

基里爾大牧首

大牧首親言 每日一思

伊拉里雍（阿爾菲耶夫）都主教引言
查德·哈特菲爾德編



Hong Kong
2021



Патриарх Кирилл

"Мысли на каждый день года"

Перевод Исаак Вонг

基里爾大牧首

大牧首親言 每日一思

黃信之 譯

莫斯科及全俄宗主教之中华会馆
Китайское Патриаршее Подворье в Москве

地址：莫斯科第一格鲁特维诺小街14号

邮编：119180

Россия 119180 Москва,

м. Октябрьская 1-й Голутвинский переулок, 14

<http://orthodoxchina.ru>

<http://orthodoxchina.cn>

http://vk.com/jidu_zhengjiao

<https://www.facebook.com/jidu.zhengjiao>

jidu.zhengjiao@gmail.com

<https://space.bilibili.com/645696964>

The Orthodox Brotherhood of Apostles Saints Peter and Paul
in Hong Kong

Contacts:

church@orthodoxy.hk



ISBN: 978-988-15934-9-8

目錄

前言.....	13	定立我們靈性的主次事項.....	32
引言.....	15	虛假自由滅我眾.....	32
一般反思.....	20	「我們與上帝的關係真偽之絕對標準」.....	33
喜樂與感恩.....	20	「隱修者以其禱告之能影響世界」..	34
「我眾統治己身...並決定心靈的狀態」.....	20	「人不行善不能活」.....	35
「祂接納禱告與悔過」.....	21	上帝之愛.....	35
戰勝驕傲.....	21	我們必須選擇愛.....	36
「謙卑就是意識他人的價值」.....	22	教會與世界.....	36
人生的意義和目的.....	23	連結眾人的價值.....	37
貞潔：一切成長的根基.....	23	公義的本質.....	37
道德與自由.....	24	聖禮的重要.....	38
戰勝愁苦.....	24	善勝過惡.....	38
神學研究與靈性準備.....	25	「我們現在是藉著鏡子觀看，模糊不清，到那時，就要面對面的觀看了。」 (格前13：12).....	39
我眾被召叫...維護世界，使世界圓滿.....	25	征戰教會.....	39
我眾如何戰勝分歧？.....	26	我們有自由去選擇.....	40
「互相寬恕，如同天主在基督內寬恕了你們一樣」(弗4：32).....	26	現代娛樂與禁食的重要.....	40
「信仰要求我眾全心投入」.....	27	我眾守護婚姻，婚姻守護我眾.....	41
「藉著十架，喜樂進入世界！」.....	28	現在的迷失與真理的準則.....	41
「憑著堅忍，保全你們的靈魂」 (路21：19).....	28	「本能文明」的替代.....	42
「和諧之法則」.....	29	棄絕自己，背著自己的十字架.....	42
「誰若為我的緣故，喪失自己的性命，必要獲得性命。」(瑪16：25).....	29	教會在每一世代中的宣教任務.....	43
「祂降雨給義人，也給不義的人。」 (瑪5：45).....	30	「種族忠誠與普世忠誠之間的健康平衡」.....	44
「結合知識、信仰與活生生的虔敬」..	30	人如何找到通往教會之路.....	44
真自由與上帝形象.....	31	「敬畏上主是智慧的肇基」 (箴9：10).....	45
驕傲之症.....	31	「在小事上忠信的，在大事上也忠信」 (路16：10).....	45
		敬畏上帝社會裡的人類尊嚴.....	46

我們齊將自己·與全副生命交予基督我 上帝.....	46
我們自由的意義.....	47
神學扎根於經驗,為每一世代被解釋..	48
人不可作基督徒而不關心我們的世界..	48
教會如何看國家.....	49
國家不是國家自己的法律.....	49
國家與教會的不同目標.....	50
基督徒的經濟原動力.....	50
財產與管理.....	51
性別平等與性別角色.....	51
教會的焦點:個人,而非「制度」或 「體制」.....	52
基督宗教與文化.....	52
「我們努力轉化世人的生命」.....	53
喜與悲.....	54
「他們喜喜歡歡·...·因為他們配為這名 字受侮辱」(宗5:41).....	54
「救恩是每個基督徒的目標」.....	55
如何服從上帝旨意.....	55
愛與對話.....	56
團結與對世界的見證.....	56
基督信仰同時擁抱人類與社會.....	57
自由與重獲上帝的形象.....	57
「看似矛盾」.....	57
「萬事皆為上帝之榮而作」.....	58
教會向萬人發言.....	59
教會能治癒·種族間的不包容.....	59
仁愛與十字架的奧秘.....	59
「我們如何停止說謊?」.....	60
「真正對世界觀的挑戰」.....	61

當人類的分裂被戰勝,當救恩被尋獲..	61
教會中的女性呼召.....	62
真正的人類自由.....	62
「上帝不分問題大小」.....	63
如何戰勝妒忌.....	63
我們臨終之時為何事後悔?.....	64
唯一準則.....	64
為要看見神聖大能·試依照此話語而 活.....	65
「天主前致富」.....	66
「彼此協助背負重擔」.....	66
「勿把頭顱撞磚牆」.....	67
被喀琅施塔得聖若望的祈禱治癒....	67
「這宏大理想」.....	68
兩次秘密禮儀.....	68
牧首的生命.....	69
正教的美麗與真理須觸及眾人日常生 活.....	69
「不止是講道」.....	70
「信仰與知識不同」.....	70
我們回答不了「為什麼?」.....	71
「我祖父是真正的宣信者」.....	71
婚姻與隱修.....	72
對話而不妥協.....	73
不妥協不孤立.....	74
如何在靈性上成長.....	75
上帝的法則.....	75
救恩的意義.....	76
誰能接受基督?.....	76
當人與上帝相會.....	77
「廣泛聯盟」.....	78

人類的價值.....	78	對話與合作.....	92
我們不能常常辨別善惡.....	79	肖似上帝.....	92
人不是萬物的準繩.....	79	「禮儀是我的生命」.....	93
對道德基礎的需求.....	79	我們如何認出基督?.....	93
平衡兩極.....	80	「憐憫的人是有福的，因為他們要受憐憫。」（瑪5：7）.....	94
「創造力由上帝賜予眾人」.....	80	「我們有機會就應該走到聖爵前」...94	
創造力與自由.....	81	「對所有準備聆聽的人發言」.....	95
「至高的自由」.....	81	「等候復活的基督」.....	96
我們當支持哪種創造力?.....	82	殉道者的力量來源.....	96
對話的基礎.....	82	聖加大利納：今日基督徒的榜樣.....	97
「藉你的光明才能把光明看見」（詠36：10）.....	83	從天國的角度轉化世界.....	98
若無上帝，不能達至絕對真理.....	83	教會所發的知識訊息.....	98
罪、懺悔、我們與上帝的關係.....	84	愛與犧牲.....	99
悔過.....	84	俄羅斯教會與中華教會.....	99
「在我年少時」.....	85	美國正教會的使命.....	100
教會的唯一目標.....	85	聖吉洪的遺產.....	101
一同受苦的牧者.....	86	道德共識：文明的基礎.....	102
真英雄.....	86	如何在信仰上成長.....	102
傳統價值：「由上帝寫在人心中」.....	87	禱告和我們與上帝的關係.....	103
文化的靈性維度.....	87	「良善增加良善」.....	104
保存基督宗教文化.....	88	俄羅斯教會的復活.....	104
指引與基礎.....	88	中東基督徒逼害.....	105
「你們…藉著基督的血，成為親近…雙方合而為一」（弗2：13-14）.....	88	如何戰勝恐怖主義.....	105
使徒傳承的含義.....	89	理性、信仰與神蹟.....	106
教會對世界的態度.....	89	拉多涅日的聖謝爾蓋.....	107
「得勝世界的勝利」（若一5：4）.....	90	「我祖父的故事……形成我對生命的看法」.....	107
一切在我是小男孩時開始.....	90	對世界坦誠.....	108
通力合作.....	91	把握時機（哥4：5）.....	108
內在生命與社會參與.....	91	十字架「對一些人來說是絆腳石，對	

另一些人來說是愚妄」	109	「信德沒有行為是無用的」 (雅2：20)	126
主教在現代世界的使命.....	109	諸聖是我們的老師.....	127
在苦難中尋找意義與力量.....	110	皇室殉道者.....	127
人力與窄路	111	「是十字架拯救你們」	128
「我在監裡；你們來探望了我」 (瑪25：36)	111	告訴世界關於基督徒的迫害	128
「努力改變世貌」	112	驕傲與謙卑：甚麼正處於自我的中 心？	129
「我們如何愛鄰舍？」	113	寬恕：救恩的關鍵.....	130
英雄之舉.....	114	罪之病，及其治療：愛	131
悔過的重要	114	「我們成為基督我們救主的見證人的使 命」	132
失樂園.....	115	教會的宣教特質.....	132
「禱告與悔過是同一動作」	115	豐盛生命與愛的意義.....	133
「真真正正的人」	116	追尋團結：「真正侍奉上主」	134
終極權威.....	116	孤獨，與找尋鄰舍.....	134
牧首的職事.....	117	「上帝的國就在你們中間」 (路17：21)	135
真喜樂.....	117	心中之智.....	136
「上帝的話語有了生命」	118	未來的不確定性與善行的確定性	137
「忍耐是上帝恩典的果實」	118	虛榮與自省	137
「教會對現代人有話要說」	119	真愛.....	138
教會講道需切合聽者.....	119	成為復活的真正見證人.....	138
新殉道者與新宣信者.....	120	邪惡的問題與信仰的保證	139
殉道者是復活的那一位的見證人	121	愛與犧牲	139
「向教父進發」	121	背負自己的十字架.....	140
「在事奉聖禮中，我們不止是觀眾」 122		「以善勝惡」(羅12：21)	140
「生命之中何事最重要？」	122	「一個人靈性狀態的重要指標」	141
「我們不把教會分為地上教會和天上 教會」	123	自我審視：「看見自己的罪，從外面看見 自己」	142
誕神女：我們的榜樣	124	聖奧秘：基督的生命在我們的生命中..	142
如何感受到上帝的愛	124	「所謂轉向上帝？」	143
十字架的神聖準則.....	125		
悔改的必要.....	126		

「基督徒的慈悲映照出上帝的慈悲」	143	衡」	157
「天上的萬有……與地上的萬有聯合」	144	靈性成長：學習、經歷、行動.....	158
人皆獨特，「因為這是上帝所願！」 ..	144	上帝的話語：「不變準則」	158
尊重，而非嫉妒.....	145	「我們如何理解苦難與悲傷？」	159
通往寬恕與恩典之道	145	「在你們的身體靈魂中光榮上帝」（格前6：20）	160
經歷恩典與日常生活	146	「良善是強大的力量」	160
「悔改在基督徒的生命中至為重要」	147	何事幫助我承受我們的悲傷？	161
教會的使命：「唯有背起我們的十字架，以愛發言」	147	我們對上帝恩賜的責任	161
「我們依然被基督吸引，因為祂是上帝之子」	148	「我幾時軟弱，正是我有能力的時候」（格後12：10）	161
愛：「新命令」（若13：34）	148	上帝的受苦與生死的奧秘	162
感恩、謙卑、懺悔.....	149	人類的真品質	162
盼望：「我們能透過信仰的稜鏡看到這一切的折射」	150	「你心中有平安，周遭數百萬人將會得救」（聖塞拉芬）	163
慈悲：「善行並非不尋常」	150	「畢竟誰是我的近人？」（路10：29） ..	164
教會奧秘超越時空阻隔.....	151	未知的未來與歷史的主宰	164
「我們賴以為生的盼望」	152	上帝恩典與凡人努力.....	165
「從罪中得釋放，是人的行動，也是上帝的行動」	152	使徒的呼喊：「吾主來罷！」	165
建立教會，光榮上帝.....	153	闊路與窄路	166
苦難揭示上帝在世之臨在	153	主宰自己與罪的奴役	167
「上帝國度於地上此處開始」	154	上帝愛的力量.....	167
如何背負我們的十字架.....	154	「人類快樂的大奧秘」	168
為亡者祈禱	155	教會中的決策.....	169
教會如何必須向年輕人發言	155	何謂神聖大會議？	169
「服侍他人……可得真正的快樂」 ..	156	「克里特島的會面能成為重要的一步」	170
「接受救恩的條件」	156	中東基督徒的困境.....	170
關於上帝的問題不可拖延	157	「教會的影響範圍是全人類」	171
教會的見證：「永恆與常變之間的平		「福音與傳統是關於未來，為了未來」 ..	172
		轉化我眾，可轉化世界	172
		教會的使命：「領人歸向基督，拯救	

人靈」	173	「真正的牧民職事……將充滿謙卑與仁愛」	188
我們被上主號召去「宣講真道」 (弟後4:2)	173	「誰若願意在你們中間為首，就當作眾人的奴僕」(谷10:44)	189
「給誰的多，向誰要的也多」 (路12:48)	174	「一個羊群，一個牧人」(若10:16) ..	190
我們必須為如何使用自由而負責.....	174	「先該尋求上帝的國和祂的義德」 (瑪6:33)	190
教會宣教呼召「所有人前往不屬此世的生命」	175	「王家的司祭」(伯前2:9)	191
自知與自制.....	176	愛與團結：「別無他法」	192
對話：為基督作見證	176	「祂的決斷是多麼不可測量」 (羅11:33)	192
外在的艱苦與內在靈性爭鬥.....	177	「把上帝換作其他事物是永不可能的」	193
神人與天上君后的謙卑.....	178	「這些擾亂天下的人」(宗17:6)	194
大牧者之使徒牧職.....	178	祈禱與悔改.....	194
如何認識和理解自己	179	成為人.....	195
「應奮鬥，維護從前一次而永遠傳與聖徒的信仰。」(猶1:3)	180	「我們生命的意義和目標」	195
教會的事奉：「絕無『無用的恩賜』」	180	邪惡的難題.....	196
教會：「全體上帝子民圍繞主教聯合起來」	181	「在愛德中持守真理」(弗4:15)	197
「教會需要今日的年輕人」	181	「上帝在耶穌基督裡納我們為義子」 ..	197
「通往會議之路」	182	「這樣看來，蒙召並不在乎人願意，也不在乎人努力而是由於上帝的仁慈」(羅9:16)	198
「基督文化」	182	「天主決不顧情面」(羅2:11)	199
免於某事的自由或是可作某事的自由...	183	如何避免論斷別人.....	199
傳揚基督徒價值的新語言	183	「神人性破除神人之間的藩籬」	200
「你們是上帝的宮殿」(格前3:16) : 「對人類的崇高呼召」	184	「和平的聯繫，保持心神的合一」 (弗4:3)	201
「我是道路、真理、生命」 (若14:6)	184	「努力成就你們得救的事，因為是上帝在你們內工作」(斐2:12-13)	201
恩典的恩賜	185	「他們給予我的，比我給予他們的更多」	202
「靈性生命中至重要之事」	186	「基督徒的力量」	203
今日的鬥爭.....	186		
「靈性生命中至重要之事」	187		

「犧牲的職事」	203	「仍有希望」	218
繁忙病療方	204	大齋期第二主日：聖額我略·帕拉瑪斯	219
「憑堅定信念與我們生活的方式作信徒」	204	大齋期第三主日：禮敬十字架	220
「每一名信徒都應該傳遞真理之光」	205	大齋期第四主日：聖若望·克利瑪格	220
「信仰是上帝的恩賜」	205	大齋期第五主日：埃及的聖瑪利亞	221
我們的革責瑪尼園，我們的哥耳哥達山	206	拉匝祿周六	222
慶節閱讀	207	棕枝主日	223
固定慶節選讀	207	聖周一	223
獻誕神女於聖殿	207	聖周二	224
聖誕	207	聖周三	225
誕神女集慶節	208	聖周四	225
主顯	209	聖周五 (1)	226
主進聖殿節：與主相會於聖殿	209	聖周五 (2)	226
主易聖容節(1)：上帝的能量轉化世界	210	聖周六	227
主易聖容節(2)：轉化與基督被釘於十字架	211	復活節 (1)：「上帝賜予我們的勝利」	227
誕神女安息節	211	復活節 (2)：「不能被克服的盼望」	228
大齋期三歌周、大齋期、聖周、復活節、復活期	212	復活節 (3)：「我們的自由」	229
匝凱主日	212	復活節 (4)：「世界之中無事可懼，因我眾不死」	229
稅吏與法利塞人主日	213	攜香液女主日	230
蕩子的比喻	213	瞎子主日	231
最後審判主日	214	升天節 (1)：「救主榮耀的可見顯明」	231
寬恕主日（離酪主日）	215	升天節 (2)：「希望的大慶節」	232
「悔改是我們大齋期努力的中心」	216	五旬節	233
「嘗試認識自己」	216	諸聖節（五旬節後第一主日）	234
禁食、悔改、寬恕	217	資料來源	235
對罪的意識以及治療之路	217		
靈性更新的工具	218		

前言

查德·哈特菲爾德大司祭

此書寫成，為要向英語讀者介紹莫斯科及全俄羅斯牧首基里爾。當今無一基督徒領袖，堪比基里爾牧首於後蘇維埃的俄羅斯聯邦領導基督正教之復興。自1988年羅斯國領洗1000周年始，俄羅斯正教會自蘇維埃政權幾近一世紀的迫害中興起，毫無衰落之勢。

在此期間，基里爾牧首擔任莫斯科牧首區外交部主席之職。他因為清晰地為福音辯護，擁有外交手腕而聞名，並於2009年2月1日被選為牧首。基里爾牧首就任期間，見證了蘇維埃時代的終結，以及俄羅斯正教的靈性和物質要素如何難以置信地得以重建。在七十年的共產黨統治結束後，這位首牧實施並監察教理之重大事工。全球最大的正教徒群體的眾主教座堂、教堂、隱修院、修院以及行政工作皆需重建。縱然牧首他年已七十，這些工作仍需繼續。

如斯故事，鮮被西方知悉和賞識。基里爾牧首依然被人使用地緣政治的有色眼鏡去認識，而這種方式是使用後冷戰思維去觀察一切。此書正如書名所言，讓讀者能透過基里爾牧首自己的話語去與他相遇。讀者亦能找到一年每天之閱讀和默想材料。

本書內容取自基里爾牧首的講道、演講、通諭與牧民指引，基里爾牧首對耶穌基督的個人信仰以及對基督教會的愛都在字裡行間閃耀著，而這位主教、這位司祭、這位牧者，毫無阻隔地對他的羊群說出啓迪之言。我們可從書中的每一頁發現這位國家的靈性之父的新一面。

本書得以發行，感謝基里爾牧首的領導和發言。我亦感謝莫斯科牧首區外交局局長沃洛科拉姆斯克都主教伊拉里雍。感謝安德烈·古瑟夫，他是聖弗拉基米爾修院

的畢業生，正在莫斯科修讀博士學位，他與一隊翻譯人員在搜集文件上與我緊密合作。這隊翻譯人員包括了克里斯多夫·希爾神父、濟娜伊達·諾索娃及安娜·歌勒妮高娃。金妮·紐斯瑪負責編輯文本，並註記了閱讀書中所選的段落是如何對個人有著意義。感謝依納爵·格林神父以及聖弗拉基米爾修院出版社其他職員不眠不休的工作，令這本「人物叢書」的新作得以付梓。最後，本人欲感謝布朗森·伊登及凱瑟琳·伊登的鼎力支持，令本書得以面世。

查德·哈特菲爾德大司祭

聖弗拉基米爾正教神學修院行政總裁

聖弗拉基米爾修院出版社「人物叢書」編輯

引言

伊拉里雍（阿爾菲耶夫）都主教

本書內藏基里爾牧首的思緒，分佈在一年三百六十六日之中，是莫斯科聖濟利祿及聖默多狄神學研究院與紐約聖弗拉基米爾正教神學修院多年緊密合作的成果。

此書有明確的目的。首牧的聲音能在俄羅斯及俄羅斯正教會依法理牧養的國家中被聽聞，他主祭的禮儀在中央電視台被傳播，他的文章和訪問刊於主要報章期刊，他的著作仍在再版。然而，美國的讀者就有更少的機會不用透過記者帶有政治色彩和主觀色彩的有色眼鏡的歪曲去聽見俄羅斯教會首牧的聲音。

此書令所有願意聆聽的美國讀者能以英語聽到基里爾牧首活生生的聲音。聖弗拉基米爾正教神學修院負責出版本書，實在非常重要。今時今日，修院承傳了俄羅斯神學的上佳傳統，其出版事工在今日依然是令美國讀者認識正教世界的主要門路。

此書大部份內容皆嚴選自基里爾牧首的講道、學術文章、報告、演講、著作以及訪問，覆蓋了他自1980年至2016年間共三十五年在牧職和神學上的努力。讀者從每一書頁之中，可以認識到牧首是基督教會中的牧者、探討當代問題的思想家、擁有深邃屬靈經驗與獨特傳道恩賜的人。

基里爾牧首在他其中一篇訪問中，強調他生命的主要意義就是服務上帝，而這服務的中心就是主持事奉聖禮。本書的重要部分就是他在事奉聖禮中講道的選段。這些講道明顯傳遞了他活生生的聲音，令人感到他神學思緒的流向。牧首在他的講道中把自己傳遞予當代人類。他嘗試以他們明白的語言，令他們明白永恆福音的真理——不管世界外在條件如何，都永恆不變的神聖真

理。牧首顯示何謂跟隨基督、服務近人是真正展示自身信仰及基督信仰改變之大能。

牧首的另一重要課題是傳揚基督。對於信徒來說，傳揚基督帶來的救贖喜訊乃是相當自然的事，而基里爾牧首相信傳教事工是他牧職的大旗幟。

是書收錄了基里爾牧首關於他傳教事工句句引人迴響的話語。他主持的電視節目「牧者之言」，超過二十年來一直在俄羅斯國家電視台第一頻道播映。幸有這電視節目，很多人在經歷數十年的國家無神主義後，能夠前來首次聆聽信仰道理，向上帝走出第一步。

此書的讀者將立即透過基里爾牧首學術著作、報告及演講的選段中明白牧首是一個思想家。這些選段都是作為教會對現代社會問題以及自由與義務的相互關係的共同評論。基里爾牧首在此領域的耕耘，令俄羅斯正教會兩份極為重要、在正教世界中難以比擬的文件得以面世：分別是《俄羅斯正教會社會概念基要》（2000）以及《俄羅斯正教會對尊嚴、自由及人權訓導基要》（2008）。正教會對國家和政權的關係應該如何？真正創造力的真確準則為何？教會可以承認不用承擔道德義務的自由嗎？讀者能從書頁之間找到這些問題的答案。

基里爾牧首自傳性質的演講選段，為基里爾牧首的肖像添上更為重要的筆跡。基里爾牧首出生並成長於一個實際地禁止信仰上帝的國家。儘管如此，他雖身處無神的蘇維埃學校環境中，依然信靠基督信仰的真理。維護正教信仰時顯示的勇氣與不屈，正是基里爾牧首的突顯標記。從此來說，他實在是他祖父瓦西里·根季亞耶夫神父職事的繼承者。瓦西里·根季亞耶夫神父因為自己的信仰而在牢獄中度過差不多三十寒暑。基里爾牧首是他老師尼科季姆（羅托夫）都主教職事的繼承者：俄羅斯教會在尼科季姆都主教捨己辛勞之下，得以於1960年代的迫害之中存活下來。讀者能從此書得聞先賢往事，

並能看到基里爾牧首講述自己走往上帝與教會牧職的道路。

上述的題目絕無盡述本書之內容，而僅僅描出其基本的主題。基里爾牧首身為俄羅斯教會之首牧，他首要顧及的乃是他的教會和羊群；他為關乎俄羅斯人民的問題尋求答案。然而，他亦警覺今時今日在歐洲聯盟、美國以及中東所發生之事。首牧所觸及的問題甚廣，不過讀者在打開此書時，勿忘基里爾牧首不同的活動之下，都是本著他認為基要的原則：藉著一切，為上帝牧職，及其教會，毫無保留。這正是我們走往此書所需之鑰匙，叫我們在書中豐富內容之中不致迷失。

本書的出版團隊，包括聖濟利祿及聖默多狄神學研究院以及與紐約聖弗拉基米爾正教神學修院的同工，衷心祝賀基里爾牧首七十歲生辰，並向上主懇祈，願祂保守牧首萬壽無疆！

+ 沃洛科拉姆斯克都主教伊拉里雍
聖濟利祿聖默多狄神學研究院院長
主教議會聖經及神學委員會主席

基里爾大牧首

大牧首親言 每日一思

一般反思

喜樂與感恩

1 我們身為正教基督徒，能夠感到喜樂，能夠向上帝感恩，這是特別重要的。基督信仰並不是了無喜樂與充滿憂傷的宗教，也不是一套禁忌要去壓制民眾以及干預他們的生活。基督信仰反而賦予民眾大能大力，解放他們靈魂，自短暫的狀況之中把他們提升，並給了他們廣闊的視野……心懷喜樂且對上帝感恩，是信靠上主的結果。教會最主要的聖奧秘——聖體血奧秘（*Eucharist*）在希臘文中意即「感恩」，這只是偶然嗎？我們組成教會去向上帝謝恩，因為「感謝」這詞是最應當向上帝說出的。

— 莫斯科國際正教青年會議開幕演講（1991年1月7日）

「我眾統治己身…並決定心靈的狀態」

2 愛我眾之鄰舍，愛遠處之人，為世界帶來拯救；此愛不遇仇敵，道上不遭攔阻。縱是最理性公正之社會制度也不能使人快樂，不能消除人間苦難。相反的，至為恐怖的苦難與關係之不足，皆可因愛心所交付之仁慈而得療癒。此愛需實質行動：成事與否，取決己身，而非口頭之言或者政客之行。我眾統治己身，是我眾，亦只有我眾能夠決定我們心靈的狀態。

相比起其他時代，得到個人心靈的圓滿在今時今日是促

進社會價值的重要元素。充滿仁愛、憐憫與慈悲的心，在人際關係中能破寒冰，在人際關係中能消殘忍、除嫉妒、滅歹毒，亦使之充滿光明、祝福與正義。基督不止以言語向我眾傳遞此真理，更以其生命實在的事蹟使之可見。

— 聖誕信息 (1991年1月7日)

「祂接納禱告與悔過」

3 我們必須記住：上主沒有把革魯賓天使的火劍置於祂與我們之間。相反的，祂接納禱告與悔過，通向祂的門戶永不關閉。祂常在我們附近，耐心等待我們表達自己的渴求，並走向祂。亞當想回歸天堂，與天上的聖父修和，然而這是不可能的。我們不像沉淪罪惡的始祖，我們可以在任何一刻和上帝重修兩者之間的關係，因祂常常樂意接受我們的悔過，並回以父親的寬恕。

— 離酪主日講道 (2004年2月22日)

戰勝驕傲

4 不少教父都贈予我們超卓的提議，教導我們如何控制我眾之私心，好叫它不會干預我們對自己的理解，亦不會干預我們對自己內心病痛的醫治。新神學家西默盎 (*Symeon the New Theologian*) 建議我們應特別注意我們被冒犯、詆毀、中傷與不當地審判時，我們內心有何事發生。

在這些時候，雖然我們用來檢視靈魂的鏡片可能渾濁不清，但我們不能隱藏、美化或是忽視我們靈魂的狀態。這是因為我們往往用上整個人去面對冒犯和詆毀。因此，我們

分析這反應，判斷我們靈魂的狀態，診斷自我的疾患在我們內心達至何等程度，皆對我們的靈性大有裨益。

人力最終不足以勝過己身，因此上主降臨此世，獲得勝利。祂成為我們的一分子，祂藉著我們共有的人性與我們每一個人聯合。成為祂的門徒，跟隨祂，並進入教會的人，將從祂領受其恩典的大能，藉此足以面對與己身角力的硬仗。

— 大齋期第一周周二講道 (2015年2月24日)

「謙卑就是意識他人的價值」

5 謙卑就是意識他人的價值。把自己置於生命中心的人斷不會謙卑，這代表他不能接受別人，因為他認為別人都比他低等、比他弱小。一切撼動人類社會的災難都是基於這種對世界的看法。謙卑就是確認所有人都是上帝的兒女，每人都有他自己的才能，他自己的美，他自己的心靈世界。謙卑的人不會踐踏他鄰舍的世界，反而會細心看顧。

眾人常會聚集在謙卑的人的身邊。當一個謙卑的人擁有家庭，他會用屬靈的力量、愛德以及互相尊重灌注其中。溫柔的人心中謙卑，看到他人的價值，縱使身居要位，亦無懼競爭，協助他人發展所長。他反會把自己擺放在上帝手中，並尊重他人。

— 拉多涅日的聖謝爾蓋慶節講道 (2010年10月8日)

人生的意義和目的

6 聖經中的創世故事顯出上帝令世界處於未完成的狀態，而設定了人類去運作和維護她（創2：15），從而參與創世主的工程，使創造得以圓滿完成。用另一方式來說，人被召叫，不止要追尋個人的圓滿，亦要使他周遭的世界圓滿，並成爲上帝的同工。凡人的無盡圓滿，以及我們透過與上帝合作去參與使世界變得圓滿的工程，都是崇高偉大的真理，仿似離今時今日的問題甚遠。然而這些真理卻是著上帝的聖意去構成人生的意義和目的。正如聖經所言：「所以你們應當是成全的，如同你們的天父是成全的一樣。」（瑪5：48）

— 聖誕信息（1991年1月7日）

貞潔：一切成長的根基

7 上帝創造我眾，所爲何事？祂希望我們內裡有品格而活。我們要達此境界，必須擇善棄惡，使善能充滿我眾心靈，攻克我眾意志，我們就能棄絕一切邪惡與欺瞞。教會稱人內在的品格爲「貞潔」，¹ 這品德是一切真正的智力、道德和靈性成長的根基。

對個人來說是真理的，對家庭和社會亦然。除非丈夫和太太保持貞德，否則將不可能維持家庭的團結。假使在家庭生活中，真偽混淆，善惡相挨，這樣的家庭必不經得起時間的考驗，因爲她失去了貞潔，也失去了內在的品格。根據福音所言，一家若自相紛爭，那家也將不能存立。（谷3：25）

— 聖誕信息（2008年1月7日）

¹ 編案：貞潔（*chastity*）之希臘文為 *sōphrosynē*，意即「全心全意」。這指向的狀態，是內在的品格與圓滿，而非單單指向外在性生活的節制。

道德與自由

8 一旦人權和自由被提升至高於價值與道德準則，宗教就被逐出公共領域，結果就是道德準則和傳統道德的沉淪。人權和自由只要是在道德責任和宗教教導的語境下被理解，都是寶貴且有建設性的。如果道德被視為相對性的，「自由」就會被理解成完全無權力的存在。只有在道德的框架內，我們才能夠約束自由選擇，將之導向善境。自由不應被視為脫離我們對上帝、對他人、對我們以及對我們良心的聲音的義務。同樣地，權利不會離開責任而獨存，而責任是包括源自人類道德性所發的道德責任。

—於貝爾格萊德大學接受榮譽博士學位之演講（2014年11月14日）

戰勝愁苦

9 對上主的強大信仰和信靠能使各種愁苦灰飛煙滅。愁苦降臨之時，請對上主說此簡單之言：「願你旨意成就在一切上！成就在你所給予的悲痛，成就在哀傷上，成就在身體或靈魂的軟弱上；上主啊，你容許這些事情發生。求你以你大能救我脫離此境。」

之後，請以自心而發的熱切禱告走向上帝。上帝是輕慢不得的。（迦6：7）對這樣禱告的回應，就是那早前跪下的人，那曾被愁苦和悲痛擊敗的人，將會站起來，且被改變。有時這會需要一些時間。但人不可喪失了對「一切皆掌管在上帝手中」的堅決信心——不論是生死，或是苦樂。當我們把自己交付到上帝手中，我們就能夠撥開從愁苦而生的倦意，我們會發現我們擁有煥然一新的能量去改善自己以及應付那些導致我們愁苦的問題。

—大齋期第一周周三講道（2015年2月25日）

神學研究與靈性準備

10 神學研究是一大事工，出自藉著祈禱生活產生的內在靈性體驗，而非只出自邏輯和知識。若有一個神學家成了擁有卓越知識和辯論技巧的紙上談兵者，他就有陷於假教導的危險了。然而，如果這位學者過著熱切的靈性生活，如果事奉聖禮是「生命」多於是「區區一場在節日時要前往教堂參與的莊嚴禮儀」，如果祈禱乃是他每日必須，而悔過和自省是他每天的習慣——這位學者斷不會說出一句敵擋上帝真理的話語。相反的，他的知識會與他的靈性體驗合作，成為巨大的思想和靈性力量——眾教父就是例子。

人不可沒有在靈性作好準備就去接觸神聖的事物。我們的神學研究應帶領我們靠近上帝，幫助我們抓緊上帝的奧秘。神聖的奧秘只會在忠於上帝、順服且簡單過活的心靈深處被展現。

—大齋期第一周主日講道（2015年3月1日）

我眾被召叫…維護世界，使世界圓滿

11 我們基督徒把生命建立在教會內的神聖律法根基和神聖恩典的大能上，就能克勝我們內在，以及我們身處之世的邪惡與謊言。我們能夠建立永恆不滅的價值：良善、仁愛、和平、公義。當我們體現這些價值時，我們把他人高舉，使生命更為光明和喜樂。因我眾被召叫，不單是為了個人的圓滿，而是亦要維護世界，使世界圓滿。我們必須理解周遭發生的事物，並促進一切增善去惡之事。

—聖誕信息（1997年1月7日）

我眾如何戰勝分歧？

12 教會於宣揚話語，傳道於世。在此世間，有多少道好像分隔開外邦人與猶太人的圍牆！（參 弗2：14）人類之間的分歧：包括社會性的分歧、文化的分歧、語言的分歧和靈性的分歧，實在不可能把類型一一列舉。人被不同政治理念理想區隔，被經濟貧富分開。然而，我們邀請這被分裂的世界進入教會，就此要把分歧終止。

這改變如何成就？若然這只是幻想？若然教會無力傳揚真理以去除眾人之間的藩籬？斷乎不可！上帝聖言與教會生活的記錄已證明這一切是可行的：我賴加強我力量的基督，能應付一切。（斐4：13）

縱然世人之間有諸般相異，為使世人聯成一群體，該作何事？眾人需聆聽基督的喜訊，而非重聽數世紀以來的公式。我們必須傳揚這話語，這話語可幫助聽者即時明白基督不單克勝一切障礙，更是賜下來的豐足生命！

— 五旬節後第二十四主日講道（2014年11月23日）

「互相寬恕，如同天主在基督內寬恕了你們一樣」（弗 4：32）

13 上主能寬恕任何罪人，那怕是社會拒絕寬恕的罪人。上主能拯救被社會孤立的罪犯。我們知道好一些例子，囚犯在獲釋後大大改變了他們的生命，令他們成為別人的榜樣。上帝的大能伸展至所有人，如祂所言，祂降雨給義人，也給不義的人；使太陽上升，光照惡人，也光照善人。（參 瑪5：45）

聖聖人施展能力，幫助罪人看見上帝的慈悲與仁愛，

而我們往往不能施展這能力。我們能談論仁愛，但到了要出力救助受欺壓者時，我們就找藉口不去行。「此人配得與我們交談，接受我們的幫助，或至少得到我們對他的悲痛而生的同情？」……我們應該寬恕罪人，而非譴責他們。我們不應偏私，應該能夠行善，不止是對那些善待我們，我們看起來是正義的人們，反而亦要對不義之人行善。這滿全了基督要我們愛鄰舍的誡命。我們藉著對別人的愛，反過來將會進入神聖的生命：這生命不隨地上的生命而止，卻伸展至永恆。

— 莫斯科聖馬特羅娜慶節講道（2014年5月2日）

「信仰要求我眾全心投入」

14 上主從來沒有說過，必須功成名就才能得到上帝內的生命，比如建成宏偉建築、作出科技突破、在思想領域作出深刻見解、或是創出藝術鉅作。上主亦未曾說過人必須掌權管治眾人，用之行善，或是男男女女必須強壯且繁榮富足，方可享受人生。祂唯一說的是：每一個人相信耶穌是基督、是救主、是上帝之子，都可以獲得上帝裡的生命。因此，信仰才是把我們帶入永恆的力量。無一能力、無一德行、人間無一事物足以令我們觸及上帝內的永恆，因為唯有信仰才是關鍵……

然而，為什麼以信仰決定人的救贖，以及救贖完全取決於我們的信仰，這樣會使上帝心悅？原因就是信仰要求我眾全心投入。每個在一生中至少有一次熱切祈禱（比如因懼怕死亡，或懼怕心愛的人死亡）的人，就會明白何謂真正的祈禱。基督在革責瑪尼莊園禱告，流汗如血。可想而知，他熱切祈禱時，掙扎是何等激烈！信仰要求如此專注，所以這就是為何信仰是我們得救的必要條件。

— 復活節後第二主日講道（2014年4月27日）

「藉著十架，喜樂進入世界！」

15 救主的生命、救主在十架上的苦難、救主在哥耳哥達山痛苦的聖死以及救主的復活給予眾基督徒原因，去信靠對上帝聖意，對之抱有信心，相信上帝之聖意能帶領人度過生命眾多難關。誠然，假若主耶穌基督在地上的生命中不曾承受哥耳哥達山之苦，或是上帝聖言降生於世只是爲了無憂無慮、快樂歡暢的居所，那麼降臨在我們身上的煩惱就顯得不能承受，甚至會動搖我們的信仰。上主選擇了爲世人罪惡而受苦的道路，選擇了十架拯救的道路。我們的上帝欣然喝盡了世人苦難之杯，勝過了艱難逆境，奮戰至最後一息，承受責罵、嘲笑、致死之痛，以致是死亡本身。「藉著十架，喜樂進入世界！」²

每當生命的情況把我們推往愁苦絕望的懸崖，或是每當我們看不到我們挫折和苦難有合理的解釋，我們不可失去信心。相反的，我們的信仰必須變得更強。我們必須對自己說：「上帝比我們更清楚我們有何需要，祂現在給予這生命之路，而非他道，那麼這就是我們需要用堅忍和希望去走下去的生命之路。」心懷信仰之人，有方法去勝過愁苦，抵抗絕望，因爲他知道聖保祿之言：「我們在各方面受了磨難，卻沒有被困住；絕了路，卻沒有絕望；被迫害，卻沒有被棄捨；被打倒，卻沒有喪亡；身上時常帶著耶穌的死狀，爲使耶穌的生活也彰顯在我們身上。」（格後4：8-10）

— 大齋期第一周周一講道（2001年2月26日）

「憑著堅忍，保全你們的靈魂」（路 21：19）

16 堅忍與謙卑和溫順，顯示的不是人的軟弱而是人的力量。這力量並非虛幻亦非外在；這反是真實且深藏，帶來極

² 出自聖詩《親睹基督復活...》，於主日嚮晨課宣讀福音後誦唱。

大的喜樂與滿足。當我們擁有堅忍之心，我們就能守護著我們最內在的生命和精神世界，使此免遭身體疾病與靈性悲痛那邪惡和壞滅靈魂的影響。往往當其他事物有意大力影響我們，意圖粉碎我們靈性的力量，並爲了他們的益處而要改變我們靈魂的狀態時，我們最內在的世界就在受苦。

信徒在此爭戰中的武器應是他內在生命的平靜。就此，侮辱不會在我們靈魂中激發恨意，亦不會激發對冒犯者的即時報復之心。請謹記此律：一切指向人的邪惡，在那人靈魂中激起相應的邪惡，方爲成功。

—大齋期第一周周二講道（2001年2月27日）

「和諧之法則」

17 把全宇宙建於和諧之法則上，悅上帝之心。和諧，甚至能使分歧的元素聯成完整一體，以神聖之美爲標記。和諧被毀，惡將勝善。俄羅斯文豪杜斯妥也夫斯基就因此如是說：「美，將拯救世界。」他並非指向人的美貌或是華衣，而是指向和諧的神聖法則，這法則彰顯了神聖之美特定的可視面向，從而拯救世界。

—誕神女《賦生命之泉》聖像慶日講道（2015年4月17日）

「誰若為我的緣故，喪失自己的性命，必要獲得性命。」（瑪 16：25）

18 當人走向生命的盡頭，若他一生只爲自己而活，常常明白到他內裡除了空虛以外，一無所有。他可能開始會想：假如我能把一切重頭開始！然而上帝就對我們所有人如是

說：人必須爲了基督和福音的緣故，喪失自己的性命，好叫他在生命的盡頭不要有著如此憂鬱的想法。

我們被要求什麼？我們必須把上主置於我們生命的中心，把我們靈性的能量導向爲他人而活的救恩之路。上主並無要求我們每人都要成爲苦修士、隱修士或修士。祂並無要求我們尋求痛苦。祂只要求我們付上生命去成全祂的律法，祂的誡命及祂的福音。如此，我們將保存我們擁有的，亦保存我們所賺取的。

—大齋期第三周主日講道（2015年3月15日）

「祂降雨給義人，也給不義的人。」（瑪 5：45）

19 上主賜啓示予不同的人，包括那些無信仰或不虔敬的人。爲何如此？因爲上帝之愛向所有人伸展。雨露陽光，都灑向義人和不義之人（參 5：45），就此顯明了上帝的大慈悲。若非如此，教會就會成爲受啓示者的精英團體，免不了會導致「受啓示者」和缺乏聖恩之人的再一次分歧。然而上主乃是萬物之父。祂把恩賜贈予萬人，交由我們決定去接受與否。

—復活節後第五周主日講道（2015年5月10日）

「結合知識、信仰與活生生的虔敬」

20 牧者之言若脫離神學，實在危險。牧者之言若脫離現實，則不切題，與眾人毫不相干。因此，我們的任務就是要把自己建基於我們的信仰之源，不將之置於我們的意識下更改，尋找正確的話語，藉著作與講授，教導眾人形成現代正教徒之觀點。簡單來說，這是我們神學面對的重大任務。爲要成事，將加入此領域的同工需具神學教

育，要精通古今語文，應閱讀現代著作，又要持守我們靈性傳統的力量。他們必須以禱告爲人，否則神學絕非他們應拈手之事。神學家不禱告，就不是神學家。神學家沒有與上帝有活生生的關係，就不是神學家。若要行之有效，就必須在自己裡面結合知識、信仰與活生生的虔敬。

— 對聖濟利祿及聖默多狄神學研究院學生演講（2015年11月1日）

真自由與上帝形象

21 我對人類自由的想法可以如此概括：自由本身是上帝的重禮，需要我眾有能力去選擇。上帝並沒有在我們裡面編寫程式使我們行善；我們必須選擇行善。

眾人常問：「上帝何不懲罰罪人？戰爭和罪行發生時，上帝在何方？」上帝並沒有在我們裡面編寫程式令我們行善，好像我們調校鬧鐘在某時叫醒我們一般。當然，上帝是可以這樣做的。祂可以創造一個神奇的群體，以快樂的聖者組成。但當中的人活得神聖且快樂並不是出於自己的自由意志，而是因爲他們被設定去如此行。我們若沒有真正的自由，我們裡面就不能帶有上帝的形象。上帝憑自己的聖意，根據祂的形象創造了我們，把祂生命的氣息呼進我們裡面。上帝如此把選擇的能力賜予我們。

— 葉里溫國立大學演講（2010年3月18日）

驕傲之症

22 人臣服於驕傲，就會變得軟弱和可被擊倒。他可能會把自己看得強大，因爲驕傲常會侵襲聰明、有學識、有運氣的人。當把上帝從他生命中逐出，並把他放

在上帝的位置，這人就會變得可被擊倒。驕傲給我們顯出罪的真面目，也顯出它的醜陋和異常。我們被創造，是要成全上帝的律法，服從上帝的誠命，並依從這些而活。這是上帝定下的人生準則！眾聖教父解釋過，當驕傲佔據人心，扭曲和異常會在靈魂中出現，成為靈性的疾病。

— 大齋期第一周周三講道（2013年3月20日）

定立我們靈性的主次事項

23 人應把事情定立正確的優先次序；靈性生命並非我們有否時間才去進行的嗜好或娛樂。靈性生命是我們建立一切於其上的根基。當你在執拾行李時，你的物件應否放入行李箱，不單取決於其大小和數量，也取決於放進行李箱的次序。當我們把人生花在無用的事情上，我們就被吹盪得飄來飄去，沒有時間留給永恆和靈性的事物，每時每刻感到疲乏。

我們若每天以禱告為始，我們就形成了根基，能在上面依次序建立一切。論到虔敬人，聖經曾如是說：「所作所為，隨心所欲。」（詠1：3）

— 〈基里爾牧首：靈性生命並非我們有否時間才去進行的嗜好〉，《伏瑪》雜誌訪問（2013年5月6日）

虛假自由滅我眾

24 今時今日，公教徒和正教徒一起面對同樣的任務、同樣的挑戰、同樣的問題，應在基督信仰的傳統中將之化解。

我們看到在所謂的消費社會中發生何事：當中的道德禁忌被消滅。事實上，消滅禁忌被視為美事一椿：有什麼事比令人徹底自由更美妙！然而我們發覺人類並非無罪惡的生物，所以當人被完全「釋放」時，（希臘人稱之為）戴歐尼修斯式（*Dionysian*）的黑暗衝動亦被我們釋放出來了。我們解放本能，但又嘗試制定法律，把這「被解放」的人整頓好。

我們為腐敗和犯罪流下偽善的淚水。然而，腐敗和犯罪是罪惡的結果，沒有法律機制能夠勝過罪惡！我們能看到這帶領我們今時今日到何境地：「被解放」的社會不能約束人的邪惡，最終放棄一切進行約束的嘗試。隨心所欲吧！再者，邪惡更被合法化，被法律正當化了。

這一切最終會把人毀滅。今時今日，在經濟、金融、生態和政治領域輪流出現的危機在我們眼前展現，不斷加劇。世界大亂了。然而，亂源並不是在每天我們收看的電視新聞報導的事件中，而是在人之所以為「人」的內裡。這是基督信仰傳統的跟隨者，西方和東方的教會，正教會和天主教會要面對的主要挑戰。

— 俄羅斯第一頻道電視台復活節訪問（2013年5月5日）

「我們與上帝的關係真偽之絕對標準」

25 救主基督對於我們與上帝的關係之真偽定下了不可動搖且絕對的標準，而這標準就是我們如何愛我們的鄰舍。當我們自告奮勇照顧他人疾苦，分擔他們的痛苦和磨難，同情不幸和被踐踏的人，我們就滿全了基督的法律（參 迦6：2），並肖似救主，就是那背負我們疾苦和擔負我們病痛的救主（參 依53：4）。

