

正教祈祷书



China Orthodox Press

香港

2016



莫斯科及全俄宗主教之中华会馆
驻莫斯科各鲁特维诺
圣尼古拉教堂
2016

目录

晨起祈祷	5
日间祈祷	32
寝前祈祷	42
向我主耶稣基督的忏悔颂典	67
向至圣诞神女的恳祷圣颂典	86
向神圣护守天使的圣颂典	105
向我们的甘饴之主耶稣基督的弗坐词	123
向至圣诞神女的弗坐词	142
预备领圣体血礼仪	160
领圣体血后的谢恩礼仪	206
葩斯哈时课礼仪	217

晨起祈祷

早晨起床后，应当聚精会神，毫不懈怠地侍立于主前，画十字圣号，说：

因父及子及圣灵之名。阿们。

然后站立静默片刻，使自己的心神宁静。随即叩拜或躬拜三次，每次念：

求上帝垂怜我罪人。

随后开始念以下的晨祷经文：

主耶稣基督，上帝之子，借着祢至洁之母和诸圣的祈祷，求祢怜悯我们。阿们。

荣耀归于祢，我们的上帝，荣耀归于祢。

天上的君王，护慰者，真理之灵，无所不在，充盈万有者，圣善的宝藏，赋予生命者：求祢降临并居住在我们内，洗净我们的一切污秽，圣善者啊，拯救我们的灵魂！

圣哉上帝，圣哉大能者，圣哉永生者，怜悯我们。（三遍）

荣耀归于父、及子、及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

至圣圣三，怜悯我们；主，清除我们的罪恶；君宰，赦免我们的过犯；圣者，因祢的名垂顾并医治我们的病弱。

求主怜悯。（三遍）

荣耀归于父、及子、及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

我们在天上的父，愿祢的名被尊为圣，愿祢的国来临，愿祢的旨意承行于地，如于天。我们的日用粮，求祢今天赐给我们；宽免我们的罪债，犹如我们宽免亏负我们的人；不要让我们陷入诱惑，但救我们脱离那邪恶者。

至圣圣三的神颂

从睡梦中醒来，我们即刻敬拜祢，当受赞颂者，并向祢，大能者，咏唱天使的神歌：圣哉！圣哉！圣哉！归于祢上帝，因着诞神女，求祢怜悯我们。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

主啊，祢既从床榻和睡眠中将我唤醒，求祢光照我的精神和心灵，开启我的唇舌，好能赞美祢，至圣圣三：圣哉！圣哉！圣哉！归于祢上帝，因着诞神女，求祢怜悯我们。

自今至永远，及于万世。阿们。

审判者将突然降临，每个人的行径都要暴露无遗，但在子夜，让我们怀着敬畏呼求：圣哉！圣哉！圣哉！归于祢上帝，因着诞神女，求祢怜悯我们。

求主怜悯。（十二遍）

向至圣圣三的祝文

从睡梦中醒来，我即感谢祢，至圣圣三，因着祢丰厚的慈善和宽仁，祢并没有对我的懈惰和罪孽动怒，也没有因我的过犯将我毁灭，却显示了祢对世人恒常的爱，当我躺卧于绝望中时，祢扶助我复起，使我值守晨更，颂扬祢的权能。如今，求祢光照我心灵的眼目，开启我的唇舌，好能学习祢的圣言，明了祢的诫命，遵循祢的旨意，以衷心的敬慕歌颂祢，

并赞美祢，父及子及圣灵至圣的名，自今至永远，及于万世。阿们。

前来，让我们敬拜俯伏于上帝，我们的君王。
(叩拜或躬拜)

前来，让我们敬拜俯伏于上帝基督，我们的君王。(叩拜或躬拜)

前来，让我们敬拜俯伏于上帝基督，我们的君王面前。(叩拜或躬拜)