在此歡樂光明的基督聖誕，一切受造物滿心驚奇，俯伏於聖嬰之前。此時，絕不能忘記他人。我們在教會中領

受的豐富恩寵，需灑向教會以外之人，以及那些依據世俗的原理，而不是依據基督生活的人（哥2：8）。我們若不一起接待他們，救主的喜訊就不能傳給他們了；我們若不一起敞開心門，把充滿著我們的喜樂分享出去，喜樂就永不能觸及那些未得喜樂，卻準備得到喜樂之人。

— 聖誕信息（2014年1月7日）

「隱修者以其禱告之能影響世界」

26 正正是諸聖影響人心的運作。在某些意思上，諸聖影響了歷史的步伐。教科書上不會寫這些。它們會著眼於國家元首、將領、革命和其他事件，但卻不會提及聖人的芳表如何改變眾人的生命。誕神女就給了我們這樣的芳表：上帝向至聖童貞女賜下了祂的特殊恩寵，她就改變了世人的生命，而她行此事的方式，最強大的國家和政治領袖也不能如此行。若我們明白一不變真理，就是個人的靈性生命不止對個人重要，事情就明白了：最受隔離的隱修生活，在當中藉其進行的靈性之工，可以影響周遭的世界，諸聖的榜樣早就清楚向我們表明此事了。有時我們會聽到：「為什麼隱修士們需要隱居？他們倒應向世界發言，改變世界！」他們當然應如此行，教會的牧者之言就是在朝向世界，但隱修士以他們禱告的力量和靈性之工去影響世界。人一旦接觸到這點，就會改變對上帝和教會的看法，更經常是完全改變他們的生命。

— 俄羅斯正教會男女隱修院院長聚會演講（2016年9月23日）

「人不行善不能活」

27 我們在生活中必須盡量行善。基督並沒有召叫我們去行超常之事。祂只是召叫我們餵養饑者，以及探訪病弱與身陷囹圄之人。這些事都很簡單。我們若由個人生活和家庭開始學習善待他人，我們將得以改善。

我們應習慣行善。人若無此習慣，就是有缺陷的。不知如何行善事和正事，比起沒有大學學位或專業技能更爲危險。人無良善則非人，文化若由此等人所成，則成狼群，就像我們今日讀到的罪犯一般。因此，我們要從小事開始學習行善。所有選擇如此行的人，將很快明白此乃生死攸關；若不行善，人不能活。

—俄羅斯第二十四頻道電視台訪問（2012年1月7日）

上帝之愛

28 愛是上帝的奇蹟，而不是只施予給少數精英的恩賜。這恩賜不是那上帝賜給我們去成爲音樂家、數學家或是醫生的才能。愛是給予所有人的，就如空氣一樣分佈。如何從上帝接受此恩賜就視乎個人了。有人曬太陽曬得太久以致被送醫院，有人就因陽光而促進健康。

愛，亦是如此。愛是上帝的神妙恩賜，我們可以接受或拒絕。我們若展開雙臂去接受此愛，就會發現自己與所有人連結。其他事物，比如我們的才能，或是我們在種族、文化，以及和種族上的異同，都會引致分歧。唯有愛能連結眾人。

—俄羅斯第一頻道電視台牧首陞座一周年前夕訪問（2010年1月31日）

我們必須選擇愛

29 愛是上帝的恩賜，但要我們去作出回應。我們去愛與否，取決於我們屬人的向善之志。這是一個簡單的例子：你對一人抱有劣評，你不喜歡他的外貌，或是他的本性。其實，我們知道很多事情會離間眾人。你可以向此感覺屈服並滋養它，也可以嘗試去克服它。其中一種克服的方法就是努力改善對別人的看法。另一種方法就是對他行善。當我們對眾人行善，他們就會永遠存留在我們心中。

萬事之中，愛是人類意志之指南針，我們藉此選擇他人行仁慈之事。兩個年輕人共墮愛河，產生快樂和輕快的感覺。然而，生命將會對他們表示恆久深邃的愛是否存在。由共墮愛河走到愛中成長，人必須導其意志向善，與對方分享自己的生命，放下自己的一部分交予對方。

— 牧首陸座一周年訪問（2010年1月31日）

教會與世界

30 人不應期待或要求教會帶領用鼓勵群眾去達成屬世目的之方式去帶領群眾。這樣，教會就只不過是跟隨了眾人在理念、哲學和一般的準則。教會的任務是要召叫萬民進入救恩，是要他們渴望救恩並能夠回應救恩。上帝在祂的聖子即我們的主耶穌基督降臨時展示了自己，到了現在仍在向世界展示自己，但上帝不會強行把人拉過去祂自己處。每一個人，當他看到基督的上帝形象，就會曉得此人、此能力、此思想能拯救世界。

— 《牧者之言》，牧首主持之電視節目（2013年5月11日）

連結眾人的價值

31 社會的團結只能建基於超越善變的意見和一時風尚的價值上。公義與真理一直都是超越時代的價值，紮根於絕對的上帝。上帝不會根據民意而改變他自己的主張和看法；祂是絕對且不變的上帝。祂的律法是固定的價值觀，充滿了其他關乎人類存亡的價值觀。如果你毀滅了這絕對價值，所有人就會根據自己對善惡的理解來隨己意而活。

— 《牧者之言》，牧首主持之電視節目（2014年12月13日）

公義的本質

32 就算在聯合國中，也無人提問何謂公義之本質。所有人都從國際關係和人類生活的其他層面中知道公義的某些意思。當法律被制定來毀滅或挑戰公義（可能是法西斯主義的法律、種族主義的法律或是其他類似的法律），全球群體會冒起反對，因為這些法律與普世認同的公義觀念相違背。

因此，如果公義對所有人來說都是相同的，這公義之源就不可能紮根於任何一群人上。人的品味和取向不免會受他們身處的時代、所居之處、周圍的文化、及其他變數所影響。然而，我們所有人能承認一共同的公義。整個法律體制都是與此公義聯繫。甚至有一專門的學術研究被稱為「法律與道德」。法律一旦離開了道德，就會成為不義。

那麼，怎樣的道德可以不管地域和時間向人類保證公義？唯有源自絕對的原則和最大的絕對價值所生的道德渴求才可以做到。這絕對的原則和最大的絕對價值就是上帝。因此，每當我們談及公義，我們就會使用宗教的語言去談。

— 《牧者之言》，牧首主持之電視節目（2014年12月13日）

聖禮的重要

33 在我的時代，當我還是一個神學生時，我從我屬靈的父親尼科季姆（羅托夫）都主教所領受的訓導，至今仍在我生命中非常重要。在他的祝福下，我在學院中接受速成培育。那時我課業繁重，又要應付另一考試，因此去不成至聖誕神女安息禮儀。第二天尼科季姆都主教問我：「爲什麼昨天不見你出席禮儀？」我說：「主教，考試迫在眉睫，而且還有大量的材料。我實在來不了。」他就說了我銘記一生的話：「你若犧牲禮儀去處理你的事務，你不但來不了，而且會一事無成。」因此我就盡力跟從他的話，雖則我也因爲我的軟弱而不能常常跟從得到。我深信舉行禮儀對於主教、隱修士和堂區司祭來說，都是最重要的任務，因爲就是禮儀把我們從每天的生活之中提升，賦予我們靈性的能力，幫助我們每天對行政、經濟和其他事務上遇到的問題持著正確的觀點。

— 俄羅斯正教會男女隱修院院長聚會演講（2016年9月23日）

善勝過惡

34 若然惡事比善事爲多，人類的歷史早就完了，因爲邪惡能毀善良，而自身缺乏活力與生命。建於邪惡上的文明斷不會永存，因爲邪惡就是死亡和非存在。我們縱然活在太多傷痛的世界裡，當中的不義常使我們震驚，但我們必須記著，在如此世界中，上帝的慈悲良善過邪惡。

然而，善良並非相當令人注目和出眾。現代新聞的其中一個傾向，很不幸地就是宣傳負面事件，因爲壞新聞能吸引更多注意。是的，我認識很多傳媒工作者會快快跳過所有正面新聞，好去注意負面的故事。如果我們只聽壞新聞，把我們全副注意力都放在上面，結果就是我們會開始用完全負面的方面去看我們的每一天、每一

周、以致是我們整個年代。事實上，這並非我們看待形勢的正確方式，因為藉著上帝的慈悲，善必勝惡。

— 《牧者之言》，牧首主持之電視節目（2014年10月11日）

「我們現在是藉著鏡子觀看，模糊不清，到那時，就要面對面的觀看了。」（格前13：12）

35 沒有一件事比要論斷我們看不見的事更差了。當一個罪犯、殘忍之徒，甚至是無神論者出乎意料之外地懺悔並去領受聖體血，我們可能都會變得很批判性。但我們會否認為這事只是意外發生？可能這臨終懺悔以及病人傅膏令他的生命變得圓滿！可能他由出生開始的旅程就是要走向這事件，而上主使他在臨終一刻配得領受此恩惠。另一方面來說，上帝也可以容許一個恆常懺悔和領受聖體血的義人在沒有懺悔和領受聖體血的情況下離世，因為這人早已配得跨越此生與永生的界線了。

我們能夠猜想這些問題的答案，但我們只能在自己到達生命終結之時才能清楚得知答案。使徒保祿說過，我們要看這神聖的真實，就像是要看透矇矓的鏡子（參 格前13：12）。我們只能看見數片光芒，不能瞥見其背後的事物；當我們死亡時，我們就會面對面的看到一切了。

— 《牧者之言》，牧首主持之電視節目（2014年6月12日）

征戰教會

36 很多評論者犯下的最大錯誤，是在他們從外面觀察教會並察覺其不足，基於他們的觀察去猛烈地批評教

會外，更批評信仰。聖教父所稱，奮戰罪惡的「征戰教會」將會運作教會之務，直到末世。其教務絕不輕省舒適，常有爭戰伴隨。古今未來的全體聖職與教徒，都會參與這拯救人靈的大事工。

願那些從外面觀看教會者發現他們身在這大爭戰之中，並能盡早前來走入教會，這是很重要的。他們就會把自己的身分由外面的觀察者轉變為拯救人類靈魂事工的參與者。這事工是由教會內神聖的力量通過教會而展開的。

— 《牧者之言》，牧首主持之電視節目（2012年6月10日）

我們有自由去選擇

37 自由，在轉向上帝之人的心中，在與上帝聯合之人的心中。上帝可以強迫我們去教會、強迫我們相信祂、強迫我們行祂所教導的事。然而上帝沒有用這方式去統治我們的意志！祂把選擇的能力留給我們。你來教會，聆聽當中所宣講的，觀看當中進行的，當教會的牧養正面影響你的靈魂時，放下你靈魂的重擔。無人有權奴婢你的良知；無人有權去指揮你的行動，或是把他的意志強加在你身上——你自己作出你的選擇。

— 《牧者之言》，牧首主持之電視節目（2012年4月7日）

現代娛樂與禁食的重要

38 我們居於此世界，不能逃離。資訊流入我們家居，灌進我們睡房。很多人把電視正正放在床側！人的意識在這無間斷的轟炸下向這時代所有趨勢大開中門。細心審視這現代世界向一個禁食的人提供什麼時，就指向一

個悲傷的結論：這一切向意識、感覺和意志構成了排山倒海的誘惑。人類從來沒有面對過如此引誘與迷惑。這些誘惑並非正面而來，而是逐步進入意識，巧妙地形成對基督信仰價值的負面看法……

禁食在今時今日比以前更加困難，然而禁食的成果在今日又比以前更加重要，更被需要。人若能勝過我們現代科技文明娛樂的邪惡吸引力，他就是真正自由的，能聽到上主的呼召。他能尋獲與上主的聯合、就此得到生命中的豐盛，以及永恆的生命。

— 《牧者之言》，牧首主持之電視節目（2012年4月7日）

我眾守護婚姻，婚姻守護我眾

39 愛情結束時，婚姻隨之結束，此乃家庭破裂原因之所在，能被稱為愛情的危機。這些事情在以往亦有發生，但人被不同的方式訓練——他們心存對上帝的敬畏。縱然心中發生了狀態，對彼此的感情變化，對上帝祈禱與善行守護了家庭關係和婚姻。

從前，人會背負難題，在成年時會明白守護婚姻是他們生命中最大的價值。唯有長久不變的關係才能免人於外面的寒風。對這些人來說，婚姻是真正的家，是堡壘、是人彼此支持之處——誠實無私地彼此支持，在最艱難的環境中亦然。

— 《牧者之言》，牧首主持之電視節目（2012年2月11日）

現在的迷失與真理的準則

40 任何人都可能對生命和生命中的眾多價值有所質疑。細心觀察現代社會冒出的危機，就會顯出它們或多

或少與迷失方向有關。人類有大量知識，然而迷失方向。他們有很多想法，但缺乏準則和規範去判斷何者為真確。有這樣多的人，就有這樣多的看法。這樣的情況就導致人類很特定的情況。如果「有這樣多的人就有這樣多的看法」，那麼在自由和人權的勝利下，人人都止有能力和權力公開宣傳他自己的智慧，還有權去領導別人……

然而，如果我們活在上帝聖智之光中，我們就不會走失。就算我們走失，只要在此光中，我們可以尋回路途。上帝聖智會照亮我們的路途，因為這就是真理的準則。拒絕一切抵觸上帝聖言的事物，依從上帝聖言而活。這是你生命中唯一的真路途。

— 《牧者之言》，牧首主持之電視節目（2012年1月8日）

「本能文明」的替代

41 「本能文明」的創造釋出了對人類最危險的威脅。人類的需要、情慾、渴求都被激發，為求要鼓勵人去追求財富和物質，就此發展經濟。經濟發展的結果就是它給予更多的鼓勵予這本能和欲望的邪惡循環，而人類在當中繼續以他們的工作去創造這本能的文明。

有人會說：「我們能作什麼？沒有這個人就不能活下去了！我們看來已注定要改善我們的知識和科技去令世界變得完美。」對，這絕對是對的。但這知識只能在它被強大的道德感和良知之聲使之平衡下，才能處理得宜。而強大的道德感和良知之聲就是令人依從上帝律法而生活的能力。

— 《牧者之言》，牧首主持之電視節目（2011年1月9日）

棄絕自己，背著自己的十字架

42 我們常常被我們的情況嚇了一驚！我們發怒並有時

開始向上帝埋怨說：「我幹了什麼惡事，弄得如此不幸臨到我身上！」

縱然我們心中有此想法，上主不會拿走我們的十字架。爲要拯救我們的靈魂、爲要達致生命的滿全和心中的平安、爲要平衡內在的能量、甚至是爲了在奮鬥中成長好叫自己在生命中成功——必須的第一步就是我們要背負上帝給我們的十字架！

我們可能開始憤怒地擲下我們的十字架，把我們的不幸歸咎於全世界，或是我們的親朋好友。他們實際上與此無關，只是我們容易找來發洩情緒的對象。實際上，我們從未成功向那些統治我們的掌權者去發洩和埋怨。但是，如果我們不生氣不動怒，也不向上帝埋怨，反而把我們交到上帝手中，接受並背負十字架，我們就向上帝裡的富足踏出了第一步。如此，我們的靈魂不會滅亡，我們將會藉著接受基督和祂的誠命去尋獲救恩。

— 大齋期第三主日講道 (2015年3月15日)

教會在每一世代中的宣教任務

43 基督教會最密切關注的是人類靈魂所需。司祭的責任就是曉以眾人能力和方法去改善自己和提升自己的靈魂。教會的責任就是保存來自上帝自己的價值，而不是把難以背負的重擔壓在人的肩膀上。再沒有比這些更爲重要的價值了。上帝向人顯示該如何生活，以及他們該作何事去獲得救恩。這由救主宣告的好消息，就保存在教會之中。

教會藉著眾聖教父精妙的釋義，以及藉著大公會議與當地公會議所作的決定，增補和增強上帝所發的這話語。教會解釋上帝聖言時注視每一時代，爲每一個新時代使上帝聖言活力充沛，並使之歷久常新。這就是教會宣教的任務。

— 《牧者之言》，牧首主持之電視節目 (2011年2月12日)

「種族忠誠與普世忠誠之間的健康平衡」

44 愛國心是自然且重要的感覺，國家和民族若無愛國心就不能運作了。愛國心幫助人去感受到自己是一國或是一族的一分子。但以錯誤方式理解的愛國心就會產生了危險的解釋和含意。愛國心若沒有基督宗教及信仰的信德，就會輕易發展成激進的民族主義。然而，在教會內，我們基督徒的道德讓我們可以保持種族忠誠與普世忠誠之間的健康平衡。這就是教會內的愛國心從不危及他人的原因；虔誠的人的愛國心不會危及他人。

— 《牧者之言》，牧首主持之電視節目（2011年3月6日）

人如何找到通往教會之路

45 因為我的工作和牧職，我經常閱讀申請入讀神學院、加入隱修院或是尋求我的祝福去成為隱修士或加入修會的人的自傳。那些人在他們的自傳中常寫下他們的靈性旅程，而不是只叫自己寫下他們之前的學業和職業。他們反而會分享自己是如何找到通往教會之路，而在這方面，有一件事重複引起了我的注意。

人在成熟時，最常透過與朋友和同事的交往而走近信仰。他們最終會來到教會聽道，但最常發生的，是他們與朋友、鄰居或同事最初的交談令他們萌生對上帝的信仰，並開始把意念轉向上帝。當一個虔誠的信徒能夠向提問者分享自己的宗教經驗和信仰，這些對話就經常成為點燃人心中宗教情感的星星之火。

— 《牧者之言》，牧首主持之電視節目（2011年5月28日）

「敬畏上主是智慧的肇基」（箴9：10）

46 與上帝一同生活，意即我們經常依靠祂神聖的大能。罪惡會破壞這種依靠，於是我們就會變得孤獨，繼而是我們地上生命和來世生命的結果。因此，有智慧的人懼怕打破上帝的誡命。這反而指引了他們去依從上帝的律法和真理去生活，使他們不論有試探、誘惑和人間病痛要使他們偏離，都能夠持守這真理。

— 《牧者之言》，牧首主持之電視節目（2011年5月28日）

「在小事上忠信的，在大事上也忠信」（路16：10）

47 禁食期間，我們限制自己，控制渴望。我們實在是鍛鍊我們的意志，叫我們的意志更加強大，並能勝過自己。假若我們不能勝過自己，我們何以作出改變？如果我們使連不吃一些東西也做不到，我們能談什麼大事？如果最小的事也不能完成，人又可以完成什麼需要自制的事？因此，禁食是人的意志和內在靈性成長的極重要指標。

然而又有另一重要的事和禁食相關。我們因教會的法規而禁食。我們透過限制自己而對我們施以靈性的束縛。我們爲了什麼而如此行？我們如此行是爲了服從上主。這是我們對上主呈上的小小犧牲，雖小而有用。上主看到我們願意承擔重擔，是爲了祂的緣故、爲了滿全祂的誡命、爲了親近祂、爲了改變我們的心思意念。禁食之功，到了上主面前成爲馨香祭獻，而上主就會回應我們（因祂從不虧負我們）。我們若爲了上主的緣故放棄自己的益處，限制自己，上主就因此限制而作出補償，所賜下的會比起人原有的更爲對人重要——是我們內裡的改變，是我們心思意念的轉化。

— 大齋期第一周周一講道（2013年3月18日）

敬畏上帝社會裡的人類尊嚴

48 人類有獨有的尊嚴，被創世主提升至高於其他的受造物（參 創1:28、咏 8:4-9）。這需要我們在社群關係上確保人權及人的義務得到承認，並確保能夠創造一個順應我們天生之人類尊嚴的生活條件。一個敬畏上帝的社會會給予所有人機會去擁有家庭、食物、衣著、有自由去選擇自己生活方式、選擇自己結婚的對象、選擇如果根據自己的信仰去養育自己的子女。他們會有自由去選擇職業，有自由去獲得和交換資訊，就此擁有生命不受威脅與尊嚴不受侵犯而生的安全感，常常能享有並善用這自由。

特別要提及的是良心自由的重要，尤指選擇宗教信仰和無神論的機會。這價值與宗教自由的重要性攜手相連，使眾人能有權實行自己的信仰而不需懼怕或受譴責。

—〈經濟改革下的教會與社會關係〉，莫斯科牧首區期刊（1990年6月）

我們齊將自己…與全副生命交予基督我上帝

49 個人道德居於基督信仰的核心。基督信仰指向全人類，要轉化人類的靈魂，因此集中於人及其靈性體驗。我們內在生命的有益轉變，並非發生自與我們環境的隔離，亦不是發生在特別的實驗室中。我們靈性果實反而是生於我們與他人的真實來往：首先且最重要的是在我們的家庭中，之後是職場、社會，最終則是國家。

人不能只在自己家中四面牆壁之內、或是家庭之中、或是獨處時、或是在牢房中時才當一個基督徒，而在專業的講台上、電視台的攝影機前、國會投票時或是進行科學實驗時卻不去當基督徒。基督徒的動機必須處於信

徒所有重要利益的領域背後。信徒不能機械地把他對專業和科學的關注，與他們生命中靈性和道德的語境分離……我們宗教的動機必須是普世且全面的。因此，有宗教的生活方式，就是人的抉擇是受其信仰原則所驅使與決定。

—〈信仰準則作為生命準則〉，「於第三禧年門檻的正教神學」會議宣讀之論文（2000年2月7日）

我們自由的意義

50 當聖保祿呼召我們去得到自由時，他所說的是眾人注定在基督裡得到自由，就是不受罪惡綑綁的自由。因為唯有人把自己從罪惡中、從本能的黑暗力量中，以及從邪惡的重擔中得到釋放，人方可以獲得真正的自由。自由被賜予眾人，使他們能有意識地選擇去服從上帝的旨意，而這旨意絕對且有益。這是向眾人開放的道路，可以讓人藉著完全服從上帝並在聖潔之中變得肖似上帝，就此可自由地選擇與上帝連合。

這就是「自由」這大恩賜的意思。這與上帝的本性完全一致：我們的創造者會在祂的受造物中放進了祂的恩惠以及與祂的肖似之處（但願我們常為肖似上帝而懷有希望地奮鬥），此外還放進了常常感受到祂「無處不在，充溢萬有」³ 的存在而生的喜樂。當然，創世主本可輕易地把我們設定到適應祂全然充沛的恩惠，就如我們調校鬧鐘一般。然而，上帝正正是良善與自由的根基和源頭，祂就仁慈地把這自由的屬性賜予我們。只有這樣的自由才是真正由上帝賦予的。

—〈信仰準則作為生命準則〉（2000年2月7日）

³ 編案：采自《天上君王》（*O Heavenly King*）禱文。

神學扎根於經驗，為每一世代被解釋

51 在我們正教基督信仰中，我們的神學是苦修的神學、是熱切禱告的神學——神學是對神聖事物的靈性默觀。若無此扎根於實在靈性體驗的崇高默觀，教會內就會無半點神學。神學中亦有其科學與專業，積累了教會傳統之豐盛，這從今至未來亦是專家和教會學者的工作。若沒有發展這類神學知識以及與世俗科學合作認真地研究，教會也不能有整全的生命。若沒有聖教父們、偉大的基督徒思想家與基督信仰文化的締造者的著作，我們能夠想像早期的教會是如何的嗎？

然而，有另一個神學的維度，我是想多說一點的。

上帝向教會顯示祂要拯救萬民的聖意，並賜下了參與這救恩聖工的途徑。然而，神聖啓示的真理常被外在條件（例如社會盛行的觀點和信仰）所影響，常常失去了實用價值和力量。神學亦是用來解釋神聖啓示的工具，令每一個新世代明白上帝的聖言是真實且活生生的。在此意義上來說，神學就成為真正的創意思考過程，要去完成實在的任務和解決真實的難題。這有賴一直積累在教會傳統中充滿禱告與知識的神學智慧。

— 俄羅斯正教會主教會議神學委員會全會評論（2009年5月4日）

人不可作基督徒而不關心我們的世界

52 在對世界應抱有什麼態度的問題上，教會只能走向世界，並要意識到世界充滿了邪惡與痛苦、謬誤與不義的事實。縱使如此，世上有不少人同時努力醫治苦痛，轉化眾人、社會和世界。人不可作基督徒而不關心我們的世界，因這世界是上帝的創造。誠然，罪惡與痛苦進入

了我們的世界，是因為自由和人類在關乎存在的問題上選擇離棄上帝。然而，我們繼續進行基督在地上的聖工，我們身為教會斷不能閉眼不看我們周遭的痛苦與需要。

—〈俄羅斯正教會基本社會概念啓示下的教會與社會〉，俄羅斯國會演講（2001）

教會如何看國家

53 以教會的視角來說，國力在宗教上的重要性，是「限制世間邪惡力量」以及「協助肯定良善」的能力（參 羅13：1-7）。國家在要完成這使命時，本著其性質，可能會訴諸力量（參 羅13：4）。沒有其他人類社會中的組織可以有此權力。國家若為對抗良善而訴諸力量，或是不去使用此力量去對抗邪惡，這國家就可以被算為充滿罪惡和罪行。國家遏止罪惡和促進良善的能力，是教會從道德觀點去評定國家行爲的重要準則。

—〈俄羅斯正教會基本社會概念啓示下的教會與社會〉，俄羅斯國會演講（2001）

國家不是國家自己的法律

54 基督徒必須揚棄絕對的權力，因為我們知道權力只有凡塵、俗世和短暫的價值。只因罪惡存於世間，以及需要遏制罪惡，權力才被認為是必要的。根據教會的訓導，國家無權成為國家自己的法律，或是拓展自己的疆域，使自己自立於上帝以及上帝所建立的秩序外。事實上，當權力變得絕對，它就能夠並且導致權力的濫用，以及當權領袖的偶像化。因此，就算暴君或獨裁者自視

爲基督徒，他們都不能被視爲真正的基督徒。

— 〈俄羅斯正教會基本社會概念啓示下的教會與社會〉，
俄羅斯國會演講（2001）

國家與教會的不同目標

55 國家與教會都被呼召去抵抗世界邪惡，以及促成良善的凱旋……雖然兩者都在指令眾人屬世生活上有著相似的目標，但這兩個組織之間仍存有很大的分別。國家被呼召去阻止人類社會崩潰成毫無法紀且完全放任的地獄，而教會的責任則是把屬世的群體轉化爲上帝的國度。教會能領罪人走入聖潔之中。這正是教會爲什麼能夠，亦是爲什麼教會必須把個人和社會視爲整體地促進靈性的轉化。這是國家責任以外的任務，亦是國家所不能達成的。國家的責任是確保對基本規則的服從，以防止社會關係崩潰。

— 〈俄羅斯正教會基本社會概念啓示下的教會與社會〉，
俄羅斯國會演講（2001）

基督徒的經濟原動力

56 經濟是人類生活的要素，所以它理應有效率且公平。它不止是對創造力的渴求，也是爲對養活自己和家庭的期望，就此驅使人去工作。然而，另有一原動力，就是扶助不能自養的人。人人應生產多於自己所需的，好去把所餘的分享予窮人（參 弗4:28）。

— 〈俄羅斯正教會基本社會概念啓示下的教會與社會〉，
俄羅斯國會演講（2001）

財產與管理

57 產權的課題展現了嚴重的經濟問題；然而對教會來說，財產的本質是一個重要性較小的問題。從神學的角度來看，萬物皆屬於上帝，處於上帝作為創世主以及萬福的施予者的權能之中。基督徒相信，不論是個人、工業企業、以致是國家，他們在地上擁有的也不過是上主賜予他們的物質。

因此，教會認為如何運用財產才是最重要的課題。假如擁有物質只被視為滿足自我對舒適生活的慾望，而與基督信仰幫助鄰舍的想法無關，如此運用財產的方式就是錯誤的。如果財產的擁有者造成了環境污染、社會或是種族之間的磨擦，破壞了眾人的生活，教會就不得不表示她的強烈關注了。

—〈俄羅斯正教會基本社會概念啓示下的教會與社會〉，俄羅斯國會演講（2001）

性別平等與性別角色

58 正教會支持性別平等，但同時意識到男女在心理生理本質上有很大的差異。漠視這些明顯的差異，人工地令男女本質變得相等，再而激起兩性之間不計後果的競爭感，這在教會的眼中是罪惡的行為。女人不是因為「男人可以做到」，就強迫自己步入拳擊場、加入足球隊，或走上舉重台。女人有上帝所給予的另一本質，以及另一任務。同時，教會亦向國家和社會呼籲要處理這課題——女性不可因性別歧視而受苦。

—〈俄羅斯正教會基本社會概念啓示下的教會與社會〉，俄羅斯國會演講（2001）

教會的焦點：個人，而非「制度」或「體制」

59 人心與人格的危機常常發生在每一個制度的危機下，而每一個制度、體制和社會的改革，必須由改變人心開始。參與討論「制度或個人，何者為優先」的老問題是沒有意義的。如果我們用福音的準則量度一切，我們就可見福音所示的耶穌並不是一個社會改革者，而是人類心靈的偉大改革者。這就是為什麼在耶穌的講道中從沒有「制度」和「體制」，但常常論及個人。

耶穌從沒有呼召他的同胞去推翻羅馬帝國、廢除奴隸制或重新分配貨財，卻宣講個人與人類作為同一整體的靈性轉化。耶穌如是說：「（你們）也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。」（若8：32）聖保祿如是呼應：「弟兄們，你們蒙召選，是為得到自由。」（迦5：13）這裡提及的不是社會意義上的自由，不是成為法國大革命口號的「自由」和「博愛」。這反而是指人從罪的奴役中得到釋放，以及把他們連結成由千千萬萬人組成的兄弟情誼。事實上，在教會中「已沒有希臘人或猶太人……奴隸、自由人的分別，而只有是一切並在一切內的基督。」（哥3：11）

我並不是意味著基督徒應忍受社會上的不義，或是對民權和自由被侵犯的情況感到漠然。然而，我想強調的是，我們若要忠於基督的福音精神，教會就應把靈性和道德的轉化視為首要任務。

— 〈福音與文化〉，世界宣教會議演講（1996）

基督宗教與文化

60 基督宗教宣教工作在文化方面的目標並不是基督信仰的濡化（*enculturation*）。我們樂見的，是文化的基督化並不只是「策略」，而是我們成為基督喜訊的信使的

成果。……我們說到文化，認為這是人類靈性和道德發展的途徑。如果某一種的文明和藝術並不協助我們靈性的成長，反而激起邪情與本能，導致人性的崩潰，這只會是偽文化，是反文化，絕不能成為教會的盟友。

真正的文化並不會從人類中釋出古哲學家所言的酒神戴歐尼修斯的元素（*Dionysian elements*），倒應把人提升，激勵他們，把他們帶到上帝旁。由一股邪情所產生的，或是因人類悖逆世界、和諧、生命以及上帝而產生的，不單是反文化，更是反基督信仰的……這樣的反文化，不論是生於何時何地，都是反基督信仰的。

說到這裡，我想強調我並非只是對以往的文化抱有懷古之情，也不是要反對現代文化所取的新形式和現象。形式並不重要，內容才重要，雖然形式在某程度上不得不反映了內容。我確信教會不應盲目追隨並適應每一個新潮流。然而她也不應廣泛地反對這些新潮流，結果把現代文化的表達方式悉數割讓予異教完全控制。

—〈福音與文化〉，世界宣教會議演講（1996）

「我們努力轉化世人的生命」

61 整個基督徒群體需要對其宣教使命有更加廣泛和大膽的理解。我們在毫不妥協地努力轉化世人的生命時，必須明白我們使徒傳承之源。我其中一位信仰上的兄弟是位俄羅斯主教，他在1980年代中期被一個負責傳播無神論意識形態的當地官員傳召。那官員這樣問：「你為什麼邀請兒童去參加聖誕節慶？這不是你的工作，你的工作是要滿足宗教需要。」這官員似乎以為所有主教應做的是為年老的退休人士偶爾舉行禮儀。這位主教就回應說：「我的宗教需要是改變世人！」

縱使我們身為凡人，會認為我們沒有成功的機會，就如基督的眾使徒在人的層面上也是沒有成功的可能。我們需要對我們的宣教事工有相同的理解。使徒的宣教成功了，並轉化了世界，因為他們展現了聯合的戰線，反過來把他們周遭的人聯合起來了。奇蹟出現了！當人行動一致，基督就會與他們一同行動。

—〈福音與文化〉，世界宣教會議演講（1996）

喜與悲

62 我分析我的生命旅程時，我必須說，喜與悲對於性格的構成以及生命的圓滿都是非常重要的。人能建立自己成「人」，靠的不只是生命中歡樂的時刻，也靠他生命中必須勝過艱難以及承受打擊的時刻。這正是人生。我們身為基督徒，被呼叫去抵抗邪惡，並要支持良善（參 羅12：9）——這是上帝命定我們要去作的。

—〈抵抗邪惡，支持良善〉，《教會與時代》雜誌訪問（2001年第一期）

「他們喜喜歡歡……因為他們配為這名字受侮辱」（宗5：41）

63 當我被指派成為斯摩棱斯克的教區主教時，一位劇院演員來探訪我，說他的父親曾和我的父親一起坐牢。我起初不想相信他。但他向我展示了他父親的信件，描述他由列寧格勒前往科雷馬（*Kolyma*）的旅程，我就知道這是真的了。

他父親在信中指他們被擠得滿滿的火車運往監獄。人人垂頭喪氣，唯有一個奇怪的年輕人，眾人稱他為米辛卡·根季亞耶夫。他十分喜樂，笑容滿臉，他的面容閃出光華！每有人問他：「你為何這樣快樂？」他就會回答說：「我為何要悲傷？我被投入牢獄，不是因為犯罪，而是因為我對上帝忠誠。」他餘生都懷著這樣的喜樂。

— 〈抵抗邪惡，支持良善〉（2001年第一期）

「救恩是每個基督徒的目標」

64 救恩是每個基督徒的目標。因此，基督徒作任何事，不論是獨自去作或是與別人合作，只有對救恩有意義，才是有意義的。對於基督徒來說，救贖才是人生唯一真正的維度。同樣地，要評定自己和他人的行為，以及要評定在個人和社交中直接或間接地影響靈性生命的事件時，救贖的準則是唯一可以使用的準則。

— 〈見證與服務〉，世界正教青年組織（SYNDESMOS）第十次大會主題演講（1980年8月）

如何服從上帝旨意

65 順從上帝旨意有一條件，若不達到，就不能成事。這條件就是人對他創造主的愛。這大愛超乎一切且是特別的，在這意義上，這大愛高於其他一切，要用盡全副靈性力量。唯獨此愛是那股原動力，令人的意志去順服不可見的創造主意志的，而此愛使人更為熱切渴望與上帝完全連結。這就是為什麼聖經不是只說「愛上帝」而是「你應全心，全靈，全意，愛上主你的上帝」（瑪22：37），

就是盡你一切，毫無保留，絕不妥協地去愛。

— 〈見證與服務〉(1980年8月)

愛與對話

66 我認爲，「對話」真正的概念本來就存於基督信仰的本質中。我們無權不去與別人交談，尤其是與那些視自己爲基督徒的人。基督信仰的中心思想是愛——積極的愛。我們基督徒的召命，激發起我們要去愛我們的鄰舍。因此，我們怎能不去向那些視自己爲基督徒的人顯示我們的愛，縱然他們在神學觀點上與我們不同？

— 〈抵抗邪惡，支持良善〉(2001年第一期)

團結與對世界的見證

67 我相信，爲團結而奮鬥，本來就存於教會的本質之中。神懷者依納爵 (*Ignatius the God-Bearer*) 在寄予士麥那的玻里加 (*Polycarp of Smyrna*) 的信中就這樣寫：「請常記著團結，無事物比之更好。」⁴ 因此，主教牧職的首要任務就是維護教會的團結。

然而，我們不應忘記，這些話也同時對我們所有人說的。當我們面對分裂時，必須嘗試戰勝它……對於很多非基督徒來說，他們相信基督信仰的分裂是基督教會弱小的跡象，認爲教會無力團結眾人。因此，戰勝我們的分裂，不只是我們對自己的責任，更是對世俗以及其他宗教代表的責任。

— 〈抵抗邪惡，支持良善〉(2001年)

⁴ 編案：安提阿的依納爵（約公元107年歿），《予玻里加書》1.2.

基督信仰同時擁抱人類與社會

68 在基督信仰這擁抱一切的宗教之中，個人與社會的元素找到它們的終極結合，因為基督信仰的道德訓導包含了個人的改善與人類社會的改善。然而這絕不與「基督信仰是『個人』的宗教」的「個人」二字的最崇高的意義有所相沖，因此基督信仰宣告了上帝納為義子的個人之永恆價值：個人有智慧、有自由、且被號召走向無窮的完善，好去獲得上帝的國度。因此，人很易明白為什麼基督信仰會視對人類行為與個人德行的道德評估如此重要。

— 〈見證與服務〉（1980年8月）

自由與重獲上帝的形象

69 只有在神聖的本質充滿了人的意志時，自由才會顯示人內裡的神聖本性。如果人有智慧地且自由地把他的意志順服於上帝的意志，他就滿全了自己的命運，展示了上帝的形象，顯得肖似上帝，達致他的創造主為他預定的程度。人可以因這理由說，基督信仰對人類本性以及我們使命的理解，包含了一概念，就是人要透過自發地把意志順服於上帝的意志，就此得以與上帝連結。這樣的順服令創造主與被造成有創造主形象的人之間有可能建立有尊嚴的關係。

— 〈見證與服務〉（1980年8月）

「看似矛盾」

70 基督信仰把眾人的關注由這可見的世界（「地城」）移向靈性的世界（我們的「天城」），當中的財寶已可予人完

全的滿足(參 瑪6:19-21)。因此,可以看到基督信仰對世界態度的弔詭:一方面,這信仰叫我們拋棄這世界,輕視對她的愛;在另一方面,這信仰叫我們愛這作為上帝創造的世界,並要參與使她完善的工作。

基督徒必須意識到這個看似矛盾的課題,然而理性的理解是不足夠的。我們必須進入基督信仰深處,以經驗察覺到當中發現的真相。當我們在基督裡經歷生命,我們就會明白到,相信「天城」或「天國」與相信人無比的價值,兩者是緊密關聯的。在地上準備自己進入天國而力行艱巨偉業的基督徒,因此必須透過服侍命中注定要承繼天城的兄弟姊妹,以彰顯基督徒對天城的信心與忠誠。

— 〈見證與服務〉(1980年8月)

「萬事皆為上帝之榮而作」

71 教會的成員在社會裡生活,作一國之公民,皆被呼召作基督之見證。他們透過真理的公義與神聖,在自己內裡創造了肖似上帝的新人,並必須在身處的社會和文化環境中展示這新創造之美。基督徒需要在社會生活中擔任積極的角色,真心真意愛其他的公民以及他們在地上的家園,使對基督的信仰以及教會的生活不會與他們的國家離異。

任何在宗教生活與社會生活的積極參與之間建立偽二元對立的意圖,都是錯誤的。這錯誤在舊約聖經中被先知們譴責(參 依58:1-12),而我們的上主救主自己就譴責得更加明確(參 瑪23:3-23)。基督徒被呼召去結合他們屬世與宗教的活動,令萬事皆為上帝的榮耀而作。

— 〈見證與服務〉(1980年8月)

教會向萬人發言

72 教會在進行先知之職時，就會接觸其他的宗教和理念。教會被呼召要對其神聖的元首忠誠「直到今世的終結」（瑪28：18-20），從使徒時代開始就憑智慧與識見去作見證。回想起聖保祿在阿勒約帕哥（*Aeropagus*）的宣講就很貼題了（宗 17：22-31）。作這樣的見證意味著在萬事之中注視著靈性與道德的原則，而這原則甚至在非基督徒在尋求良善公義時亦在引導他們。教會向世界宣講充滿謙卑、智慧與仁愛的先知之言，並以她積極有力的宣信來支持這先知之言。教會被呼召去到處增添仁愛，將之散播往人類生活所有領域，使一切不會留在邪惡勢力的暴政下。

— 〈見證與服務〉（1980年8月）

教會能治癒…種族間的不包容

73 教會藉著其創立者與元首耶穌基督賜了的恩惠之德能，能治癒那些折磨社會的邪惡與缺憾，包括社會性的缺憾和種族間的不包容。教會首先為人類的靈魂帶來平安，再協助把和平仁愛散播給鄰舍。其實，對其他種族的和平態度是以愛鄰舍的心為開始，而缺乏仁愛和平就會導致憤怒和種族間的不包容行徑。

— 〈尋求和平精神，你身邊萬千人將得救〉，第九屆俄羅斯人民理事會演講（2005年3月）

仁愛與十字架的奧秘

74 神聖之思與神聖之工，兩者的深度和力量我們都不

能領會。我們只能令我們的心樂於接受此兩者。我們一旦如此行，就會開始理解基督對我們每人有何意義。這理解不是從巧妙的公式得來，因為沒有公式能夠表達上帝的設想。這理解是藉我們的心而來。

人藉著接受上帝的話語，得到信仰的力量，於是尋獲基督的人就開始明白，只有愛才可以解釋十字架的奧秘以及全能上帝的受難。這奧秘不可解釋為上帝的義務，因為上帝沒對任何人虧欠什麼；這不可解釋為魔法，因為上帝不是自動地拯救世人；唯有愛才是解釋。

— 舉揚十架慶節講道（2010年9月27日）

「我們如何停止說謊？」

75 基督徒的生活方式必須力拒一切謊言。我們若說謊，就是進行魔鬼的工作。相反來說，真實、誠實與誠意為一個人的堅定信仰提供了最大的說服力和絕對的保證。然而，如果某些條件、我們的弱點、錯誤的養育方式或是身邊人對我們的影響依然令我們犯下說謊的罪，我們應如何矯正這惡行？我們如何停止說謊？

聖若望·克利瑪格（*St John Climacus*）的著作經常被我們在大齋期第一周引用，因為他對人類成長的奧秘有很深入的洞察力。他如是寫：「人心懷對上主的畏懼就會棄絕說謊，在他內裡有一絕不腐敗的判官——他自己的良心。」⁵

— 大齋期第一周周三講道（2010年2月17日）

⁵ 聖若望·克利瑪格，《天梯》12.7。The Ladder of Divine Ascent, Lazarus Moore, trans. (Boston, MA: Holy Transfiguration Monastery, 2001), 94.

「真正對世界觀的挑戰」

76 教會在今日其中一項任務就是鼓勵眾人……去接受信仰，不是將之視為歷史傳統去接受，也不是將之視為令人沉浸在昔日浪漫氣氛的美好怡人民俗文化，而是視之為真正對世界觀的挑戰。眾人今天應發覺到他們文明的存在大部分是建基於他們在心靈和意志上有多誠懇地擁抱上帝的真理。

—俄羅斯第一頻道電視台節目《國家利益》訪問
(2009年11月21日)

當人類的分裂被戰勝，當救恩被尋獲

77 教會並非只是我們與上帝相會之處，也是眾人作特殊集會的地方。我們通過同領一餅一杯而成爲一，這奧妙的團結戰勝我們一切社會上、物質上、種族上和政治上的差異。當世界給我們一個又一個分裂的例子，在歷史進程上不斷增加時，教會爲眾人提供地方去團結，一同在上帝面前侍立。教會就是人類的分裂被奧妙地且真實地戰勝的地方。

因此我們說，教會以外無救恩。這對每一人來說都是真確的，但對整個人類史來說也是真確的。無論教會於今日人類史中在統計上佔何地位，救恩的奧秘，以及「人類一同侍立於上帝面前」的大奧秘，皆成就於教會的羊群中，不論這羊群的大小。

—大齋期第一周周六講道 (2010年2月20日)

教會中的女性呼召

78 我深深相信，正教女性今時今日應抱積極公開態度，成爲家中和社會中的基督徒價值守護者。在她們作妻子和母親的呼召以外，基督徒女性應作公民社會完全的一分子，因爲她們也對國家的命運有責。她們必須積極投身社會生活的每一領域，令信徒的聲音能被聽見。

同時，妻子、母親和家庭守護者的角色不應因任何條件而崩壞，因爲這是人類社群物理上和靈性上的真正根基。我們一點也不能犧牲對家庭價值和母性價值的委身，因爲人類文明的存亡都取決於這些價值。

— 第一次正教女性論壇開幕演講（2009年12月3日）

真正的人類自由

79 上主如是說：「（你們）也會認識真理，而真理必會使你們獲得自由。」對於那些堅持自己從不爲奴的猶太人則說：「我實實在在告訴你們：凡是犯罪的，就是罪惡的奴隸。」（若8：34）這些話顯示了人類生命和歷史的深刻意義。外在的自由不能把人釋放；沒有外在的宣稱能使人自由。奴役人及其意志很容易，對人反覆灌輸成見和偏見也很容易，把人的思想意志設定向所需的方向亦很容易——只要他的意志成爲罪惡與邪情的奴隸的話。我們若懂得統治我們的邪情和罪惡，我們就能統治全世界……

這不應被視爲新事物，或只是我們時代的特色。若事情果真如此，基督就不會因著真正的人類自由而說出這些令人看了就冒火三丈的話。上主正正是爲了矯正對於罪惡而生的奴役與自由的錯誤理解而解到地上，走

往哥耳哥達山，並最終來救贖全人類。基督把上帝的真理，就是令我們自由的真理，帶來世界。

— 布托沃新殉道者集慶節講道（2010年5月1日）

「上帝不分問題大小」

80 人人都必須記得，上帝面前問題無分大小。對上帝來說，沒有壯士、沒有大師、沒有精英、沒有富人……反過來說，也沒有無才者、沒有窮人、也沒有病人。上帝擁有祂的子民，而每一子民都帶著痛苦的問題面向上帝。這人的問題是嚴重且重要的公共政策，對那人來說問題是和鄰舍、家庭成員或是同事的關係。人都是被創造的，所以對國家元首和政府首腦的最大問題，與我們平常人類的問題會同等地傷人心懷。

這就是為什麼上帝不分問題大小，也不分偉大與卑微。我們整個內在的生命、我們的喜樂與痛苦都向上帝展示，而祂回應所有人的喜樂與痛苦。這就是為什麼你們應該轉向上帝，為萬事不絕禱告：包括你趕不上火車、生命遇上挫折、患病、面對家庭的悲痛或是工作的失敗。

— 復活節後第四主日講道（2010年4月25日）

如何戰勝妒忌

81 我們如何戰勝妒忌？扎東斯克的聖吉洪（*St Tikhon of Zadonsk*）說：「驕傲乃妒忌之母。母親禁欲，女兒消失。」人要戰勝妒忌心，就要戰勝驕傲。但由於驕傲完全展現罪的本質，這惡行真是難以對付，人唯有藉著上帝的

力量才能戰勝驕傲。所以，祈禱和參與教會的聖禮，持續審思自己的生命、審思自己靈魂的活動、審思自己的思想，嚴格地審視自己，這些都能幫助你去戰勝驕傲。

然而，還有兩種出色的療法。

第一種療法，就是意識到上主賦予每人有其特質，而世上是絕無二人完全相同。人人皆獨特，在上帝面對都有他或她自己的價值。看起來是多麼弱小、病苦和不幸的人，在上帝的眼中有無窮的價值。能意識到這些，就能助人免於妒忌。世界廣大，其中的人都有他或她自己的天地。意識到每人的特質以及上帝對人的設計，有助戰勝妒忌心。

另有一種非常重要的療法，就是行善的習慣。當我們對人行善，他或她就會不再疏遠我們，而與我們變得親近。我們不會妒忌我們行善的對象。如果有人質疑這方法，就請他們去對他們妒忌的人行善，妒忌就會逐漸消失，因為這人會變成他們所親愛的。

— 大齋期第一周周一講道 (2010年2月15日)

我們臨終之時為何事後悔？

82 我們臨終時，沒有人會因不能多賺一千歐羅或美元而傷心。我至今常要聽臨終者的懺悔，但我從未聽過他們為他們一生中賺取不到的物質而傷心。就在這時刻，唯一且絕對正確的價值觀形成了，因為所有屬世之物都退到後方，人唯一感到痛心的是他沒能行善，他得罪了某人，或是他疏忽職守。

— 第十四屆俄羅斯人民理事會演講 (2010年5月25日)

唯一準則

83 對我來說，必定只有一個至重要且基要的準則去評

定現在我們發生何事，以及我們將發生何事。這準則就是我們人格的狀態！其餘都是次要的。但為何如此？因為上帝在創造人時把祂的形象放在人裡面。我們都懷著神聖的特質。上帝是絕對的理性，他把這理性的一部贈予我們。上帝是絕對的自由，而人亦收到自由的禮物。人能脫離全宇宙都沉浸其中的必然性，是唯一擁有「自由」這神聖禮物的生物。

因此對我來說，用來理解生命的準則，正正必定是「人」。但關乎人的什麼才是準則？能不能是他的邪情惡行，或是現今短暫的流行？當然不是！這準則只在人內裡的神聖本質中才能找得到——就是他裡頭的上帝形象。自由就是這上帝形象的其中一種彰顯。人的自由和尊嚴的觀念因此能被用作量尺，幫助我們去評估今日社群中的眾人發生何事。

— 葉里溫國立大學演講（2010年3月18日）

為要看見神聖大能…試依照此話語而活

84 為要看見救主話語中的神聖大能，我們需要承行他的話語而活（參 若1:17）。我們就會開始得到內在的靈性經驗，經驗到這打動人心的大能勝過一切人力。有時，對一些人來說，追隨基督很困難，聆聽和履行他的話語也很困難。但這只是看起來困難而已。事實上，「我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」（瑪11:30）如果我們接受救主帶來的好消息，如果我們把福音之言藏在心中，我們就會得到輕巧且拯救人的擔子，開始會依從上帝神聖的設計所定之意而活。於是，在此生的喜樂之中，在這仿如天堂的存在中，我們的悲傷、我們的軟弱、我們的罪，都會消失，而在我內裡的屬天世界，我們會體驗到和上帝的真正共融。

— 聖誕後主日講道（2010年1月10日）

「天主前致富」

85 「天主前致富」（路12：21）是什麼意思？首先這意味著我們擁有生命的正確指引，並把我們的生命安放在上帝的右手中。我們把上帝看成生命的中心，並設法根據真理和上帝的律法而活。這樣，物質的財富不止改善人的生活條件，更幫助人去建立靈性的財富：這財富在人的停止心跳不會消失，反而會走進永恆。當我們的財富和正當收入令我們可以有足夠的力量和意識去給予有需要的人、調濟窮人、行善工，那樣的話屬世的物質價值就會得到永恆的重要性，因為它們服務了天國的永恆價值。這就是「天主前致富」的意思。

— 聖亞歷山大·涅夫斯基王公慶節講道（2009年12月6日）

「彼此協助背負重擔」

86 沒有不帶犧牲的愛，也沒有不帶心悅誠服務他人的愛。在迦拉達書中找到這可圈可點的話，絕非偶然：「你們應彼此協助背負重擔，這樣，你們就滿全了基督的法律。」我們可在何處學習彼此背負重擔？……人在何處可以開啓自己的心靈並展示自己心靈最美的特質？人在何處可以自告奮勇背負別人的重擔，從而滿全了基督的法律？只有在「愛」所在之處——在家庭中。

— 聖伯多祿王公聖費弗羅妮亞王妃慶節講道（2010年7月8日）

「勿把頭顱撞磚牆」

87 我後來才發現，能在尼科季姆（羅托夫）都主教這樣的巨人的身邊生活，可能是我生命中最重要根基。我從他學習到教會該如何行，方可達成其使命。他這樣教我：就算烏鴉也從不直飛。牠們設法繞過氣流。因此，勿把頭顱撞向磚牆，想辦法不改變意圖而找方法繞過牆壁。我多次觀察我的老師如何繞過堅不可摧的牆壁，同時在萬事上保持對俄羅斯正教會的絕對忠誠。

— 〈基里爾都主教：我已把自己交付上帝手中〉，
Radonezh.ru 訪問（2005年6月30日）

被喀琅施塔得聖若望的祈禱治癒

88 我母親以往常到卡爾波夫卡河畔的聖若望隱修院附近祈禱。喀琅施塔得的若望神父（*Fr John of Kronstadt*）埋骨處上的窗戶被磚塊封死，那處有警察站駐去防止信徒走近。我母親和我一等到警察暫時走開，就會奔往窗戶處跪下祈禱。

有一次我患上了嚴重的肺炎，病得很利害。就算用上了盤尼西林也不能把病止下來。我的父母非常擔心。我病得很重時，我要求拿來牆上喀琅施塔得若望神父的照片。那時候他還未被封為聖人，身穿藍領紅絲絨袍。我吻了冰冷的玻璃，把照片按在我額頭上，祈禱、祈禱、再祈禱。第二天我完全康復了。這是藉著若望神父的轉禱，我深信不疑。

— 〈基里爾都主教：我已把自己交付上帝手中〉
（2005年6月30日）

「這宏大理想」

89 尼科季姆（羅托夫）都主教其人以教會為念。這代表他是以真正的「大公」（*catholic*）之意去成為一個以世界為念的人。尼科季姆都主教能像馬丁路德金那樣的說：「我有一個夢想。」他的夢想就是所有基督追隨者的強大團結，以及在現代世界重組基督信仰之普世大公（*oikoumene*），而這是建基在聖經以及使徒時期的早期且未分裂的教會上。這宏大理想在人類社會中依舊未能成真，並不是他的過失，而是因為我們被罪蒙蔽，陷入分裂。尼科季姆都主教以往常如是說：「不用花大工夫就能導致分裂。團結所需的是真正的英雄之舉，此外就是需要上帝的特別扶助了。」

— 尼科季姆（羅托夫）都主教安息三十周年紀念會議演講（2008年9月4日）

兩次秘密禮儀

90 我已離世的老師尼科季姆（羅托夫）都主教曾主祭兩次秘密的禮儀，兩次我碰巧都有見證著。

都主教其中一次的秘密禮儀是在一面滿佈彈孔的牆壁前主祭的。那兒是索洛韋茨基集中營（*Solovki Camp*，今被稱為「俄羅斯的哥耳哥達」）的囚犯被槍斃的地方。另一次的禮儀是在曾作隱修院的瓦拉姆島（*Valaam Island*），於被褻瀆者搶略和塗污的墳場教堂中舉行。都主教相信他要不管一切的在此地舉行禮儀。他從中看到靈性的需要，並認為這是他崇高的責任。

我要提醒你們，那時是最壓抑、失去希望，且停滯不前的時代，當時所謂的蘇維埃一般人民從小就浸淫在無神論的教育中。如果司祭在舉行禮儀時被「抓個正

著」，幸運的話就會被他們帶往警局，不幸的話他們就會嘲弄主祭和聖儀。然而，憑藉上帝的慈悲，兩者皆無發生。這兩次我有幸能協助舉行的秘密禮儀，繼續活在我的回憶中，成爲我生命中最有力的宗教經驗。

—尼科季姆（羅托夫）都主教安息三十周年紀念會議演講（2008年9月4日）

牧首的生命

91 牧首的生命中不會有個人之事，也沒有私人之事。他自己和全副生命都屬於上帝和教會。他的心爲上帝的人民流血，尤其是爲那些脫離教會的人和未找到信仰的人流血。牧首的服事是特別的靈性大業。這不可能獨力完成，或是只靠固定圈子的志同道合者的支持完成。藉著禱告的共融以及分工去參與這大業的，是全體主教以及諸般特別恩賜的全體教會成員。

—牧首陞座演講（2009年2月1日）

正教的美麗與真理須觸及眾人日常生活

92 只有在眾人清楚意識到教會對真理的見證對他們個人、家庭和社會生活的重要性，以及學習去把上帝的永恆話語和日常生活的現實（及其中的掛慮、喜樂和悲傷）結合，正教之美以及她對真理所作之見證才會被眾人接受和吸收。

要把正教信仰、福音的教導與每一天的思想、抱負與眾人的願望結合，是要幫助他們回應今時今日最複雜的哲學和道德問題。儘管社會存在著不同且矛盾的觀點與

信念，當上帝藉著祂的啓示傳達給我們那不容置疑的公義與能力能被人意識到和深深感受到時，信仰就會變得可被理解。人類的思想和人類的話語都不可能比上帝的話語更有能力。如果這明顯的真理不能成爲對眾人的證據，這是因爲上帝話語的美與說服力被我們今天所謂的「人的因素」弄得模糊了。

— 牧首陞座演講（2009年2月1日）

「不止是講道」

93 教會在世界前的見證不止是以講道台上的講道爲前提，亦以公開和積極的對話爲前提，在當中雙方都會發言和聆聽。藉此對話，真理和信仰都會變得可以理解，因爲它們會和眾人的理念和信仰產生有創造性且有生命的接觸。同時，教會藉此對話可以因爲認識現代人是什麼、想什麼和會對教會問什麼，因而豐富了教會自己。

這對話幫助抱有不同觀點和信仰（包括宗教信仰）的人去彼此明白，促進民間的和平與融洽。

— 牧首陞座演講（2009年2月1日）

「信仰與知識不同」

94 信仰與知識不同。人的智識建基於經驗與知覺。因此，一個可見之物就會成爲知識對象，而不是信仰對象。一個被聽到的字也不是信仰對象，而是成爲了知識對象。

然而，信仰是信心，是不可以在物理上感知之事……人

可在邏輯上得出上帝的概念，自己可以發現創造主，但這個發現並未是信仰。在人的良知中發展的上帝概念必導致人靈的改變，紮根於其靈魂；不僅紮根於意識，也紮根於心靈。因此，信仰是靈魂的特殊狀態。這屬於人內的靈性生命，居於人的心中。

— 《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁6-7。

我們回答不了「為什麼？」

95 創造主對世界和對人的設計，對我們來說高深莫測。我們不能弄清也不能理性上明白。「為什麼上帝要命令世上的生命，決定人類的歷史當走此道，而非他路？」這樣的問題我們永遠沒有能力回答。

在這方面，所有大膽的問題一一冒出：為何？何必？目標為何？然而，正是這些問題往往防止我們找到信仰。「為何上帝容忍邪惡？祂為什麼要用盡一切方式去為了我們的拯救而受苦？」我們不能明白這奧秘，只能向這奧秘的高深莫測恭敬俯首，在心中說：「上主啊，我信，因這是憑藉你的話語而成就的。」

— 《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁83。

「我祖父是真正的宣信者」

96 當我年幼時，我不用尋找特別的路徑往上帝和教會去，因為上帝祝福我生於長於擁有濃烈正教傳統的家

庭。我的父親和祖父都是司祭，雖然我的父親比起我的祖父還要早一點被按立為司祭。我的祖父是真正的宣信者，身陷監獄、勞改營以及流放多年。他數算起來，他在四十七所監獄中待過，被流放七次。

我的祖父是莫斯科—喀山鐵路的技師和火車司機。他薪金豐厚，捐獻不少金錢往阿索斯山和耶路撒冷的基督教聖地。多年之前，我身處阿索斯山，在其中一所隱修院的祈禱名單中找到了我所有親戚的名字；時至今日，那些隱修士們仍記念我們為施主。

我的祖父非常有勇氣而且堅強。他自己養大了一名孤兒和七個孩子。儘管如此，他在無神論逼害下公開發言反對關閉教會，自願地受到嚴厲的審訊和過著困乏的生活。

—〈我接受任命前往斯摩棱斯克，此乃上帝交付予我之重大服侍〉，《斯摩棱斯克》雜誌訪問（2006年第11期）

婚姻與隱修

97 我從不後悔選擇了隱修，因為這是上帝對我人生路徑的旨意。我在修院畢業並在考慮該成為有婚姻生活的司祭或是成為隱修士時，我作出了決定：如果上帝恩賜我一個女孩，能成我一生之樂，那麼我一定會領她到祭壇去。如果我遇不上，就代表上主希望我成為隱修士。這就是我在二十二歲時如何決定了我的人生路。

聖保祿說：「沒有妻子的，所掛慮的是主的事，想怎樣悅樂主；娶了妻子的，所掛慮的是世俗的事，想怎樣悅樂妻子。」（格前7：32-33）依我來說，這段經文包含了使徒對隱修之路的優點的想法。教會明白隱修是靈性偉業，需要無盡的靈性工夫。然而，不可能，也是絕不能所有人都成為隱修士，就如不是所有人都要投身婚

姻。人生路上進行重要選擇時，人需要聆聽上主呼召他去作什麼。天上的聖父有很多住處（參 若14：2），一個已婚的信徒常能找到可令他誠心服侍上主、服侍家庭、服侍鄰舍以及依上帝誠命而活的生活模式。只要信仰堅定和有效，正教徒的婚姻和隱修在教會眼中是同等的。

— 〈基里爾都主教：俄羅斯正進入新時代〉，《勞動報》（*Trud*）訪問（2006年12月27日）

對話而不妥協

98 教會傳統教導我們，透過棄絕世界的苦行經驗與透過關心世俗哲學、科學和文化成就的特徵之模式去堅守正教，是可行且重要的。眾聖教父設法接納世間有益之事，排拒罪惡之事，為要把教會帶到外面的世界。為此，他們維持著與國家和社會的持續對話，就算那是非基督宗教國家或社會。這就是為什麼在今時今日（尤如眾聖教父的時代），與外界的對話並不是出賣了正教，反而是把基督信仰的價值帶到社會的生命中的途徑。

我們和教會外的人的溝通很重要，但是我們不應該被誘使去把人類理性置於上帝的話語之上。我們應常常被使徒的話語引導：「聽從你們而不聽從天主，在天主前是否合理，你們評斷吧。」（宗4：19）我們若要在今時今日被這重要的原則導引，就需要有比以前更大的勇氣，因為很多人覺得與上帝話語矛盾的理念變得很有吸引力：這可以是因財政、組織甚至是政治上的支持引致，也可以是因為置於大眾意識中的潮流和成見引致。

— 第十六屆國際聖誕教育讀書會演講（2008年1月29日）

不妥協不孤立

99 爲正教信仰作見證向來是教會對外工作的最重要意義。此見證的內容從未變更。然而，形勢隨時刷新，場上每一代的工人都應有創意地作見證。要在歷史的進程上保存真信仰，前提是要在文化語境中把真信仰傳予下一代，而這是將有助於人將此信仰的救贖真理化爲生命的準則。

保存使徒的信仰從非易事。基督徒一直以來防止兩個極端。一方面，他們不可對這世界的靈採取妥協的態度，免得向之屈服。另一方面，基督徒不能建一道牆圍著自己——這是在自己和需要聆聽救恩福音的世界之間建了一道圍欄。自我孤立和妥協之道都是對基督信仰一樣具破壞力。

要作有力的見證，就必須保存教會的團結，還要有純正的信仰。這團結內藏基督信仰影響世界的力量。如我們的救主說：「願眾人都合而爲一！父啊！願他們在我們內合而爲一，就如你在我內，我在你內，爲叫世界相信是你派遣了我。」（若17：21）保存教會的團結是對所有信徒的呼召，但首先是對眾天主教的呼召。

要在世界面前爲正教作見證，先決條件就是需要在個人和社會的維度中擁抱全人類的生命。這不單需要與個人建立關係，也要和不同的社會力量建立關係。這些關係內有其價值，在某程度上，這些關係的意義有助於救恩。所以教會對外工作最重要的任務，就是定好正教對今時今日各迫切問題的態度。

—〈正教的團結與正教在今日世界之見證〉，俄羅斯正教會主教理事會演講（2008年6月）

如何在靈性上成長

100 在某一些條件下，人可以在內裡發展宗教感，並得到信仰的力量。我們再舉音樂感的例子——人人都有某程度的音樂感的。有人就算被判定是個音痴，在某些條件下他內裡仍能發展到音樂感和學習感受到音樂上的和聲。試想像一下兩個人有相同的音樂才能，其中一人修讀音樂去訓練其技巧；另一人去了鍛造廠工作，不止沒可能培養音樂感，就連保存正常的聽覺也很困難了。結果如何？那琢磨了音樂技巧的人會獲得成功，而在鍛造廠工作的人就很難成爲音樂家了。

所以要發展宗教感的話，某些靈性和道德條件是必須的。首先是人的意念、靈魂和心的潔淨。「心裡潔淨的人是有福的，因爲他們要看見天主。」（瑪5：8）敘利亞人聖依撒格說：「信仰需要純潔簡單的思考方式。」⁶ 神聖的智慧永不進入苦毒的靈魂，永不進入不純潔的思想，永不進入被罪玷污的心。光明永不與黑暗混合，純潔也不混和污穢。無玷的道德感、分辨善惡之能，以及將生命交付真理，都是認識上帝的先決條件。

—《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁8-9。

上帝的法則

101 上帝所建立的道德法則規管人的內在生命。我們跟從其準則，就能跟據上帝的計劃安排我們的生命，得到內在的平安和喜樂。這法則教導我們如何行事，去保守我們生命的整全，並令靈性和肉體的元素關係和諧。人如果在他的個

⁶ 敘利亞人聖依撒格，《苦修講道》，第52講道：「但是信仰需要簡單的思考方式，清澈純潔且簡單，遠離所有算計與方法的發明。」 *The Ascetical Homilies of Saint Isaac the Syrian* (Boston, MA: Holy Transfiguration Monastery, 2011), 391.

人、家庭、公共及職業生活以及其他的活動中都遵從此法，他就是走在真理之路上，發展自己，並使自己變得完善。

當我們違反肉體的法則並傷害我們的身體時，我們會經歷痛楚。我們違反道德的法則時也會發生同樣的事：痛楚降臨，我眾受苦楚。換個說法，當我們與道德的法則作對，我們就令我們要受苦，因為我們破壞了上帝賜予人類本性的內在的和諧

— 《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁39。

救恩的意義

102 我們存在的目標就是與上帝一起，與上帝融合，順從神聖的道德法則而活，並因此而達致靈性和肉體的和諧、靈魂的平衡、安寧、喜樂、和平以及幸福。在教會的語言中，生命的圓滿就是救恩。要獲此圓滿，就不單要在短暫的生命中找到，更要藉著靈魂的不滅將此圓滿帶進入恆。

— 《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁41。

誰能接受基督？

103 誰敬拜耶穌基督？誰接納了祂？是最簡單淳樸無學識的人——牧人們——以及最有學識和智慧的人——賢士們。誰不肯接待新誕之基督，卻要毀了祂？一個統治者、從政者，勢要用人來舉行血祭來滿足他的權慾——這人就是黑落德王（King Herod）。

接待降世基督之人，與排拒基督之人，兩者的不同教訓了我們什麼？教訓我們的可多了，包括要意識到基督顯現於人心之淳樸與道德感之純潔，也顯現於人的大智慧與高深知識中。閃爍其辭之人，猥褻下流之輩無力接納基督，行虛立偽、終於罪惡之人亦無力與基督連合。

— 《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁111。

當人與上帝相會

104 人在何時、要如何、要何條件才可以和上帝相會？首先且最重要的是，與上帝在禱告中會面。如果這禱告誠懇、全心全意且充滿悔意；如果這禱告改變己心；如果一下子強者變得淚眼盈盈——這表示悔罪的禱告的時刻中，靈魂的狀態變得能被上帝觸摸……

如此相會是僅在祈禱之中？人有時可以在觀賞天地之美時感到內心有神奇的轉變，除此之外也在人類的創作中感到它們彰顯的生命和諧。世上有如此非凡的藝術作品，包括了繪畫、雕塑和建築，無人不被動容。觀賞其絕妙之外形，感受其至深之和諧，人會覺得已一睹彼世之風光。此乃幻覺，或是靈性之錯覺？不盡然，因上帝的本性是和諧，祂願將和諧的法則奠成宇宙生命之根基。此法則存於萬有之中，包括基本的粒子或宏觀的世界……

然而，還有一個我們可以與上主相會的領域，那就是聖體血奧秘。當我們帶著悔罪的心、潔淨的思想，並與我們的鄰舍和好（尤其是那些曾和我們有衝突的鄰舍和好），來到聖爵前經歷上帝的恩寵，無形的神聖能力就會觸摸我們的心。這與自我暗示、瑰麗外觀和唱經班的技巧無關。相比起

在我們的心與上帝相會時奏出的神妙樂韻，一切外在之物都是次要的。

— 離肉主日講道 (2015年2月15日)

「廣泛聯盟」

105 今時今日，正教會的宣教旨於建立自由和道德的互相依存與互動，這是要按照眾聖教父的神學去進行的。生命權、公平審訊、工作，都對社會和政治生活非常重要，因為它們都是建基在基督信仰的理想上。然而，維持道德標準絕非次要的任務。當法律被制定、政策被定立時，就必須考慮維持道德標準的課題。正教會為要向現代社會傳遞此信息，可以靠一個由傳統基督教會、傳統宗教以及保守社會思潮組成的廣泛聯盟。

— 〈上帝對人之設計及意志的自由：末世論的觀點〉，教會末世論訓導國際神學會議發表之論文 (2005年11月)

人類的價值

106 在基督信仰的文化中，人類的價值是明顯且始終如一。人屬於上帝所創造的世界，上帝「看了認為好」(創1:25)然而，上帝把人類從眾受造物之中選出來。我們從創世紀中可以讀到上帝祝福了人類的始祖(參 創1:28)，向人類展示了祂的善意。如我們所知，上帝的恩惠有超越時間的力量。因此，人的價值是取決於上主眼中的價值，以及由祂的印記証明。這印記就是上帝自己的形象，存於人的本性中。

— 〈人權與道德責任〉，刊於《教會與時代》(2006年第二期)

我們不能常常辨別善惡

107 基督信仰不認同人自己能常常作出對自己有益的選擇，或是分清善惡。這樣不是因為人自己愚蠢，卻因為他的頭腦、意志和感覺都被罪影響。於是他就會在設定生命的目標時出錯。這悲劇在於人可能仍意識到善與惡之存在，但他不是常常能夠辨別兩者。上帝藉著祂的啓示助人保存辨別善惡的能力，祂的啓示包含著眾所周知的一套道德法則，幾乎被所有宗教傳統承認。

— 〈人權與道德責任〉(2006年)

人不是萬物的準繩

108 信徒會質疑道德人類中心主義是否一無所不在的原則，控制社會和個人的生命。良知是分辨善惡的主要準則。良知是上帝的聲音，幫助人去明白上帝植於人類本性中的道德法則。然而這聲明也可以被罪所淹沒。這就是為什麼當人要作道德上的選擇時，亦需要有外在的準則：首先且最重要的就是上帝頒下的誡命。

— 〈人權與道德責任〉(2006年)

對道德基礎的需求

109 今時今日，作為現代特色的國家絕對權力，要為個人主權和人權的絕對權力開闢道路，不管任何道德責任。這會損害當代文明的根基，甚至將之毀滅。眾所周

知，違反道德法則導致很多強大文明崩潰，結果從世上消失。因為人不能在道德語境以外生活。

— 〈人權與道德責任〉(2006年)

平衡兩極

110 社會不穩且无人道時，個人被輕視，而他的權利歸國家和社群所有。然而，一個社會中的人權被當作激發本能衝動的工具，善惡觀念被道德自由和多元主義取代，這社會也是同等的无人道。這樣的社會失去了對個人的道德影響。一個文明的社會應該維持兩極之間的平衡，意識到每一個人在他本性中都有固有且永恆的價值，被呼召要有尊嚴地成長，為自己的行為負上法律和道德的責任。

— 〈人權與道德責任〉(2006年)

「創造力由上帝賜予眾人」

111 談及文化的手法時，首先就要談創造力以及它在人類生命中的角色。創造力是在人類靈魂中固有的，是每一個人的特質。由於有此能力，在任何一個社會中會在習俗、社會架構和政治體制上都有巨大的多元性。對基督徒來說，創造力明顯是由上帝賜予眾人。上帝創造了世界，因此帶有上帝形象且肖似上帝的人亦能夠創造，而不像其他的受造物。這就是為什麼需要發展創造力，使它在個人和社會的生命中擔任正確的角色。

— 〈創造力與自由〉，「基督宗教·文化·道德價值」會議演講(2007年6月)

創造力與自由

112 若無人類靈魂的自由，創造力就不存在。對人類生命不同領域的自發性興趣使人創作。但如果人在壓力或是強逼之下行動，其創造力就難以完全綻放。自由不免提出「創造力的目的是什麼」的問題。很多俄羅斯和歐洲的著名思想家都已思考過自由和創造力的目的之間的聯繫。創造力為作者帶來什麼益處，又為其靈魂帶來什麼影響？人的創作如何影響其他人？這些並非無聊的問題，因為創造力可以豐富作者的生命，或者導致痛苦，甚至是毀滅。

— 〈創造力與自由〉（2007年6月）

「至高的自由」

113 能夠把自己的意志導向某一方向，是人很重要的特性，是他本性中很高級的優點。不過，最高的自由並不在於選擇善惡的能力，而在於選擇良善，並讓神聖的恩寵充滿個人自由的空間；用另一方式來說，就是自願地在自己的生命中保留上帝的位置。

這種對自由的理解扎根於使徒的傳統，尤其是由聖保祿所發展的。聖保祿寄予迦拉達人的信中描述了這教義的精要：「弟兄們，你們蒙召選，是為得到自由；但不要以這自由作為放縱肉慾的藉口，惟要以愛德彼此服事。」（迦5：13）

— 〈上帝對人之設計及意志的自由：末世論的觀點〉（2005年11月）

我們當支持哪種創造力？

114 只有促進社會團結、啓發人去作工並積極生活、促進靈性和物質的文化的創作活動才配得受到公眾的支持。用另一方式來說，創作的目的是幫助人去改善自己，也改善他們的家庭和社會關係。人需要看到自己的缺陷並去修正它。任何反對這些價值的創作體現，都不應在社會中被推廣，或是得到公眾或國家的支持。

— 〈創造力與自由〉（2007年6月）

對話的基礎

115 教會是盛載光明的器皿。然而這光照越其界線而閃耀，照亮一切生在上的人（若1：9）。此光之特性，是聖靈之恩寵，聖使徒及福音作者若望爲此寫道：「風隨意向那裏吹。」（若3：8）我們不是要說基督之光只在教會的牆內照耀，但我們堅定相信這光的源頭是在教會之中，而教會是基督的身體（參 哥1：24）。

由於這對光的理解，我們對其他的宗教經歷和傳統抱以尊重，同時在心中緊記福音之言，指「信而受洗的必要得救；但不信的必被判罪。」（谷16：16）我們依此精神舉行宗教之間的對話。我們相信這對認識其他宗教傳統來說非常重要，也是對認識我們自己的傳統非常重要。

— 〈基督之光與教會〉，第三屆歐洲跨基督徒大會「基督之光照亮一切：歐洲更新與團結之希望」（2007年9月5日）

「藉你的光明才能把光明看見」(詠36:10)

116 基督的教導是光明，因為祂的教導令在無光時黑暗模糊的東西變得清楚可見。這光助人正確認識上帝、人與世界。我們無疑可以自行研究自然和世界而得到相當的知識，但這知識不能給予我們一個更加廣闊的觀點。如果我們承認有些事物是高於人類本性，我們就必須承認只有在這事物向眾人展示自己時，才能被認識。若非有那不是發自我們，而是來自獨立來源的光，我們永不能看清自己的樣貌。

— 〈基督之光與教會〉(2007年9月5日)

若無上帝，不能達至絕對真理

117 對我來說，在大體上與真理和洽共處、以自己的真理和洽共處、以及基於自己對真理的理解來審判別人，三者非常不同。不是每一人對於「對」和「合宜」的概念都是終極真理。這不會是絕對的。但這就只不過是口味的問題嗎？你的紅茶喜歡加糖還是加檸檬？我們每個人都會選擇自己最喜歡的，選擇我們認為是對的。如果我們沿著這思路走到其邏輯的盡頭，就要承認我們不能堅持這樣的善惡觀念，而只堅持了多數的意見和看法……

當然，絕對的真理是存在的。它是上帝的法則。上帝賜我們自由，以及藏於我們意識中的天生道德感。兩者皆可以用不同的方式運用。很重要的是，我們要明白到，若無上帝，不能達至絕對真理。也沒有對公義的不同理解。這話在現在社會中常被不加思索地說出來。當然，虐待弱者是錯的，偷竊亦然。但如果我的真理否定你的真理呢？如果我夠強大，我可能就會決定單單為這原因而可以傷害其他人，對遇上的一切動手……

我們否認神聖真理，因而毀滅世界！

— 〈我們否認神聖真理，因而毀滅世界〉，俄通社-塔斯社（TASS）訪問（2015年3月10日）

罪、懺悔、我們與上帝的關係

118 悔過是重大而複雜的內心功夫，是對自己的分析，是公正地注視內在；人藉此面對自己的良知。一個人前來懺悔時，他不過是完成此事，並向上帝負責。

這對於保持與上帝的關係來說十分重要。罪是唯一的障礙，能損害和上帝的聯繫；理性的質疑或其他事物都不能令我們與上帝分離，而只有罪能夠如此。沒有被宣認的罪就好像一道混凝土牆，上帝的恩典不能穿過。另一方面，上帝回應我們的悔過，其恩典治癒我們，我們被賜予罪的寬恕。

— 〈我們否認神聖真理，因而毀滅世界〉（2015年3月10日）

悔過

119 我該如何解釋悔過的重要性？人失去了悔過的能力，就像鋼琴家不再擁有音樂感。原則上來說，只看音符去演奏樂曲是可行的，但給人的印象一定很可怕。悔過就像持續的自我調節，是嚴格審視自己的行為和避免錯誤的機會。

人停止悔過，就停止發展和停止完善自己。用比喻來說，那人就像失去了聽力，開始對聲音、噪音、誇大的言語和修辭都感到迷惑。在所有的宗教傳統中，悔過都會涉及很特別的行動。在基督信仰中，懺悔奧秘幫助人去發展悔過的

能力，把人的指頭放在自己靈性的脈搏上，並控制他的道德狀況。

— 〈我們否認神聖真理，因而毀滅世界〉（2015年3月10日）

「在我年少時」

120 我質疑很多事物，但我從不質疑上帝的存在。我在年少時常發問，於是常閱讀。我父親有很好的藏書。當他有餘錢時就會花在書本上。我十五歲時就熟讀別爾嘉耶夫（*Nikolai Alexandrovich Berdyaev*）、弗蘭克（*Semyon Frank*）和弗洛連斯基（*Pavel Florensky*）的著作。我被一些思想家的書本帶大，我們的多數人民在很後來的時代，即改革重組時期（*perestroika*）找到他們的名字。那些書本激發我一次又一次地反思我在家時受的宗教教育所塑成的一切。

我十五歲時離開我父母的家，加入了列寧格勒的地質大隊。我當時希望真正感受人生，置身考驗，就往為工人和文員開設的高等夜校上課。我之前所看的書和我有機會遇上的人，之後都幫助我渡過青春期最戲劇性和危險的時期……

當然，我在生命中有質疑。如果失去了嚴格審視現實的能力（這通常涉及質疑一些事物），屢屢犯罪的風險就會浮現。

— 〈我們否認神聖真理，因而毀滅世界〉（2015年3月10日）

教會的唯一目標

121 教會的任務在數千年間皆無改變，而我們相信到了世界終結時也不會改變。教會被呼召去繼續我們的主耶穌

基督的職事，為上帝的真理作見證，以及領人進入救恩。這就是教會唯一的目標。教會其餘所作的——例如是社會服務、參與政治對話、或是大眾傳媒活動——只有是被用來領人進入救恩的，才是必需的。

— 對第六屆「信仰與話語」節參與者之演講（2014年9月24日）

一同受苦的牧者

122 有一次我和一位女士有一場很有趣的對談，談及她去懺悔時的那位司祭。她說：「當司祭在領聽我的懺悔時，我覺得他在與我一同懺悔。」這令女士留下深刻印象，使她成為虔誠的信徒。她從那位平凡的司祭當中看到的，並不是一人以屈尊俯就的態度去聆聽她的懺悔，而是一人對她的煩惱表示理解，並以「與她一同努力脫離罪惡重擔」的人的身份向她說話。

— 對第六屆「信仰與話語」節參與者之演講（2014年9月24日）

真英雄

123 誰是強者？就是能守護自主，不受毀滅性影響和誘惑侵犯的人。人格之整全與之息息相關；人若要作強者，要作自由人，抵抗誘惑的能力以及忠於信念都是絕對重要的。如此之人，我們可稱之為英雄。若無英雄，社會不能存。

— 〈道德實驗都是犯罪〉，聯邦委員會聖誕國會會議演講（2014年1月28日）

傳統價值：「由上帝寫在人心中」

124 我們說的傳統價值是什麼？這些價值是傳統而且不受時代限制的：忠誠、仁愛、責任、義務與團結。這些價值在時間之初就已存在，並非由人所建立，因此獨立於所有特定的社會條件。這些是由上帝植入人性中的準則。

畢竟無人可以反駁客觀道德的概念。「道德會在政治和文化中隨時間而進化」的說法根本不是真確的。「不可殺人」對每一個人的意思都一樣，不管他們是來自巴布亞新幾內亞、美國、或是俄羅斯。如果文化的進化決定了人類道德的本性，那就根本不會有普世性的人類價值。有關這話題，很多人，包括外表是開明自由的，會想說很多的了。普世性的人類價值的概念令我們注意道德的神聖性質。如果人是根據上帝的制度而做成的，那麼損害道德的根基就代表毀滅人格。這就是為什麼我說道德的法則不是追溯到基督宗教或是伊斯蘭教。這應追溯到人類文明走出第一步的時候；道德的法則由上帝寫在人心中。

—〈道德實驗都是犯罪〉（2014年1月28日）

文化的靈性維度

125 我們經常要從真正的價值和那些假裝成文化的替代價值之間作出選擇。有些人會反對說：「不是每一個人都能經常聆聽或閱讀傑作的。到底，壞品味不是罪。為什麼教會要為此而擔憂？」我預料到會有這些問題的了。誠然，壞品味不是罪，但實際上它常能導致罪。這就是為什麼培養良好的品味有著它靈性的維度，而別的就不用提了。可能這就是杜斯妥也夫斯基 (*Dostoyevsky*) 說「美拯救世界」時所指的是。

—〈文化與社會：教會的觀點〉牧首文化理事會演講（2012年2月22日）

保存基督宗教文化

126 今時今日，教會的使徒職事又再有另一個十分重要的維度。所有當地的正教會都被呼召去面對著現代化社會的挑戰而去為基督的真理作證。普世的正教需執行保存民族及文化多樣性的基督信仰文化特點的任務。教會的傳統豐富，足以成為攜手努力的基礎。

— 復活節後第二主日講道（2010年4月11日）

指引與基礎

127 基督信仰有一特點，就是她不止應付神學上的真理，也應付那些影響我們生命的事物。這信仰蘊含的真理使我們不會走迷。在希臘文中，「罪」這字除了其他的含義外，意思是「射失」。犯罪的人就是射不中他們瞄準的主要目標，偏離了正確的道路。由降世的上帝之子臨到我們的使徒流傳之信仰，使我們能一直留在道上。

上帝透過祂的恩典與真理更新了古時世人與祂立下的約，就此拯救我們。祂讓我們清楚理解何謂善與何謂惡。教會的信仰為這些作證：何謂真與何謂偽、何謂罪惡與何謂聖潔。因此，縱使我們在意見上有異，各自有不同觀點和信仰，但全人類依然擁有能力和機會去通過教會保存人類生命的基礎。

— 大齋期第一主日講道（2010年2月21日）

「你們…藉著基督的血，成為親近…雙方合而為一」（弗2：13-14）

128 教會的團結，以基督自己的血和受難為印記，亦以殉

道者和宣信者的血為印記。這就是為什麼去保存這團結是很重要的。那些破壞這團結的人，就是再多刺一口釘進去基督的身體，拒絕之前世代的靈性偉業。

— 布托沃新殉道者集慶節講道（2010年5月1日）

使徒傳承的含義

129 傳承的含義是什麼？我們說教會保存了使徒傳承的信仰、恩典和聖禮生活。教會維護基督信仰，同時經歷不同的歷史考驗，在不同的形勢下行事。

傳承並不是模仿。正如沒有兩個人是相同的，也沒有兩個相同的紀元。每一個紀元都有它與眾不同的特點以及它的難題。這就是為什麼教會除了保存傳承中的重要事物外，還要回應特定歷史時間提出的問題，嘗試找出合適的語言和途徑去把信仰帶給眾人。為回應每一時代特定的歷史形勢，教會要有力地行動，不會因挑戰而瓦解，卻要把由她生命之初就傳下來的無價傳統保存得完整無缺，而且堅固無比。

— 牧首阿列克謝二世安息周年講道（2009年12月5日）

教會對世界的態度

130 教會被呼召去保存和宣講上帝的真理。她不可參與政治的鬥爭或是把大眾的憤怒導向某人某物……教會對世界的態度唯一可採用的準則就是上帝真理的準則，除此之外再無其他了。不論是政治的教導、新奇而短暫的人類見解、或是政治上的權宜，皆不可逼使教會去審判

世界、審判眾人、審判權力結構，或是審判整個社會。

總而言之，教會並非審判者。她只是把眾人帶到上帝的公義前。「你們不要判斷人，免得你們受判斷。」（瑪7：1）教會只可以懷著謙卑，按照上帝的真理去應世上發生之事表達自己的立場。

—莫斯科都主教聖斐理伯慶節講道（2010年1月22日）

「得勝世界的勝利」（若一5：4）

131 在暴政和迫害的恐怖歲月，在混沌和死亡面前——教會在所有時代都為眾人帶來喜訊：基督真的復活了。不是罪惡與死亡的力量，卻是上帝的仁愛最終凱旋得勝。這就是戰勝世界的信仰，就如聖使徒所寫：「誰是得勝世界的呢？不是那信耶穌為上帝子的人嗎？」（若一5：5）

—〈真理與盼望〉，《俄羅斯報》（*Rossiyskaya Gazeta*）訪問（2010年4月2日）

一切在我是小男孩時開始

132 一切在我還是小男孩時開始，而我當時會和同學們於對上帝的信仰上有爭執。那時我想我學校大約有一千名學生，而我是唯一一個不會戴上少年先鋒隊領巾（蘇聯年輕共產黨員穿戴的紅領巾）的學生。人人都知道為什麼我沒有加入少先隊：我是一個信上帝的平凡男童，同時又要在公立學校學習。當然，我的同學、朋友、甚至師長會問我關於上帝、信仰以及教會的問題。我在很後來才熟悉「教理」、「護教」及「信仰爭執」等概念，但原來我在童年盡力回答

時，已涉及那些概念了。那時的爭論和對話使我心中浮現一種感覺：覺得我可以把我的生命用於我現在稱之為的「以今日眾人明白的概念去解釋基督信仰」。

— 《牧者之言》發佈會演講（2004年11月17日）

通力合作

133 救主命令他的門徒要彼此絕對團結，而這命令至今仍無失其重要性。然而，我們沒有被告知這命令何時會被完成。我們現時根據不同的神學對話顯示的證據，以及今日基督信仰世界自己展現的傾向所示，所有基督徒在近未來不可能有教義上的團結。因此，在我看來，我們需要改變我們的期望的方向，專注於現時真正能團結我們的事情，就是忠於福音的永恆價值，以及教會的使徒傳統。這樣，我們就能結合我們的努力來向現代世界傳揚救恩的價值。

— 〈正教會與未來跨基督徒關係〉「人與宗教」國際會論發表之論文（2007年10月22日）

內在生命與社會參與

134 教會指她手持救主的十字架在世上進行朝聖之旅。十字架是什麼？就是垂直和水平的相交。垂直的是人的內在生命，是他與上帝的關係。水平的是人對社會生活的參與。這就是為什麼我們不能同意那些說「我們對社會發生之事不感興趣，個人才是我們的唯一關注」的個人主義道德家。

同時，今日的基督徒常聽到人說：「我們只應付社會問

題，人在私人生活方面是自由的，可以作自己的決定。」話也不能這樣說。正教會絕非反對人類的自由，但她號召眾人成長，在自由之中，人類仍要在上帝面對遵守道德責任。

— 烏克蘭記者訪問（2010年7月15日）

對話與合作

135 所有現代社會的問題都可以透過對話和合作解決。俄羅斯正教完全同意這方式，而這方式是有聖經依據的。經上這樣說：「對眾人要勉勵行善；如若可能，應盡力與眾人和睦相處。」（羅12：17-18）這就是為什麼要促進不同觀點和信仰的人之間的合作，這樣的合作要在人類社群的不同層面中促進：包括家庭或職場、村莊或城市。我們可以想像一個快樂的家庭中，眾人是矛盾而不能溝通的嗎？解決共同問題的唯一方法就是通過對話，彼此幫助，一致行動。如果對話在家庭和工作上都能生效，那麼也能在全球的層面上提供助力。

— 與哈薩克民眾會面時之演講（2010年1月17日）

肖似上帝

136 若不肖似上帝，就不可能達至與上帝的團結。身為異教徒的古代哲學家們明言，同類知道同類（*like is known by like*）。你如果不肖似上帝，就不能達至與上帝的共融，因為上帝不能與不肖似祂的人一起。這就是為什麼救恩藉十字架降臨。救恩不是通過人智而來，也不是通過知識的力量，亦不是通過政治力量或是社會組織，卻是通過基督的十字架——當中上帝的救恩大愛，

通過十字架完完全全地被展現。

— 舉揚十架節講道（2009年9月27日）

「禮儀是我的生命」

137 禮儀是我的生命。我主持禮儀時我甚至覺得我肉體上也感覺好起來了，因為在祈禱時內在的力量達成了平衡。自己難以談論自己，談論自己最內在的生命就更難。要對傳媒談及這些事就更加難了，因為這些事情更適宜在和你的靈師交談時談及的。然而我希望說我生命的工作是服侍上帝，這工作的中心就是主祭事奉聖禮。其他一切都是次要的。

— 〈善之光〉，《俄羅斯報》訪問（2009年1月23日）

我們如何認出基督？

138 爲什麼在聖殿中服侍的人在遇上耶穌聖嬰時，沒有一人把祂認出來？只有納神者聖西默盎（*St Simeon, the God-receiver*）把祂認出來了。爲什麼？因爲西默盎爲這會面而準備好自己。如果我們爲了與上帝的相會而準備自己：軟化自己的心、在上帝的話語中訓練自己的意念、增強自己的感覺，那麼和上帝的相會就常能使我們的心歡躍不已，柔和的淚水從我們雙眼流出，至深的靈性感受會從我們內心湧現……我們的信仰是建基在與上帝相會的喜樂經歷上。我們不需要更多的邏輯理據，因爲在我們的信仰和盼望中歡欣顫抖地觸摸基督，已提供上帝實在存於我們生命之中的證據。

— 主進聖殿節講道（2001年2月15日）

**「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」
(瑪5：7)**

139 迦太基的聖西普里安 (*St Cyprian of Carthage*) 在反思富人和拉匝祿的比喻後，在後面說了一段話，後來也被聖巴西略 (*St. Basil*) 覆述。這些話幫助我們明白若要祈禱蒙上帝垂聽，有什麼是需要的：若我們不去聆聽窮人的懇求，我們也不配得上帝去垂聽我們的祈禱。⁷ 這話何等了不起！何等驚人！這話與金律相關連：「所以，凡你們願意人給你們做的，你們也要照樣給人做。」(瑪7：12) 此話能被改寫成這樣：凡你們願意上帝給你們做的，你們也要照樣給人做。

這是因為上主在我們的鄰舍中向我們顯現。假若我們不關心其他人的悲痛，假若我們的心聳掉而不去回應他們的悲痛和需要，那麼我們的祈禱和呼號都會是枉然的。我們會流下自私的鱷魚淚，並不會使上帝心悅。我們的祈禱應該與對我們鄰舍的幫助和愛結合。當我們如此行，我們就會與拉匝祿一起處於亞巴辣罕的懷中，而上帝也會垂聽我們的嘆息。

靈性生命的奧秘就是建基於這必要的關係上，由聖西普里安清楚表達：沒行為就沒有對救恩的祈禱和盼望，因為信仰若沒有行為，自身便是死的(雅2：17、20)。

— 「眾哀傷者之歡樂」誕神女聖像慶節講道 (2011年11月6日)

「我們有機會就應該走到聖爵前」

140 上主進入世界，為要從邪惡的誘惑力量中、從罪的統

⁷ 西普里安，《論主禱文》33：「上帝應許祂會在身邊，並會垂聽和保護那些解開心不義之結的人，以及施予上帝僕人，並跟從上帝命令而行的人。聆聽上帝要求行何事者，能獲上帝之垂聽。」 *On the Lord's Prayer: Tertullian, Cyprian, and Origen*, Alistair Stewart-Sykes, trans. (Crestwood, NY: St Vladimir's Seminary Press, 2004), 90.