圣咏第五十篇

上帝啊，求祢按照祢的仁慈怜悯我，依祢丰厚的慈爱，消灭我的罪恶。求祢把我的过犯洗尽，求祢把我的罪恶除净，因为我认清了我的过犯，我的罪恶常在我的眼前。我得罪了祢，惟独得罪了祢，因为我作了祢视为恶的事；因此，在祢

的判決上，显出祢公义，在祢的断案上，显出祢的正直。诚然，我自出世便染上了罪恶，我的母亲在罪恶中孕育了我。祢既然喜爱那出自内心的诚实，求在我心的深处教我认识智慧。求祢以牛膝草洒我，使我皎洁，求祢洗涤我，使我比雪还要白。求祢赐我听见快慰和喜乐，使我粉碎的骨骸重新欢跃。求祢掩面别看我的罪过，求祢除掉我的一切罪恶。上帝，求祢给我再造一颗纯洁的心，求祢使我心重获坚固的精神。求祢不要从祢的面前把我抛弃，不要从我身上将祢的圣灵收回。求祢使我重获祢救恩的喜乐，求祢以慷慨的精神来扶持我。我要给恶人教导祢的道路，罪人们都要回头，向祢奔赴。上帝，我的救主，求祢免我血债，我的舌头必要歌颂祢的慈爱。我主，求祢开启我的口唇，我要亲口宣扬祢的光荣。因为祢既然不喜悦祭献，我献全燔祭，祢也不喜欢。上帝，我的祭献就是这痛悔的精神，上帝，祢不轻看痛悔和谦卑的赤心。上主，求祢以慈爱恩待熙雍，求祢重修耶路撒冷城。那时祢必悦纳合法

之祭，牺牲和全燔祭献；那时，人们也必要把牛犊奉献于祢的祭坛。

信经

我信唯一的上帝，全能的父，天地及一切有形无形万物的创造者。

我信唯一的主耶稣基督，上帝的独生子，在万世之前由父所生，出自光明的光明，出自真上帝的真上帝，受生而非被造，与父同一本元，万物籍祂而造成。祂为了我们人类，并为了我们的得救，从天降下，由圣灵和童贞玛利亚取得肉躯，而成为人。祂为了我们，在庞提比拉多手下被钉十字架，受难而被埋葬。依圣经所言，在第三日祂复活了，升了天，坐在父的右边。祂将在荣耀中再来，审判生者死者，祂的国度万世无终。

我信圣灵，主，生命的赋予者，自父而发，祂与父及子同受敬拜同享荣耀，祂曾籍先知们发言。

我信唯一、神圣、大公、传自使徒的教会。我宣认唯一赦罪之圣浸。我期待死者的复活，及来世的生命。阿们。

祝文一，大圣玛加里所作

上帝，求祢洁净我这罪人，因我未尝在祢面前行善；求祢解救我脱离那邪恶者，并愿祢的旨意承行于我，使我得以不受责罚地开启我不配的唇舌赞美祢，父及子及圣灵的圣名，自今至永远，及于万世。阿们。

祝文二，大圣玛加里所作

从睡梦中醒来，我即向祢，救主献上这子夜的颂歌，我向祢俯伏呼求说：请勿令我

昏睡于罪恶的死亡中，甘愿为我们被钉十字架者，请向我施以慈悯。当我倒卧于懈惰中时，请急速扶持我复起，当我肃立祈祷时，请救助我。夜晚的睡眠已毕，基督我们的上帝，请恩赐我无罪无咎地善度此日，并拯救我。

祝文三，大圣玛加里所作

从睡梦中醒来我即向祢奔赴。君宰，热爱世人者，靠托祢的慈悲，我将竭力完成对祢的事工。我祈求祢，援助我于时时刻刻，护佑我于万事万物。解救我脱离此世的种种邪恶，以及魔鬼的一切攻击。拯救我，并引领我进入祢永恒的国度。因为祢是我的创造者，也是一切圣善事物的赋予者和供给者，我将所有希望都寄予祢，并归荣耀于祢，自今至永远，及于万世。阿们。