治中、從錯謬與偽善的勝利中、以及從魔鬼的囚禁中拯救我們。我們能否抵抗魔鬼的能力？我們病弱無力，容易對誘惑屈服，走上罪惡之路——走上救恩之路真是無止境的困難！我們每人都從自己的經驗明白此事。

很多人可能都向自己承諾說「我會由這罪的手中釋放自己，我會努力不犯這罪」，最後又再墮入軟弱和罪之中。我們在病弱時如何找到救恩？上主通過我們的信仰和堅固信念為我們帶來救恩。我們藉著祂的犧牲、祂的偉業、祂的死亡以及祂的復活而獲得救恩。上帝的大能透過耶穌基督的犧牲顯示給我們。

我們在聖體血聖事的奧秘中靠近這大能。每一個虔領救主聖體聖血的人真實地參與領受神聖的生命，獲得罪的寬恕並承繼永生。這就是為什麼我們有機會就應該走到聖爵前。

— 聖周四講道（2006年4月20日）

「對所有準備聆聽的人發言」

141 我認為在每一個時代中，教會裡都有錯誤的觀念冒起，認為我們應該與哪些人對話，以及不應該與哪些人對話。今天有些人同樣認為我們無論如何也不應和別的基督信仰以及其他不同宗教的代表談話。正如使徒伯多祿曾被這樣勸說，我們現在也被警告：「不要和信徒以外的人談話！」

但正如位份等同使徒的聖濟利祿與聖默多狄 (*Equal-to-Apostles Cyril and Methodius*) 前往不信的可薩人 (*Khazars*) 以及異教的斯拉夫人之處 (斯拉夫人即我們的遠親，他們曾被古拜占庭人稱為「羅斯人」，居於今日俄羅斯及烏克蘭之南。) 、前往摩拉維亞 (*Moravia*) 和斯拉夫的家園，與不信者和異教徒會面，用當地的語言向他們傳揚上帝的話

語；同樣的，基督的教會全員都被呼召去對所有準備聆聽的人發言，就此踏上使徒的道路。當我們要向所有我們遇上的人作見證，是我們被呼召去傳予他人的，我們就是在仿效眾使徒之偉業，仿效聖濟利祿與聖默多狄的偉業。

— 聖濟利祿聖默多狄慶節講道 (2016年5月24日)

「等候復活的基督」

142 我們最寶貴的經驗就是等待復活的基督。這等待不限於基督可畏的再臨 (*Parousia*)。相反的，我們要在我們生命每一刻等待上主，因為每個人由此生跨到永生時，都會見到基督，在塵世生命的終結時交代一生。當上帝之子如天使所言 (參 宗1:11)，由天堂降臨，去對人類作最後審判時，全人類和整個世界也同樣要對上帝之子交代其往事……

我們如給予的，是基督降世與他可畏的再臨兩者之間的時間，要去奮鬥、要去和邪惡作戰、維護我們生命中以及周遭世界的生命中的神聖真理與公義。我們被呼召去作的並不是冷漠地等待救主，而是完成其旨意，使其產生大效。

— 升天節講道 (2009年5月28日)

殉道者的力量來源

143 當你閱讀描述或男或女之聖殉道者靈性偉業的古書時，你會不自覺地問他們力量的來源。一個年輕女孩是如何忍受強壯且最勇敢的人也不能忍受的事情？人於是就開始明白到體力和人的意志都不能給予人有如斯堅忍，因這是上帝的意志和能力支持了……所有的殉道者。

這些話對現代人來說很有啓發性，他們都想擁有大能大力，永不失敗。這是良好的渴望，但人必須記著真正的力量是人類靈魂的力量。若無上帝，人就找不到這力量，只能依靠自己的資源和力量，而這些都是不能和上帝的能力相比的。那些想得到力量去取勝，或是想在生命中建立豐功偉績的，都應該記著，當我們擁有懷著上帝大能的強大靈魂時，所有在人間的勝利都是可行的。

— 聖芭芭拉慶節講道（2010年12月17日）

聖加大利納：今日基督徒的榜樣

144 偉大的聖殉道者加大利納 (*St. Catherine*) 的一生是我們的偉大榜樣。今時今日的生活的確常以金錢、力量、高位以及最新穎的物質貨財去誘惑我們，爲要使我們感到優越和有聲望。我們亦被引誘去在信仰上作妥協，就在我們企圖使之與誘惑握手言和之時。誘惑是何等的多！

然而，加大利納在對著異教皇帝面帶笑容時，依舊秘密地當一個基督徒。她不是棲於貧窮之戶，而是居於顯貴家庭，是皇帝麾下總督之家。然而，她周圍的財富並沒有阻止她擁有真正與上帝共融的經歷。當她被問到她心歸何處時，她勇敢而誠實地回答。

基督告訴我們：「因爲你的財寶在那裡，你的心也必在那裡。」（瑪6：21）加大利納的財寶是上主，而不是那些圍繞她的財富。因此上帝親自賜予她大能大力：靈魂的力量。這就是爲什麼我們在二十一世紀時記念偉大的聖殉道者加大利納爲靈魂的天才、女英雄、同時是上帝所喜悅的聖人。

— 聖加大利納慶日講道（2010年12月7日）

從天國的角度轉化世界

145 直到我們得到靈性的目光時，我們才能夠明白我們正在前往何方，以及找到正確的道路，因為人生只有從永恆的角度觀看時，才能夠有其意義。當我們看到並感受到第八天的榮耀，⁸ 以及並非末世才來臨而是現已存於這世界中的上帝國度的榮光。當我們意識到我們必須令我們在地上的生命服從上帝的律法和他的誠命時，我們的人力在上帝恩寵的扶助下，就能把這罪惡的社會拉向上帝無終結的國度，從而轉化社會……教會被呼召去對社會施行此力量，好令社會轉化至遵從上帝律法，就此使世上受造的世界能完全映照上帝的恩寵。正如教會唯一的意義是轉化這世界，人唯一的意義就是藉著看見上帝的國度並遵從其律法，從而進入上帝的國度。

— 主易聖容節講道（2009年8月19日）

教會所發的知識訊息

146 教會所發之聲，須為呼召之聲，而非噪音。如果我們與周遭的噪音沒有分別，眾人就會開始冷漠對待我們的話語，如同他們對待其他事物一樣。這就是為什麼教會所發的知識訊息大大有助於眾人的啟蒙。只有那些把才能與勤勞結合的人，才可以拼出知識的火花，這是不言而喻的。

— 對莫斯科神學院學生之演講（2008年12月14日）

⁸ 英文版編輯案：眾教父指「第八天」為永恆之「型」（*type*），處於一周七日的循環之外。「因聖經知有一日，無黃昏、無後來之一日、亦無終結，聖詠作者稱此日為第八天，因此日處於一周的時光之外。因此，當你說『日』或『時代』時你會表達同樣的意義。」大聖巴西略，《論創世六天》2.8. Saint Basil: Exegetic Homilies, The Fathers of the Church, vol.46, Agnes Clare Way, trans. (Washington, DC: The Catholic University of America, 1963), 35.

愛與犧牲

147 愛經常被聯繫到犧牲。當愛存在，就有空間去犧牲自己，當愛不存在，就不會有犧牲。我們的主耶穌基督來到世上，為眾人犧牲自己。良善的丈夫就是以這形象向自己的妻子捨棄自己，透過時間、財富和其他很多事物去奉獻自己，而良善的妻子為她的丈夫犧牲了她的時間和幸福，某些時候甚至是自己的健康，並為了她家庭的緣固捨棄了她所有力量。當我們施予而不是奮力獲取，我們就能對彼此行善。施予的能力就是愛的見證。

—「全俄羅斯『家庭·愛情·忠貞』日」籌委會成員
牧首嘉許典禮演講（2008年11月14日）

俄羅斯教會與中華教會

148 俄羅斯與中國有著源遠流長的關係，而俄羅斯正教會位於這源頭。1685年，首名俄羅斯司祭由阿爾巴津城堡（*Albazin*）到達北京，在1712年，駐中國的俄羅斯傳道團被組成。傳道團的活動包括研究華人的語言、文化、歷史、及現代生活。憑著這些研究，傳道團眾隱修士的努力為本國的漢學發展作出重大貢獻。然而，傳道團首先關心的還是傳揚基督的福音、禮文的翻譯以及對中國境內正教徒（不論俄羅斯人或中國人）的靈性指導。俄羅斯傳道團在靈魂上的播種，結出來的果實就是中華自治正教會。俄羅斯正教會神聖會議在1956年議決給予中華正教會自治權，並在1957年於莫斯科祝聖其第一任首長瓦西里主教（姚福安）。然而，在瓦西里主教（†1962）及西默盎主教（杜潤臣，†1962）離世後，中華正教會失去了主教的領導。在「文化大革命」的艱難時刻中，中華正教會的生命陷入衰敗。今時今日，有一些中國城市裡，曾在悲傷日子中被毀的正教教堂正被重

建。這是好現象，展示了中國信徒意欲維持正常的靈性生活。然而，沒有華人司祭剩下來可以在重建的教堂中奉上不流血的祭獻，以及向上帝子民宣揚基督真理，就算在中國的正教徒之有人願意成爲神職人員侍奉上帝。

正教在華，歷史逾三百載，如今依然處於艱難境地。中華正教會由俄羅斯傳道者所建，飾以中華殉道者的偉業，是眾多信徒信仰的宣示。我相信她憑藉上帝的聖意，將在她所承受的苦難之中站起來，在眾正教會蒙福的家庭中發光。俄羅斯教會是中華教會的母親，半世紀前予以自治去管理其內在的生命，並不會中止她與我們教內華人兄弟姊妹的祈禱，會繼續與中華人民共和國內的有關組織對話，爲求這國家內的正教徒生活情況正常化。在他們當中，有可觀的人數是我們的同胞，長居或暫居於中國，向我們尋求靈性的支持。我有信心認爲正教會生活的改善會有助中國社會的和諧，加強俄羅斯與中國人民的相互理解、合作與睦鄰關係。

透過北京二百二十二名殉道者以及在中華土地上發光發亮的聖人的祈禱，願仁慈的父和施與各種安慰的上帝（格後1：3）向上帝所鍾愛的中華正教會賜下力量，使她能保存神聖正統的信仰，而這信仰是從父輩流傳下來，曾在患難的爐中經歷試煉（依48：10）。

—基里爾牧首於中華自治教會五十周年紀念歡迎辭（2007年）

美國正教會的使命

149 我們應該把俄羅斯教會和美國正教會的歷史關係視之如古老的歷史瑰寶一樣保存，尤其是在今天，當我們兩國的關係戲劇性地轉壞之時。我們眾教會的任務是祈禱和工作，爲求上主會把祂的慈悲賜予我們兩國的國民，令源自

上帝聖經道德的健康道德基礎，能藉上帝的能力再次被鞏固，令我們兩國的關係基於共同的道德價值被加強。

這就是為什麼我們在偏離上帝的道德標準時如此痛苦。這樣的偏離，今時今日在美國和其他西方國家中發生。這對於眾基督教會來說是極大的挑戰。很多教會，尤其是基督新教的組織，不能克服這挑戰——她們走上了放棄身份之道，爲了政治潮流而拒絕了福音的道德價值。但是正教會不可如此行，因此正教會鼓勵眾人宣認信仰。我們在這主教座堂內有權如此談及這事，因爲我們的教會度過了數十載的苦難和宣信，而無動搖或背離她的整全。

這就是為什麼我們衷心希望美國正教會能保存對基督的忠誠、保存基督的誠命。就算若不是非常明亮而強烈，依然要成爲眾人的光。我們明白，一點燭光也可以成爲強力的參照點，幫助眾人找到救恩之路。

— 至聖誕神女進堂節講道 (2014年12月4日)

聖吉洪的遺產

150 吉洪牧首 (*Patriarch Tikhon*) 是一個真正的和平締造者。這當然不是由任何的個人特質中流露出來，而是流露自我們在事奉聖禮中所聽到的使徒保祿之言：「基督是我們的和平，他使雙方合而爲一」(弗2:14)……

聖吉洪的遺產中，有什麼是要我們好好保存的？我們在新形勢之中要繼續他令人和好的職事。今時今日，不同的歷史觀、文化觀和哲學觀當道。當人們處於嚴重衝突時，往往把教會也捲入其中並問：你支持誰？左面的或是右面的？這一群還是那一群？我們的答案和聖吉洪答的一樣：我們支持我們的人，因爲教會背負著保存我們眾人團結的重大責任。因基督是我們的和平，祂可以令不和的

人和好，祂能使分裂的人團結，祂能賜和平予最坐立不安的靈魂……我們在繼續吉洪牧首的見證時，就應常與使徒保祿一同說：「基督是我們的和平。」（弗2：14）

— 聖吉洪當選牧首紀念日講道（2012年11月18日）

道德共識：文明的基礎

151 我們所有人都要反思人類文明是如何發展的。我們所有人都要反思科學和科技社會，或是我們現在所說的後工業社會應如何被加入到那些對人生存不可或缺的靈性和宗教價值之中。教會能被煩擾並被撇到一邊，人能被奪走滿足他們宗教需要的機會，但我們都很清楚，宗教情感卻不可能被消滅。我們要利用人的自由去履行道德責任。我們而要給予每一個人有機會去服從上帝的律法而生活。我們不可以限制人表達宗教情感，同時亦不可限制人選擇的自由。如果我們結合了這些組成部分，我們就會建立可存活下去的文明。

如果我們做不到這些，我們就會把自己打入永恆的鬥爭和痛苦之中。我們不能用拔河的方式，以一種模式勝過另一種模式的方式去建設未來，也不能透過不跟從我們的天性或宗教情感而人工造成的集體生活方式去建設未來。如果人類能達成道德上的共識，而這道德上的共識又能成為國際法的一部份，我們就有機會建立一個全球性的文明系統。

— 俄羅斯第一頻道電視台聖誕節訪問（2016年1月7日）

如何在信仰上成長

152 何謂信仰？這是恆常的自制，以及影響自己的靈

魂和意識。當我們在清晨和黃昏禱告時，我們應嚴謹分析自己。我明白對於一些人來說，閱讀禱文是困難的，因為教會斯拉夫文並不容易掌握，而且時間也不足夠。然而，我們有足夠的時間去思考關於自己的事，以及反思自己的生命以及剛剛過去的一天。在上帝的面前這樣做吧！分析自己的行為、控制自己的行為、向上帝懇求寬恕和啓發，好叫我們不要再犯那些錯誤。若我們對別人說了錯誤的話、扯嗓門、尖銳地糾正別人、導致別人痛苦或被冒犯、欺騙了別人……我們可以把這些全告訴上帝並懇求祂的幫助。我們就會轉化自己、並轉化自己內在的世界。我們會變得更強！我們的幸福就是取決於這內在的靈性力量——依我看來，這遠遠比起所有外在的物質要素更加重要。

— 俄羅斯第一頻道電視台聖誕節訪問（2016年1月7日）

禱告和我們與上帝的關係

153 我們已說了在清晨和黃昏時，侍立上帝面前分析我們的生命、悔過、並依這分析在未來行動，是如何的美好。現在我想說關於祈禱的整體性的話。

禱告是完全獨特的；上帝的確令我們有自主，同時在自主之中與祂保持關係。祂賜給我們自由，我們可以相信祂，或是不相信祂。當然，如果我們離開上帝，我們就會只跟從這世界的法則和方向而活。也有物理上的法則——我們靠此而活，或者我們創建自己的法則並靠此而活。然而禱告是走出這自主之道路。我們說：「你這樣創造了我，而我要與你同在。」禱告就是邀請上帝進入自己生命的方法。我們藉著禱告，使上帝成為我們的同工。

— 俄羅斯第一頻道電視台聖誕節訪問（2016年1月7日）

「良善增加良善」

154 我們單單是行善就已經能使我們的生命得到上帝的喜悅。很多人都需要這些善事：一起居住的親人至我們工作遇上的眾人，以及生活中其他情況中遇上的人。如果我們學習行善，我們就會成爲快樂的人，因爲良善增加良善。

— 俄羅斯第一頻道電視台聖誕節訪問 (2016年1月7日)

俄羅斯教會的復活

155 若眾人不在上帝的聖堂中聚集，就沒有人會建造她們，也沒有人會重建她們，俄羅斯眾聖所被毀的恐怖年代也不會如我們現在這樣快的過去。我們祖國的靈性復興現象在歷史上沒有任何類似的事件，這代表我們在見證著一個特殊的年代。我們生活在一個特別的時間：俄羅斯正教會自名符其實的不存在、毀滅、褻瀆之中重生，眾人再一次有機會去向上帝祈禱。

今時今日，教會生活順利發展。我們重建舊教堂、興建新教堂、爲兒童開辦主日學和教育機構，社區牧民事工在增長，教會能無阻地與年輕人接觸，並能在社會上達成重要和有益的事情。我們也不要忘記，現時最重要的是我們舉行聖體血奧秘，並向上帝獻上我們的祈禱。

同時，我們在爲我們所經歷的事情歡喜時，我們不可忘記過去；信仰誠然並非單單出自無有。我們的信仰是由先祖、祖父母輩和父母所傳下來，他們在逼害的艱難時期給他們的孫兒領洗以保存正教信仰，甚至是在不被自己兒女知悉的情況下如此行。

— 比爾斯克聖三一隱修院聖彌額爾堂祈禱崇拜講道 (2016年6月4日)

中東基督徒逼害

156 中東，基督宗教的誕生地，所發生的事情是悲劇。今時今日，軍事行動和恐怖活動的結果就是基督徒人口可見的急劇下跌。當然，我們現在談及的是東西教會的通力合作，以及動員能作有益之事的人去停止這進程。我們要保存基督徒在中東和北非的存在。

— 俄羅斯 RT 電視台訪問 (2016年2月16日)

如何戰勝恐怖主義

157 我們爲了要戰勝恐怖主義，我們所有人都要成爲不同的人。恐怖主義首先是一個哲學上的挑戰。我們需要明白那些要爲上帝拿起武器的人身上發生了什麼事。我堅信，棄絕了上帝和神聖道德法則的人類文明新發展激起了恐怖主義的出現。

我們需要達成全球的道德共識。除了建基於某些共同的價值外，眾人還可以在什麼根基上一同生活？在不同的政黨、不同的哲學系統、不同的宗教系統之下，我們如何可以達成共同的價值？我們如何達成全球性的共識？只有一個方法：我們共識的基礎必須是人類的道德意識。道德感與道德性都已由上帝植於人的靈魂中。道德概念對於我這個俄羅斯人和對於你們美國人來說是一樣的。誠然，如果我們走到巴布亞新幾內亞去，我們在那兒也可以從人的靈魂深處看到一樣的道德概念。

我們不應藉著引入旨在破壞傳統道德的法律去削弱這道德概念；我們反而必須認同這些共同的道德價值，並以此爲共識基礎，在上面建立共同的全球性文明。在這文明中不會有恐怖主義的容身之處。若有人要操控他

人去傷害其他人，他很難得逞，因為這樣的要求違反了對善惡的共同理解。我們所有人應一同以道德共識為基礎，建立新的文明。我相信這是可能的。

— 俄羅斯 RT 電視台訪問（2016年2月16日）

理性、信仰與神蹟

158 我們同時代的人太願意相信理性知識無條件的首要性，高於其他知識類型。然而，就算是我們日常的經歷也在說服我們，生命比我們對此的認識更為宏大、廣闊而深邃。我們在聖經中和眾聖人的生命中遇上神蹟，而這些神蹟都不能被適合地安放在理性分析的框架之中。不然，這些就不是神蹟了！上帝藉著神蹟展示了物質存在的局限性：神蹟並非一般的事件，在神蹟之中，自然的秩序消失，藉著上帝的大能，自然的法則被戰勝。

然而，神蹟的意義並不只是自然的法則被推翻，而是在於肯定了人與上帝之間的親密。上帝是首位頒律法者，一切都是可行的……神蹟需要的不是分析，而是信仰。當信仰動搖，當啓示消亡——一個神蹟能在信仰上堅固眾人。同時，神蹟只會邀來信仰，而不會強逼……追根就底的意念或會抵抗這神蹟，並尋找自然的因由。終歸，有真正和深厚信仰的人不會尋求神蹟：他先會尋求上帝，只把他自己和他全部的生命交託給上帝。

— 《基里爾牧首：聖謝爾蓋主要的神蹟就是聖謝爾蓋其人》，《專家》雜誌 (*Expert*) 訪問（2014年7月21日）

拉多涅日的聖謝爾蓋

159 聖謝爾蓋主要的神蹟就是聖謝爾蓋其人。他這人棄絕了世界，成爲了羅斯 (*Rus*) 的中心。他避免所有世俗和教會的權力，卻成爲了國家和教會的絕對權力。他有意選擇了不適合正常生活的地方去投身靈性的奮鬥，建立了龐大的修院和謝爾吉耶夫鎮 (*Sergiev Posad*)。他是一個卑微的隱修士，動員並激勵了眾羅斯人守護祖國。

— 《基里爾牧首：聖謝爾蓋主要的神蹟就是聖謝爾蓋他自己》，《專家》雜誌 (*Expert*) (2014年7月21日)

「我祖父的故事……形成我對生命的看法」

160 一般來說，父母和上一代的責任是形成人對生命的看法和觀點。在這個意義上，我那忍受了諸多試煉而奇蹟生還的祖父就擔當了特殊的角色。他忍受了遙遠北方冰冷白海上的索洛韋茨基勞改營的磨難，本來不能活下去。

他在我靈魂中留下了有力而光輝的蹤跡。我常留心聆聽他的故事，而我當時年紀尚小，他講述他受到難以想像的痛苦時的冷靜，深深打動了我。他常常強調，若沒有上帝的幫助，他不單成不了司祭，就連活也活不成了。

我祖父的眾多故事當然地形成了我對生命的看法。它們塑造了我的理解，令我明白到信仰是強大的力量，永遠是上帝的恩賜，人甚至可爲此而放棄生命。我的祖父常準備好去承受這些痛苦——不單他是如此準備，他整個世代的正教基督徒也是這樣準備著。

— 比爾斯克聖三一隱修院聖彌額爾堂祈禱崇拜講道 (2016年6月4日)

對世界坦誠

161 我們必須明白，我們心中不應有著驕傲，不應對一切與我們不同的人有法利塞式的譴責，卻要有誠懇的愛，以及渴望因上帝旨意身處我們周圍的人都能得救。沒有愛，單單是宣告自己高於他人的慾望在掌權，那就不會有上帝的真理，也沒有對基督教會的真正熱忱。我們不能建一道牆去隔開那些上帝為其而被釘上十字架的人，你我與全體世人亦然。正如著福音者所言：「上帝竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生。」（若3：16）

若上帝愛此世界，我們亦應對全世界敞開自己，向每一個準備聆聽我們話語的人敞開自己，不論他的宗教信仰。我們要步武使徒芳表，向一切人成為一切，為的是總要救些人（格前9：22）。而這就代表要考慮周到且嚴謹地進行對話，而且要有原則地回應所有形式的問題，而不是封閉自己，或是捨難取易地只與我們同意的人對談。這樣我們如何能把使徒的見證帶往全世界？教會永不會放棄此使命；放棄此使命就是去出賣基督。若沒有為對話作謙卑與耐心的準備，我們不單不能把基督的光帶到世間，我們亦不能繼續保持正教信仰的團結，因為普世正教家庭並不是經常且在事事上意見一致的。

— 莫斯科牧首區外交局七十周年誌慶演講（2016年5月19日）

把握時機（哥4：5）

162 教會與外面世界交流的努力嘗試，是正教傳教使命不可或缺的部份。這使命並不是常常都是直接宣揚上帝的話語；然而，這幫助數百萬人去以新目光觀看正教，

幫助他們去感受正教的美與力量。這事得以達成，是透過溫言、善行、以及留意眾人所需：用另一方式來說，就是透過我們生命的榜樣。正如使徒保祿所言：「與外人來往要有智慧，要把握時機。你們的言談常要溫和，像調和上了鹽；要知道應如何答覆每個人。」（哥4：5-6）

—莫斯科牧首區外交部七十周年誌慶演講（2016年5月19日）

十字架「對一些人來說是絆腳石，對另一些人來說是愚妄」

163 爲什麼上帝選擇了自我降卑這種正常人眼中的瘋狂之舉？爲什麼祂選擇了這種拯救之法？只有一個原因，就是要令每一個人可以看到是上帝拯救世人。人智人力亦與此事無關……宣揚十架顯出上帝拒絕在祂的拯救行動上訴諸任何人力。上主選擇了十字架，它是侮辱、軟弱和戰敗的標記——對一些人來說是絆腳石，對一些人來說是愚妄（參 格前1：23）——爲了要由此十字架把救恩帶給普世。

—舉揚十架節講道（2014年9月27日）

主教在現代世界的使命

164 主教的職份，首先就是爲那進入世界的光作見證的重大使命，那真光是任何黑暗決不能勝過的。在我們的時代中，極多人在生命中跟隨了不同的道路，而不知道他們將走向何方，不知因何而走。他們疲乏地遊離，尋找虛幻的樂

事，被毀滅性的概念引導，難以分辨善惡，深陷謬誤之中。很多人在罪與道德放縱的宣傳影響下走入邪道。我們身為基督的僕役，需做盡一切，使信仰生於人心之中並日益茁壯，令對救主的愛燃點起來。創立教會者，呼召祂的教會宣告天國的福音，並傳揚真理。這就是為什麼在周圍世界陷於邪惡，而靈性的盲目使近人遠人的眼目都失靈時，我們不可以把自己封閉在自己的群體中，只專注內在的事務。

上主轉向祂的門徒並呼召他們說：「舉起你們的眼，細看田地，莊稼已經發白，可以收割了。」（若4：35）儘管誘惑重重，儘管公共生活世俗化、基本與基礎的道德價值被重新評價，很多人在今天仍奮力尋找生命的真義，尋找他們通往上帝之路。他們的心靈和頭腦都渴求真理。為要使福音喜訊接觸到他們，教會的聲音必須清澈而有說服力地迴響，為了那「為了我們的過犯被交付，又為了使我們成義而復活」的人作見證（羅4：25）。我們要嘗試找到彼此明白的話語，無論是向一人或是眾人發言時，需要使用對他們有意義的語言。

— 授主教牧杖予葉爾加瓦的若望主教[里加輔理主教]之講道（2016年3月27日）

在苦難中尋找意義與力量

165 我們從聖經和眾教父之中都會遇上一項主張，常會激起現代人的負面反應：上主譴責他所愛的（箴3：12）。若上主與苦難一同來訪，這表示祂沒有轉面不顧我們，反而是給我們機會去勝過困難並且成長。這種面對苦難和悲痛的方式，賦予基督徒靈性的大能，幫助他們跨越難關，不至失去理智或生命的方向，或是倒在重擔之下。

— 大齋期第一主日前夕講道（2016年3月19日）

人力與窄路

166 成爲信徒，往往代表要成爲堅強的人。在蘇維埃時代，我們被告訴的是，宗教是弱者之事，但我從不能同意，因爲我眼前常能看見我們教會殉道者和宣信者的榜樣，以及與我一同上課和工作的人的榜樣。爲要在這些關卡底下通過，你很明顯的要成爲堅強的人，而且在那時代中更要成爲特別堅強的人去抵抗大眾的思潮。

然而，基督徒在一定意義上一直反對普遍的思潮。上主呼召我們去走窄路，而不是闊路。闊路易行，我們沿路而行，不需成爲船長；駕駛的工作已爲我們做好，我們被帶著前行。但人走在窄路上，他就確定自己的路向和軌跡。窄路往往難行；然而，如福音所言，就是此路引領我們進入上帝的國度，帶領我們在地上的生命得到勝利。凡人如果希望在職場或是個人生活中有偉大成就，就不會有易行的路去給他走。對於我們這些投身教會服務的人來說，我們特別需要明白，如果我們走了易行的路，就不可能在上主和祂教會的偉大救恩事工上成功……

爲要保存內在的力量並能夠走窄路，我們要依靠上帝的幫助。凡人的力量比魔鬼的力量弱小，但上帝的力量超越人力與魔力，如果我們透過禱告和信仰祈求上帝的能力護祐，我們就會變得堅強，能夠走上窄路，邁向上帝的國度。

—弗坐周六嚮晨課講道（2016年4月15日）

「我在監裡；你們來探望了我」（瑪25：36）

167 爲囚徒代禱向來是正教會使命的一部份。這對教會的本性有特殊的意義，因爲關心罪人的得救就是教會職事的中心。監獄把有一共通點的人帶來一起，而這共同點就是

這些人都犯了罪；他們都犯了罪，包括那些在屬世生命中違反法例的罪。就在此處，就在此生，他們因違反法律而受刑罰，因為根據立法機構，他們所犯的罪被視為刑事罪行，即是違反了社會生活的準則。

刑期對於人來說是試煉。沒有人在出獄時會和入獄時一樣。這是對人靈魂的重大挑戰。但同時也是上帝給予的重大機會。監獄把人擊碎、能削弱人、能把人拋進絕望的深淵，但亦能轉化人，在他裡面生出新生命。

教會走進監獄，使囚犯不至走上舊有的毀滅之路。教會在監倉中的主要目的，是幫助每一個囚犯去與基督相遇。

— 教會上議會會議環節開幕演講（2016年4月13日）

「努力改變世貌」

168 成爲基督徒，意味著要努力改變世貌，加強社會的道德氛圍，把基督帶給不認識祂的人。因著見證基督易容的眾使徒的工作，福音被宣揚至不少國家。眾多世代的聖人取了使徒的方式，在地上各處作工，令上主易容所展示的理想能在不斷變化的形勢之中得以實現。

我們身爲基督徒，我們亦應該跟從他們的榜樣，因爲在之前的數世紀經歷眾多危機的這個世界忘記了基督，離棄了祂，繼續伏於邪惡（參 若一5：19），需要被上帝的大能轉變，以及被我們所作之工轉變。

— 〈主易聖容〉，予期刊《正教座談》（*Pravoslavnyaya Beseda*）讀者語。（2016年4月13日）

「我們如何愛鄰舍？」

169 我們每人都知道上帝最大的誡命就是那叫我們要愛鄰舍的誡命（瑪22：39），很可能會問自己：「這誡命是什麼意思？我們如何愛鄰舍？我們甚至對接近我們的人也缺乏愛時，我們又如何論及那麼與我們沒有血緣關係或友情連繫的人？我們如何愛那些人？」

當信徒聽到「你們應彼此協助背負重擔，這樣，你們就滿全了基督的法律」（迦6：2）的呼召時，上面的問題就常存在信徒的心中。有意識且有責任地對上帝話語有所共鳴，而且把這話語看成對他個人所發的人，不會漠視這話：「你們應彼此協助背負重擔，這樣，你們就滿全了基督的法律。」當他審視自己的生命以及心靈與意念的狀態，就會意識到他並不愛別人。他充其量是冷漠，或許是有禮而抱有善意，但要應被找到的愛在哪兒？

這誡命會否超越了人力極限？我會不會憑著本性是不能成就這誡命？絕不會。上主不會把不能負荷的擔子放在我們的肩上（瑪23：4），因為祂說過：「我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」（瑪11：30）這代表我們可以毫不困難地遵守這誡命。

在今天宣讀的書信中（若二1：1-13），我們找到這問題的答案。愛，由走在上帝的律法上所組成。我們不用喚起情感的力量，不需變得歇斯底里，不應多愁善感，不應焦急煩惱，不應逆自己的內心狀態而行，不應強迫自己去愛——沒有力量可以強迫我們！要滿全上帝的誡命。滿全上帝的誡命很是簡單，正是這樣展示對鄰舍之愛的奧秘。

—發現莫斯科聖瑪德洛娜聖髑十五周年誌慶講道
（2013年3月8日）

英雄之舉

170 我們必須學習如何作出那些看來與普遍思潮有衝突的行爲……作出英雄之舉的能力，犧牲自己或以犧牲所親，或是犧牲了爲更高目標而多年辛勤得來的積蓄；如上主呼召我們去作的，將自己的生命交予他人的能力；將全副生命交予上帝而棄絕世間價值的能力——這些行爲都超越了人的理智，得到上帝眼中最大的價值。上帝從沒虧負我們——我們永遠虧負上帝。若我們爲了祂的緣故而行事，特別是對有需要的人顯出了關心：例如關心病人、不幸者、孤兒、年邁長者與孤苦伶仃的人，那麼上帝會把他的慈悲傾注在我們身上。

— 聖周三前夕講道（2013年4月30日）

悔過的重要

171 爲什麼基督的宣教使命以悔過爲開始？這樣開始只爲了此原因：悔過對人類非常重要。

今時今日，談起悔過就會激起人的負面反應。有些人會把悔過想像成無盡的沮喪。另一些人以法律的方式去想像悔過：生命中的形勢或恐懼迫使人認罪，並自願交出指控自己的證供。

然而，上主以傳揚悔過作爲他傳教的開端，印證了悔過在人的生命中特殊的重要性。我們可以說，悔過是基要的宗教真理，是我們靈性生命中極爲重要的維度。若無悔過，人類的存在就不可能達到圓滿……悔過以這些爲先決條件：人對內在的重新審視、嚴謹的自我分析、從外而觀察自己、譴責自己的罪、順從上帝的審判和慈悲。

— 《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁 113-114。

失樂園

172 從樂園被逐出，主要是上帝對人的驅逐與拋棄之形象。被上帝拋棄的人，自己孤身一人，斷絕了和上帝的共融。人逐漸遠離了與上帝一起的生命，遠離了在上帝裡面的生命，被不可逾越的障礙自永恆恩惠的泉源隔開。這不是出於創造主的惡意，因為上帝的本性是至善的施予者，廣施良善與慈悲。人被上帝拋棄的原因，在於人拒絕在他生命的每一天與上帝同在，就此自己墮落而離開上帝。人要經歷與上帝共融的生命，必須首先遵從上帝為拯救而頒下的律法。

— 離酪主日講道（2002年3月17日）

「禱告與悔過是同一動作」

173 「超乎萬有之聖三，被尊為一上帝者，求自我身移除罪惡重擔；因爾慈悲憐憫，賜我悔過淚水。」⁹ 這數話包括了人類靈魂在真正悔過以及與上帝和好時的全部精要。人不可以單憑喚起自己靈魂和肉體的力量以及人力來令到自己免於罪惡的重擔……如果我們相信我們能夠自行管理內在靈性生命，不需任何幫助去令自己變得完美，那就大錯特錯了。這樣的事從沒有賜給我們！唯有「超乎萬有之聖三，被尊為一上帝者」能救我們免於罪惡的重擔，唯有那滿有慈悲的上帝能使我們的過犯灰飛煙滅，能潔淨我們的靈魂，並把救恩的盼望賜予我們。

這淨化之工的實現，回應了我們的努力，而這都是回應了上帝的恩惠。我們意識到自己的罪時，我們不應只以悔恨的心去悔罪，但亦應懇求上帝把我們從罪的重擔中釋放。這就是為什麼禱告和悔過是同一動作：「有悔過而無禱告」，或「有禱告而無悔過」都不能轉化我們的生命。

— 大齋期第一周周三講道（2007年2月21日）

⁹ 克里特聖安德肋大悔罪卡農曲，第一頌。

「真真正正的人」

174 基督是人性的調音音叉……如果我們失了祂的榜樣，我們就不能憑此榜樣去對抗我們這時代的強大挑戰——這些挑戰首先就是要削弱對人性的傳統和真正觀念。我們極應深入察看基督的形象，用祂去量度我們的思想行爲。基督對人類無邊大愛、基督禱告的熱切、基督對上帝的事奉、基督的柔和謙卑、基督的不容罪惡、基督對罪人的大忍耐、基督承受人世生命折磨和重擔的勇氣、基督與人對話時的坦誠真率、基督在所有事物上顯出的無盡付出，這些榜樣都激勵了我們。上帝並不是以強大榮耀的君王之姿臨到這世界中去受萬人侍奉和討好；祂降生於卑微的牛棚山洞，爲要服侍眾人，爲眾人的得救而付上自己的生命。

上帝向全世界展示了真真正正的人該是什麼模樣，這是歷史上的首次。祂不止將之展示，更賜下一切所需，好叫所有相信祂的人都能成爲這樣的人。

— 聖誕節電視演講（2014年1月7日）

終極權威

175 對教會來說，終極的權威就是基督。教會能夠，而且是必須和周圍的世界合作。然而，如同是關乎萬民的得救，就沒有情況可以令教會向任一權勢低頭，因爲是那統管教會的元首基督的能力決定教會在歷史上的生命方向。

— 莫斯科都主教聖斐理伯慶節講道（2014年1月22日）

牧首的職事

176 牧首的十字架難以背負，而這重擔的象徵就是牧首的隱修十字架方巾 (*paraman*)。¹⁰ 然而，上主又以極大的喜樂陪同著這事奉。對我來說，最大的喜樂就是在俄羅斯正教的任一堂區、任一隱修院或是朝聖地舉行事奉聖禮。當我拜訪我們教會的非凡的眾聖地時，我經歷到從聖地顯露出來的聖恩充滿意念和心靈。這些自上帝而來的標示對我非常重要，因為它們都是從眾人而來：由信眾而來、由眾司祭與大司祭而來、由眾隱修士而來。

— 陞座五周年講道 (2014年2月1日)

真喜樂

177 那麼，喜樂是什麼？喜樂並不是常常有外在的歡樂伴隨。喜樂與其是大笑，不如說有時是以溫柔的微笑表達；若然有笑聲，在性質上會是完全不同。喜樂來自人內裡靈魂的狀態，是一點點神聖的恩典，當我們領受基督的聖奧秘時能首先感受得到。

喜樂是靈魂寧靜和平的狀態。對於靈性已被啓發的人來說，這不單是柔和的存在狀態，而是真心真意地興高采烈的狀態，能被感到是人靈強而在力的活動。雖然喜樂是以人的快樂而被認出，但我們知道這狀態甚少根據外在的物質因素，反是產自深厚的靈性經歷，生自真誠的愛德。

— 大齋期第四周周三 (2014年3月26日)

¹⁰ 編案：隱修十字架方巾是一塊特別的方巾，俄羅斯牧首披之在其長袍上，作為棄絕的象徵。基里爾牧首在他陞座時說：「這重大的隱修十字架方巾披在牧首的肩上，絕非偶然。隱修十字架方巾象徵除牧首的職事外棄絕一切，也象徵了準備藉聽命上帝以對上帝忠誠至死，肖似祂『貶抑自己，聽命至死，且死在十字架上。』(斐2：8)」莫斯科及全俄羅斯牧首基里爾於基督救世主主教座堂陞座後演。(2009年2月1日)

「上帝的話語有了生命」

178 上帝的話語就是上帝祂自己藉聖靈的力量居於我們當中的存在。眾人對上帝的话語有不同方式的回應。有些人得到正確的結論，有些人就完全得不到任何結論；還有一些人對閱讀上帝的话語感到厭倦。要上帝的话語在我們身上作出影響，我們就需要聖靈的力量。我們亦知道，在教會中，以及在信徒的群體中，神聖的力量在行動著，聖靈在當中作工。當我們圍繞上帝的祭壇侍立，共慶事奉聖禮，領受基督的聖體聖血時，我們就藉著聖靈的力量成爲聖體血奧秘的參與者，亦因此成爲上帝在基督裡爲我們所作的一切事情的參與者。於是，上帝的话語就在我們的意識之中有了生命，我們就能開始正確明白這話語，並有能力去滿全這話語。

— 謝爾蓋聖三一修道院之五旬節講道 (2014年6月8日)

「忍耐是上帝恩典的果實」

179 忍耐是基督徒最大的德行。敘利亞的厄弗冷說過，如果我們有耐心，我們就能戰勝一切哀傷。有人會問：「我在生命中的困境中該怎麼辦？家庭中的事情完全不對路；工作不對路，而我身邊很多事情我都不喜歡。這令我煩惱且憤怒。我如何能從這狀態中回復過來？」敘利亞厄弗冷的話就是對提問者的答案。

那麼，忍耐是什麼？是不是某種像這樣的決心：「我要咬緊牙關忍下去」？不，絕不是！你咬緊牙關是不會忍得多久，因爲到底會牙痛！你若不能抵抗令人苦惱的情況，它就會把你擊碎。忍耐，不止於人類意志的宣示。忍耐也關係於人能否把自己的生命與上帝的意志連結，並把自己完全交予上帝。若我們把自己完全交予上帝，我們就不會向困難低頭，那

些困難也不會使我們洩氣，也不會導致憂鬱和絕望。忍耐是上帝恩典的果實，賜下給我們，是回應了我們謙卑的靈，以及是回應了我們為將自己交付給上帝而作好的準備。

— 托爾加誕神女聖像畫慶節講道（2014年8月21日）

「教會對現代人有話要說」

180 教會必須主導與當代人的對話。對話以交流為先決條件。教會對現代人有話要說，但為了使她的話有說服力，她就應該能夠去聆聽別人對她說的話，明白他們的悲痛和哀傷，了解他們的渴望和希望。教會不應把自己孤立。如果教會縮到自己的殼中，她就會成為聚居區，當中的人會因周圍的人有共同信仰而過得寫意。然而，一個聚居區不能影響周圍的人。教會正正因此被呼召去聆聽眾人，以眾人真正的需要作為基礎，在上面建立其牧民的計劃。

我說的並不是只是一個主教的任務，而是每一個司祭和堂區的任務。我們的堂區應是眾人聚集之處，這不只是他們來禱告的地方（雖然禱告是首要任務），更是他們找到靈魂安寧之處、能被了解和支持之處。每一個堂區都應該成為信徒的社群，他們以信仰和對生命的觀點團結著，同時亦被共同的善工團結著。

— 普斯科夫聖三一主教座堂講道（2014年9月3日）

教會講道需切合聽者

181 教會對信徒群體或是對教會外的人所講的道必須切合聽者。講道必須教導人去把福音應用在他每天的生

活上。講道需使用最新的分類和概念來向世界解釋福音信息的意思。

我們今天作的所有事情，包括社會工作、青少年服務、與傳媒、政府或是其他組織的合作，只要是爲了人類的得救，教會都做了。教會在眾多時代中的首要任務就是要領人前往救恩；教會絕不會有其他目標。

— 授主教牧杖予切列波韋茨及別洛焦爾斯克主教弗拉維昂之講道（2014年11月23日）

新殉道者與新宣信者

182 沒有事情可以像我們眾人的悲慘經歷那樣震撼我們當代人的意識，而承受這些悲慘經歷的人，很多成爲了殉道者和宣信者。人難以想像這些難以置信的情況，而在這些情況中，宣信的偉業得以功成。迫害我們的人試圖說服基督徒拋棄他們的信仰，以極刑去恐嚇他們。

如果回答一句「我信」就能在那些日子之中足夠去斷定人對上帝、對基督的心態，並印上上帝真理的印記就好了！然而敵人很是老練，奸狡無比，極有組織。有機會去閱讀那些可怕審訊記錄和證供的人，就會明白所有的行動都是以糾纏、狡詐且複雜的方式處理的。如果我把這些審訊記錄展示給今天的犯罪學家，他會說：「被審訊的是敵人」——這正正就是以法律用語造出來對基督徒的可怕指控。然而，有信徒不管那些仇敵對他們既精密又有組織的訴訟，依然能夠對迫害者說：「我與基督一起，我不會出賣祂！」

— 布托沃新殉道者及宣信者集慶節講道（2014年2月9日）

殉道者是復活的那一位的見證人

183 殉道是對大能大力的見證。若有人為基督而死，代表他與基督有特殊的關係。人不會願意去為臆測出來的歷史事件或人物去死。是人的真信仰令人與我們的上主救主聯合起來。殉道者就是基督為其而活之人，而他們為基督作見證以致於死。

在這布托沃射擊場長眠的人是基督的見證人，他們繼續了聖使徒所作之事。在眾使徒殉道差不多二千年之後，二十世紀的殉道事跡證明了殉道者的真理，亦證明了上帝的真理、以及教會的真理。為活著的基督作見證的眾使徒功成二千年後，殉道正正在此地再次發生。為復活的那一位作見證，處於我們使徒事工的核心、處於教會早期歷史的基督生命的中心，而教會是由基督的血所創立的。為復活的基督作的見證，是教會生活和教會禮儀的中心。

— 布托沃射擊場事奉聖禮後講道（2016年5月21日）

「向教父進發」

184 我們如何聯結傳統與現代？很多哲學家都尋求這問題的答案。依我看來，最成功的答案是由二十世紀前半的傑出神學家和思想家喬治·弗洛羅夫斯基神父（*Fr Georges Florovsky*）提供的。他深思教父學的遺產對現代的適用性，得出結論，認為需要談論教父學的綜合。這是包括了在我們現代文化與現代神學中的教父遺產。

「向教父進發」，這引人注目的口號指出我們不是回頭模仿教父們的措辭。很不幸的，這卻在今日教會的講道中出現，而眾人不能明白司祭的語言……

回歸傳統並不是字面上的回歸，也不是重覆已有的模式。我們不可能製造一個比原型更重要的複製品。所

以，喬治·弗洛羅夫斯基神父號召融入神聖苦修的經驗，並走向未來！

— 聖濟利祿聖默多狄文學獎頒獎禮演講（2013年5月22日）

「在事奉聖禮中，我們不止是觀眾」

185 上主爲了我們的得救而作的所有事情：祂的降生與祂充滿悲痛的生命、祂的傳道與祂的受苦、被釘十字架、復活、升天、以及祂的再臨——這一切都在聖體血奧秘之中對教會的每位成員成真。在事奉聖禮中，我們不止是瑰麗禮儀的觀眾。我們一如上主門徒，是祂奧妙晚宴與犧牲的參與者。

— 聖周四講道（2013年5月2日）

「生命之中何事最重要？」

186 十字架是「整個宇宙的守護者」，是教會的勝利，是萬國的根基。我們明白和經歷十字架的能力，就能看見上帝啓示的真理：我們得救不是藉著人力，而是藉著上帝的能力。

如果是這樣，拯救是來自上帝而不是來自人，那麼生命之中何事最重要？最重要的事就是服侍上帝我們的救主，就是爲萬民、爲萬代、爲所有大陸帶來拯救的那一位，祂向全人類敞開胸懷。我們除了對上主的話語和誠命以順服和信靠來回應救主神聖的行動外，餘下給我們能作的不多。

我們得救不是因自己的力量，而是靠上帝。我們若能學習到這重大的真理，我們生命中極多的事情就會被轉化。我們會能夠正確地排列生命中的主次，也能夠和平安寧地走著人生之路。

— 舉揚十架節講道（2014年9月27日）

「我們不把教會分為地上教會和天上教會」

187 教會中，歷史不會死亡。教會中，那些被我們稱為「聖人」的英雄們得著生命，我們能感到他們的力量和存在。這就是我們會向他們禱告的原因。這就是為什麼我們會建一座教堂去記念一位四世紀的拜占庭大主教；事實上，我們建了眾教堂、並與大量的人在他的紀念日齊集，不是因為他很偉大，也不是因為他曾施行神蹟，而是因為他今時今日在我們的生命之中施行神蹟！這就是我們向他祈禱並聆聽他的回應的原因。

對於那些在教會中聯合起來的人，時空就是這樣消失的。教會自己與永恆聯合。聖尼閣老（*St Nicholas*）和其他屬上帝而我們向之祈禱的人，如今侍立於上帝之前，但他們也是我們教會的成員：是天上不可見的凱旋教會以及在今時今地的征戰教會的成員。當我們在教會中祈禱時，我們應明白到，與我們一同禱告的是無數聖潔的苦修士、屬上帝的人以及一般的信徒——因上帝而成義的天堂中人，也與我們同在。我們不把教會分為地上教會和天上教會。屬於上主上帝的只有一教會，是祂用自己的血賺取的。

— 顯行靈蹟者聖尼閣老慶節講道（2015年12月19日）

誕神女：我們的榜樣

188 今天我們一同光榮至聖誕神女，她在生命中背負自己的十字架，向我們展示了聖潔、意念與心靈的純潔、仁愛、忍耐和勇敢的榜樣。她被帶到天堂，不只是因為她展示她內裡有神聖恩典的重大恩賜，也是因為她在整個人生中好好保存這恩賜。她透過自己的忍耐、受苦和哀傷，增加了這恩賜，向上帝作出這重大的祭獻。

今天我們光榮至潔天堂之后，在我們從她的榜樣中能明白到如何背負我們救恩的十字架。我們稱頌她為人類的中保，她走上她哀痛的地上生命之路，如今在光榮之中站立在她聖子我們的上主之前，為了我們祈禱。透過她的祈禱，我們被增添力量去背負十字架，在我們的救恩之路上得到幫助。

— 弗坐詞周六講道 (2012年3月31日)

如何感受到上帝的愛

189 為什麼我們不能常常感受到上帝的愛？為什麼我們有時感受不到上帝的存在，甚至不知何謂上帝的愛？我們知道人的愛是什麼。當我們感受不到別人的感情，當我們不再在愛之中，他人無論如何宣示自己的愛，他或她的話都不會感動到我們。一個妻子可以發誓指她愛她的丈夫，但她的話對他毫無作用。一個丈夫可以跪下痛哭流涕對他的妻子說「我愛你」，但她的心不作回應，「往遠方去了」（參 路15:13）。只有兩顆心、兩個人連接，愛才可以存活。

上帝的愛是無限的——崇高或深遠的勢力，是死亡或是生活，是現存的或將來的事物都不能將之限制（羅 8:38-39）。上帝的愛在我們生命中的存在只取決於一

事，就是我們的愛。沒有對上帝的愛，我們將永遠無法感受到上帝的愛，就算我們多麼經常返教會或是誦念多少篇心中認識的禱文亦然。如果我們的心中沒有愛，上帝的愛就不會感動到我們。

— 聖殉道司祭伊拉里雍（特洛伊斯基）慶節講道（2015年12月28日）

十字架的神聖準則

190 聖保祿曾說：「[藉著我們的主耶穌基督的十字架，]世界於我已被釘在十字架上了；我於世界也被釘在十字架上了。」（迦6：14）「藉著十字架被釘在十字架上」是什麼意思？為什麼不是「釘在十字架上」而是「藉著十字架被釘」？這代表十字架是真理的主要基準和準則。這代表我們要把我們作為人的信念、哲學觀點、政治系統都釘在十字架上，而我們亦要用十字架去量度這些理念，辨其真偽。它們可能只不過是話言落在石頭地或荆棘叢中（參 瑪13：3-23）。在此之中，靈性的種子是什麼？十字架是祭獻；這是為他人而放下自己生命的能力……

「[藉著我們的主耶穌基督的十字架，]世界於我已被釘在十字架上了；我於世界也被釘在十字架上了。」（迦6：14）。我們要以這十字架的準則去量度我們腦海中浮出的一切，我們就會立即看到真實與謊言之間的分別，何事我們應投票贊成或是不應投票贊成，何事我們應支持或是不應支持。這是教會的信息！教會不干預政治、經濟與社會過程，但堅持十字架的準則，而我們被號召去幫助眾人在他們的生命中使用這準則。

— 切爾尼戈夫聖殉道者宗座會館講道（2015年11月1日）

悔改的必要

191 若無悔改，亦無意識到自身的罪，人不能對上帝敞開自己的心。悔改是邁向救恩所必需的第一步。這亦不會一蹴而就，因為悔改需要伴隨人自幼年至老年的一生之久。理想來說，我們每一天應以悔改作開始和結束。

— 洗者若翰被斬首慶節講道（2015年9月11日）

「信德沒有行為是無用的」（雅2：20）

192 善工，我們或稱之為教會的社會服務，旨於完成這或許是最重要的任務。行善工之人，透過善工形成自己的性格。事實上，沒有基督徒可以不行善工。信心沒有行為是無用的（參 雅2：20），而在最後審判中，上主只會審問我們所行的善工：有否向渴者饑者供以飲食，有否探訪醫院或監獄中人，有否供衣裳予赤身露體者，有否收留作客者。（瑪25：31-46）。

我們將要交代我們有否行這些事，這絕非偶然，因為若果沒有善工，就沒有人的性格能得以滿全，亦不會有人類的家庭能被我們稱為社會。若有人以為教會中的社會工作是回應當下流行的理念，真是大錯特錯了。這是至為重要的工作。如果我們的堂區不能成為醫治、支持與分配可用資訊的群體，我們就不能夠助人尋到救恩。

所以教會的社會工作並不是主任司祭、堂區、院長、正權主教、牧首或是主教會議的次要責任，而是每一位基督徒的首要任務。我們更積極地行善工，自己的教會生命、家庭生命以及個人生命就會更加蒙福。

— 頓河誕神女慶節講道（2015年9月1日）

諸聖是我們的老師

193 光榮諸聖，歡慶他們的榮耀，給予我們特別的機會去思考眾聖人的生命。在諸聖特定的日子，我們與他們接觸，藉此改善自己，或至少在他們生命的光輝之中開始看見我們的限制，並在看見之後予以改正。因此我們稱諸聖為師：雖然他們沒有正式教導任何人，但他們的生命和榜樣有大能大力去教導。餘下可作的就是接受諸聖的生命與聖潔的教導，並希望藉著他們的轉求，上主亦會向我們展示祂的慈悲。

— 尋獲薩羅夫聖塞拉芬聖髑慶節前夕講道（2015年7月31日）

皇室殉道者

194 談及憐憫聖徒（*passion-bearer*）沙皇尼古拉二世，我們首先會憶記他的身亡，而尼古拉二世的身亡以他的巨大勇氣以及面對處決時亦令自己的靈魂不至於剛硬的能力為標記。沙皇藉著他的死亡展示了他擁有的靈魂力量，是我們所有人的榜樣。因此沙皇與他的家人被尊為憐憫聖徒：憐憫聖徒是抱有尊嚴地面對死亡，能抱有尊嚴地面對不幸。一如多蒙苦難的聖約伯（沙皇正是出生於聖約伯的記念日），沙皇和他的家庭樹立了面對大苦難時宣示信仰的榜樣。

皇室一家保存了信仰與對上主的忠誠。他們沒有對上帝以及迫害者抱怨。在皇室一家面對悲傷、侮辱和死亡時的基督徒心態中，他們最終的日子非常奇妙。

— 〈需成為有感恩之心的後代〉，《伏瑪》雜誌訪問（2013年11月7日）

「是十字架拯救你們」

195 十字架並不只是與哥耳哥達山和救主受難有所連繫的一次性現象。十字架是永存於人類生命之中的價值。因此上主如是說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己」（谷8：34 - 9：1）。即是你去棄絕你所親愛的，棄絕你希望成就的，棄絕真正對你重要的。棄絕那些事物，因為那些並不是最重要的！背起自己的十字架，而不是我的十字架：那是哥耳哥達十字架，無人能夠背負。背起你自己的十字架，開始承受傳達至自己的苦難，並跟隨我。

這些話是什麼意思？這些話是指正是十字架——毫不發怨言，心懷堅忍、勇氣及對上帝的信仰去背負悲傷與苦難——拯救你們。

一大齋期第三主日講道（2014年3月23日）

告訴世界關於基督徒的迫害

196 俄羅斯正教會非常關注世界的發展；我們絕不能夠獨自處理其中一些事情。今時今日，最為可怕的問題可能就是對基督徒的迫害，而我很訝異為什麼到了最近才引起熱切的回應。我將援引來自國際機構的報告：世界上每五分鐘就有一名基督徒被殺，每天近三百名基督徒被屠，每年超過十萬名基督徒死亡。今時今日，基督徒以前所未見的方式受迫害，在羅馬帝國以致蘇聯也未見過這情況。

我們如常生活，仿似這事沒有發生，因為這些事到底沒有發生在我們身上。在伊拉克曾有一百五十萬基督徒，如今只剩下五十萬。在尼日利亞，激進原教旨主義者進行暴行，殺害基督徒並屠村。同樣的事情也發生在巴基斯坦和阿富汗，沒有人去保護基督徒。有人被殺，僅僅因為他在星期日返教會，而沒有人保護他。

我在戰爭的很早期時有機會探訪敘利亞。我看到人們在那地如何生活。眾人極為驚恐，害怕衝突會對他們的社群做成不可逆轉的傷害，因基督徒將被消滅或驅除。之後我與很多正教以及其他基督教會的領袖會面，他們都一致地請求：請作點事，我們沒有能力，我們在消亡！我在與不同國家的總統的會面中，或是在國際會談中高聲談及此事，但看來無人聆聽……

於是我生了一個主意，我要用人人都聽到的方式去將之宣告。在與羅馬教宗的談話中，我們同意我們應該會面，並向全世界宣告基督徒被迫害的事實。這會面實行了，全世界開始在聽！

一大齋期第一主日講道（2016年3月20日）

驕傲與謙卑：甚麼正處於自我的中心？

197 驕傲是一種內心的狀態，其人內心只存有一種價值，就是他的自尊。如果人的生命中心是自己，而其他的人屈居次要的地位，不帶價值，被邊緣化，這樣就是驕傲。從外觀來看，驕傲甚至可以看似謙卑。人有時會說謙卑甚至勝過驕傲。我們能謙卑地垂下雙眼，在與別人來往時沈默寡言，同時我們內心充滿驕傲……

然而，謙卑的人常煉淨他的內心世界，驅除自尊，把自己生命的中心讓給上帝。在這人的心靈中是對他人的關心，他透過別人的需要去理解自己。誠然，他在處於生命的法則下，需要關心自己，以及向自己的家庭供以衣食，並予以保護，但上帝是處於他生命的中心。他洗淨他靈魂的器皿，上帝就進入他的人類心靈中的自由領域，贈予恩典的特殊恩賜。我們越把自尊驅向我們信奉的價值觀的邊緣，我們內心的領域就越能夠被

上帝充滿，我們與上帝的連繫就更加堅固，湧溢的恩典亦更加豐足。

— 誕神女安息節講道（2014年8月28日）

寬恕：救恩的關鍵

198 我們如何得救？今天的福音經課（瑪18：23-35）把救恩的關鍵交給我們每人。對於身陷日常生活的旋轉木馬的人、對於我們當中蒙蔽了意念和意志的人、對於染污意識的我們——我們學習到救恩的關鍵是在我們手中。

天國好比一個君王，寬恕了那個欠他一萬塔冷通銀子的僕人……僕人走到君王前，俯伏在地上，哀求君王寬恕他。君王寬恕了這僕人。這僕人離開了君王，一下就遇上了一個欠他一百「德納」的同伴，而這筆錢不是一個大數目。僕人扼住同伴的喉嚨說：「還給我你欠的債！」同伴就俯伏在地哀求他說：「容忍我罷！我現在還無力償還給你。」可是那被君王饒恕了的人，把同伴下在監裡，直到他還清了欠債。

君王得知此事，就把他免除了巨額債務的僕人召來，把他交給刑役。因這不知感恩的僕人不可能償還債款，他被打死了。

這出色的比喻告訴我們「寬恕」有著某種超越人類理智的玄秘意義。在人與人的關係中，寬恕是奧秘。這奧秘的成全直接繫於上帝的國度：「天國好比一個君王……」（參 瑪18：23）。神學家聖額我略在這課題上說出震撼人心的話：「寬恕，你也就蒙寬恕。我提議這話應該用大字寫好，懸在你房間的牆上，好叫你每天都看見。」敘利亞人聖厄弗冷則說：「若你不能寬恕，就放棄禁食和禱告。」放棄它們！它們並非必要，它們對你無用。

怎會如此？這明明同樣是驅走鬼魔的禁食和禱告（參瑪17：21），但厄弗冷說：放棄禁食和禱告，它們將會是空虛的，它們出不了善事。你可以一天又一天的把頭顱撞去牆壁祈禱，但天國之門依然向你緊閉。

聖金口約望在這課題上發展，指出若有人大大的虧負了你，或是冒犯了你，就應趕快寬恕他，因為你越寬恕，你將會越蒙寬恕。寬恕正正就是洗淨我們的罪的機制：我們越寬恕，我們會越蒙寬恕。

—佩什諾沙聖尼閣老隱修院事奉聖禮講道（2014年8月24日）

罪之病，及其治療：愛

199 犯罪的人折磨自己，並把他的罪向身邊的人散播。人的本性被歪曲、理想被毀滅、我們對義務、責任、真理和仁愛的感覺被抹除，因為罪不會停下來，卻會散播。罪的目的、邪惡的目的、魔鬼的目的就是要誘使所有人類的靈魂落入圈套。它以微小的行為作開始，以悲劇為終結。

我們必須問自己：這個在我們體內，並在我們當中急速轉移的可怕的疾病，有沒有方法或治療去解決？是有方法治療的，而聖金口若望對此有非凡之言：「如水的本性洗滌身體不潔，慈悲的能力亦潔淨我眾靈魂。」眾教父普遍喜愛使用對比和形象去建構他們的著作，而這清水洗滌身體不潔的形象是何等出色！當我們用水洗去身上的污垢時，我們感到一身清爽。聖若望說，就是這樣，或更上一層樓地，仁愛潔淨我眾靈魂。

我們可以長篇大論地解釋這如何發生。然而我只想說，罪的產生，是我們甚至把上帝（更不用說其他人了）從我們的生命中清除。我們把自己放在自己生命的中心。

這就是罪如何在人類史的黎明時，在樂園之中發生。誠命曾被頒下，上帝曾在生命中心，直至亞當與厄娃要佔去上帝的位置，於是他們就墮落了。一切墮落的基礎就是把自己置於生命的中心。

但愛如同眾教父所說的，迫使我們去看見其他人。與其說我們應把其他人置於我們生命的中心，不如說我們在幫助鄰舍時稍稍把我們生命、靈魂和心靈的空間給了他。

— 大齋期第一周周三講道(2016年3月16日)

「我們成為基督我們救主的見證人的使命」

200 我們成為基督我們救主的見證人的使命是教會最重要的任務之一。這是滿全上主的話：「所以你們要去使萬民成為門徒，因父及子及聖靈之名給他們授洗，教訓他們遵守我所吩咐你們的一切……」（瑪28：19-20）這大使命直接繫於教會存在的主要目的，就是人與上帝的聯合。沒有信仰，就不可能與創造主結合。但正如使徒聖保祿所言，人若不信祂又怎能向祂呼號呢？從未聽聞祂又怎能信祂呢？沒有宣講者又怎能聽聞呢？（參羅10：14）因此我們教會一切的計劃和能量都用在為被釘十字架並復活的基督作見證之上。

— 第五次教區宣教全教會會議開幕辭（2014年11月23日）

教會的宣教特質

201 教會的宣教不應限於教會建築的範圍內，而基督

徒群體不是規限於自身之內的东西。第一批傳揚福音的人就是被基督的號召所感動：「所以你們要去使萬民成爲門徒，因父及子及聖靈之名給他們授洗。」（瑪28：19）基督強調了「去」這字，並提醒聆聽祂的人不要單單安全地活在自己的社群中。如果有陌生人想領洗，爲他們授洗吧！「去」這字擁有基督宗教二千年發展的所有力量和意義。「去」，是教會宣教精神的精華。

—授主教牧杖予切列波韋茨及別洛焦爾斯克主教弗拉維昂之講道（2014年11月23日）

豐盛生命與愛的意義

202 神聖的真理透過人內在的宗教經驗顯明，而這經驗幫助我們去明白上帝在祂的聖子基督中，爲了我們的得救而成就了何事。上主來臨並受苦，好叫眾人可以有豐盛的生命，就正如我們剛才在若望福音十章十節中聽到的，好使人生命的豐盛不致因死亡而消逝，反能進入永恆。

上主爲此犧牲了自己的一切，最終更犧牲了自己的生命。祂被人的惡意、嫉妒、憤怒與不純潔所侮辱。上主對祂所創造的人類的愛，迫使了祂如此行，而我們可以透過上主的榜樣來明白到愛首先就是「爲別人而放棄自己」的能力。甘願去放棄自己以及自己的生命、時間、所關心之事物、金錢、人間溫暖、以及同情，就是愛的顯明。愛不是單單說出好聽的話語，而是把自己的生命與人分享。

—聖弗拉基米爾大王公慶節講道（2009年7月28日）

追尋團結：「真正侍奉上主」

203 團結是仁愛的可見形象。若無團結，則無仁愛。若無仁愛這至崇高的基督徒價值，就代表我們並未完全學習到真理。這就是為什麼對基督徒來說，宣揚團結是如此的重要且必要。

救主號召團結，祂靈性傳承之中不可分割的本性是面向著我們每一人，而我們則處身於分裂的基督徒世界。關心基督徒團結的實現，是每一位教會成員（尤其是神職人員）其一個最重要的責任。正如大聖巴西略所言：「我於是認為所有真真正正侍奉上主的人的同一重大結局，就是從彼此分裂之中……被帶回團結。」¹¹ 聖潔的正教會正因此每一次禮儀都為「上帝聖教會的福祉與一切的團結」而祈禱。

尋求團結之道甚難。道上充斥了大量的誘惑、錯誤和謬誤。然而，救主誠命的滿全，以及祂傳承之整全，皆可在此道上尋見。

—《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁336。

孤獨，與找尋鄰舍

204 當代文明其中一個最大的災難就是人與人之間交流的崩潰。我們當中很多人都被孤獨折磨。我們活在人群之中，但被孤獨折磨……為什麼？我們不是活在叢林，亦不住在荒野——我們有人住在隔壁，工作有同事，我們周圍有相識的人。那麼這刺人的孤獨感和被遺棄感是從何而來？這是因為我們沒有鄰舍。我口中的「鄰舍」不是指或近或遠的親戚，或是相識之人，或是同

¹¹ 大聖巴西略，書信114（110），〈致西連克〉。 *Nicene and Post-Nicene Fathers, Second Series, Vol.8* (Peabody, MA: Hendrickson Publishers, 1994), 190.

事或伙伴。不，鄰舍是那些對我們敞開心門的人。

在我們上主說的故事中的撒瑪黎雅人成爲了被強盜襲擊的人的鄰舍。這被毆打和略奪的不幸者，成爲了撒瑪黎雅人的鄰舍。我們展現的慈悲能團結眾人。因此，如果你不想孤獨，請行善。你還有能力時，去行善！就算你的力量看來已枯竭，而孤獨感壓到你透不過氣來，請依然嘗試去找出比你受更多苦痛的人，並向他們伸出援手。這時孤獨感就會離去，因你的鄰舍在你身旁出現了。

請更細看我們周圍：此處，我們的堂區中或是我們的社群中，總能找到有需要我們幫助和支持的人。當我們找到這樣的人，如果我們跟從好撒瑪黎雅人的榜樣，我們就爲自己找到了鄰舍，而這鄰舍會成爲我們在基督內的兄弟。

如果我們能找到我們的鄰舍，世上就不會有戰爭和革命，也不會有恐怖的社會磨擦和動盪。這就是爲什麼根據救主所言，愛我們鄰舍的誠命與愛上帝的誠命是眾誠命中最大且最重要的。

五旬節後第二十五主日講道（2003年11月23日）

「上帝的國就在你們中間」（路17：21）

205 救主所說的上帝國度就在每一個人中間，是和平、喜樂、真理、仁愛與蒙福的國度。上帝國度是生命的滿全，包括了地上的生命以及來世的生命。以我們一般的人類語言來說，上帝的國度是絕對、勝過一切的極大快樂。

要留意的是，爲要進入這國度，我們不需要二十一世紀生活認爲必要的事、渴求的事、以及重要的事物。爲要進入這國度，我們不需要居於社會重要地位。爲要進入這國度，我們不需要擁有大能大力，或是擁有控制他人的權力。爲

要進入這國度，我們不需要金錢或人間的成就。爲要進入這國度，我們只需要悔改——沒有其他條件了。因此上帝的國度是對所有人敞開的，不論以世俗的目光來看，這些人是或富或貧、或強或弱、或成或敗。

— 寬恕禮抵暮課講道 (2011年3月6日)

心中之智

206 對靈性生命的熱誠能否成爲我們常存的夥伴，成爲我們靈魂永久的狀態？眾教父和虔誠的苦修士們是否有方法去燃點他們內裡的熱誠，並且真真正正地處於轉化了的靈性狀態？對，這方法是存在的。當它指向上帝時，眾教父將之形容爲「智慧沉浸於心」。

簡單來說，我們談及的是永久的靈性狀態。如果我們的思絮常常保持在觀察我們靈魂狀態的靈性視野之中，又假若我們不止息地分析我們心靈深處的狀態，我們就能夠從靈性的觀點周密地審視我們的言語、思想和行爲。眾教父稱這靈性的清醒狀態爲「把智慧置入內心」。以另一種方式來說，在這情況下，我們智能的主要工作就唯獨是觀察我們的靈性生命。宣信者聖瑪克息默 (*St Maximus the Confessor*) 就如此說：「智能依據本性運作，就在它控制情慾之時，深思眾受造物之內在本質，並常伴上帝而居。」¹²

— 大齋期第一周周三講道 (2003年3月12日)

¹² 宣信者聖瑪克息默，《論仁愛四百篇》(*Four Hundred Text on Love*)，4.45。
The Philokalia: the Complete text, vol. 2, G.E.H. Palmer, Philip Sherrard, and Kallistos Ware, trans. (London: Faber & Faber, 1981), 105.

未來的不確定性與善行的確定性

207 未來被隱藏，但我們爲了明白前路將可能如何，就應把以下的話常存於心。如果我們作善舉，行光明之事；如果我們的行爲沒有狡詐與含糊；如果我們不去口說一套卻另有所圖地引導任何人走入歧途，那麼我們就能希望上帝能在這些行動之中幫助我們。若我們希望我們的生命是真正的和平、安寧、喜樂、豐足，我們就應在個人、家庭、公共及國家的生活中嘗試只行善事。那麼我們就不會欺瞞上帝（雖然我們不可能欺瞞到上帝），也不會欺瞞我們的鄰舍。在這意義上來說，我們將會真正決定我們的命運，因爲我們行出上帝喜悅的事，上帝就會與我們同在。

— 新年祈禱禮儀講道（2015年12月31日）

虛榮與自省

208 眾教父提出了對抗虛榮的方法。我們可以從宣信者瑪克息默處找到無比簡明的話語和提議：他說無物可比隱藏的德行和恆常的禱告那樣抹除虛榮。如果我們審視自己內心時感到某一些行爲不是被善意的驅使，或不是奮力爲了取悅上主及滿全其律法時，而是出於自己的虛榮時，我們就應秘密地行善，不讓任何人知道。這樣一切就會變得明白了。如果我們輕鬆喜樂地行善，就代表我們已走在理順自己的道路上。然而，如果隱匿自己的情緒變成了不能承受的折磨，又如果有強烈的欲望去向他人公佈自己的行爲，就代表虛榮已籠罩了自己的靈魂，到了變成致命惡性腫瘤的程度。

宣信者瑪克息默的第二個建議是經常祈禱。這不意味著我們應該整天背誦長篇的禱文，卻意味著祈禱應作爲我們日常生活中的現象，就算這只不過是向上帝發出

的短短祈禱，或是為悔改、或是為懇求、或是為讚美上帝。我們越經常祈禱，我們就越能秘密行善，被虛榮毀了我們的善行和善意的危險就更小了。

— 大齋期第一周周三講道（2015年2月25日）

真愛

209 當我們談及愛時，我們應明白我們說的這字的意義。真愛並不是為了愉快而奮力擁有他人，更不是對於別人善待我們而生的謝意。這兩個情況都不是對他人的愛，而是對自己的愛。當我們愛其他人是為了要從中感到快樂時，事實就是我們只是透過這人去展示對自己的愛。當我們愛別人只是因為別人愛我們以及對我們仁慈時，我們也只是愛自己。然而，真愛就是向別人完全放下自己。當我們向別人付出自己、奉獻自己時，我們就成全了上帝對愛的法則的誠命。

— 《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁91。

成為復活的真正見證人

210 基督徒是內裡有著基督復活之光的人。這是甚麼意思？這意味對死亡、痛苦、疾病、以及孤獨的恐懼都不能決定基督徒在生命中的抉擇。對基督徒來說，最重要的事物是那能隨他進入永恆的事物。在古時，人把金錢、食物、武器放進亡者的墓中，相信這些物品會對亡者於來世派上用場。但我們很明白我們不能從地上的生命中攜帶任何物事進入來世，除了我們的信仰和善行之外。

正如使徒和著福音者瑪竇所言，人子來不是受服事，而是服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價（瑪20：28）。基督為所有人去作犧牲服事的例子是為我們每一人而作的。當我們步武基督犧牲的服事並看到我們周圍的世界被改變、轉化、變得煥然一新，並看見眾人在渴望愛與溫暖時得到新生命，我們就成為基督復活的真正見證人。

— 復活節電視演講（2016年5月1日）

邪惡的問題與信仰的保證

211 人類苦難的課題對很多人來說是通往上帝路途的絆腳石。為什麼如此？上路往上帝去的人都經常都為他們的問題尋求知識上的答案。為什麼心懷大信德的信徒不去問這些問題？他也是血肉之軀，他也是心懷情感，他也看到苦難，包括了自己孩子和鄰舍的苦難。那為什麼心懷大信德的人在遇到苦難時不會經歷信仰危機？這是因為他有真正與上帝共融的經歷。與上帝共融的經歷透過祈禱堅固我們。我們接收到禱告的回應！但這是不可能向不祈禱的人，以及向那些說「我不能明白為什麼這小孩在受苦，因此上帝不存在」的人解釋一切的。然而，這些人在折磨自己時遇見上帝的存在，從而成為信徒。

基里爾牧首於第五次教區宣教全教會會議回應與會者提問（2015年9月5日）

愛與犧牲

212 使徒若望教導我們：愛上帝與愛鄰舍，兩者不可分（若一4：12）。要讓上帝佔據我們的中心，就是不單要把

愛給予上帝，也要給予眾人。愛鄰舍，以及能把自己給予他人，就是我們信仰生命的最大顯示。爲什麼犧牲決定了愛的定義？這答案由上帝自己給予，我們被告知：上帝如此愛世界，甚至讓自己的獨生子受苦（參 若3：16）。上主犧牲了自己，背負極大苦痛並死在十字架上，這不是因爲這是命定的，卻是因著祂對眾人的大愛。敘利亞人聖厄弗冷有這樣可圈可點的話：愛，把上帝聖子帶到地上的我們，好叫我們得拯救。在救主的犧牲以後，就不會再質疑愛與犧牲之間那不可分割的連結：有愛就有犧牲，有犧牲就有愛。

— 大齋期第一周周四講道（2011年3月10日）

背負自己的十字架

213 我們就算身處痛苦的深淵，亦應常常記住上帝是依著這唯一的計劃去在生命中引導我們，亦只有透過走在這道路上，並成全上主的聖意，我們被呼召去拯救我們的靈魂。即使我們有時沒有力量去捱得過生活中的困難，我們仍要堅忍地承受試煉，記著上帝永不會把我們不能背負的十字架交給我們。祂的十字架不會把我們粉碎或擊敗，祂的十字架被交下來，是要令我們得到提升，並能得救。這就是爲什麼信徒不應心懷沮喪。但在我們謙卑柔和地背負上帝交給我們的十字架時，我們應保持及增強自己的信仰，尤其是在信仰的堅固被嚴苛的外在環境挑戰之時。

— 大齋期第一周周一講道（2001年2月26日）

「以善勝惡」（羅12：21）

214 這不滅的福音真理帶著大有活力的智慧：「若有人掌擊你的右頰，你把另一面也轉給他。」（瑪5：39）救

主之言的深刻意義只向我們少數的同代人展現，就是：此世之邪惡斷不能假裝勝過基督徒，斷不能污染他的靈性世界。邪不能勝正！正如使徒保祿提醒我們：「你不可為惡所勝，反應以善勝惡。」（羅12：21）

不被邪惡所勝，代表要學習去習慣來自他人的侮辱和冒犯，別人的惡意不要放在心中，不容仇敵傷害我們……不被邪惡所勝，代表要盡全力守護自己的靈魂，免於外部要攻克靈魂的企圖。這是守護「內在的人」免於周遭世界毀滅性誘惑的能力，是把自己置於穩固根基的能力，是建立宏偉靈性堡壘以保護自己脆弱靈魂的能力。這都需要堅忍之德，所以我們被這樣提醒：「你們要憑著堅忍，保全你們的靈魂。」（路21：19）

— 大齋期第一周周二講道（2001年2月27日）

「一個人靈性狀態的重要指標」

215 有正面的能力去全心回應他人的痛苦和需要，是一個人靈性狀態的重要指標。這清楚證明他正在攀上基督徒德行階梯高處，或是相反地爬進罪惡深淵。心靈若果寂靜，若果看到他人的哀傷時無動於中，若果我們找不到自己裡面有力量或渴望去抱著憐憫之心，對需要我們幫助的人伸出援手去回應他人的不幸，這就是我們的心靈變得僵硬、以及我們冷漠、以及我們無力使心靈鼓動並讓仁愛統治心靈的真正徵兆。然而，扎東斯克的聖吉洪（*St Tikhon of Zadonsk*）心懷兄弟之愛地堅固我們說：「若你認為你的鄰舍不配得你的愛，那他作為僕人去服事的上帝，他內裡帶著的上帝形象配得你的愛；基督配得你的愛，因祂曾為這人流下祂的血。」

— 大齋期第一周周三講道（2001年2月28日）

自我審視：「看見自己的罪，從外面看見自己」

216 有能力看見自己的罪，以及有能力從外面來看自己，並注意到自己的惡行、錯誤和干犯上帝的誡命，這些都是健康靈性生命的徵兆。誠然，世上無人活著而不犯罪。我們因為自己的弱點、因為那些令我們苦惱的邪情與誘惑而後退並墮入罪惡之中。在我們細思己罪、詳細檢視它們、譴責它們並誠心誠意地向上帝宣認自己的罪行時，我們絕不應該盡快忘記自己的所作所為。我們反而在懺悔時應懷著痛悔之心去悔過，令我們可能洗淨自己的靈魂，不受譴責地走到上主的聖爵前。

誠然，如福音書所云，救主來到這世上不是來召義人，而是來召罪人（瑪9：13、谷2：17）。上主在祂地上的生活中寬恕悔改的罪人，並在祂升天回到他天上聖父之前，向眾使徒以及他們的後人賜下奉祂聖名去寬恕眾人罪過的權力。大聖巴西略這樣解釋上主對世人的寬恕：「我們甚至不需求問何罪應被寬恕，因為新約不對罪惡作出區分，對合宜地悔過的人承諾赦免一切罪過。」

—大齋期第一周周五講道（2001年3月2日）

聖奧秘：基督的生命在我們的生命中

217 基督在教會的聖奧秘之中永恆且再次地更新我們的生命。聖體血奧秘使我們靈魂與記憶之中所有耶穌所行之事以及一切與耶穌有關的事件都被回想起來，我們藉著恩典成為這些事件的見證人，成為這些事件的參與者。在洗禮聖奧秘中我們與基督一起再次經歷上主拯救的逾越，與基督同死，與基督同復活進入新生命。在聖膏聖奧秘之中，我們每一人親身再次經歷五旬節，是聖靈降臨眾使徒之日，我們參與領受聖靈的恩賜。就此，在教會的聖奧秘之中，我們藉著聖靈的力量，真正領受和參與了上帝

在基督裡為我們的得救而行之事。為我們而言，從此而結下的果子就是與上帝的共融，以及上帝向我們贈予神聖大能的恩賜，而上帝藉此恩賜施福予我們，並扶持我們。

—大齋期第一周周六講道（2001年3月3日）

「所謂轉向上帝？」

218 所有指向上帝的行動，其基礎在於我們轉向上帝……但何謂轉向上帝？首先，這代表我們承認上帝存在的事實：祂存在，而祂在我們生命中的存在極為重要。然而，單單在知識上承認上帝存在的事實是不足夠的。完全轉向上帝，發生在我們不止於相信上帝的存在，更是準備去沉著審視我們心靈的隱秘之處，誠實地回應我們靈魂真正狀態的問題……

轉向上帝就是代表有能力去意識到我們的罪，並看到我們自己的錯謬。在敘利亞人聖厄弗冷出色的禱文中，我們祈求：「上主君王啊，求賜我能看見自己的過犯……」用另一種說法，就是我們求上帝賜我們能力去看見自己眾多的罪，因為我們若不能明白我們心靈之中發生何事，我們永不能洗淨我們的罪——唯有心裡潔淨的人能看見上帝（瑪5:8）。轉向上帝，啟動了我們看見自己眾罪與錯謬的能力。這樣就開始了靈性的提升——是一切善良轉化之始。

—寬恕禮抵暮課講道（2002年3月17日）

「基督徒的慈悲映照出上帝的慈悲」

219 察看人的行為時，基督徒的慈悲常映照出上帝的

慈悲。上主憐憫眾人，不止在眾人無辜受苦時憐憫他們，在眾人的苦痛是其自己錯誤而生的結果時，也會憐憫他們，亦在眾人自招不幸時憐憫他們。我們不應只把基督徒的慈悲散播在靈魂和肉身的親人上，也要散播在每一人，也就是上帝的創造上。上帝的良善既寬宏亦富憐憫，而祂的慈悲不會區分眾人。祂的憐憫終歸積極且確實地施展的，能結下真正的果子。

—大齋期第一周周二講道（2003年3月11日）

「天上的萬有……與地上的萬有聯合」

220 基督徒爲了天堂和永恆的得救而努力，就斷不可棄絕良好家庭關係去冒犯自己的親屬和近人，或是以任何方式去侮辱他人的尊嚴，就此去完成他通往救恩的旅程。罪不存於人性之中，反是存於反常的人志之中。爲光榮上帝而作的事，是蒙上帝賜福的……人的創造力，不論是崇高或是微小，都是我們給上帝的禮物，是我們呈予上帝的祭獻。如果我們用這方法去了解人類的生命、人類的本性以及人與人之間的關係，那麼我們的關係就會充滿著上帝的恩典。於是，如使徒所言，天上的萬有將與地上的萬有聯合，上帝將成爲萬有的元首（參 弗1：10），以祂的大能充滿並扶持萬有。

—至聖誕神女集慶節講道（2010年1月8日）

人皆獨特，「因為這是上帝所願！」

221 每一個人應該是獨特的，這能得上帝的喜悅。世上無二人完全一樣，每人在上主面前都有自己的尊嚴，

不管其社會地位：不論是著名與否、受教育或否、所居之職位重要或卑微，或富或貧。每人都有他的特質，因為這是上帝所願！我們亦必須認識到上帝這為人類設下的計劃，並記著我們不應妒忌任何人，因為人人都有自己的人生，在其能力之內工作，在自己獨有的路上走上旅程。如果上帝對賦予一人的恩賜會激起我們內心的嫉妒，我們就應記住是上帝因此把祂的福賜予此人，或是容這發生的。

—大齋期第一周周二講道（2013年3月19日）

尊重，而非嫉妒

222 意識到人人都是上帝的兒女，有其特點和差別，能幫助我們經歷到對其他人的尊重。當我們尊重他人，我們近乎在心中感到對他們的愛。嫉妒常會阻擋我們對別人的愛，而這是對我們意識到上帝那要我們去愛上帝和我們鄰舍的神聖誠命的最可怕障礙。

—大齋期第一周周二講道（2013年3月19日）

通往寬恕與恩典之道

223 我們需要何事，方可值得上主的寬恕，並獲得其恩典？只有一些：第一，堅決相信只有上帝在我們生命路途及其後拯救我們。除上帝以外無人無物能夠如此：不論是領袖、恩人、自己的力量、自己的天賦與才能，也不是金錢、職位、身份或社會地位，唯獨上主上帝是地上善良事物的唯一供給者，是我們在永恆中的真救主。「你們不要全心依賴王侯大臣，也不要依賴不能施救的世人」（詠146：3）……

第二，我們要獲得上帝的恩典，就要意識到自己的罪。如果我們失去這能力，我們在道德上和靈性上都死亡了，不能找到道路通往失去的樂園，就是我們與上帝達至共融之處。在這情況下我們選擇狠狠關上門，把一切把引導我們進入上帝國度的事物拋諸門外。但如果我們供出自己的惡行，看清自己的罪過，我們就保存了悔改的能力，就代表我們能獲得上帝的寬恕。

— 寬恕主日講道(2004年2月22日)

經歷恩典與日常生活

224 我們每一位都在某程度上曾遇上所謂上帝恩典的臨在。這會在崇拜禮儀時發生，尤其是在舉行聖體血奧秘期間，以及透過成人聖洗奧秘發生。這會在我們獨自祈禱時發生，尤其是若我們是隱修士的話……至於在俗世生活的人，這就通常與我們經歷的神妙感覺有關，例如當我們細看自然之美，或是細看心懷信仰且創下寫實鉅作的偉大藝術家作品中的手工之美。有時，在我們聆聽精彩的音樂碰觸到我們心靈時，也會經歷上帝的恩典。我們藉這些事情與上帝相會，因為上帝是在所有真實的創作背後，而我們能經歷到某種內在的轉化。

對那些棄絕無神觀而取信仰，遇到上帝並真實感到祂的臨在，相信舊事已過而新生開始之人，經歷上帝恩典的感覺會尤為強烈……但這就會展示我們生命內裡正在發生之事。我們從大博爾山 (*Mt Tabor*) 走下來，再次發現我們身處人群之中，身處日常生活及其誘惑、問題並磨擦當中；我們每每會失去這激勵……

這樣，我們唯有回想使徒伯多祿的話，他曾經歷過我們所有經歷過的事，但更為戲劇性。他曾不認救主，又曾神妙地展示在大博爾山上的靈性經驗及隨後的棄主：「為此，弟

兄們，你們更要盡心竭力，使你們的蒙召和被選，賴善行而堅定不移；倘若你們這樣作，決不會跌倒。」（伯後1：10）

— 主易聖容節講道（2013年8月19日）

「悔改在基督徒的生命中至為重要」

225 悔改在基督徒的生命是最重要的事情。它取決於內在深入的自我分析，對自己思想和行為的嚴謹評定，以及針對自己弱點的恆常交戰。這需要經常不息的自我完善。這亦是斷定人禽相異之事：動物不能在道德上作出自我完善之舉，充其量只能執行我們的命令，以及習慣服從人類。道德的自我完善是人類獨有的特點，因他擁有命定要得享永生的不滅靈魂。我們為求達至永恆，就要天天做好自己來提升自己的靈魂。這功夫就是悔過。悔過包含了人類存在的力量、意義甚至可能是其高低起跌，然而人是沒有其他路途的。

因這真理在上帝的話語以及教會的教導中向我們顯明，我們就要接受、緊記、並嘗試按照這真理而活。我們成為首先要是在內裡與自己爭戰以及奮力完善自我的人。其餘一切都是次要、形式、而且與基督徒的主要目標無關。而這主要目標就是上帝內的永恆生命。

— 大齋期第一周周三講道（2004年2月25日）

教會的使命：「唯有背起我們的十字架，以愛發言」

226 今天我向我們的司祭演講，我激勵他們所有人要堅強、信仰堅定、勇敢、同時要作善牧。善牧為他的羊群捨

命……我們不可……以不合基督徒體統的方式去參與公眾的爭辯；我們應該心懷謙卑，率真地向社會和世界作見證。

有人會認為這已是雙輸局面——如此是處於弱勢。但是當我們跟隨基督，就要謙卑率真地行事，因為基督不是以權力或是人力拯救我們，而是以十字架和愛去拯救我們……唯有背起我們的十字架，以愛發言，當今之世的教會才能夠把人轉化為善，向眾人敞開天國之門。

— 莫斯科都主教聖斐理伯慶節講道（2011年7月16日）

「我們依然被基督吸引，因為祂是上帝之子」

227 我們的得救是藉上帝之子的降世而來，祂被釘上十字架，爲了人類承受恥辱與折磨。這真是超越了人類的邏輯界線。這樣，何以今天有人仍思考救主完成之事的意義？爲什麼我們如斯被祂的形象吸引？爲什麼眾人在二千年來仰望祂，並影響了他們的生命，縱使祂的價值觀以及祂的誠命在遵守起來是很困難的？我們依然被基督吸引，因為祂是上帝之子。我們上主一切所行的都得以成就，因爲祂自己就是上帝。「因爲我的思念不是你們的思念，你們的行徑也不是我的行徑：上主的斷語。」（依55：8）

— 舉揚十架節講道（2010年9月27日）

愛：「新命令」（若13：34）

228 基督在祂十字架的苦難之前，與祂門徒告別時說：「我給你們一條新命令：你們該彼此相愛。」（若13：34）這命令何新之有？就是上帝從此以後，在進行至高的審判

時，不是根據形式上的敬虔法則，而是根據我們與鄰舍的關係以及我們為鄰舍帶來了什麼——是喜樂？和平？良善？還是反過來說，是麻煩？憎恨？敵意？

此外，我們知道我們那降生成人又從死裡復活的上帝不止是判官，也是救主。祂是道路、真理、生命（若14:6）。基督不止帶來審判，祂反而成為每一個憑信仰轉向祂的罪人的辯護者。新約最重要的靈性條件就是我們要無視差異地彼此相愛。愛的欠缺，摧毀人性，分裂家庭，毀滅社會和國家。

— 復活節電視演講（2014年4月20日）

感恩、謙卑、懺悔

229 感恩之意應常伴我等，以我們向上帝的感恩為始……聖金口若望有如此出色之言：「縱然我眾之感恩不為上帝增添何事，卻能使我眾更加接近上帝。」為什麼我們的謝恩能帶我們接近上帝？因為當我們感謝上帝（或甚至是感謝一個人），我們有意無意地推開了我們的自尊。不論我們有否意識到，我們是承認了上帝或是其他人在我們生命中的角色，因為上帝或是對我們行善的鄰舍作了我們不能作的事。我們感謝時，就承認了自己的規限，承認自己沒有絕對的能力，並承認我們不能為自己作所有的事情。

聖金口若望同時又出色地說：「對上帝感恩就正正是宣認我們的罪。」我們會想，何以有此連繫？然而，兩者有直接的連繫。若我們向上主感恩，就是明白到祂能作我們所不能之事。而這對自己批評、有智慧且清醒的態度，正正使我們的意念面向我們自己的弱點以及罪惡。就此，在自己心中向上帝謝恩亦包含了我們對悔罪之願意。這就是為什麼謝恩是我們信仰生活之中的重大行為。我們在祈禱之中懇求上

帝，向上帝謝恩，並光榮祂。由於我們向上帝謝恩，我們就更加接近上帝。

— 新西伯利亞聖三一及聖弗拉基米爾座堂講道 (2013年8月24日)

盼望：「我們能透過信仰的稜鏡看到這一切的折射」

230 上帝之言這樣教導我們：「你們不要全心依賴王侯大臣，也不要依賴不能施救的世人」（詠146：3）把你的希望放在上帝上。然而，把希望放在上帝上，不代表我們不用意識到我們對自己生命和行為要負的責任，因為若是如此，我們個人的錯誤以致罪行都可怪罪於這希望上了。心懷信仰伴隨上帝而活之人，充滿了對創造主的盼望，擁有可解決眼前一切任務的內在力量。這人不像那些不信上帝，或是不對上帝抱有盼望之人，他永不會屈服於無望感。他會像不信者一樣忍受嚴苛處境，但他永不感到失望，因為若上帝正陪伴他，又何以有失望？就算上帝容讓我們感到孤單，患上疾病，或是身處艱難，我們都能透過信仰的稜鏡看到這一切的折射。我們能看到我們上方有上帝的手，因此我們能得享和平安寧，以及對自己生命的確切視野。

— 大齋期第一周周一講道 (2011年3月7日)

慈悲：「善行並非不尋常」

231 慈悲感是基督徒生命內置的成分，不是偶而有之，而需經常擁有。我們要為自己定立好我們能行善的領域，

而每人亦要有其「責任區」：我們要關心父母，尤其在他們年老病弱之時；我們關心兒童，特別在他們需被關心之時；我們關心我們的朋友和親戚，他們可能處於困境或身體患病；最後，我們也關心那些我們認識而處於艱難時刻的人……向他們作的善行得以成事，對我們來說不應是不尋常的事，反而應該是我們生命中不可或缺且永久的一部份。生命中若無仁愛與善行，我們絕不會有憐憫。

—大齋期第一周周二講道（2005年3月15日）

教會奧秘超越時空阻隔

232 上主為我們的拯救而成就的一切——他的降生、他的生命和教導、他的神蹟與受苦、受死和復活、升天並坐在聖父的右邊，以及他光榮可畏的再臨（如同我們在事奉聖禮中的祈禱所言）¹³ ——聖靈移除了時間的阻隔，奧妙地使這一切成為我們所承繼的。於上帝來說，時間是不存在的，祂藉著自己的恩典使我們能參與基督已成就之事，以及繼續成就之事。

對救主的生命、受苦、受死和復活的共同參與，是人智不能明白的奧秘，是教會的奧秘。歷史的全部都包含在上帝的教會之中：過去、現在和將來都藉著聖靈的能力，被那些組成教會的人所承繼，包括在生的、離世的、以及未出生的。

—大齋期第一周周五講道（2006年3月10日）

¹³ 在事奉聖禮中的「你們都由其中喝…」後，司祭說：「為此，紀念著這救恩的命令，和他為我們所行的一切：十字架、墳墓、第三日的復活、升天、坐於右座，第二次榮耀的再來。」繼續祈禱後再呼：「我們由你的所有中把你的所有；因著這一切，並為這一切而奉獻給你。」這指向永恆以及事奉聖禮的末世特色：只有「移除時間的阻隔」，我們方可憶記基督的再臨。——編案

「我們賴以為生的盼望」

233 我們相信上帝將拯救我們，此事將成，不是因為我們強大、充滿力量、有能力去達成我們自己的拯救，卻是因為聖靈透過上主的受苦、死亡與復活去令我們可能與上主共同參與祂的拯救使命及其救贖的犧牲。多得上帝懷著祂對人類的愛而作出這不可解的神聖大工，我們得著了賴以為生的盼望。我們在自己的祈禱和思想中為上帝而奮鬥，回想自己的罪並悔改之，而不致喪失信心，跌入絕望深淵。失去信心和絕望是罪過，因為我們被呼召進入上帝內的生命，並要伴隨上帝。上帝在基督之中藉聖靈的能力賜予我們所需的力量和堅定，謙卑且懷著對上帝聖意盼望，為我們自己的拯救而努力。

— 大齋期第一周周五講道（2006年3月10日）

「從罪中得釋放，是人的行動，也是上帝的行動」

234 悔過，是我們帶著悔罪之心，意識到我們生命的悲慘不堪與存在的充滿罪污時所達成的行動。悔過同時也是上帝的行動。上帝回應我們的祈禱和悔過，並透過司祭，可見地對我們赦罪，恩賜我們罪的寬恕與赦免。我們根本不能按照己意去寬恕自己，靈性的奮鬥、禁食、苦修、夜禱亦對此無用；唯有上帝能寬恕我們的罪。上帝的行動與我們悔罪的奮鬥交織在一起，這就是為什麼從罪中得解放是人的行動，也是上帝的行動。

— 大齋期第一周周一講道（2007年2月19日）

建立教會，光榮上帝

235 眾使徒用盡方法去加強他們對上主救主的信仰，反過來堅固了上帝的教會。就算只是很小的程度，我們的努力應以肯定信仰為目標，好叫教會的生命可以更加光輝且有成效。所以我們應有勇氣去求上主：「求祢助我，因為不止關心地上的事物，不止關心自己，卻希望你的聖名在我的兒孫之中得享光榮。」我確信這會在每一個奉上帝之名，心無抗議而去克勝困難的人的身上實現，也會在那些把自己生命一小部份獻出去光榮上帝的人身上實現。

— 宗徒聖伯多祿聖保祿慶節講道（2016年7月12日）

苦難揭示上帝在世之臨在

236 聖潔的隱修聖父們不止沒有逃避痛苦，反而把自己沉浸在特別的處境之中，無人能夠幫助他們克服困境。他們拋棄了世界，棄絕社會支持，拒絕金錢和權力……為什麼這是必要的？這是必要的，他們不從文字中，不從書本中，而是從生命的經歷之中明白世上最強大的能力就是上帝的能力。

當我們在生命中遭到危險，當我們得上帝的幫助去承受痛苦，憑極大信心去把自己降服於上帝聖意時，只有上帝是我們的拯救。當然，這種生活方式令人與上帝有著特別的聯繫。上帝不止於是一個字眼、一個抽象概念或是含糊的理念。祂在我們生命的每一刻相伴在旁，在人神之間建立了牢不可破的聯繫。人得到了完全特別的生活方式，在這生活方式之中，天地的界線以及人神的界線都被消除。

— 索洛韋茨基的聖佐西瑪、聖撒巴提烏及聖赫爾曼慶節講道（2009年8月21日）

「上帝國度於地上此處開始」

237 我們應讓上帝主宰我們。不是上帝以祂無邊的大能令我們臣服於祂的旨意，而是我們把自己的意志臣服於上帝。當上主說出著名的言語：「上帝的國就在你們中間，」（路17：21）祂……顯明了上帝的國度於地上此處開始。我們不可能在此處居於地獄，在另一處繼承上帝的國度。我們不可能在此地所行之事忤逆上帝旨意——增加罪惡、錯謬、謊言、不為上帝而反為魔鬼作工——又發現我們身處上帝的國度之中。

我們在世時應把自己置於上帝的權柄下……這做法是出於我們的自由意志。我們絕對應該盡力成全上帝的誠命：上帝的誠命簡單而明白！我們成全上帝簡單而明白的誠命，就會讓上帝主宰我們。縱使我們居於人類的欺瞞、惡意和罪惡當中，上帝永恆國度的光芒會照到我們身上。誠然，若上帝主宰我們，我們亦會居於祂的國度中，就算這國度不是在我們四周，根據上帝之言，這國度就在我們中間。

— 尋獲洗者若望首級慶節講道（2011年3月12日）

如何背負我們的十字架

238 邪情就是肉身的慾望主導了人的靈魂。為什麼人對某事的沉溺是需要被克服，來背負自己的十字架？上帝的話語生動且清楚地斷言兩者的關係：邪情的主導，以及相應的無力克勝真正苦難。活在邪情力量底下的人，不能背負十字架。他弱小，不堅忍，無勇氣，不自由，因為邪情統治著他。只有在靈性上自由和強大的人能正確地背負他的十字架。這就是為什麼不拒絕自己就不可能背負十字架。不拒絕邪情，就不會有背負十字架這回事……

另一方面來說，人克勝了邪情就能把自己的靈魂完全

由肉身釋放，將會得到力量、堅忍和內在的自由。於是，背負任何十字架，克服生命帶給我們或是上主給予我們的何種痛苦，都會成爲良善而輕省的擔子。

—大齋期第三主日講道（2011年3月27日）

為亡者祈禱

239 我們在禱告之中記念亡者，首先是爲了他們的罪能被寬恕，在上帝的審判座前不被判罪。教會被賦予力量和權力去祈禱以及改變其成員其信徒身故後的命運。上主賜這權力予我們這些地上的人，不是根據我們的功績或是因爲我們與祂接近，卻只是因爲上帝之子受苦並從死裡復活。在此，祂解除人類墮落之罪行，自己背負所有人的罪，救我們免於罪惡。當我們任何一人帶罪而死時，這罪將藉聖靈的能力，透過教會的祈禱而被寬恕。

—復活節後第二周周二講道（2011年5月3日）

教會如何必須向年輕人發言

240 當我說我們需要學習我們年輕人理解的語言時，我不是指粗言穢言、行業術語，或是時下年輕一輩的通俗流行見解。我指的是當一個司祭或傳教者向年輕聽眾演說時，他需要走入新世代真實且重要的靈性煩惱的中心，並在上帝話語的基礎上向他們提供令人信服的答案。我們與世界對話時別無根據，只有把上帝的話語以簡單明白的語言向年輕人表示。我們必須誠懇，與年輕人真正的需要有連繫，不管他們對我們是否友善和坦誠，我們也要充滿著對他們的愛。

如果年輕人感受到教會懷著真誠的愛向他們說話，我們兄弟間的仁愛就被溫暖和坦誠的感覺激勵，我們的態度就會帶著友善溝通的標記，而不是把自己的價值體系強加於人，那麼年輕人就會聆聽我們。

—〈年輕時作有宗教信仰之人是靈性恩賜的標記〉，
正教青年會議演講（2001年5月15日）

「服侍他人……可得真正的快樂」

241 上帝把人的本性設定成這樣，因此人正是在服侍他人時，從中找到真正的快樂。他的服侍越是崇高和熱心，快樂就越圓滿。基督的服侍以簡單的善工為開始，並努力按照祂的誡命而活，為人帶來快樂。這喜樂始於地上卻在永恆之中繼續，使人參與永恆的生命。

— 正教青年日演講（2009年2月15日）

「接受救恩的條件」

242 上主來臨把我們從自己的罪的能力中拯救出來，並完成這拯救的使命。然而我們知道上主所完成的一切，並不是像法術一般自動地給予我們的。很多基督徒作出的最大錯誤，就是相信上帝已拯救了我們，所以不再需要我們再去作什麼。

然而那曾說過上主到世上來是為拯救罪人的聖保祿，指出了最重要的事情：「而我就是其中的魁首」（參 弟前1:15）。他提醒我們，接受救恩的條件是我們要意識到我們比其他人的罪更重。因此，若我們為了意識到我們生命中的

失敗以及我們個人的罪而進行對內在的審視，之後只會是上主那不用付代價的恩賜亦被賜給我們。

— 五旬節後第三十五主日講道（2013年2月3日）

關於上帝的問題不可拖延

243 關於上帝是否存在、該信上帝還是不該信，這不是我們應等一下才回答的。我們承擔不起去這樣想：「現在我先處理好世上所有事情，到我退休了，我就會思考靈性的事情並且返教會。」不，我們的意向、我們生命的哲學，以及終極來說，我們的快樂都會因我們如何為此問題作決定而一一湧出。上主說「我是道路、真理、生命」（若14：6），這裡每一個字我都相信。我相信祂是道路、真理和生命，又因為如此，我應跟隨祂的道路，以獲得真理和豐盛的生命。

— 與莫斯科青少年及學生會面之演講（2009年5月23日）

教會的見證：「永恆與常變之間的平衡」

244 教會完好無缺地保存了聖經和傳統；這都是永恆不變的上帝賜給我們的。然而，我們同時不會把上帝的話語隱藏起來不讓眾人看見，不會走往地下墓穴中。所以我們若要滿全我們救主交付我們的傳教之責，就應奮力令自己被人正確明白，以及向人發言，令他們能明白我們。這任務本身——帶來關於被釘十字架後復活的基督的好消息——的先決條件就是要行動出來。因此，在教會對世界所作的見證中，遵守永恆與常變之間的平衡是必要的。若這平衡被打破，傳教事工要不是傾向諂媚人類的情慾，又反過來就是「提升」到難以觸及，如同法利塞人一般。傳揚

基督的人需要有才能、善解人意、能夠向人類的軟弱屈尊降卑，能誠心愛人，而比這樣更高的，就唯有上帝的愛。

— 《牧首與青少年：率真講談》（莫斯科：聖達尼爾隱修院，2009），頁139-140

靈性成長：學習、經歷、行動

245 信徒應持續發展其思想，為信仰而將之教育，不止於如使徒所言的「時常準備答覆求問者」（參伯前3：15），卻要在信仰上更加堅強。信仰的增強能幫助這人的頭腦變得更加靈活，他整個人亦會透過信仰而被上帝的大能圍繞著。

當信仰開始居於一個人的心，他就會感受到上帝的臨在。如今上帝不是在邏輯構造或是智能上的證明中向人顯現，而是在生活的實際經歷之中。當一個信徒在祈禱之中感受到上帝的臨在，或是在參與基督的聖奧秘時感覺到上帝，例如，信徒確實知道這臨在是源自上帝，而這是上帝在他生命中的恩賜。他可以確實地說：這是因上帝的慈悲和上帝的旨意而發生在我身上的；這是上帝在我生命的臨在。信仰強大時，意志亦被增強，其人能跟從信仰而活，去行善工，向別人分享自己的經歷。

— 光明周一講道（2009年4月21日）

上帝的話語：「不變準則」

246 有什麼能夠不管哪種誘惑和試探，在任何情況之下都能助人保存著區分善惡的強大拯救能力？聖經如是說：

「我所說的話，要在末日審判他。」(若12:48)正是上帝的話語包含了區分善惡的不變準則，是不容置疑的真理。就算你周圍每一人都開始說著與上帝之言對立的話，你應明白所有主流的論據其實是建基於錯謬與謊言。

當一個信徒使其生命對準上帝的話語，他就從所有外在環境的手中保守了自己內在的自由，就此免於成為別人手上的傀儡；他逃過了那些心懷邪惡意志和意圖之人的操控。上帝的話語向信徒給予了機會去維持自由和保持區分善惡的能力。

— 聖周四講道 (2006年4月18日)

「我們如何理解苦難與悲傷？」

247 我們如何理解在命中注定且不能避免的苦難與悲傷？……當上主到訪，帶來悲傷，往往以及帶來苦難時，我們不應膽怯或失去信心。我們亦不應對上帝抱怨。我們應把苦難視為被給予之事，此時我們不應把自己和別人比較說：這人比我來得要壞，但他不用受苦。

我們當然不知道別人的生命和靈魂狀況如何。我們的任務是有尊嚴地面對我們的悲傷，使它不至毀滅我們人格的整全，不至弱化我們、或是令我們不快樂。我們亦應該忠於上帝旨意地背負十字架，緊記有尊嚴地背負十字架是真正的優越之條件：我們指的不是因人的習俗、政治權力或是財富構成的空虛優越，而是在上帝面前有著永恆價值的真正優越。

— 大齋期第五主日講道 (2014年4月6日)

「在你們的身體靈魂中光榮上帝」(格前6:20)

248 使徒保祿號召我們去在我們的身體和靈魂中光榮上帝，而這兩者都是屬於上帝的(參 格前6:20)。今天是至聖誕神女集慶節，強調救主與祂的家庭以及四周的人的關係，再一次號召我們要善渡虔敬的生活，與我們的鄰舍和親人保持良好的關係，依照上帝誠命去建立人與人之間的關係。我們如此行，就能真正在我們的靈魂和身體之中光榮上帝。

至聖誕神女集慶節講道(2010年1月8日)

「良善是強大的力量」

249 使徒保祿說出震撼之言：「如果你的仇人餓了，你要給他飯吃；渴了，應給他水喝，因為你這樣作，是將炭火堆在他頭上。」他以這出色的言語總結這想法：「你不可為惡所勝，反應以善勝惡。」(參 羅12:20-21)

任何人不明白福音，以及不明白救主教導人被掌摑面頰時也把另一面轉給他的話，好應該思考這偉大的字句：「以善勝惡。」良善是強大的力量。若惡被惡所勝，就是體格較強壯的一方勝出，然而若是以善勝惡，就是在靈魂上較強的人得勝……

要明白良善如何拯救我們，有一事是更加必要的……當我們以惡勝恐時會發生何事？我們會失去內在的平安，而敵人已把我們擊敗。為什麼來自他人的惡會影響我們的內心世界？為何別人打擊我時會令我失去平安？我們每次以惡應惡時都會如此。我們如此行，就已被打敗，而邪惡就會在我們的內心佔優。那處曾有平安，如今平安不再。那處曾經寧靜，如今寧靜不再……不可讓邪惡攻佔了你！

一拉多涅日的聖謝爾蓋慶節講道(2016年7月18日)

何事幫助我承受我們的悲傷？

250 從來無人可以自生到死常享幸福快樂。人人都有自己的悲傷。有些人有家庭問題，另一些人工作全然不順遂，亦有人失去工作，再有人缺乏金錢去過有尊嚴的生活及供養家庭。在尋求屬人的方式去處理俗世的生活問題時，我們應常常依賴我們的信仰，為要保持我們的靈魂寧靜、保存我們關乎生命的指引，避免取代了我們的價值，並免於喪失上帝的真理。正是真理幫助我們去生活並承受我們的悲傷。

— 納瓦復活主教座堂講道（2013年6月15日）

我們對上帝恩賜的責任

251 我們應當意識到我在上帝前的重大責任，這重大責任生自我們在聖洗奧秘而得的恩賜、我們自聖體血奧秘而得的恩典，我們從禱告而獲的能力。這些都是上帝的恩賜，我們是其擁有者。為要使恩賜之力永不離開我們，為要令我們不致成為空虛的器皿，我們應該不斷尋求聖靈的恩典，這是透過祈禱、行善、參與教會的聖奧秘、以及向全人類宣告這恩典；換言之，就是行善工，吐善言。

— 五旬節講道（2013年6月23日）

「我幾時軟弱，正是我有能力的時候」 （格後 12：10）

252 在精神和意志的資源都枯竭，已無內在的力量去完成當去完成之事時，仁愛常以獨特的能力運作。仁愛把我們所有的軟弱化作合宜，因為仁愛正是完善的成

全。你若心中有愛，這強大的感覺令我們在面對上帝或是我們鄰舍時能抵銷我們的缺點，因為這已被上主視為馨香至寶的祭獻而接納。

— 主易聖容節前夕講道 (2013年8月18日)

上帝的受苦與生死的奧秘

253 十字架位於我們整個生命的中心。十字架上是誰，除了被釘十字架者？……為什麼上主願意此事如此發生？祂願此發生，為要透過十字架拯救眾人，亦因為祂願降至人類苦難的至深之處。無人可以對上帝抱怨說：「我到底為什麼要受這苦？」若上帝有如羅馬皇帝安乘戰車在我們面前光榮現身，所有人都可能會說：「為什麼你拋棄了我們，容許我們受苦？」但他自己走上十字架，承受無人曾受之苦。因此在人靈之中，不能有對上帝的抱怨。

生死的奧秘都在祂的手中。不會有人在祂的旨意之外進入此世，也不會有人在無祂旨意下離開此世。我們不知為什麼不同的人會身處不同的形勢之中——有人年少身亡，有人死於古稀。這是自我們眼前隱藏起來的。因此，我們應接受一切發生在我們身上的事情，不論是喜樂或是至深的傷痛，因為它們都在上帝的設計之中。

— 與庫斯內次地區身亡礦工之遺孀及母親會面之演講 (2013年8月25日)

人類的真品質

254 世上無一人可以輕易渡過一生。人人心中都有看不見的裂痕，人人都可說他經歷過生命難關，誠為極大

的苦難。但我們稍為想一想，雖然苦難是由外在條件引致，但經驗本身卻屬於我們內在的靈性本質。這經驗是在我們裡面，而站在我們身旁的人未必有相同的感受，因為這是我們自己因某個原因而受苦或喜樂。這終極地代表快樂或不幸是由人對周圍世界的看法而引致的……

離教會甚遠的人有時問我們：「那麼你們可作什麼？」……我們這樣回答：透過教會以及透過信徒群體在教會聚集禱告，上帝親自觸摸我們的靈魂。我們靈魂遭遇何事，我們都仰賴上帝——不論是快樂與不幸、喜樂、平安與寧靜，或是擊碎人心的悲傷與失望。這些感受全部決定了人生的品質，而要令生命有高品質，人就應常常記住人靈的健康要仰賴上帝。就此，不論在沼澤與泥潭，辛勞與安舒，人都可以保守內裡的平安寧靜，找到快樂。

— 普提薩 (Pühtitsa) 宗座女修院誕神女安息主堂祈禱禮儀講道 (2013年9月20日)

**「你心中有平安，周遭數百萬人將會得救」
(聖塞拉芬)**

255 在某種意義上來說，我們每人確是自己命運的建築師，不只是我們外在的安康取決於我們選擇，亦是說我們每人都構成自己的內在世界。如果這構成的進行有上帝的參與，這內在世界就會成為上帝世界的倒影。這就是薩羅夫的聖塞拉芬 (St Seraph of Sarov) 出色的榜樣，他曾說：「你心中有平安，周遭數百萬人將會得救。」人心中帶有上帝天堂的倒影，就會成為容光煥發且富吸引力的人，能影響他人的生命。

— 普提薩宗座女修院誕神女安息主堂祈禱禮儀講道 (2013年9月20日)

「畢竟誰是我的近人？」（路10：29）

256 行善把互不相識的陌生人轉化為鄰舍（或譯：近人）。為陌生人的緣故而犧牲是困難的，但為了鄰舍的緣故而行就較為容易了。鄰舍被認識，不是因為家系，不是因為身份證明，卻是因為生命的經歷。當我們彼此行善，我們就成為鄰舍，而人是能夠為鄰舍作出很多……聖金口若望之言是何等出色：「當你向鄰舍施予時，你怎可期望上帝會施予你什麼？」

……當我們向上帝一再呼求說「求祢助我」時，就讓我們回想我們自己有沒有幫助過任何人。若我們沒有，就應停止祈禱，因為我們的祈禱不會到達上帝的寶座。我們倒應去為那些我們曾經拒絕的人行一些善事，或是向我們人生中曾遇上的人行善。在向上主禱告時，我們就能說：「上主，求祢助我，因我也是一個盡力助人的弱者，遵從你的誠命而活。」上主就會俯聽我們的祈禱。

— 佩爾沃邁斯科耶村聖靈降臨節教堂事奉聖禮講道
(2013年11月24日)

未知的未來與歷史的主宰

257 未知的未來在我們眼前。科學家們尋求預測發展，而未來學家描繪了遙遠的未來，但沒有人實際知道何事將會應驗。唯有上主是歷史及歷史進程的主宰，我們在歷史中的參與都是在上主的手中。我們清楚知道的是，上帝在何方，生命就在何方。因此，我們若要對未來有希望，就應該首先依賴那高於一切世人律法的上帝律法，並把世人的律法臣服於這道德的上帝律法，遵照此而活，轉化我們的思想和心靈。我們的生命就會有清晰、平安和有益的前景。上帝居於何處，何處就會有和

平、堅忍、慈悲、以及人類最美好的感覺的昭示。

—新年祈禱禮儀講道（2013年12月31日）

上帝恩典與凡人努力

258 上帝恩典與凡人努力兩者之間的互動，就像船隻航行的軌跡。這船可以有優良的裝備，可以有出色專業的水手。但若風不吹在帆上，船就不會移動，如果無帆，風吹也是枉然。風就像是上帝恩典的施行，帆就像是人和他在地上的事務。我們如何建立和設定自己的人生，將決定上帝之風會否充滿我們的生命之帆。為要成事，掌舵的就必須明白如何揚帆。

這就正是上帝和人互動的模式，在我們個人的生命中如是，在社會、國家以及整個人類的生命中亦如是。如果我們設法去建造一艘優秀的超科技帆船，卻不去請求上帝恩典的大能去充滿我們上面的帆，我們的努力就會成空。

—瓦拉姆的聖謝爾蓋及聖赫爾曼慶節講道（2016年7月11日）

使徒的呼喊：「吾主來罷！」

259 讓我們走在人生路上時盡力繼續卓越的使徒們的職事，意識到任何奉聖父聖子聖靈受聖浸的人都被號召參與使徒的職事。這就是為什麼我們也稱教會是「使徒的」：不止因為在她歷史之始有著使徒，但也因為她在成全使徒的重大使命。

教會在多個世紀以來，通過不同的文化與文明，渡過和平歲月與恐怖動盪，仍急速走去與上帝救主相會，如同祂自天堂而來到我們中間。第一代基督徒的重大呼喊「*Maranatha*」或「吾主來罷！」（格前16：22）是整個使徒教會的呼喊。歷代信徒全體保存他們對復活的上主救主的信仰，而他們將會走出來，在道路上迎接前來的救主。

— 聖伯多祿聖保祿慶節講道（2016年7月12日）

闊路與窄路

260 教會在二千年的歷史中依然存在的奇蹟，伴隨著迫害、裂教、分裂。教會在今時今日依然存在，以及我們能聚集祈禱、舉行聖體血奧秘以及領受上主的聖體聖血，這都是奇蹟，全部顯示了上帝通過祂的聖靈臨在這被稱為教會的群體中，而這群體是由眾使徒所建立的。眾使徒奠下了基礎。他們不能亦不可嘗試預見人類隨後的文化和知識發展。就算他們能夠預視那一切，他們也不能夠為每一個隨後的時代創立一個重要的群體，何況是為每個國家和文化如此行了。這是不可能的，而且這並不是上主呼召他們去完成的任務。祂叫眾使徒去，並為從死裡復活的他作見證，並且甚至要走到地極，去把祂教導使徒的事教導萬民（參 瑪28：19-20）。這就是眾使徒在其上建立唯一神聖大公從使徒傳下來的教會的根基。我們不可能說這建築在其時並未完成。教會在任何一刻都是完成的。在每一刻，聖靈的圓滿都存於教會之中，在每一刻，真理的圓滿都存於教會中，這真理的圓滿不會被屬人的假智慧，甚至是「陰間的門」（瑪16：18）所戰勝。

我們相信陰間之門永不能撼動教會。我們相信眾聖使徒所建的根基可以抵受最可怕的地震。然而，我們在相信之餘，亦應該接受我們的責任去使今日活著的教會保存她靈

性的力量，以及保存她向列國宣揚使徒教導的能力。這需要所有人——或老或幼——的才能，去保守她，積極參與她的生命。我們透過內心的工作，包括知識上的工作，使教會生命免於缺點和缺陷，使教會成爲熱心信仰的群體，成爲志同道合的群體，繼續眾聖使徒在歷史中的事工。我們相信通過他們的轉禱，上主將會祝福我們教會的使徒事工。

—十二使徒集慶節講道（2011年7月13日）

主宰自己與罪的奴役

261 人失去自由，就在他不再是自己的主人之時，就在他不再控制他的思想行爲之時，就在他成爲邪情罪惡的奴隸之時，也在他軟弱且不能抵抗外在環境之時。這往往不是因爲情況艱難，而是因爲我們的內心不自由。當你閱讀聖人的生平時，你就會被那些可敬的聖潔苦修士的自由所震撼。無事可令他們憂愁，無事可打亂其常規，因爲他們已克勝了自己。當我們獲得內心的自由，戰勝自己時，就使我們可能得到真正的自由。

—至聖誕神女領報節講道（2016年4月7日）

上帝愛的力量

262 上帝的愛是強大的力量！只有在我們愛上帝時，才會意識到這事。上帝的愛確是始於微小事物，始於我們從心而發，深思而出的祈禱，而這不是機械式地讀出來的。上帝的愛始於對有需要的人的小小犧牲，始於我們把幸福向他人分享或是向他們行善之時。上帝仁愛的種子在這些行爲的深處成熟。

這就是爲什麼我們要過基督徒的生命時，我們不是只是要返教會，不是只是要守齋，亦非只是要成爲司祭。司祭與平信徒皆能作基督徒，就只在上帝的愛真正由他們的心中浮現之時。此愛若存，就成爲強大力量，不爲人生之高低，生死，現今或將來所勝（羅8：38-39）。

— 聖殉道司祭伊拉里雍（特洛伊斯基）慶節講道（2015年12月28日）

「人類快樂的大奧秘」

263 上主告訴我們，叫這些萎靡背負重擔的（瑪11：27-30）、疲倦的、患病的、灰心的、信上帝或是不信的人，都到祂跟前來，而祂要使他們得安息。爲什麼？因爲祂心裏柔和謙卑……

若柔和謙卑能予人安息，安息就差不多是快樂的同義詞了，那麼謙卑與柔和擁有何等強大的力量！我們被世上發生之事煩擾，例如打拚事業、賺取更多金錢、獲取更多權力、攀上社會更上流，我們發現在生命之中沒有安息。這只是持續的鬥爭，當中是永久而耗費精力的挑戰，令我們筋疲力盡……

上主向我們揭示了人類快樂的大奧秘；我們只需伴上帝而居，記著那能轉化人心並在悲傷之中予人安慰、平安與寧靜的最強大力量是謙卑與柔和。這不是軟弱。我們知道柔和謙卑的人能爲他們的鄰舍和祖國付出生命。謙卑與柔和並不是軟弱的同義詞。它們是快樂的同義詞。

— 奧普提納眾長老集慶節前夕講道（2015年10月23日）

教會中的決策

264 我們相信基督的教會是唯一、神聖、大公、從使徒傳下來的，如同在尼西亞信經中清楚表明的。教會的本質是「唯一」。世間眾自主教會的存在是歷史上教會生活的一種方式，是進行她拯救使命的最佳形態。

我們亦知道教會中的決策對正教之豐盛十分重要。教會中的決策常常需要所有正教主教，或至少是各地方教會的代表參與。從這意義上來說，眾大公會議以及對泛正教有重要性的會議都是教會團結與和諧本質的可見表達，反映了教會自覺是基督內的一個身體（參 羅12:5）。同時，一個會議的行動往往都是逐步被接受的，就如教會史所顯示，一個會議若被上帝的子民抗拒，或是這會議的議決不被整個教會接受，這會議不可能施行其議決。因此，不會有大公會議僅僅是因為被召開而成事：它真正的重要性要等待時間過去而變得可見，有時更是需要很長的時間。

— 俄羅斯正教會主教會議演講（2016年2月2日）

何謂神聖大會議？

265 神聖大會議若被正確地籌備，能成為加強教會內團結與合作的因素；現今基於正教會久遠傳統的問題，神聖大會議也能協助正教會澄清對這問題提供的答案。若所有被普遍承認的自主正教會的代表出席，這才是一個泛正教的會議。

— 俄羅斯正教會主教會議演講（2016年2月2日）

「克里特島的會面能成為重要的一步」

266 弟兄們，我們都是基督的身體（參 格前12：27）。我們從上帝我們的救主耶穌基督自己那兒收到了無價的恩賜，就是團結。保存這恩賜是我們首要的任務之一；這是我們救主直接施下的誡命。（若17：21）

我們不要被各姊妹教會對召開神聖大會議的分歧意見所混淆。根據聖保祿所言，在你們中間原免不了分黨分派的事，好叫那些經得起考驗的人，在你們中顯出來（格前11：19）。在籌備會議的日子中，這樣的差異已被完全顯明，但我們切不可讓這些差異削弱了上帝命令的團結，不可讓這些差異成為教會之間的紛爭，不可讓這些差異為我們的隊列帶來分裂和麻煩。我們依然是同一正教的大家庭，我們所有人一同承擔神聖正教命運的責任……

我相信若有善意，克里特島的會面能成為克服現存差異的重要一步。它可以為神聖大會議的籌備作出其貢獻，而神聖大會議將會團結所有地方自主教會，無一例外。神聖大會議亦會成為基督神聖的正教會團結的可見影像，這是我們眾多在平安中離世的先賢所祈求和期盼的。

一向聚集於克里特島眾地方正教會的首長或代表所發之信息（2016年6月17日）

中東基督徒的困境

267 俄羅斯正教會在二十世紀為了基督之名經歷了可怕的迫害，不能對有人因屬基督信仰而被迫害、受苦和被殺的情況漠不關心。根據聖保祿所言，「若是一個肢體受苦，所有的肢體都一同受苦。」（格前12：26）這

成爲我在2016年2月16日在古巴與羅馬教宗方濟各會面的首要動機。在作爲會面成果而簽署的聯合聲明，呼籲普世群體盡其所能去停止中東的暴力，而這若沒有所有反對極端主義的勢力協調行動，是難以成事的。我深信憑著東西方的通力合作，證明有眾多勢力意圖消滅中東基督教及其他宗教，我們將能夠更有效地成全我們在世上的呼召。

— 莫斯科牧首區外交局七十周年演講（2016年5月19日）

「教會的影響範圍是全人類」

268 我懷著關注和責任心去接受對跨宗教接觸的批評。這些批評由好些神職人員、隱修士以及平信徒提出，他們不單來自俄羅斯正教會，也有來自其他地方正教會。我從始至今仍繼續相信他們的聲音應被聆聽和理解。我們有必要與那些真正追求真理以及真誠關心正教純全與教會福祉的人士展開坦誠的對話……

有建設性和善意的批評，應從那些被門戶之見感染之人對教會的公開譴責當中被辨別出來。那些人在號召教會回到完全的孤立。持門戶之見者因不同的原因，認爲教會認與世界分離，亦應離開她爲世人帶來光明的首要使命。先不提別的事情，他們就要求教會應該依從那些對教會作出如斯建議之人的口味和利益，去限制教會和她周遭世界的關係。然而，教會不能讓自己被如此建議帶領，更不用說是被這些要求帶領了！教會的影響範圍是全人類、全世界以及所有種族背景、不同觀點和政治理念的人。

— 莫斯科牧首區外交局七十周年演講（2016年5月19日）

「福音與傳統是關於未來，為了未來」

269 我們舉行事奉聖禮時，我們宣認同樣的信仰，舉揚本質上與我們祖先曾誦念的相同的禱文。然而，傳統並不只是與之前的世代相會的方法。我們依從傳統，不是因為我們愛好古代，而是因為傳統盛載著救恩的真理。正如聖保祿所言：「耶穌基督昨天、今天、直到永遠，常是一樣。」（希13：7）我們的未來與我們的希望都在我們神聖的正教信仰之中。我們不要忘記，福音被賜予我們，是爲了轉化人，使我們可以知道人若跟隨基督，他可以成爲怎樣的人。用另外的方式來說，福音與傳統是關於未來的，也是爲了未來的，不是只爲了過去，甚至可說不是關於過去的。

— 俄羅斯正教會主教會議演講（2016年2月2日）

轉化我眾，可轉化世界

270 我們都想改變周圍的世界，使這世界變得更美好、更純潔、更公平。我們在福音中可找到絕對清楚的指示，可找出那一條道路才是關心世界以及我們的現實的人應該跟隨的。這道路就是基督！上主說：「我是世界的光；跟隨我的，決不在黑暗中行走，必有生命的光。」（若8：12）此話何解？這話是說我們應該努力跟隨基督，依照福音的理想去建立我們的生命。當我們轉化自己和我們的內心世界、在靈性上成熟，我們就能夠藉著上帝恩典的能力去轉化我們周圍的世界。

— 〈俄羅斯團結的使徒〉，第二十三屆聖誕教育讀書會「弗拉基米爾王公：羅斯的文化抉擇」演講（2015年1月21日）

教會的使命：「領人歸向基督，拯救人靈」

271 在所有時代中，教會使命首要且不變的目標是領人歸向基督，拯救人靈。根據上帝滿有智慧的旨意，我們不是各自得救，而是在信徒的群體中一同得救。這是上主親自下令使這事成就的，祂在地上創造了教會，對教會所有成員許下不變的承諾，就是「陰間的門決不能戰勝她」（瑪16：18）。

聖教父們思考這上帝的決定，一致證明在教會這個信徒群體以外是沒有救恩的。堂區是教會大家庭的一部份，是一個較為小型的信徒群體，聚集在聖體血奧秘的聖爵前，透過基督內那奧妙的聯合，找到真正的靈性聯合。這就是為什麼群體生活的發展，以及信徒對群體生活的積極參與，兩者都是教會重要且必不可少的任務。

— 主教會議匯報（2015年2月2日）

我們被上主號召去「宣講真道」（弟後4：2）

272 與那些沒有靈師或是靈性權威的人談話，是重要的事。對，這有時很困難。但不管這眾多的難處，我們是被上主呼召「宣講真道……以百般的忍耐和各樣的教訓去反駁，去責斥，去勸勉……至於你，在一切事上務要謹慎，忍受艱苦，作傳揚福音者的工作，完成你的職務。」（弟後4：2、5）我們懷著充滿使徒熱誠的仁愛堅持，應走到普通學校、圖書館以及有關上帝的文化機構中。上帝的臨在是透過真正的文化創作，有創意地（儘管有時是無意識地）在整個被造世界的生命之中反映出來。我們應該走進社會機構中，透過我們的善工與憐憫之言，在那兒為福音喜訊作見證。形式主義是不可接受的，比如司祭在慈善機構中讀出講詞，再無精打采地派發那些預備給有需要的人的禮物，繼而匆匆離開。「都該同心合意，互表同情……」（伯前3：8）每一個去

傳道的司祭，尤其是在出外傳道時，應緊記使徒的這些話。

— 主教會議匯報（2015年2月2日）

「給誰的多，向誰要的也多」（路12：48）

273 正如尼科季姆（羅托夫）都主教所言，人必須做盡一切去充份在教會服務他人並履行職事。人可以在工作時讓事務隨便的流過，形式化地對待堂區中的信徒，來到教會又離去，領取自己的工錢……尼科季姆都主教並不這樣服務。他在生時，把自己全身投入任務之中，用盡一切可能的機會去培育教會的生命。那些機會都甚卑微，這樣反而令已故的尼科季姆都主教顯得出色。我們這時代有的機遇極大，要由這些機會之中盡取可能得到的一切，比起昔日可是困難得多了。當中所需的會是可靠而熱烈的信仰，在上帝面前的無畏，以及紮實的知識；現代人會對見識較廣的人有更多的信心。現時所需的是對眾人的愛，以及願意作犧牲性的服務。請好好記住已故尼科季姆都主教的準則——在所有對教會開放的機遇之中攝取一切。這可能是我們身為上帝僕人得救的唯一方法，因為給誰的多，向誰要的也多。

— 烏格里奇聖原野德米特里王公教堂講道（2010年9月9日）

我們必須為如何使用自由而負責

274 把自由置入上帝的創造之中，是蒙上帝喜悅的事。我們在尋找上帝對我們生命的計劃時，我們可以發展上帝給予我們的恩賜，或是將之敗壞毀滅——這是我們的自由意志和選擇。上主把良好的記憶力和敏銳智能

賜予一人，但他因酗酒而把他的記憶力和智力都毀了，在壯年時就成了病人。他失去一切，而這是他的選擇。他將要在上帝面前為自己的選擇負責。

相反來說，有人從上主獲得了恩賜，一生努力，動用他或巨或小的資源——一切依靠上帝。大才能，不論是十個塔冷通的銀子，一個塔冷通或是半個塔冷通的銀子，都是由上主賜予。我們要發展這些，把這些呈予上主作馨香的祭獻。我們獻上自己的生命、自己的工作、自己的成就，毋論大小。這是我們自由的領域——飲酒或不飲，犯罪或不犯罪，信上帝或是不信，建立教會或是將之毀滅。這些我們都可自由選擇。但我們會在最後的大審判中被召去為這自由的領域負責。上主不會問我們：「為什麼你沒有才能？」但祂會問：「為什麼你不用你五個塔冷通銀子去賺取十個來？為什麼你把銀子埋在地下？為什麼我教你去活，而你不活？」

—雅羅斯拉夫爾誕神女安息主教座堂事奉聖禮講道
(2015年9月12日)

教會宣教呼召「所有人前往不屬此世的生命」

275 我們教會內的宣教並不是那麼以解決眾人面對的短暫問題為目標，雖然根據福音所作的好提議對此很管用。但教會的首要任務是帶領所有人前往不屬此世的生命，而這生命是在上帝國度裡的生命。這生命始於地上此處，始於我們心中感受到恩典的臨在之時，當我們在死後與基督相會時，這生命仍會繼續。

教會有極其偉大且跨越俗世的使命。因此，困在日常繁務之中的人常會誤解教會宣教的意義。對一些人來說這很過時，對另一些人來說這無法理解，因為教會談及的並不是地上世界的虛榮，而是邀請所有人與天上的世界接觸。

與天上世界的接觸，不單是關乎死後的生命以及人去為天國而作的準備。這聯繫與我們在地上的生命息息相關，因為當我們感受到上帝在於我們心中時，我們就有了參照點以及坐標系統。我們就會清楚知道在生命所有情況之中，有何事可作有何事不可作，而上主親自告訴我們，祂的軛是柔和的，而祂的擔子是輕鬆的（參 瑪11：30）。

若我們在教會中與上帝的恩典相遇，經歷到這是上帝良善而完美的軛，我們的人生就會變得輕鬆和蒙福。就算身處每天的繁瑣雜務之中，我們會突然開始意識到生命中永恆不變的事物，並感到我們彷彿長出翅膀。

— 誕神女帡幪節講道（2011年10月14日）

自知與自制

276 自知與自制是人格成長的必需條件。我們很容易將之與我們的日常生活作出類比。人如果不希望去認識周圍的世界，不希望去學習任何事，他就難以在生命中達成何事。再者，如果他不控制自己的言行，他會犯下多少的罪，或至少是犯下多少的錯，擾亂自己的生命？如果自知和自制對我們與周圍世界的關係以及對我們的日常生活有這樣的影響，對我們的內在生命就更是如此，更加重要了。

— 大齋期第一周周二講道（2015年2月24日）

對話：為基督作見證

277 今時今日，我們被呼召去服侍世界，在或遠或近的人面前為基督作見證。這呼召需要我們進入教會和國家的對

話中、進入教會和社會的對話中、進入教會和科學與教育的世界的對話中。我們亦被呼召去通過跨宗教的對話去服侍世界。教會透過我們在這些領域的對話，不靠力量、武器或威逼，而是依靠上帝話語的力量去把理念帶給眾人。沒有這理念，就不可能建立人類真正的私人 and 公共生命。

— 莫斯科都主教聖菲拉列特慶節講道（2014年12月2日）

外在的艱苦與內在靈性爭鬥

278 可敬的教父們前往生活艱難的地方，絕非意外，因為外在的艱苦以及將之克服的需要，都會使人的靈魂變得堅強；而舒適的環境削弱人的力量，使人的思想和意志都被弱化，令人不能建立靈性和生命中的功業。

靈性功業與外在困境的驚人聯繫令我們不禁要問自己：我在做什麼？我在什麼狀況中生活？我的生活狀況以及我內在的性情能否幫助我獲得成果？這包括最為重要和難以達成的事，就是涉及教育自己的內在。我的條件有否助我戰勝自己的罪、軟弱、以及我們自己的危險傾向，使我能達到靈與魂的更高層次？

當然，我們不是人人都可以在困難的外在環境中拯救自己的靈魂。我們雖然常抱怨平常生活甚艱難，但是我們應該因為自己平常的生命而對上帝有感恩之心。上帝若然給予我們困難的外在環境，我們就應懷著對上帝的謝意去接受它，將之視為對我們的靈性戰爭與我們救恩的奮鬥特別有益。

— 主易聖容節前夕講道（2014年8月18日）

神人與天上君后的謙卑

279 當我們觀看救主的形像，尤其是祂安居寶座上時的形像，我們看到的是全能者（*Pantocrator*）。我們很難看到神人（*God-Man*）全然的謙卑與純樸。神人，是簡樸的木匠，行走在猶大地與加里肋亞的泥塵路上，與漁夫、稅吏和罪人分享食物。祂不因任何事情而心煩意亂。祂不迴避任何人。祂身處人類的苦難當中，而他至聖的母親與祂在一起……

當我們在慶節向誕神女的聖像畫俯首時，我們見到的是光榮之中的天上君后。我們難以看到她的簡樸與受人輕視，然而這就是這至聖之人的真實形象！就算她今日在光榮之中站立在她的聖子前，她也是在聖子前謙卑站立。這就是為什麼她聆聽所有饑渴之人、受苦之人、病患以及有需要之人的祈禱。她聽到這祈禱，將之呈向她聖子的寶座。

這就是何以天上的君后被大大的禮敬。這就是為什麼有如此多的圖象爲了記念她而被繪下來。這就是為什麼有如此多的慶節爲她而設，因爲她作上帝之子的母親，是天地之君后。她爲我們提供了生命的榜樣，這榜樣應該成爲我們的生命。她向我們揭示了謙卑柔和的力量。她到了今天仍幫助我們學習上帝的價值觀，人亦唯有採用上帝的價值觀，才可以得用生命的圓滿和豐盛。

— 斯摩棱斯克誕神女善導之母聖像畫慶節講道（2010年8月10日）

大牧者之使徒牧職

280 我常聽到這問題：大牧者有否理想的形象？或者主教有沒有一套必然且必須的個人特質？……未來的大牧者

要達到的道德要求既高且嚴。但每一位主教應有的不是一堆人類特質的總和，因為一個堪當的主教形象並非只是一組被牧職所需的德行。令真正的大牧者脫穎而出的是這非常重要的能力：他能使福音的信息關乎今日眾人，並使之對他們有價值。正如眾使徒把救主從墳墓中復活的喜訊傳予世人，一位主教亦應該謙卑地、勇敢地且有說服力地向或遠或近的人為我們復活的主耶穌基督作見證。他以這方式繼續這重大的使徒牧職，成為復活基督的證人，直到地極。

—授主教牧杖予阿爾馬維爾及拉賓斯克主教依納提之講道（2014年4月13日）

如何認識和理解自己

281 如果我們不設法認識自己，如果我們不理解自己，就算上帝也幫助不了我們。這不是因為上帝沒有能力，而是因為他賜了自由給人類，不會強迫任何人去尋找救恩……那麼人如何認識自己？大巴西略說，人不可能用一般的目光去看自己；就算是我們的思想在審視自己的短處時也會躊躇，但在審視別人的弱點時就變得敏銳了。我們近看他人的過錯時，我們的思想就強大且有洞察力，但依聖人所言，我們的思想在需要看我們自己的罪時就會躊躇和繞圈子。

因此，對，人的思想是認識自己的途徑，但思想不是唯一的途徑。勇者聖尼基塔斯（*St Nicetas Stithatos*）告訴我們，人應作何事去整理自己內在的靈性生命以及了解自己的過錯：首先，我們必須把自己從每天的憂慮中抽離，第二就是我們必須持續察驗自己的良心。

—大齋期第一周周一講道（2014年3月3日）

「應奮鬥，維護從前一次而永遠傳與聖徒的信仰。」（猶1：3）

282 教會通過十字架之道在歷史上行進，這是因教會神聖的創立者與元首，即我們的主耶穌基督預言的。我們不能說我們毫無後果和損失地跨過了我們一切的考驗，因為在過去和現在，教會裡各種人的軟弱、教會之間共融的弱點、以及在好些課題上的相異和誤解，都一一顯明出來。然而，在過去的兩千年間，上帝的慈悲使我們能保存最為重要的事情，就是純全地守護正教的信仰與我們的團結。我們應將之視為心中至寶。只有如此，我們才能夠成功地作見證，成為世上的光和地上的鹽（參 瑪5：13-14），作基督教國度的柱石。

—地方正教會首長及代表會議隆重歡迎儀式演講（2014年3月9日）

教會的事奉：「絕無『無用的恩賜』」

283 事奉並非義務或責任：事奉要的不是完成，而是施行。有能力去好好地有誠意去進行教會的事奉，不論是牧首的服事到堂中清理蠟燭的女教友的任務，都是上帝的恩賜。這是「達到基督圓滿年齡的程度」的機會（弗4：13）。在教會中，人都被賜予某種事奉的恩賜，這是根據著本人的志向和成就，亦根據人力資源以及教會所需。根據上帝的智慧與良善，祂是下達命令使這事成就的，故此絕無「無用的恩賜」；恩賜的用途，在於建立基督的唯一身體，當中每一成員透過活生生的參與，發掘自己真正的本性以及滿全其召命。

—基督救主主教座堂事奉聖禮講道（2014年1月26日）

教會：「全體上帝子民圍繞主教聯合起來」

284 認為教會只有聖統——主教、司祭、執事，或在教會工作的人，這說法是錯誤的。教會是由全體上帝子民組成。她在圍繞主教或司祭舉行聖體血奧秘時把自己顯明出來，而教會內的每一人都有他特定的事奉。

男女平信徒，受洗成為教會的成員，他們並不是「額外」的成員。平信徒是在教會中進行特別事奉的人。成為平信徒亦是事奉，我們藉著聖洗奧秘投身這事奉之中。所以，如果只有聖統中人或是神職人員去作教會中的一切事，而平信徒只是在禮儀時出席，教會的生活就危險了。這樣的觀點不能確認教會生活的最重要原則：教會是信仰的群體，包括了她主教周圍的全體上帝子民。

—《牧者之言》，牧首主持之電視節目（2011年5月28日）

「教會需要今日的年輕人」

285 信徒極為需要明白教會事奉是她全體成員的共同任務，由平信徒到牧首亦然。的確是全體上帝子民對教會事務的參與創造了教會內真正的群體和生命。教會成員的身份絕不應被理解成掌握某些外在的技術；反而應被視作信徒與他的群體之間有生命的關係，因為他在自己的堂區及整合教會的生命之中作出分享。

這對年輕人來說尤其真實。老一輩通常不易與年輕人找到共同的語言。有時我們甚至會聽到這樣的意見：讓他們長大，據說呢，他們遇上難題，就會自己來到教會了。但這是錯的！教會需要今日的年輕人。我們應大膽地在教會的工作上包括他們，把年輕人由我們關心的對象轉化成活生生的傳教者，藉他們的言語和生活去作我們正教信仰的見證人。

—烏克蘭正教會新聞部採訪（2009年7月15日）

「通往會議之路」

286 通往會議之路是愛與團結的成長之路。……這不是一種要取得勝利的慾望，不是要堅持己見，而是要尊重別人的意見，願意盡量考慮各教會的立場去達至共識，就此加快議會啓動前的過程。我們的互動需要以上主叫我們彼此相愛的誠命爲中心（若13：34）。我們在事奉聖禮中就感受到這愛……我們有時是不同意見的支持者，要誠懇地對彼此說：「基督在我們當中。」也要誠懇地回應：「正在我們當中，也將在我們當中。」

— 地方正教會首長及代表會議隆重歡迎儀式演講
（2014年3月9日）

「基督文化」

287 眾基督徒面對著兩個任務：要對現代人有充份的認識——現代人的願望、抱負和興趣，亦要設法按基督徒的原則去把這文化轉化成「基督文化」。「基督文化」是尼古拉·別爾嘉耶夫（*Nicholas Berdyaev*）以及可敬的殉道者瑪利亞·斯科波索娃（*Maria Skobtsova*）的說法。……教會傳統如此教導：藉著苦修的經驗以及拒絕世界的方式，以及藉著世俗哲學範疇及科技與文化成就去主張基督宗教，都是可行且重要的。聖教父們藉著接納所有有益的事物，排拒罪惡的事物，設法把教會帶到外面的世界。他們爲要達成此事，持續與國家和社會對話，就算社會和國家皆非信奉基督。

— 〈俄羅斯教會與歐洲文化〉，刊於《專家》雜誌
4/690號（2010年）

免於某事的自由或是可作某事的自由

288 基督宗教向現代人提供了最有說服力的世界觀。誠然，若自由是我們時代的人的終極價值，那麼正正是在神人耶穌基督之中，人性得到了免於罪惡與邪惡的終極自由。比起單單負面的自由看法，就是免於某事的自由，比如免於剝削的自由、免於暴力的自由與免於限制的自由，基督宗教給予的自由觀更為崇高。在基督耶穌裡，人可以得到「可作某事的自由」——在上帝與鄰舍的愛之中完全自我實現的自由。這是在人神間的和諧協同之中，如同基督宗教的教導，如同教會中聖人和苦修者所達至，人人都可以找到關乎自由的痛苦難題的答案，以及生命和服務社會的意義。

— 〈俄羅斯教會與歐洲文化〉(2010年)

傳揚基督徒價值的新語言

289 基督教要在現今不斷變化的世界中，找到新語言以及嶄新的創意方式去傳揚基督徒的價值，為要使這傳播被聆聽，並且被正確地理解。文化圈是教會和社會的建設性對話最為有效的領域，而我在此看到高舉傳統價值的基督徒有著碩果纍纍的合作機會。首先，我指的是羅馬天主教會以及正教會之間的合作，雙方都對社會和經濟倫理、生物倫理、家庭和個人道德的迫切問題抱著共同的社會和經濟觀點。我們共同的基督宗教傳統、對話的投入、合作的意願，都可能且必須成為互相和解的驅動機制。

— 〈俄羅斯教會與歐洲文化〉(2010年)

「你們是上帝的宮殿」(格前3:16):「對人類的崇高呼召」

290 使徒如是說:「你們不知道,你們是上帝的宮殿,上帝聖靈住在你們內嗎?

誰若毀壞上帝的宮殿,上帝必要毀壞他。」(格前3:16-17)這些話指向對人和人身的崇高呼召。根據使徒所言,我們的身體是上帝的器皿和聖殿。正如我們尊敬人手所建所修的教堂,我們也應尊敬人的身體,這是由上帝設計,作為聖靈居於其中的聖殿。

何謂毀壞上帝的聖殿?這意味著毀滅人性。這意味著引導人生走向不符上帝設計的道路。這意味著敵擋上帝,成為上帝的敵人,而上帝的敵人就是魔鬼。魔鬼使我們充滿不同的想法,影響我們的良知、我們的意志、以及我們的感覺,為要歪曲一切,直到我們的身體被毀滅。因此,當人要奮力要保持自己是上帝的聖殿以及要保持上帝聖靈的臨在,人展開的最大鬥爭就是與自己的鬥爭。

— 轉移索洛韋茨基的聖佐西瑪及聖撒巴提烏聖髑慶節講道(2016年8月21日)

「我是道路、真理、生命」(若14:6)

291 真信仰的問題關乎多人,包括那些只是來和宗教有接觸的人以及那些經已跟從信仰的法規而活的人。我們基督教有否理由去堅持我們的信仰是真確而且有拯救的能力?是的,而這是存於救主與祂的門徒在告別時的對話中,基督說:「我是道路、真理、生命,除非經過我,誰也不能到父那裡去。」(若14:6)

這話包含了對真信仰之問題的答案。如果基督就是道路、真理、生命，而沒有人能不通過基督而到父那裡去，那即是基督就是我們走到聖父之處的真道。這就是為什麼信徒回答自其他宗教而來的提問應包含這一點：我們不知道也不能說其他宗教能否帶人走到上帝處，因為這對我們是隱藏不可見的，唯有上帝才可以定奪。但我們清楚知道主耶穌基督是道路、真理、生命，而祂向眾人賜予走進與天上聖父共融的機會。

—《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁327。

恩典的恩賜

292 「但我們各人所領受的恩寵，卻是按照基督賜恩的尺度。」（弗4：7）此話何解？這是說每一個人都取決於上帝的旨意領受了恩典的恩賜……上帝藉著賜下的恩典去參與人的生命，而這亦全依上帝去根據祂的尺度施下恩典。這恩典不是根據人的背景，不是根據他是出身貴族還是平常家庭，亦不是根據他受過什麼教育。這恩賜更不是取決於人的財產、社會地位或是他工作上的成就。上帝恩典的恩賜是神聖的啓示，賜人力量去成全上帝的旨意。

「就是他賜與這些人作宗徒，那些人作先知，有的作傳福音者，有的作司牧和教師，為成全聖徒，使之各盡其職；為建樹基督的身體。」（弗4：11-12）不是每個人都有作主教的恩賜，唯有是上帝所選之人。不是每個人都有作司祭的恩賜，唯有是上帝所選之人。不是每個人都有作先知、去教導、去服事的恩賜，唯有是上帝所選之人。我們不能說有一恩賜比其他恩賜更得上帝的喜悅。我們不能說有一恩賜比其他恩賜在上帝的眼中更高

更重要。我們每人都有自己的恩賜和自己的職份，在上帝的眼中都是重要的。這就是教會中職事調和的基礎，主教、司祭以及平信徒進行教會中多重的職事，在禱告中一同侍立在上帝前。

— 主顯節後主日講道（2011年1月23日）

「靈性生命中至重要之事」

293 我們應該明白我們的靈性生命中什麼是至重要的事。對我們來說，到達某個高度或是狀態是很重要的，不論是社會的外在地位、在家庭中的地位、或是某高等職位或階級。很多人把成功與智能發展和良好教育聯繫起來。很多人相信有了這些優勢就會有文化，而這成功人士就會擁有某程度的道德。然而，對上帝重要的，並不是人在滿足於他內在生命時的靜止狀態；對上帝而言，重要的是人有著動態的發展去日趨完善。

— 稅吏與法利塞人主日講道（2010年1月24日）

今日的鬥爭

294 我們尊敬聖潔的殉道者們，因為他們透過自己的痛苦磨難展示了上帝的拯救大能。眾殉道者的榜樣幫助我們明白何謂施行在人生與人格上的上帝大能。我們在眾殉道者的榜樣中看見上帝如何提升人類，如何使人變得強大和無械可擊，如何賜人能力去抵抗邪惡和逼害，甚至是可怕的痛苦。殉道者在我們眼中是靈性的英雄，我們向他們謙卑鞠躬，向他們祈禱，視他們為活著的榜樣，顯示了上帝對那些向上帝敞開思想心靈的人行了何事……

同時，宣示對基督的信仰以及忠信於救主，是不一定要用肉身的受苦去證明的。誠然，當迫害者建議殉道者們拒絕基督，就此可以回家過著安寧的生活時，殉道者們是面對著極大的誘惑。但今天我們也有面對著的誘惑；我們必須作出選擇，去和基督留在一起、承受試煉、走上窄路，或是拒絕基督，走上那些著眼於屬世逸樂享受與尋求物質收獲之人的普世闊路……

今時今日，基督徒需要的是勇氣、堅忍、強大的意志，以及最重要的是，我們需要信任上主。我們接受祂進入我們的心中，在生命的誘惑中站立得穩……今日對我們要求的亦是對基督的信仰以及對上主的忠信。今日的鬥爭並不比古時的鬥爭輕易，不同的是現時的試探和引誘更為精妙。

— 聖殉道者特里豐慶節講道 (2009年2月14日)

「靈性生命中至重要之事」

295 聖靈的果子是仁愛、喜樂、平安、忍耐、溫和、良善、忠信。(迦5：22)有什麼價值能比這些更高？平安，亦即與周遭各人有安寧良善的關係，不會有危險。這代表我們不用害怕有人來燒了我們的家，劫掠我們，或是由外面攻擊我們，或是從內部出賣我們。平安是我們在關係之中最寶貴的聖靈果子。

之後我們要說的是喜樂。我們同代人把喜樂與笑聲和歡樂混淆，這是何等的大錯誤。笑聲消失得何其快速，最後無一物留下；事實上，有時殘留下來的只是很差勁的餘味。喜樂不是笑聲，雖然喜樂可能被笑聲和微笑伴隨。喜樂是靈魂的特殊狀態，在當中，人再不需其他事物了。人感到滿足，而這滿足是反映在人的內在生命裡，在對幸福感的意識之中。

最後，我們向仁愛的靈性果子致敬。人能為贏得愛而作萬事：他們會付出金錢去賺取愛，當被拒絕時會背叛和犯罪，但愛仍不會因此而來。人結婚，在數年間發現當中根本沒有愛，他們的婚姻是建在幻象上的錯誤。另一方面來說，真愛是光榮且有神聖感，愛與喜樂賦予我們聖靈裡的生命圓滿。仁愛是心靈的狀態，上達上帝，向外伸展至自己的至親與朋友，以致是自己有接觸的人，再而放射至遠方之人，幾達整個被創造的世界，包括靜物之境與動物的領域……

有什麼能與平安、喜樂和仁愛這些價值相比？聖保祿教導我們，這些價值不是自我們而來的。我們可能竭盡全力也得不到平安。我們能付出無數金錢但從來得不到愛。我們能扯盡嗓門大笑，直到哭出來時也經歷不到真正的喜樂。平安、喜樂與仁愛都是聖靈的恩賜。

眾人多麼需要學習並明白此事！沒有聖靈就沒有聖靈的恩賜，有的只是一場可怕的比賽。如同倉鼠在輪子中跑著，為了所尋求的事情急步的跑著，最後仍是得不到恩賜。教會今天被呼召去用她的仁愛之聲，當中充滿著對眾人受苦及世間悲劇的憐憫，要去告訴眾人，於我們來說的最大價值是來自上帝，而不是出於我們。聖靈的恩賜，是我們必須尋求的事。

— 莫斯科王公聖達尼爾慶節講道（2011年3月17日）

「真正的牧民職事……將充滿謙卑與仁愛」

296 「如果見一個人陷於某種過犯，你們既是屬靈的人，就該以柔和的心神矯正他；但你們自己要小心，免得也陷入誘惑。」（迦6：1）……有沒有可能懷著溫順的心神去矯正一個罪人？誠然，強大的人的罪也是與生俱來的，就算是最強大的人也是一樣，那麼，一個強大的人如何聆聽溫順之人的聲音？

使徒對迦拉達人所發之言，第一眼看到時會覺得奇怪，但當中藏著最大的智慧。那些糾正世人罪惡的教會牧者們應該要成為第一批留心這智慧的人。信徒來找牧者，誠然是來懺罪，而我們應當把這些人矯正。我們有多經常聽到這說法，或是聽到那司祭重重地譴責我們的罪；信徒有多經常遇上難以應付且嚴厲的教導！有時候如此教導甚至會奴役人的意志。

這種教導之中沒有溫順，亦不能幫助悔悟的罪人去得到醫治。我們只能懷著愛罪人的精神行動，才可能糾正人的罪。爲什麼會如此？溫順的人在教導和改正他人時，常常會首先記起自己的罪。當人聽到別人的罪，又怎能在記著自己的罪時去輕率地譴責那可憐人呢？只有在司祭讓有悔意的罪人的嘆息穿過他自己的心，並在記著自己的罪時回應那罪人，真正的牧民職事、教導、以及對罪的糾正才是可能的。這樣，他的勸告就永不會屈服於權力或壓制的心神。他的勸告將會充滿謙卑與仁愛。

—維里薩的聖塞拉芬慶節講道（2009年4月3日）

**「誰若願意在你們中間為首，就當作眾人的奴僕」
(谷10:44)**

297 權力的唯一功能就是服務。一個官員在階梯上的職位越高，權力越大，他內心就需要更加的謙卑，更應該意識到他有義務去運用他的地位來爲人謀福祉。這不止對擁有政治權力的人來說是真確的，對於擁有經濟權力的人來說也是真確的。這對富人來說是真確的，因爲財產往往就是權力。如果人擁有比他自己生命所需的來得多，就意味著上帝付予此人對別人的特殊責任。行善並不是富人的選擇，而是他們須要行的事——若他不希望財富敗壞他的靈魂。同樣的，掌握政治權力的人，

服事他人是其須行之事，這構成對權力唯一正確理解，是由上帝界定的。

我們所述有關權力和財富之事，對教會的權力架構亦有直接關係。這在教會之中更加真確！任何種類的權力被賦予人時，必須伴以事奉。一人在教會的權力階梯攀得越高，他的事奉就應有更多的犧牲。如此，一人方有理由被上帝賦予他人之上的權力……因為人絕不可用權力去實際影響他人的靈魂，倒應懷著全然的仁愛和謙卑，傳遞溫暖的意念和願望，與別人一同禱告。

— 維里薩的聖塞拉芬慶節講道（2009年4月3日）

「一個羊群，一個牧人」（若10：16）

298 我們的救主牧人，羊隻甚多。這些羊屬於不同的牧場，但都需要被領進天上的國度。上主說只有一個牧人，他只會有一個羊群（若10：16）。我們想起今日基督宗教內存有種種不同的傳統，基督徒的背景亦存分歧時，當然會為基督唯一羊群的削弱而感到痛惜。然而，我們同時盼望基督的話語將會在歷史中實現。我們尚未知道這會在何時發生，但我們相信上主會奧妙地帶領眾人走到團結的終點。祂願我們成為一群，合力保守真理：若無真理，人類不能存活。

— 莫斯科及全俄羅斯都主教聖約納慶節講道（2010年6月28日）

「先該尋求上帝的國和祂的義德」（瑪6：33）

299 天國好像是藏在地裡的寶藏，有人找到了就對獲寶

之事閉口不言。他就去賣掉他所有的一切，買了那塊地，爲了要把這寶藏挖出來。同樣地，天國就像一個商人尋找寶貴的珍珠，當他找到了，就賣掉他所有的一切，爲要把珍珠買下來（瑪13：44-46）。救主給予的景象是何等神妙，爲要我們明白天國是什麼——是建在仁愛之上的世界！天國何等美麗，無物可以匹敵其神聖瑰麗。我們爲了要進入天國，就不可只用一小份的愛去愛祂，不可對上帝只給予不多的注意力，而把全部時間和資源去達成我們設下的其他目標。有人會問：「人真的可能放棄一切？」但是上主不是要求我們要放棄所有物質上的東西。祂只要求一事——上帝國度應該成爲生命的基本主導原則。若這上帝國度成爲我們生命的終極目標和價值，其他一切都會在適當的時候來臨。

—莫斯科及全俄羅斯牧首聖約伯慶節講道（2010年7月2日）

「王家的司祭」（伯前2：9）

300 使徒教會保存了眾聖使徒的信仰，並把這信仰宣揚往普天下去。這信仰不單是被使徒的承繼者，即主教們宣揚，亦不是只由主教所按立的司祭們宣揚，卻是由全體上帝子民宣揚。上帝子民經聖洗奧秘和聖膏奧秘加入聖伯多祿所稱的「王家的司祭」。這位爲首的使徒對全體信徒發此妙語：「你們卻是特選的種族，王家的司祭，聖潔的國民，屬於主的民族。」（伯前2：9）你們身爲被上帝擁有的人，被呼召去宣揚上帝的真理。

因此，使徒的職事，是我們共同的服事。我們作爲一個基督徒群體，被號召去保存使徒的信仰，並要將之宣揚，儘管教會在她歷史路途上持續受難。

—使徒聖伯多祿聖保祿慶節講道（2008年7月12日）

愛與團結：「別無他法」

301 教會被呼召去成為眾人可以從中得到愛與團結的經歷的地方。但是，有分裂的地方，就沒有愛。當分裂以「崇高」理想之名出現在教會之中，是何等偽善和惡劣！這分裂是基督徒生命中可經歷到的最可怕事情，因為當中欠缺了愛。

在那樣的地方如何能宣揚愛？若果因為個人利益之故，以及因為對目標和任務的某種世俗層面的看法，毀滅了人類存在的基礎，仁愛被人的怒氣踐踏，那麼基督該在何處？這是對基督宗教信息的曲解；這是對福音的拒絕，而福音不是出於人，而是來自上帝的啓示。這是否認福音，以及否認當中永恆的價值觀，而這和我們空虛的抱負相差甚遠。

教會向或近或遠的人宣告：世界的發展和人類的文明已別無他法，唯有仁愛的律法與團結、互助、和諧及自仁愛而萌生的和平之道。

— 聖弗拉基米爾大王公慶節講道（2009年7月28日）

「祂的決斷是多麼不可測量」（羅11：33）

302 「因為我的思念不是你們的思念，你們的行徑也不是我的行徑：上主的斷語。」（依55：8）我們難以明白上帝的計劃，因為和人類比起，上帝是無可測量的大……為什麼上帝需要整個人類歷史的劇情起伏，以及其中的喜樂和痛苦？人的思想不能夠明白這個。那麼我們餘下什麼？我們只剩下相信上帝以及根據祂的律法而活的需要。信而受洗的必要得救。（參 谷16：6）

這話何等清楚而簡單！在某靈性程度上的與上帝相偕，能夠化解所有人類在意圖理解智慧時偶爾冒出的誤

解和誘惑。在宗教經驗的深處，我們能夠找到答案。這些不是理性的答案，卻能在心靈以及我們全副生命和存在的層面上回答我們。因此，在發現上帝之道以及上帝聖意的計劃是在人類眼前被隱藏起來之後，我們就要信任上帝，並且把這信任放到我們生命的真正範疇之中。我們要去學習如何根據上帝的旨意而活，並奮力永不違背。

— 《牧者之言》，牧首主持之電視節目（2003年）

「把上帝換作其他事物是永不可能的」

303 宴席的出色比喻（路14：16-24）幫助我們明白我們必須如何生活，令我們可以與上帝同在。與上帝同在，代表依從靈性圓滿之道，其盡頭就是人的成聖……爲什這段福音經課能幫助我們去明白那對於意欲攀上完善階梯的人來說，可能是最需要緊記於心的事？這段福音清清楚楚地指出上帝應該是人生命的主要基礎。把上帝換作其他事物是永不可能的。與上帝的禱告連繫以及共融是人生最大的價值，因爲上帝是生命之泉。祂是人類、人類史、以及整個宇宙的起源，再沒有經歷比與上帝的共融更加美好。

我們不應把這個比喻解作救主譴責買地、買五對公牛或是婚配。設宴的人並沒有說你去買地是不好的，或是說你不應去買牛，也不是說你不應去結婚。福音裡沒有這樣的話！但是上主設下了事情的主次，並說：在買地、耕作、接受教育、培育孩子、建屋、發展事業時，永不要忘記最爲重要的事情是回應上帝的邀請去參與那婚宴！常常要回應上帝叫你們與祂同在的呼召，相信祂，把自己的生命奉予這信仰。

— 聖祖主日講道（2011年12月25日）

「這些擾亂天下的人」（宗17：6）

304 所有在艱難時刻感到他的信仰減弱的人，應該回想起眾聖使徒……眾使徒的生命中，上主在何處？上主如何幫助他們？答案非常簡單。上主並沒有從淒慘的死亡之中拯救他們。上主並沒有從人的網羅與天災之中拯救他們。但是結果如何？他們所有試煉和挑戰的結果，就是如此：這些不幸之人，被社會排拒，把整個世界倒轉了！

我們或許會問：人類史上不是有其他人也有著相似的命運嗎？是的。使徒們是唯一為理念而死的一群人嗎？不是。但是，其他人受苦受難後奮力結出的果子今天在何處？我們不知道。從使徒的苦難人生與他們蒙福殉道結出的果子，為普世所知……讓我們祈求上主在我們的苦難之中堅固我們的信仰，以免我們在自己身體和靈魂的力量被削弱時變得軟弱。

—使徒聖伯多祿聖保祿慶節講道（2016年7月12日）

祈禱與悔改

305 我們若果每天都以祈求自己罪過獲得寬恕的禱告來面向上帝，向上帝敞開我們的心靈，而不是自動背誦一篇早已記熟的文字，又如果我們能謙卑地出席那審視我們靈魂深處發生何事的上主審判，那就意味著我們過著有宗教信仰的生命。這樣的悔罪禱告就算只為時數分鐘，也看來很累人，不過當這成爲了習慣，你就不會在不作悔罪禱告的情況下，就走到街上或這樣開始你的新一天……我們的信仰經常承受外界不同的誘惑和壓力，會在得到悔罪的經歷而變得堅強。

—洗者若翰斬首慶節佈道（2015年9月11日）

成為人

306 當有苦難時，在人裡頭就開啓了特殊的視野和能力去看見上帝，啓動了特殊的力量和能力去感受到上帝在生命中的臨在。這不是代表人人都要承受苦難，而是代表不用蒙受苦難的人應該藉著善行和藉著參與鄰舍的苦難，去潔淨自己的靈魂……我們保有行善的能力，就能成為人。

— 兒童醫療援助中心演講（2012年1月7日）

「我們生命的意義和目標」

307 基督創立教會，為要在她裡面揭示我們生命的意義和目標：我們為何在此，我們可期望何事，我們應作何事。祂亦揭示了我們被創造出來是為了永恆蒙福的生命，而我們那地上路途的數十載光陰是追求永恆的關鍵時期，我們在此時將會摘下在地上完成的勞動所結下的果子。這永恆可能是無盡的喜樂、福樂與慰藉；另一方面，嗚呼，永恆可能不盡如此。上主創立教會只為一個原因——為所有人帶來祂的永恆救恩。

當眾人醒悟過來只為永恆的救恩而奮鬥時，地上的生命就改變了。酒鬼拋棄惡習、罪犯成為誠實的公民；沮喪迷失之人找到力量和歡樂。相信救主和救恩的人能憑著堅忍和盼望去承受別人不能承受的事，因為他以永恆的視角，而不是以短暫的視角望向前方。他完全成為不同的人，他的價值觀也被轉化。他找到了生命之中真正的目標和真正的喜樂。他以前看為重要和寶貴的事，曾準備要為此不惜一切，甚至犯罪，如今這些事都變得無價值且不必要。上帝創造了人，是為了人的永恆喜樂和福樂。我們必須記住。

— 〈基里爾牧首：靈性生命並非我們有否時間才去進行的嗜好〉，《伏瑪》雜誌訪問（2013年5月6日）

邪惡的難題

308 有些人在思考苦難的課題時，就開始對上帝抗議說：「若世上如此多苦難，如此多不義，如此多疾病，亦如此多未成年人的死亡，包括了無辜孩童的死；我們怎能稱上帝為充滿愛的聖父？我們如何把這個與上帝的愛與上帝的全能協調？……」

如果我們試圖在人生的框架之中去解決人類苦難的難題，我們就是在浪費時間。而且，如果我們對生命的觀點只是建基於上帝給予我們在地上停留在地上的年月，我們將永不能有條理地理解人生的意義。我們會活六十、七十或八十年，之後就不再活了。這一切代表什麼？如果這數十年是有什麼意義，它們意味著什麼？如果我們拒絕上帝和永恆，那就什麼意義也沒有，如智者撒羅滿王所言：萬事都是虛而又虛，叫靈魂沮喪消沉。（訓1：14）……當我們意識到自己處於限制我們塵世和肉體存在的條件中時，我們就知道，不管人可變得如何強大，痛苦與折磨總是會來臨。

但是對上帝來說，塵世與靈性的世界並沒有分界。如果我們以永恆的目光去看待塵世，那麼在永恆的尺度來說，人間的悲傷苦痛都被戰勝了。我們短暫的生命，在地上肉身中的短暫停留，年長之人知其稍瞬即逝；然而這生命卻充滿意義。這意義是在永恆之中展現，而在永恆之中，如何調合上帝之愛與人間苦痛的可怕問題將被化解，因為在永恆之中，饑者將得食，渴者將得飲，痛苦之人將得喜樂。

有些人則會反對說，我們能戰勝世上所有的難題。又或者我們應該只期盼所有的痛苦和病痛都會在死後被戰勝？上主給了我們絕妙的榜樣：人們把自己交托在上帝的手中，並依從上帝的誠命和律法而活，他們就得到靈性的大能大力，能夠盡化悲傷苦痛成灰燼。

— 顯行靈蹟者瓦拉姆的顯行靈蹟者聖謝爾蓋及聖赫爾曼慶節講道（2014年7月11日）

「在愛德中持守真理」（弗4：15）

309 教會的話語常充滿仁愛，因為上主自己向我們帶來了祂的仁愛。這就是為什麼教會按字面的原意而成為治療的群體，因為救主的事工在教會之中繼續，尤其為了人在肉身上的痊癒。但教會被稱為治療的群體，更加是因為她被呼叫去治癒眾人與社會受傷的靈魂。教會醫治的唯一方法就是愛。

教會憑著愛去向世界傳揚基督，就算世人不能夠憑著愛去聽到這話語。教會沒有其他的武器。她沒有權力去使用武力，事實上她也沒有武力。在世間的塵土之中能有什麼武力？教會除了透過充滿仁愛與公義的傳道去感動人心，就別無他法了。然而，這使命對全人類來說是何等重要！就算教會的傳道與充滿著錯謬與危險價值的生命主流相沖，這傳道是多麼需要被聽見！

—十二使徒集慶節講道（2009年7月13日）

「上帝在耶穌基督裡納我們為義子」

310 基督使我們可能稱上帝為「阿爸」和「父」。祂傳授我們絕妙的禱文，就是《主禱文》，或稱《我們在天上的父……》。然而，我們真的有權去如此無懼地稱呼上帝？對，我們有權如此，因為上帝在耶穌基督裡收納了我們為義子。上帝真是天上的聖父。基督確是上帝之子，在祂裡面，所有人都經已與上帝聯合。這代表所有人已透過基督來與上帝聖父聯合。「正如我們雙眼不可能無光而視物，不可能無舌而發言……人亦不可能無主耶穌而得救進入天國。」（敘利亞人聖厄弗冷）

如果上帝是我們的聖父，我們就是祂的兒女。這意味著

每一個人都和兄弟姊妹的親屬關係一樣的彼此連繫著。我們理想的人類關係應該如同兄弟之情。這就是為什麼在與上帝聯合的道上，我們被呼召去用特別的方式去轉化自己和身邊人的生命。這特殊的世界以及秩序在聖經之中被稱為上帝的國度。這就是救主前來宣揚的。上帝的國度，就是透過耶穌基督，在聖靈之中，與上帝聖父共融的生命。

基督信仰號召眾人去彼此相愛，並在仁愛的基礎上建立兄弟般的關係，好叫所有人一同處於與唯一上帝聖父的共融之中，我們被上帝聖父藉他的上帝聖子耶穌基督納為義子，而上帝聖子耶穌基督使我們能夠分享聖靈。透過聖靈的力量，我們就亦能夠達成存在之目的：在地上參與上帝國度的建立，並進入這國度，令我們能在永恆之中完全擁有這國度。

— 《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁404-406。

「這樣看來，蒙召並不在乎人願意，也不在乎人努力而是由於上帝的仁慈」（羅9：16）

311 「因為你們得救是由於恩寵，藉著信德，所以得救並不是出於你們自己，而是天主的恩惠；不是出於功行，免得有人自誇。」（弗2：8-9）……眾人會問：「真不可能當一個善人而同時不是信徒？我是不是為了行善就必須返教會？」我們答：「不是信徒的人當然可能當善人並且行善。但我們不能拯救自己的靈魂！」靈魂沒有信仰和上帝恩典，就不到達上帝的國度。我們可以沒有信仰而成爲得體而良善的人，我們卻不能在沒有上帝恩典的能力而自行戰勝罪惡。

這就是這段書信的意義，今日的教會就是向世人述說這道理。作善人當然比起當惡人來得要更好。有很多善人受良好的養育，亦只想行善，不過他們不是信徒。如果有人單靠

家庭和傳統的養育，就能發展良好的內在特質，那真是感謝上帝啊！但這人應該要知道他在接近上帝國度的同時，固然只有一步之遙，但他沒有上帝恩典的能力就不能跨過這國度的門檻。上主「不是來召義人，而是來召罪人」悔改（瑪9：13、谷2：17）。然而上帝的話也是向著良善和心懷善意的人說的，呼召他們去向上帝敞開心靈，去接受他的能力、能量和恩典，藉此轉化他的內心世界，並到達上帝的國度。

— 大齋期第一周周六講道（2009年3月7日）

「天主決不顧情面」（羅2：11）

312 所有人之間的差異都是我們的差異，是我們的狀況。但當我們離開這生命而走向上主時，我們就會在其他中間找到我們的位置，不管我們的地位，不管我們屬靈屬世，都謙卑地等待輪到我們被審判之時，因為對上帝而言屬人的差別是不存在的。若能明白此事，能助基督徒常常謙卑，不管職責是甚麼都能有榮譽感地履行：或是統治者、或是軍官、或是主教、或只是一個人。我們要經常想起，不會有崇高地位的榮耀能夠蓋過「我眾在上帝面前平等」的重大真理。能意識此事，就能使我們充滿真正的謙卑。

— 聖周四講道（2009年4月16日）

如何避免論斷別人

313 上帝之言警告我們，論斷的罪所致的懲罰是免不了的。這清楚地證明了我們屬人的論斷在未來就會成為上帝對我們的審判。「因為你們用什麼判斷來判斷，你們也要受什麼判斷。」（瑪7：2）當我們站在上主前，我們在地上越多作出不公不義的屬人論斷，上帝對我們的審判就會越嚴厲。

那麼我們應作何事去保守自己免犯行此惡行？我們應該經常想起自己的罪性。當我們感覺到自己有想譴責別人的慾望時，就必須想起那些把自己靈魂壓倒的罪。我們每一個人都背負著那些沉重回憶的包袱。當我們看著那些我們想去論斷的人時，讓我們捫心自問：我帶著自己的包袱，有著帶重擔的良知，能否譴責他？聖若望·克利瑪格曾教導我們：「對他的鄰舍口吐惡言的人在你眼前，別因此感到羞愧，但應該對他說：『弟兄，請停止，我天天墮入至惡之罪，怎能論斷他人？』你這樣就完成兩件善工，用一帖膏藥治好你自己和你的鄰舍。這是其中一條通向罪得寬恕的最短途徑，就是永不譴責別人。」¹⁴

— 大齋期第一周周二講道（2010年2月16日）

「神人性破除神人之間的藩籬」

314 上帝愛我們！這基要的宗教真理及其大能大力都在神人性（*Godmanhood*）之中顯明出來。¹⁵ 在舊約中，上帝在眾人眼前顯示成宇宙的創造者，祂所選之民的全能守護者與可畏的老師。在新約中，上帝以肉身顯現，成為人子，在納匝肋城成為一個叫耶穌的木匠。上帝在肉身之中顯現，偉大神妙地揭示了上帝的仁愛。當我們與這仁愛的奧秘連結時，我們就不再質疑救主為我眾這腐敗人類所作的犧牲的極端和高深莫測的性質。上帝對我們無限的愛，解釋一切，擁抱一切。

我們能自由選擇生命路向的同時，有著機會透過我們的愛去回應上帝的仁愛。如此，我們就能團結合一地與

¹⁴ 聖若望·克利瑪格，《演說》（*Oration*）10.7。

¹⁵ 「神人性」（*Godmanhood / Bogochelovechestvo*）一詞被俄羅斯思想家弗拉基米爾·索洛維約夫（*Vladimir Solovyov, 1853-1900*）、尼古拉·別爾嘉耶夫（*Nikolai Berdyaev, 1874-1948*）與謝爾蓋·布爾加科夫（*Sergius Bulgakov, 1871-1944*）普及化。基里爾牧首用這詞語指教會關於上帝聖子的降生與人類神化（*deification of man*）的訓導。

我們的救主同在。上帝愛了我們，並且比我們的血親和近人更愛我們。這意味著神人性破除神人之間的藩籬，把神人二性在基督的一個位格內聯合起來。我們透過基督，可以轉向我們的創造主，並且稱祂為父。

—《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁84-85。

「和平的聯繫，保持心神的合一」（弗4：3）

315 當我們在教會中有仁愛和合一時，我們外在的見證才會有效。因此，我們應用盡一切方法去令神聖的正教以及眾正教會更加團結。被各地方教會牧養的人們，生活都大大不同，因為世上有大量不同的文化存在，而政治、社會和經濟條件都以不同的方式形成。這一切都影響了眾人的世界觀，而在現代世界的眾多矛盾，不管我們喜歡不喜歡，都被送到教會間的關係之中。這就是為什麼我們保存整個正教會團結的能力，取決於眾教會的首牧、主教、神職人員以及平信徒。我們有責任去用盡一切可行的方法去鞏固神聖正教的團結。

— 誕神女安息節講道（2016年8月28日）

「努力成就你們得救的事，因為是上帝在你們內工作」（斐2：12-13）

316 禁食、禱告和善工都是我們準備自己的靈魂領受上帝恩典的方法。我們得救都是藉著恩典，但恩典若是缺了我們的努力，就變得無益。若我們不努力，參與基督的奧秘就不是為了我們靈魂的得救，而是為了「審判和定罪」。

我們獲得拯救不止是透過上帝的能力，也是憑著我們的參與，這是得上帝喜悅的。我們的參與是透過設法限制我們罪性的力量，進入與上帝禱告的共融，並學習如何以仁愛慈善去與人彼此緊密連繫互動。我們在教會之中得到拯救，是藉著恩典的能力回應了我們屬人的努力。

—大齋期第一主日講道（2009年3月7日）

「他們給予我的，比我給予他們的更多」

317 當一個人沒有愛的對象時，孤獨油然而生。若有去愛的對象，孤獨就此消失。何謂沒有愛的對象？這就是你沒有別人可以傳遞你內心的感情以及展示你的關心、掛念和愛。我們的個人主義、自高自大和自我隔離都是我們孤獨的原因……

走出這悲哀局面的方式十分簡單。讓我們更加接近地去看我們身邊的人，去看有多少人需要我們的照顧和關心。我愛探訪長者、孤獨之人以及身障者，特別是在聖誕節和復活節期間。有時我會被問到：「你已來過一次了，這或已經足夠了吧？」我回答說：「我來不是爲了令電視能展示牧首有多麼好。我是因我內心的需要而來。當我探訪窮人和長者時，我成爲一個不同的人。我感到我的靈魂變得更加明亮。這是和你在事奉聖禮之後得到的感覺一樣。誠然，我們知道人帶著輕快的心走出教堂。我離開那些人時也感到如此。他們給予我的，比我給予他們的更多。」

所以，我建議所有受孤獨之苦的人，應懷著良善敞開的心走進世界，走向那些有需要的人。這樣的探訪會幫助你找到朋友，找到相似的靈魂，找到你關心的對象，並打破你的孤獨。

—俄羅斯第一頻道電視台聖誕節訪問（2014年1月7日）

「基督徒的力量」

318 基督的十字架教導我們要謙卑地接受苦難。在生命給我們重重一擊時，我們當然不能夠裝作若無其事，但這些打擊不能擊碎我們的意志，不能毀滅我們的生命，不能影響我們作為一個人的身份。我們要化萬事為善：包括我們生命中的失敗，以及上帝給我們的疾病和痛苦。我們要記著，若上主為我們得救的緣故而容許自己受苦，那麼我們的痛苦也對我們有拯救的意義。

基督徒的力量首先埋藏在此：人藉著把自己的希望交予上帝，信靠上帝，他就能夠堅定且無異議地擊敗痛苦和折磨，內心變得堅不可摧。救主從十字架俯視我眾，呼召我們每個人去跟隨祂的榜樣，背負自己的十字架。這樣就會為我們打開救恩之門，使我們變得更堅強、更明智、在靈性上更得提升。透過基督徒的方式去面對我們的十字架、痛苦和折磨，是可行的。上主不單給了我們榜樣，亦給了我們力量。當不幸的深淵降臨時，我們把目光和熱切的祈禱投向祂，上帝就會回應，賜我們力量去戰勝我們的試煉。

一大齋期第三主日前夕講道（2009年3月21日）

「犧牲的職事」

319 不是坐擁權力，不是掌握權力，而是職事，而是服事——這就把我們在教會中對權力的理解區別出來了。這就是基督對祂門徒所命令的。在祂為門徒洗腳並解釋祂為什麼如此行時，你們有回想起來嗎（若13：14-15）？誰若想為首，就當作眾人的奴僕！我視我的牧首職事為犧牲，每天向上帝和眾人奉上……若我們在教會聖統中要成長，就應在自我犧牲和放下自我的方面成長，而不是掌權者所擁的特權有所成長。這是一個不受束縛、自由奉上的

犧牲，我甚至會說是喜喜樂樂且充滿謝意的。

—〈我們否認神聖真理，因而毀滅世界〉，俄通社-塔斯社（TASS）訪問（2015年3月10日）

繁忙病療方

320 這時代的難題，是我們內心狀況的難題。我們的確在所有時刻都在奔往新目標，而我們感到災難性地缺乏時間。我們當然非常繁忙，在追求之中消耗了巨大能量。常有人一生之中以不息的活動去建立其動力，但一時形勢比人強，人病倒、人脫軌，就此被迫停下來。

於是我們就開始想：我達成了什麼？對，我得來了更大的房子，有了新汽車……但我達成了什麼——除了成功以外我還剩下甚麼？當我們爲了物質收獲用上極大的努力，就像是原地跑步一樣。爲了不走上這個轉輪，如同松鼠在當中極速奔跑卻什麼地方也到不了，我們就要學習如何停下來。

祈禱就是停下來的方法。人轉向上帝，就進入一個完全不同的維度。人在禱告之中就像得到飛鳥的目光去看自己的生命，就會發現：「主啊，這一切只是虛而又虛，這並不是最重要的事！」禱告幫助人去定好生命中的優先次序，達至安寧境地，令人能夠應付焦慮。

— 俄羅斯第一頻道電視台聖誕節訪問（2010年9月21日）

「憑堅定信念與我們生活的方式作信徒」

321 教會傳教的能力不是只以堅定信念的力量爲基礎，而且也不是如此大程度地以此爲基礎。這是以眾人

真實且活生生的經歷為基礎，而這些人能向或遠或近的人分享他們的經歷。因此很重要的是，我們的宗教情緒看起來更像是文化改變多於真正宗教信仰上的改變（即是關於外觀上的得體多於真正內在的生命），所以我要同時憑堅定的信仰和我們生活的方式作信徒。唯有這類人能夠對十字架真誠「至死」（斐2：8）。

— 大齋期第四周周五講道（2011年4月1日）

「每一名信徒都應該傳遞真理之光」

322 救主要人教化並授洗萬民的呼籲，是對何人而發？（參 瑪28：16-20）祂是只對自己的門徒說的嗎？不，他其實是對祂所有的跟隨者說，包括那些從使徒的手上接受了使徒職分的人，以及所有相信基督的人。

我們極需要明白，若我們宣稱自己是信徒，我們就應記著「以愛德行事的信德」（迦5：6）是在其積極的本性之中。相信是不足夠的：每一個信徒都被呼召去向別人傳遞自己的信仰，向他們分享自己的靈性寶藏。這就是為什麼上主對十一使徒說的話，同時也是向教會全員說的。每一名信徒都應該至少向一名非信徒傳遞真理之光，為要向他分享宣認耶穌基督的喜樂。

— 《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁381。

「信仰是上帝的恩賜」

323 為什麼一人會相信，而另一人不信？信仰是上帝的

恩賜，無一例外地賜予眾人。然而，有些人能接受，有些人卻不，因為人要學習對上帝的信仰，是有一定的道德條件。當然，認為只有有德行的人有特殊能力去相信，這樣的說法是錯誤的。大罪人也可以相信，假若他沒有停止辨出他良知的斥責之聲。於是，他就像上主比喻中的稅吏一樣，看出自己的罪，不求自義，為自己的罪懺悔。

—《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁282。

我們的革責瑪尼園，我們的哥耳哥達山

324 我們人人都會在自己的生命中走進自己的革責瑪尼園，走上自己的哥耳哥達山。當然，我們的革責瑪尼園和我們的哥耳哥達山不能與上主的相提並論，因為試煉都是根據各人的能力而給下來的。我們要承受痛苦、恐懼、渴望、沮喪和孤獨。我們的苦難看來是不義的，而眾人又看來不能感謝我們對他們所作或將作之善。

我們如何幫助自己達至靈性和物質之間的和諧，以及俗世和永恆之間的和諧？我們如何戰勝自己人性的軟弱？我們透過跟隨上主的榜樣而做到。上主在革責瑪尼園中放下自己，交托到天上聖父的慈悲中，交托到上帝救恩的聖意中，柔和謙卑地說：「不要照我，而要照你所願意的。」（瑪26：39）

如果我們學到在至艱難的時刻中把自己的意志交託予上帝的旨意，把我們屬人的原則交託予上帝的原則，我們就會依照上帝的命令而生活和行動。我們就會從中得到內心的和諧以及靈魂的力量，一如被忽視的救主孤單身處革責瑪尼園，在祈禱時得到內心的和諧以及靈魂的力量。

—《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁340-341。

慶節閱讀

固定慶節選讀

獻誕神女於聖殿

325 天上君后以聖殿作她生命歷程之始……她在耶路撒冷聖殿中受教養和教育，力上加力（參 詠84：7）。她出色的天生特質藉上帝的恩典和她的善意，在那裡發展，帶來豐足的果實……在一切的事上：在個人的生活之中，在靈性的成長中，我們都需要上帝恩典的帶領，如同昔日這帶領伴隨童貞瑪利亞居於耶路撒冷聖殿中。

我們在解決社會和政治問題時、改善我們的人際關係時、更在改善自己的國家時，都需要上帝恩典的帶領。我們需要上帝的眾教會幫助我們學習去深深感受，以及成爲已轉化之人，完全意識到何謂上帝的臨在。教會幫助我們去與自己和好，與自己的良知和好，與我們周圍的人和好；我們藉著教會而被堅固，變得能夠在這世界中保守上帝的真理，能夠與上帝一同改善這個世界。教會被賜給我們，好叫我們能夠從那強烈地臨在教會中的恩典中得到滋養。上帝的恩典能夠根據上帝對世界和人類的設計去改變我們的性格和生命。

— 至聖誕神女進堂節講道（2009年12月4日）

聖誕

326 上帝之子降生成人，或稱聖誕，是無盡的上帝之愛的行爲。上帝使仁愛的法則成爲世界的基礎，自己

在耶穌基督的生命中活出了這法則的真理。基督在世的生命顯明了上帝的仁愛，沒有束縛和界限，就算承受難忍的苦難和死亡時亦然。耶穌的愛並不限於親朋好友以及志同道合的人。祂的愛反而伸向那些迫害、折磨並把祂釘上十字架的人——就是那些我們指作仇敵的人。仇敵不是恨我們的人，而是那些我們視之為仇敵的人，生自我們的思想，生自我們的心靈。

基督沒有敵人。對祂來說，全人類由兄弟姐妹組成，都走迷了，而基督來臨就是要拯救他們。在聖誕夜，上帝的愛以新生嬰孩之姿進入世界，祂脆弱無防備，不是生於皇宮之中，而是在汙穢的山洞中，牧羊人在壞天氣時用來安置羊群。大奧秘藏於聖誕景象之中：世界的拯救不是來自財富，不是來自力量和權力，而是來自超越人力的愛，藉其脆弱無防備而成。

聖誕訊息（1991年1月7日）

誕神女集慶節

327 今天我們記念救主的家庭。教會藉此單單的記念，強調了家庭和家庭關係的重要性，以及生兒育女與和睦共處的重要性，尤其是在艱苦危險之時。彼此支持以及彼此分享自己能拿出來的，都十分重要，以我們的家庭為首先！因為愛常在我們停止分享時消失，之後我們就變得疏遠，家庭的連繫被打破。

這就是我們為什麼為家庭祈禱。我們為我們的家庭成員祈禱；我們祈求孩子在家庭中出生，祈求未出生嬰孩的大規模謀殺將會結束，祈求每一個孩子的出生都會帶來極大的快樂，因為親戚們都會變得更加親密，並感受到彼此的重要。當然，今天我們也為了我們的孩子祈禱，因為他們未知的路途將導去未來，就是二十一世紀的結末。其時將會如何，實在難以想

像，而我們的孩子將要帶著正教的信仰、對基督的忠誠、以及祂那出自上帝的律法走向遙遠的未來。

這就是爲什麼教會高舉著爲父母、孩子及我們家庭而發出的熱切禱告。我們相信，他們雖然弱小，但透過我們的祈禱，上主將會向父母和孩子展示祂的慈悲，幫助他們在萬事之中察覺到大智慧，而這大智慧是透過聖經傳給我們，並在教會中被珍重的。

— 至聖誕神女集慶節講道（2015年1月8日）

主顯

328 我們知道罪把上帝和人，把創造者和受造物分開。基督受洗（主顯 / *Epiphany*）是上帝在世界和人類史上臨在的象徵。透過耶穌基督，隔開上帝與人的牆壁被毀滅。上帝成爲了人，與人性同一本元，就此把祂自己與這世界聯合。從此以後，上帝的恩典以及能力就充足地居於我們的世界中。在基督領洗的慶節，我們祝福水，因此證明了重大的真理：充斥各處且具拯救能力的上帝能量存於我們世界的物質性之中。聖水是上帝恩典存於宇宙生命之中的重要記號。

— 《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁115。

主進聖殿節：與主相會於聖殿

329 上帝於歷史中的臨在不單只透過祂的聖子我們的主耶穌基督賜予我們。上帝的臨在也透過祂的話語、祂的思想與祂的教導賜予我們。當我們閱讀福音，默想上

主所說的話語時，就與祂神聖的思想、理念和教導相遇。我們觀看體現在我們生活中的那些理念、思想和話語時，我們就真真正正地與上帝相會。所以我們與光芒四射、依從上帝誠命而活的純潔之人相會時，就像是和上帝相會，因為上帝的真理體現在這些人身上。

世間的美與和諧是上帝為世界和人間定下的計劃成果，我們與之接觸時，我們亦是與上帝相會。我們看到自然之美、或是人類創作和設計在藝術、音樂、文學、建築取得重大成果，或是以任何方的方式把美向世界展現，我們也是與上帝相會。因為上帝是美與和諧的源頭。

— 主進聖殿節講道（2001年2月15日）

主易聖容節(1)：上帝的能量轉化世界

330 在繪有上主易聖容的古舊聖像畫中，我們可見基督站於山巔，眾使徒敬畏地俯伏在救主向他們展示的偉大神蹟之前。炫目金光自基督處射向各方。這是上帝榮美之能量，穿透周圍山脈、樹木、岩石與眾人，充滿整個上帝的世界，以及全體受造的世界萬物。這聖像畫包含了極為深邃的神學概念：我們上帝與創造主不竭的神聖能量充滿全世界並將之轉化。人類生命亦被上帝恩典的拯救所保護。這是世界唯一的力量能夠呼召我們走出錯謬黑暗與失敗絕望，再而進入光明之中，把我們轉化。

— 《牧者之言》（莫斯科：莫斯科牧首區外交局，2008），頁244。

主易聖容節(2)：轉化與基督被釘於十字架

331 上帝，永恆且高深莫測，居於我眾因肉身本性而不能居之處，常與我們同在。上主在大博爾山（Mt Tabor）上給予了和眾人親近的景象。救主向祂的門徒展現祂的光榮與神性，並非偶然，祂在自己的受苦受難之前向他們表示：祂就是上帝之子。

眾使徒並非意外見證了基督的轉化，並經歷上帝和他們的親近。這事成就，是爲了令眾猶太人在那個時刻看見：就是在這位教師被帶到十字架上被羞辱褻瀆，祂的使命被踐踏和貶低的時刻，眾人能夠從毫無力量的人類遺體中，看到上帝奧秘和拯救性的臨在。

—主易聖容節講道（2011年8月19日）

誕神女安息節

332 至聖誕神女潔淨了她靈魂與內心的內在領域，令上帝可以進入此領域，以祂的恩典和祂自己將之充滿。童貞女成爲了上帝之子上主耶穌基督的母親，就是透過自己的謙卑令人感受到祂的那一位。

我們全然意識到現代人是多麼難以接受關於謙卑的話語。現代人會認爲更加容易去接受其他完全不同的話語。然而，生命若是跟從自尊的法則，當中只是不斷尋求自己的需要得到滿足，完全把他人從自己的生命中排除，這樣的生命能否帶給我們快樂？……謙卑之人常在自己裡頭帶著快樂的可能，這是獨立於生活的狀況的。不管他生命中居於什麼位置，謙卑之人常有喜樂在心中，因爲上帝與他同在，上帝的恩典也與他同在，亦代表著這就是生命的滿全。謙卑之人時常快樂，就算外表

看起來上未必此。天上君后童貞瑪利亞的榜樣，對每一個基督徒來說都是永不褪色的理想。

— 誕神女安息節講道（2014年8月28日）

大齋期三歌周、大齋期、聖周、復活節、復活期

匝凱主日

333 今天我們閱讀了聖路加所傳福音關於匝凱歸信的起始部份（路19：1-10）……這段落教導了我們很多事情。我們每一個人都犯了罪，一個人的地方越高，他的罪就越常會影響他人。我們常藉著我們的罪冒犯他人，或是我們的同事，或是我們的丈夫，或是我們的妻子。罪常帶來不幸，但它有時深深坐在我們當中，因此沒有人看得見它。或隱藏或顯明的罪常把罪人自己毀掉，並為他人帶來不幸。

匝凱的例子教導我們，不論我們何等充滿罪惡，不論我們心中有多麼沉重的擔子，我們都有機會去得到上帝對我們的愛與慈悲。我們不用爬到樹上去，只需要像匝凱那樣立定心志，在上帝面前宣認我們願意寬恕別人，願意向別人歸還自己不義地取去的事物，不論是寶貴之物或是其他東西。我們必須決定去與人分享自己的生命，把自己的一部份給予他們。這樣，我們就會聽到上主對匝凱所說的非凡救恩之言。

— 匝凱主日講道（2010年1月17日）

稅吏與法利塞人主日

334 這主日，我們一同反思上主對祂門徒所說關於稅吏與法利塞人的比喻……

這段文字教導了我們什麼？正如隱士聖德奧梵（*St Theophan the Recluse*）出色地如此寫下：「對美德熱誠（即是奮力行善），把所有的盼望都釘在上主處，因為上主是行拯救的。」聖德奧梵並沒有說善工是毫無價值的。他建議我們要對美德熱誠，即是奮力行善，但要記著是上主拯救我們。我們或會問，是什麼拯救了人？救恩於何時開始？今天的比喻就是答案。稅吏意識到自己充滿罪惡，懇求上帝，他不是說「上主，我將會走出去，開始交什一奉獻和行善」。他沒有這樣說。稅吏哀求上帝向他這罪人展示上帝的慈悲。他知道自己罪人，正在喪亡。稅吏知道這祈禱和對上帝的渴求對他來說是何等重要，而他就對上帝說出這樣簡單的話：「上帝，可憐我這個罪人吧！」

這就是我們拯救的開始。如果我們認為我們的善行、我們傳統的生活方式、我們對國家和教會律法的遵從可以拯救我們，我們就錯了……如果我們意識不到自己充滿罪惡，意識不到上帝是拯救我們的那一位，又如果我們不悔改，那麼沒有善行可以拯救我們。這些善行只會成為某種謊言，防止我們看到自己墮落和罪惡的深度。

— 稅吏與法利塞人主日講道（2013年2月24日）

蕩子的比喻

335 今天我們一同反思蕩子的比喻，這是大齋期的門檻，是每人生命中的特別時期。禁食被授予我們，好令我們可以祈禱和默想我們的生命、行為和思想，並把這

些帶到我們良心那不偏不倚的法庭之中，其時我們向上帝祈求，求祂寬恕我們的罪過，從罪的囚禁之中釋放我們。願蕩子的比喻成爲我們所有人的盼望大源頭，就是盼望上帝會寬恕我們，拯救我們免於罪惡，幫助我們在祂聖父的家裡，在與上帝的共融之中尋得和平與喜樂。

—蕩子主日講道（2011年2月20日）

最後審判主日

336 我們如何成義？我們到底都在我們的思想行爲上犯過罪。今天的福音經課（瑪25：31-46）幫助我們去明白有什麼可以拯救我們，有什麼可以補償我們的錯誤，以及我們如何彌補我們的罪過。你們有把食物給予饑餓的人嗎？你們有把飲品交給口渴的人嗎？你有接待陌生人嗎？你有把衣服給予赤身露體的人嗎？你有探訪病人和被囚禁的人嗎？

這清單是多麼的短！看來把誠命帶進世間的上帝，好應把這放進神聖判官的口中：「你有沒有遵守這個、那個、以及其他的誠命？」上主不再談及誠命，反而談及實質的行爲。我們也知道這清單可以繼續伸展下去，因爲它關注的不單是病人、赤身露體者、饑餓的人、口渴的人或是囚徒，但也談及幫助任何人。

爲什麼幫助他人可以彌補我們的罪？因爲在幫助之中，以及在行善的能力之中，最大的誠命與最大的價值都顯明出來了。心中無愛的人是不能夠行這些事的。

很多人或會問：「我感受不到愛，除了可能在我的家庭——我們父親、母親、兄弟、姊妹、妻子、兒女，就算如此……」我們如何得到此愛，並把良善帶給他人？這不是透過人工而成的意志，也不是透過受我們鄰舍的

強烈欲望，不是透過要在星期一或是新年後去愛某人的決定——不，這樣長不出什麼來。

愛逐漸在心中透過善工逐漸出現。當我們為他人行善時，我們就不再對他人感到漠然，他們也不再離我們甚遠，反而成為我們的鄰舍。我們作的善事越多，我們心中的愛就長得越強壯，因為要令愛成長，再沒有其他的方法和可能，唯有完成這些善事，而這些將會成為我們在最終審判中的拯救。

—最後審判主日講道（2013年3月10日）

寬恕主日（離酪主日）

337 今天的福音經課包含了這些出色的言語：「你們不要在地上為自己積蓄財寶，因為在地上有蟲蛀，有銹蝕，在地上也有賊挖洞偷竊。」因為地上的財寶都是轉瞬即逝、不可靠而且輕易引人腐敗。救主堅決要求說：「但該在天上為自己積蓄財寶，因為那裡沒有蟲蛀，沒有銹蝕，那裡也沒有賊挖洞偷竊。」這是論及我們在地上的生命：我們的取向和選擇顯示了我們的心靈、意志、以及我們注意力的中心在何方。福音如此作結：「因為你的財寶在那裡，你的心也必在那裡。」（瑪6：19-21）

如果我們注意力的中心以及心中的財寶是永生、良善、正義、以及獲得無匹的道德價值，我們就會和這些靈性的財富一同走進永恆。但如果我們的滿載了屬此世之事物，滿載了在塵世方有價值之物，那麼當我們離開此世而進入來世時，我們地上的財寶就會遺留在時間和腐朽的網鎖之中，我們就會兩手空空地進入永恆。

今天是大齋期開始前的最後一天，基督徒豈是偶然被邀請前來默想禁食的意義？這是生命中特別的時期，我

們被給予機會和途徑去一次又一次的集中注意靈性世界以及永生之中那無可匹敵的價值，在與錯謬和邪惡的爭戰之中試驗自己。我們不單在自己靈魂的深處，也在生命的激流之中，渴望勝過罪惡、邪惡與錯謬。

— 寬恕主日講道（2002年3月17日）

「悔改是我們大齋期努力的中心」

338 禁食促成人在思想和心靈上的改變。在古希臘語中，「改變」和「悔改」都是同一字——「*metanoia / μετάνοια*」。悔改是我們大齋期努力的中心，而我們禁食的目標是作出改變並且回歸上帝。這不是表面上的改變，如換上新髮型和衣著。這是靠上帝幫助而生的自我轉化，成為新人，力戰罪惡，將之克勝。當我們禁食，我們就向罪惡開啓了絕不妥協的生死之戰。因為罪惡殺死我們作為人的身份，並把我們變成邪情的奴隸，被敵人統治。

— 俄羅斯新聞社（*Russian Information Agency Novosti*）
復活節訪問（2013年5月5日）

「嘗試認識自己」

339 大齋期是特別的時間，我們要有意義地度過，令日子不會悄悄流走（事實上日子真的過得快）……今時今日，很多人的生活已不再處於教會的法規之中。此世生命的煩惱使我們分心，把我們再引導向其他的目標，這些目標與我們身為正教基督徒應在這神聖齋期旅程為自己設立的目標相距甚遠。眾人忙於工作、學習以及趕

赴大量重要或瑣碎的事情……我們在大齋期時要聚焦的不是這些虛榮之事，而是我們的靈性生命。

眾教父教導我們，在這段禁食和禱告的日子中，我們要聚焦的是設法認識自己。教會的苦修傳統告訴我們，自我認識的目標並不是自己的美德、才能或成功，而是注意自己的罪。

—大齋期第一周周二講道（2015年2月24日）

禁食、悔改、寬恕

340 禁食的目標和意義是悔改，是人由罪惡中得到解放，是人內在狀態的改善。禁食中最為重要的是我們從上帝接受的寬恕。不以寬恕為終結的悔改是無意義的。悔改帶有來自上帝的寬恕，是具拯救性的，因為上主清楚向我們說，只有那些寬恕別人的，才能盼望得寬恕。你若不寬恕別人，上帝亦不會寬恕你。

—大齋期第一周周一講道（2016年3月14日）

對罪的意識以及治療之路

341 我們要以譴責自己、拒絕罪惡、表示我們堅定的意志去反對「欺詐的靈和魔鬼的訓言」（弟前4：1），就此開始我們的大齋期之旅。如果在我們的潛意識中，在我們思想和靈魂的暗角中，罪仍對我們有吸引力的話，我們不可能達至真正的悔改。唯有清楚意識到罪是腐敗和疾病，是靈性的不調和以及不可避免的靈性死亡的泉源，才能幫助人去堅定踏上靈性治療的路途。

—大齋期第一周周一講道（2004年2月23日）

靈性更新的工具

342 悔改、禁食、祈禱和善工是靈性更新和道德重生的四種途徑。二千年以來，上帝教會的信徒依賴這些工具，有眾多的人尋得生命的滿全、喜樂和信仰中的平安，證明了這靈性的治療是真確的。

然而，我們應該記起我們的拯救以及靈性成長不是突然在一瞬間發生的。一棵樹不是立即長成，房子不能馬上建好，人不能立刻成熟……因此，我們所有進行靈性爭戰、悔改己罪、禁食、祈禱和嘗試行善的人，都應該明白有一條艱辛長路正在等待我們。沒有神仙棒可以揮一揮就改善我們的生命和靈性狀況。然而，當悔改、禁食、祈禱和善工在我們的生命中扎根，一些很重要的事情就會在我們身上發生：對靈性生命的熱誠將在我們裡面成長。

—大齋期第一周周三講道（2003年3月12日）

「仍有希望」

343 盼望，是基督徒其中一種最大的美德。盼望終極來說就是相信上帝會時常在我們力有不逮時幫助我們。如果我們裡頭的盼望沒有死亡，這盼望就被信仰和熱切的禱告所堅固；如果我們不止息地懇求上帝幫助我們戰勝罪惡，不管生活情況如何艱難、不管我們的人性如何軟弱、不管我們已有多習慣犯罪，上帝都能回應我們的祈禱！祂幫助我們去除那些已成我們本性一部份的罪，並進入我們生命的至深處。「於是我們只會在身處地獄時才會放棄悔改的盼望，因為只有在地獄，這療法才會無力且無益；當我們在此處——儘管已在晚年或是身處死亡之門——盼望都是有益且具拯救能力。」

上主呼召我們要寬恕人七十個七次（瑪18：22），並非偶然。誠然，何處尚有寬恕，何處尚有悔改，何處就仍有我們改正和靈性轉化的盼望。為回應我們的悔改，以及由於希望的力量以及祈禱的力量，上帝能真正改變我們，從罪惡的囚禁之中釋放我們。因此，就算是居於罪惡中的信徒，亦永遠不應該，在任何情況都不應該失去對上帝慈悲的盼望。

—大齋期第一周周二講道（2004年2月24日）

大齋期第二主日：聖額我略·帕拉瑪斯

344 縱然我們是平常人，上帝能量的光輝以及大博爾山的恩典的標記都可以在我們的身上見到。我們當然會碰巧遇上一些人，我們看到就會立即說：「真是光芒四射的人；和他一起真好！」同時，我們很多人可能曾遇上某些人，我們看到他們的眼睛就會想：「多麼可怕的人！」外貌反映了人內在的狀況。

大博爾山的光芒可見於阿索斯山眾長老的臉上。他們被稱為靜修者（*hesychasts*），而這個希臘文仍在我們的神學和苦修習俗中被使用。聖額我略·帕拉瑪斯（*St Gregory Palamas*）就是帶來這靜修傳統的人。拉多涅日的聖謝爾蓋的靈性傳統亦有源於此同期的傳統，就是在十四世紀之時。俄羅斯很多隱修院都是依照阿索斯山的隱修規則，跟隨聖額我略·帕拉瑪斯和眾阿索斯山隱修士的榜樣。

為什麼我們在大齋期的第二主日談及這事？這是因為我們禁食的原因，是要獲得他們生命中閃耀著的上帝恩典。

—大齋期第二主日講道（2013年3月31日）

大齋期第三主日：禮敬十字架

345 十字架無疑是磨難，但藉著上帝的意志和設計，這磨難就在我們戰勝它時變得有拯救的能力。當我們戰勝磨難，我們在靈性上就會成長。我曾與一些父母交談，他們的子女發育不全或因生理疾病而令他們與其他孩子不一樣。我察覺到父母對這事的不同反應。有一些被悲傷壓碎，面上帶著空洞的表情，在他們得知病情時，生命就走到盡頭了。但我也看到有父母的臉上帶著光彩，他們抱緊他們的孩子或青少年，而他們永遠不會和其他孩子一樣。有一次，這樣的孩子的母親說了些話，而這些話永遠留在我的心中和記憶中：「我們透過我們的孩子得救。」對於這母親和父親來說，世界沒有消失，光明沒有消滅，但一道特別的光芒在他們的靈魂中發出，照亮了他們的生命，以重大的意義充滿了他們的生命。這樣的人找到了快樂、平安和安寧，但最重要的是，如聖金口若望所言，他們進入了天國。

我們必須學習如何背負我們的十字架。如果我們把背負十字架與我們的快樂連結，這就會變得輕易。如果我們背負十字架時變得更堅強、明智和更成熟；如果我們背負十字架時珍惜上帝給我們的每一天；如果我們開始用不同的方式去看別人，以不同的方式是看待溫和的外表和言語；如果背負我們的十字架能幫助我們去看見別人靈魂的深處，那麼我們在走近上帝的國度時，在力量和價值上都會成長。

— 大齋期第三主日講道（2016年4月3日）

大齋期第四主日：聖若望·克利瑪格

346 我們是絕對自由的。我們尚未開始踏上聖若望·

克利瑪格所寫的天梯時，我們必須聆聽上帝的呼召和聲音。這是第一步，那麼第二步是什麼？如聖若望教導我們，我們要對自己有清醒的看法。我們居住在自己的神話之中，常常高估自己的重要性。我們自己對自己來說是不可缺的。我們把自尊心抬得太高時，我們就常會和那些不與我們對自己同樣好評的人產生磨擦。

正確的自我評價助人明白自己的弱點和罪，那麼他們就可能說：「我裡頭的這事和那事都不好。當我苦待我的親戚、我的朋友和我的同事時，我感到良知的悲痛。我在作錯事，我要深入發掘為什麼如此。」這些意識到真實的自己的人，向上帝獻上他們的悔改，就是爲了他們的錯誤行爲以及罪惡的思想意圖而作的悔改。

— 大齋期第四主日講道（2016年4月10日）

大齋期第五主日：埃及的聖瑪利亞

347 出色的十九世紀宣教者科爾孫的英諾肯提大主教（*Archbishop Innokenty of Korsun*）在反思埃及聖瑪利亞的生命時說，他的同代人難以充分理解她的勞苦，亦無法模仿。然而，聖瑪利亞的故事幫助了英諾肯提大主教表達了出色的想法：人必須在自己的靈魂中感到那退到心靈曠野的需要。

我相信這些話亦能被我們二十一世紀的人理解。聖瑪利亞的道路透過悔改，由罪的深淵導向獨處與對自我需求的絕對克制，以及依照上帝旨意的生活，對上帝抱有完全的信任。不論是注定死於饑渴或是被野獸撕裂，她都準備好去接受。這婦人無所畏懼。她尋求獨處，但爲什麼？她知道我們在自己一人時，我們就更了解自己，更清楚看到自己的病弱。我們獨處時，沒有外來事物可

以激起我們去說謊或犯罪。我們只是和上帝一起。我們要發展和了解自己的性格，獨處是不可缺的。

當然，今天的人不太可能可以準備去重現埃及聖瑪利亞的偉業……然而這不代表我們要無視她在沙漠生涯的故事。反而，這代表我們應該停下來想一想。爲什麼這個被此世之罪緊緊纏繞的婦人會選擇獨處？只有一個答案：當我們開始認真分析我們的內在生命，當我們在上帝面前承認自己的罪，當我們意識到自己的缺點，我們就會感到需要集中，而獨處就變得必不可少，極其重要。若無獨處，此世的虛榮就不會讓我們努力轉化自己的靈魂。

—大齋期第五主日講道（2015年3月29日）

拉匝祿周六

348 當我們說基督藉祂的復活廢除死亡，這不是修辭或意象，儘管這些話違反我們的經驗。在基督來臨之前，人會死亡，在祂復活之後人也會死亡……然而，我們所謂的死亡——就是人體停止運作並開始朽壞——並非生命的終結，這是拉匝祿的復活證明了的。

當救主命令眾人挪開拉匝祿墳前的石頭時，有人說：「別這樣做，他死了四天，已經臭了！」拉匝祿的身體開始腐化，但上主仍呼喚拉匝祿，而拉匝祿就頭和腳都纏著屍布，活生生的走出來了！拉匝祿藉上帝能力死而復活的形象，幫助我們明白我們爲什麼說基督毀滅了死亡。就算在人的心臟停止跳動，肉身開始腐朽時，上帝有力量和能力去保存生命。

—復活節大抵暮課講道（2016年5月1日）

棕枝主日

349 今天我們聽到保祿致斐理伯人的書信的宣讀，聖保祿在當中說：「你們在主內應當常常喜樂，我再說：你們應當喜樂！」（斐4：4）這段文字邀請我們去喜樂，但又不是像古時耶路撒冷居民與上主相會時那樣喜樂。那麼我們應該如何喜樂？使徒在同一卷書信中又如此說：「這樣，上帝那超乎各種意想的平安，必要在基督耶穌內固守你們的心思念慮。」（斐4：7）

基督是喜樂之源。祂是真快樂之源，在永恆的生命中亦繼續如是。除基督以外，再沒有這樣的源頭了。這就是為什麼使徒會說：常常喜樂。因為你若與基督同活，若基督的平安成為你的平安，那麼喜樂就會進入你的生命，成為你最大的益處。這喜樂亦顯示了你有滿全的生命，獨立於外在的條件。

反過來說，基督的平安在我們的信念（使徒寫作「念慮」），我們靈魂的狀態（使徒寫作「心思」）以及被導向善的人志之中展示自己。克里特島的聖安德肋（*St Andrew of Crete*）如是說：「把你們的美德獻予上主，而不是這些樹枝。」不需揚著樹枝；不需追求外在、表面且短暫喜樂的表達。反而，當我們把自己的善行獻給祂時，要向祂敞開自己的心靈，思想要轉向祂，超乎各種平安的基督平安就會在基督耶穌我們的上主內固守我們的心思念慮。

— 主進聖城節講道（2011年4月17日）

聖周一

350 不同人的生命各自結出獨特的果子。有些果子只被我們的家庭看見，有另一些人就有能被多人享受的恩

賜。有人發明了有用的工具，有人提供了新見解，或有人創造了出色的藝術品。上帝把驚人的才能賜予一些人，爲了要引導其他人。

然而，上主譴責無花果樹和園丁時，所指的是另一種果子：靈性的果子。我們每人都在靈魂的深處結出果子，將之收成。如果我們不把這些果子帶到最後的審判，我們就會被譴責，像那不結果的無花果樹般被詛咒。

上帝對無花果樹所說的啓迪萬民之言，可能會在聖周的第一天幫助我們。沒有靈性的果子就沒有生命，不論是地上的生命或是永恆的生命。我們知道這些果子是什麼；聖保祿教導過我們此事，而教會亦每天傳揚有關靈性恩賜之事（格前14：1）聖周被賜下給我們，叫我們這些走完大齋期朝聖之旅，或許是未能產出好果子的人，都尚能悔改。我們依然能夠敦促自己去爲上主結出果子，是我們生命的果子，在上帝的最後審判中爲我們辯護。

— 聖周一講道（2011年4月18日）

聖周二

351 救主被釘上十字架前所述說有關最後審判之言，是他對我們的遺詔與聖約，我們必須把這些話語銘記於心。我們絕不可忘記將要來臨的審判，以及我們永恆的命運。如俄羅斯大文豪費奧多爾·杜斯妥也夫斯基（*Fyodor Dostoevsky*）所寫：若無上帝，萬事皆可，不懼上帝，人將成獸。

我眾若不忘最後審判及永恆，我們在生命轉捩點中要選擇犯罪與否時，這記憶就絕對會幫助我們去作出明

智選擇。我們會明白自己地上的生命不過是短短一刻，而永恆正居於前方，而上主邀請我們進入永恆。我們不是以祂奴僕的身份，而是以祂兒女的身份進入永恆。祂讓我們沿著荆棘滿途的生命窄路前行，令我們可以「達到基督圓滿年齡的程度」（弗4：13），尋獲靈性的力量，並在審判日時，在祂面前被看成相稱的。

— 聖周二講道（2004年4月6日）

聖周三

352 今天的福音經課教導我們何謂基督徒。罪婦爲了買下珍貴的香液，必定花盡所有，因爲她願意向上帝獻上一切。她心中可能有預感，感到這位帶領眾人並開展新視野的救主、偉大老師、醫者、先知的死期將至，就希望以珍貴的香液去塗傅他。這故事也教導我們金錢的使用。塗傅我們上主的婦人，不像那被錢財奴役、犯下賣主之行而死的猶達斯，她願意把她最珍貴的所有都交付上主。

— 聖周三講道（2011年4月20日）

聖周四

353 在聖體血奧秘中，所有與基督關聯的事都藉著聖靈的力量在現實顯現：這包括了祂的降生、生命、教導、受苦、受死、第三天復活、升天、坐在聖父的右邊、祂的光榮再臨。這一切都透過聖靈的力量成爲我們生命中一部份的現實。在聖體血奧秘中，過去、現在與將來的區別消失了；透過聖靈的力量，我們與天國、

與上帝的恩典以及上帝自己接觸。這就是爲什麼在事奉聖禮開始時如此高呼：「讚頌歸於聖父聖子聖靈的國度！」禮儀帶領我們進入這國度——不是象徵性地進入、不是比喻性地進入、不是形象性地進入，而是事實上進入這國度。

— 聖周四講道（2006年4月20日）

聖周五（1）

354 正如聖依納爵·布里安尚尼諾夫（*St Ignatius Brianchaninov*）絕妙地寫下：「基督宗教的圓滿在於對鄰舍的圓滿之愛。」¹ 何謂「圓滿之愛」？這是伸展至陌生人、幸災樂禍之人以致仇敵。這是犧牲之愛，超越人的推理，不能存於世間日常的邏輯框架。我們要透過極大的靈性努力去激起上帝的恩典來實現這圓滿之愛，這會令我們有機會去以仁愛來回應仇恨，以美德去回應邪惡。

— 復活節信息（2016年5月1日）

聖周五（2）

355 基督爲我們的拯救而承受可怕的侮辱、十字架的苦難、和痛苦的死亡，顯明的正是這愛。藉著基督克勝一切且充盈一切的愛，陰府被毀滅至根基也不剩，而天國之門最終爲全人類打開。我們在生命中的一切情況

¹ 聖依納爵·布里安尚尼諾夫，《對鄰舍的真愛建基於對上帝的信仰》。網上英文譯本：“True Love for One’s Neighbour Is Based on Faith in God”, *Pravmir*. < <https://www.pravmir.com/st-ignatius-brianchaninov-true-love-for-one-s-neighbour-is-based-on-faith-in-god/> >, September, 2016. – 編案。

中，都被呼召去記起邪惡的力量實際上只是虛假，並非如此強大，因為它比不上仁愛與美德的力量，而它們的來源是上帝。讓我們也想起，對罪惡和錯謬的最佳應對和最有效的抵抗，就是從我心底高舉的誠懇禱告：首先是教會禮儀中奉上的公禱，更是如此的，就是在聖體血奧秘中領受救主的聖體聖血。

— 復活節信息（2016年5月1日）

聖周六

356 基督在墓穴中；但祂藉著上帝的能力降到地獄。我們不能明白這是什麼意思，因為地獄和來生都是超出我們人類的經歷……我們不知聖周六時發生何事。我們只知道上帝面對的不是有限的人類惡意，而是強大的邪惡，而祂就從邪惡力量中救回義人。我們只能感謝上帝讓此事透過祂的聖子，即我們所愛的主耶穌基督完成。我們感謝上主，在這夜慶祝祂的復活——這的確不止是福音中的，也是全人類歷史中的勝利時刻。

— 聖周六講道（2015年4月11日）

復活節（1）：「上帝賜予我們的勝利」

357 復活喜訊一年復一年的凱旋回響，鼓勵我們去讚頌上帝救主：祂以死亡踐碎了死亡，使我們能共同參與來世的永生。當我們慶祝這「慶節中的慶節、勝利中的勝利」時，當中帶著特別的靈性感受，令我們回想救世主的救贖，祂在十字架上的苦難，以及祂光明的復活。復活節不是美麗的傳說，不是理論性的神學，也不是對

一個遠古建立的風俗點頭表示認同。這是基督宗教的精華和核心。這是上帝賜予我們的勝利。

由使徒時代到現在，教會傳揚基督的復活為人類史上最偉大的神蹟。她表明這神蹟不單是福音中的事實，更重要的是，這神蹟更是對所有接受逾越喜訊的人的命運時刻。這慶節帶著與我們最直接的關係；因為基督的復活，即上帝對墮落世界的救贖，是人能夠經歷的最大喜樂。不論我們的生活如何困難，不論每天的難題如何煩擾我們，不論我們要承受哪些來自世上的悲傷和不完全——這一切都比不上上帝賜予我們的靈性喜樂和對永恆救恩的盼望。

—復活節信息（2014年4月19日）

復活節（2）：「不能被克服的盼望」

358 在被痛苦與磨難壓得透不過氣、被戰爭和磨擦弄得筋疲力盡、被憎恨和敵意充滿的世界中慶祝復活，有何意義？當死亡還是我們每一人在地上生命的明顯終結時，頌唱「祂以死亡踐碎死亡，賜生命予墳墓中人」有何意義？復活節無疑沒有廢去死亡在宇宙中的真實臨在，但如今人類的苦痛以及我們地上生命的悲劇都被主耶穌的復活克服。祂把獲得永恆生命的盼望賜予我們和祂的門徒與跟隨者。死亡從此對我們基督徒來說不再是分離，而是與上帝的快樂相會和被期待著的重逢。

—復活節信息（2016年5月1日）

復活節 (3) : 「我們的自由」

359 對我來說，復活節是我們慶祝我們自由的日子。我會解釋這是為什麼。罪涉及人的奴役。魔鬼設法奴役眾人，要奪去他們的自由。為要成事，不大需要把人用鐵鍊鎖上。魔鬼要成功，就只需向你提議：自由是和真自由相違背的。例如：解放你的本能，解放你的需求，去除所有禁忌，你就會自由了！但你一旦如此行，你就會成為邪情的奴隸，成為魔鬼的奴隸。這就是為什麼基督的復活是最盛大的勝利之宴，賜予我們對真自由的盼望。

— 俄羅斯第一頻道電視台復活節訪問 (2012年4月15日)

復活節 (4) : 「世界之中無事可懼，因我眾不死」

360 今天世上有很多的恐懼。眾人有一個較高的生活水準，就開始生出對死亡的恐懼。通常是富人慣於享受生命，而對於他們來說，死亡就是一切事物的毀滅。在死亡之時，能給他們大量機會去享樂的億萬財富又成了什麼？如果它們突然成為飛灰和無有？所以他們就盡可能的抱緊生命……

基督帶走我們對死亡的恐懼。祂告訴我們，沒有死亡，只有不死。祂告訴我們，這不滅是充滿祂的生命以及祂神聖的臨在。這對於我眾在有限之世界居於肉身者，某程度上是常踏在肉身死亡門檻上的人來說，有什麼意義？有些人距離這死亡約數十年，但就算對於年少之人來說，在人類史之前是否一段長久的時間，更可況是永恆呢？而其他人又距離死亡不過數年而已。

我們居於此事的門檻之上，但基督的復活以極大的樂觀和生命的力量充滿了我們對未來的一瞥。對於我們

來說，世界之中無事可懼，因我眾不死。對我們來說，無事可怕，因為對於已經意識到自己不死的人來說，已經沒有恐懼。基督已經透過祂的復活宣告了這光榮的訊息，使整個人類都可以得到與上帝一起的永生。

因此，基督宗教是充滿著極大的普世樂觀。我們不應氣餒、恐懼或是失去信心。我們在此生不應害怕任何事物，一如我們的殉道者和宣信者不害怕，一如基督教會最早的殉道者們不害怕，一如面對上帝而活的諸聖不害怕。因此，慶祝神聖的復活節幫助我們堅固我們對不死的信心，這是上主透過祂的復活賜給我們每一个人的。

—復活節大抵暮課講道（2016年5月1日）

攜香液女主日

361 今天我們因為眾攜香液女無私的服侍，以及她們生命中等同使徒的偉業而讚美她們。這讚美幫助我們很多人去明白婦女的工作在社會中的重要性；因為她們除了必須的家務外，亦背負著重大的責任，進行種種任務，並以某種方式成為家庭以及整個國家的柱石。

婦女們，首先且最重要的，是靈性力量的柱石。在我們國家受到逼迫時，是眾攜香液女沒有離棄基督。她們沒有遺棄那些走上自己的哥耳哥達山的使徒傳人，她們自己也登了山，奮力在她們的兒孫之中保存信仰，傳予後來的世代。我們的祖母們與母親們無懼迫害者，侍主至死，成就了拯救的大業。

—復活節後第三主日講道（2009年5月3日）

瞎子主日

362 我們能否想像就算是一個最出色的人——或是一個大哲學家、政治人物、帝皇、或是征服者——會說：「我是世界的光」？就算是充滿驕傲的人也永不會這樣說，而基督就在醫治那位生來瞎眼的人時謙卑地說：「我是世界的光。」在基督證言祂是世界的光，以及祂醫治瞎子之間，有著深厚的連繫。故事中的瞎子是在壞滅的人性的象徵：他看不到光明，分不清事物，看不到道路，會輕易誤入歧途而走迷；他需要引導，他需要光明……

從這意義上來說，瞎子的形象就是人類的形象。我們在享有肉身的視力時，可以依然盲目。如果我們在自己生命中沒有上帝的光明，我們就會輕易走迷。我們身為人，很容易被他人的信念、宣傳力量、大眾一時的口味、潮流、或純粹的政治目的影響。在外界條件的影響下，我們會輕易改變我們的生命軌跡。到了第二天，可能又有新的情況，於是又有了新的改變……

我們居於此世，被萬千假燈塔包圍，它們的光源都不是來自上帝。上主對我們說「我是世界的光」，就再無其他了。祂不需證據，只是把生來瞎眼的人醫治。上主藉此神蹟證明了只有祂是光明，亦代表著我們要跟隨這光，不論我們在生命路途上遇上多少令人分心的火光。

—瞎子主日講道（2016年6月5日）

升天節（1）：「救主榮耀的可見顯明」

363 上主的升天在以下的方面有著特殊的重要性。在上主的生命中，沒有屬人的榮耀。只有一次，在耶穌進

入耶路撒冷受苦時，被拉匝祿的復活而留下深刻印象的人接待基督如同接待首領，把衣服都鋪在路上並喊叫說：「賀三納於達味之子！」（瑪21：8-9）然而，這只是人的虛榮，所以上主並沒有接受他們的朝拜。耶穌也沒有參與那屬人的舉揚，因為祂知道眾人的興高采烈將會稍瞬即逝，而那些早前光榮耶穌的人，將會在數天之後要求比拉多處死祂。

當然，死而復活的上主之神聖大能與光榮在復活之中展示出來，但眾人沒有看到那光榮，因為在復活之時，無人身處墓中。使徒們只看到復活的跡象，而復活本身無人得見，仍為上帝的奧秘……

但在福音敘事的結尾，救主可見的凱旋勝利終被揭示。所有目的都被達成：人類被救贖、魔鬼被克勝、邪惡被踐碎。上帝與人在耶穌基督裡得到勝利，上主的肉身升天成為救主榮耀以及上帝與人類的勝利的可見顯明。

— 上主升天節講道（2010年5月13日）

升天節（2）：「希望的大慶節」

364 對我們來說，升天節是希望的大慶節。首先，我們盼望某時被喚來現身於上帝之言稱之為「新天新地」（默21：1）的新世界，如同基督肉身升天。藉上帝大能除去罪污的同一肉體，將會活在永無窮盡的新世界中。

上帝的慈悲最先在耶穌基督裡向我們展現，祂贖了我們的罪，並依照宇宙與人類以之為基礎的太古法則去轉化我們的肉身。我們若要經歷上帝的慈悲並更新我們的人性，就也應該走上基督的道路。上主受苦、受死、從死裡復活，而我們有著祂神聖已淨化的本性，就不應以

罪使之蒙污，或是將之毀滅。我們應該令這本性之中印記著的上帝的形像成長，使之肖似上帝。這個過程之中的就是我們生命的意義。今天這慶節得出的結論，就是我們應該防止罪惡，並以意志的努力去戰勝它，這是藉著潔淨我們的思想，以及參與基督的聖奧秘而成事的。我們的人性在基督內得釋放，脫離魔鬼的權勢，但我們的人性未有從我們的自由意志之中得釋放。我們必須選擇！

在慶祝升天盛大慶節之時，我們把思想繫在奧秘的未來，其時「上帝成爲萬物之中的萬有」（格前15：28），新天新地將要來臨，在地上生命中戰勝罪惡、行慈愛與真理之工者，將會與救主一同居於這個對我們來說是奧秘的世界，而我們稱之爲天國。

— 上主升天講道（2016年6月9日）

五旬節

365 今天我們光榮一個極爲重要的事件，其重要性堪比創世以及上帝之子降生。我們光榮聖靈來臨世上，以及祂進到教會的生命之中……在基督的位格內，神性和人性聯合，這是根據第四次大公會議的公式：不混合、不改變、不分割、不分離——聖靈亦如此不變地同居於教會的人性之中，不與之混合，但又不與之分離，靈化其人性。

— 五旬節講道（2015年5月31日）

諸聖節（五旬節後第一主日）

366 爲什麼我們在五旬節後第一主日慶祝諸聖節？我們如此慶祝，肯定聖靈的力量轉化了大量靈魂，使之離棄罪惡而趨向聖潔，遠離黑暗而走向光明。沒有聖人生出來就是聖潔的。他們憑著自己內心的努力，向上帝的恩典敞開靈魂而成爲聖潔。在這上帝與人類合作的協同作用中，人類生命的圓滿與拯救都被尋見，而其他一切都盡是次要的……教會被呼召去以謙卑與平靜的聲音去爲此作證：何處有聖靈，何處有生命，何處無聖靈，何處有死亡。諸聖節就是對此事的見證。我們憶記上帝的聖者在萬代萬國的普世教會中顯現，我們向諸聖生命中的偉業深躬，那偉業證明了諸聖是聖靈的聖殿，正如上主自己藉使徒的話語而被證明。（參 格前6：19）

— 諸聖主日講道（2011年6月19日）

資料來源

本書選錄莫斯科及全俄羅斯牧首基里爾的講道、演講、講座、著作及訪問而集成。書中多數篇章都已用俄羅斯語多次出版，但其中譯成英文者卻為數甚少。

書中多數篇幅出自牧首的講道，內容可見於莫斯科牧首區網頁、¹ 以及莫斯科牧首區外交局網頁。² 讀者能在這些網頁中，找到牧首各正式宣言，以及牧首所寫的一些學術文章的俄語原文。

基里爾牧首的早期講道（多數在二千年代中期所講）都出自其叢刊文集³ 及其印刷版本的大齋期講道集。⁴ 亦有文章出自《牧者之言》一書，⁵ 此書是基於基里爾牧首於一九九零年代同名電視節目而成。另一篇出典書目為《牧首與青少年：率真講談》，由聖達尼爾隱修院出版。⁶

莫斯科牧首區外交局出版的《教會與時代》期刊亦是本書文章的主要來源。此期刊每期都至少會有一篇牧首所寫的文章。牧首在世界俄羅斯人會議的演講，在不同會議和座談會因跨基督宗教關係問題，跨正教會關係問題，以及因教

¹ The Russian Orthodox Church. Official website of the Moscow Patriarchate. <<http://www.patriarchia.ru>>.

² The Russian Orthodox Church. Department of External Church Relations. <<http://www.mospat.ru>>.

³ Pat. Kirill, *Collected works, Vol. 1: A Pastor's Word Series (1991-2011)* (Moscow: Publishing House of the Moscow Patriarchate, 2014). Pat. Kirill, *Collected works, Vol. 2: A Pastor's Word (1991-2011)* (Moscow: Publishing House of the Moscow Patriarchate, 2014).

⁴ Pat. Kirill, *The Mystery of Repentance: Lenten Homilies* (Moscow: Publishing House of the Moscow Patriarchate, 2012).

⁵ Met. Kirill of Smolensk and Kaliningrad, *A Pastor's Word*. 3rd ed. (Moscow: DECR, 2008).

⁶ *The Patriarch and the Youth: Talks without Diplomacy* (Moscow: St Daniel Monastery, 2009).

會、社會、政治問題而作的演講和發言，皆出於此期刊。每期雜誌所用內容，皆可於莫斯科牧首區外交局網頁瀏覽。

基里爾牧首為教會及世俗媒體所寫的文章和接受的訪問，亦詳載於此書。其中主要選錄自正教雜誌《伏瑪》、⁷ 網頁Radonezh.ru、⁸ 俄羅斯第一頻道、⁹ 俄羅斯第二十四頻道¹⁰ 及今日俄羅斯¹¹ 三間電視台、以及通訊社「俄通

⁷ Pat. Kirill, "Spiritual Life is no hobby for which we may or may not have enough time," *Foma* (May 6, 2013). <<http://foma.ru/patriarh-kirill-duhovnaya-jizn-eto-ne-hobbi.html>>, October 10, 2016. [伏瑪雜誌訪問]; Pat. Kirill, "It is important to be grateful descendants," *Foma* (November 7, 2013). <<http://foma.ru/vazhno-byit-blagodarnyimi-potomkami.html>>, October 10, 2016. [伏瑪雜誌訪問].

⁸ Larina N., "Metropolitan Kirill: I have committed myself to the hands of God," *Radonezh.ru* (June 30, 2005). <<http://radonezh.ru/analytics/mitropolit-kirill-ya-otdal-sebya-v-ruki-bozhii-natalya-larina-47790.html>>, October 10, 2016.

⁹ Pat. Kirill, "Interview on the TV show National Interest," *Official website of the Moscow Patriarchate* (November 21, 2009). <<http://www.patriarchia.ru/db/text/950675.html>>, October 10, 2016. [俄羅斯電視台訪問]; Pat. Kirill, "Interview on the first anniversary of the Enthronement," *Official website of the Moscow Patriarchate* (January 31, 2010). <<http://www.patriarchia.ru/db/text/1058439.html>>, October 10, 2016. [俄羅斯第一頻道電視台訪問]; Pat. Kirill, "Interview," *Official website of the Moscow Patriarchate* (September 21, 2010). <<http://www.patriarchia.ru/db/text/1280323.html>>, October 10, 2016. [俄羅斯第一頻道電視台訪問]; Pat. Kirill, "Interview on Pascha," *Official website of the Moscow Patriarchate* (April 15, 2012). <<http://www.patriarchia.ru/db/text/2167419.html>>, October 10, 2016. [俄羅斯第一頻道電視台訪問]; Pat. Kirill, "Interview on Pascha," *Official website of the Moscow Patriarchate* (May 5, 2013). <<http://www.patriarchia.ru/db/text/2950069.html>>, October 10, 2016. [俄羅斯第一頻道電視台訪問]; Pat. Kirill, "Interview on Nativity," *Official website of the Moscow Patriarchate* (January 7, 2014). <<http://www.patriarchia.ru/db/text/3498045.html>>, October 10, 2016. [俄羅斯第一頻道電視台訪問]; Pat. Kirill, "Interview on Nativity," *Russia-1* (January 7, 2016). <https://russia.tv/brand/show/brand_id/58947/>, October 10, 2016.

¹⁰ Pat. Kirill, "A man without the habit of doing good is a deficient person," *Russia-24* (January 7, 2012). <<http://www.patriarchia.ru/db/text/1929614.html>>, October 10, 2016. [俄羅斯第二十四頻道電視台記者訪問].

¹¹ Pat. Kirill, "Interview," *Russia Today* (February 16, 2016). <<https://russian.rt.com/article/148812>>, October 10, 2016.

社-塔斯社」、¹² 俄羅斯新聞社、¹³ 《勞動報》¹⁴ 與《俄羅斯報》¹⁵ 這兩份報章，以及《專家》¹⁶ 和《斯摩棱斯克》兩本雜誌。¹⁷ 以上出版文章、皆可於網上瀏覽。

此外、亦有數篇文章、選自牧首的電視節目《牧者之言》。該節目謄寫本亦於patriarchia.ru公開。書中少許文章，是我們使用電視節目錄像自行謄寫，再翻譯選錄之處。

這些選錄言論由聖濟利祿聖默多狄神學研究院以俄文出版。此院校亦批准聖弗拉基米爾正教神學修院翻譯此書。這兩所姐妹學校、同時出版此書兩個版本、為要恭賀基里爾牧首七十大壽。

¹² Pat. Kirill, "By denying divine truth we ruin the world," Russian News Agency TASS (March 10, 2015). <<http://tass.com/russia/781767>>, October 10, 2016 [俄通社-塔斯社記者米哈伊爾·賈帕里澤 (Mikhail Japaridze) 訪問].

¹³ Pat. Kirill, "Those who look for the truth are already on the right way" Russian Information Agency Novosty (May 5, 2013). <<https://ria.ru/religion/20130505/935822111.html> >, October 10, 2016 [俄羅斯新聞社訪問].

¹⁴ Met. Kirill, "Russia is entering a new era," *Trud* (December 27, 2006). <http://www.trud.ru/article/27-12-2006/111109_mitropolit_kirill_rossija_vstupuet_v_novuju_epoxu.html>, October 10, 2016.

¹⁵ Pat. Kirill, "Truth and Hope," *Rossiyskaya Gazeta* (April 2, 2010). <<https://rg.ru/2010/04/02/patriarh.html>>, October 10, 2016; Pat. Kirill, "The Light of the Good," *Rossiyskaya Gazeta* (January 23, 2009). <<https://rg.ru/2009/01/23/kirill.html>>, October 10, 2016 [俄羅斯報訪問].

¹⁶ Pat. Kirill, "The main miracle of St Sergius is the person of St Sergius himself," *Expert* (July 21, 2014). < <https://expert.ru/expert/2014/30/glavnoe-chudo-sergiya-radonezhskogo--on-sam/>>, October 10, 2016 [《專家》雜誌訪問]; Pat. Kirill, "The Russian Church and European Culture," *Expert*. < https://expert.ru/expert/2010/04/russkaya_cerkov_i_evropeiskaya_kultura/ >, October 10, 2016 [2010, *Issue 4/690*].

¹⁷ Met. Kirill, "I have taken my appointment to Smolensk as an important service entrusted to me by God," DECR website (November 22, 2006). <<https://mospat.ru/archive/2006/11/34036/>>, October 10, 2016 [《斯摩棱斯克》雜誌訪問，2006年第十一期].