祝文四，大圣玛加里所作

主啊，因着祢丰厚的仁爱和伟大的慈悯，求祢赏赐我，祢的仆役，得以善度此夜的余时，免遭邪恶仇敌的诱惑。君宰，万有的创造者，请赏赐我在祢的真光中，怀着被启明的心灵，承行祢的旨意，自今至永远，及于万世。阿们。

祝文五，大圣巴西略所作

全能的主，威能天军和诸血肉凡躯的上帝，祢居于至高而重视卑微，祢鉴察我们的内心和情感，祢洞见世人的隐秘，祢是无变化，无改易，无始无瑕的永恒光明。不朽的君王，而今请收纳我们不洁的唇舌向祢奉上的祈祷。我们由思言行为所犯的一切罪过，不论出自有意无意，都求祢赦免，并求祢洗净我们肉身和灵魂的一切污秽。求赐我们以不眠之心和儆醒之灵

度过此生的每个夜晚，恒常期盼祢的独生子，我们的主上帝，救主耶稣基督显现的光辉之日到来，那时，万民的审判者将在荣耀中降临，按照每个人的行为施与赏罚，愿那时候，我们不是陷于昏睡或旷闲，而是儆醒自制，时刻预备同祢共享永福之乐，进入祢荣耀的神圣殿宇。在那里欢宴者的歌声永不停止，那些瞻仰祢圣容无可言喻之美善的人的喜乐是无穷的，因祢是启明和圣化万有的真光，所有受造物都歌颂祢，及于万世。阿们。

祝文六，大圣巴西略所作

我们赞颂祢，至高的上帝，仁慈的主，祢恒常对我们施以无数伟大，不可测度，荣耀而可敬畏的奇工妙化；祢恩赐我们安眠，好使我们由疲惫中获得休息，舒缓我们肩负重担之肉躯的劳苦。我们感谢祢，因为祢没有因我们的罪孽将我们毁灭，

却一如既往地爱我们，当我们倒卧在绝望中时，祢扶持我们复起，好能颂扬祢的权能。因此，我恳求祢无可比拟的圣善，光照我们悟性的眼目，将我们的心灵从懈惰的沉睡中唤醒；开启我们的口舌，使之充满对祢的赞美，使我们能专心一意地歌颂和宣认祢——在万有中受万有之荣赞的上帝——无始之父，偕同祢的独生子，及祢至圣至善，赐予生命的灵，自今至永远，及于万世。阿们。

祝文七，子夜赞美圣母歌

圣母啊，我歌颂妳的恩惠，并求妳向我的心灵施恩。请教导我善行于基督诫命之路。请坚固我，使我于赞美声中保持儆醒，驱散绝望的噩梦。我为罪孽的桎梏所束缚，上帝之净配啊，请以妳的祈祷解救我。请日夜守护我，驱逐那些攻击我的仇敌。施生命之上帝的孕育者，求妳使因偏情而垂死的我重获生气。不灭之光的生

养者，求妳光照我昏昧的灵魂。君宰的奇妙宫殿，求使我成为上帝之灵的居所。医治者的母亲，请治愈我灵魂长年的私欲。请引导我走上悔改之途，因我身陷于生命的风暴。解救我免于永火、毒虫和地狱。不要听凭我沦为魔鬼的悦乐，尽管我确是负罪累累。至洁无玷者啊，求妳将我更新，因我自幼在昏愚的罪过中成长。求使我远离一切苦难折磨，并为我祈求万有的君宰。请恩赐我得以偕同诸圣，共享天堂的欢乐。至圣童贞女，请倾听妳无用之仆的呼声。至纯洁者，求赐我激流的泪水，为能涤净我灵魂的污秽。我向妳献上内心不断的叹息：圣母啊，请向我敞开心扉，悦纳我的祈祷事奉，并将其呈奉于慈悯的上帝。超越了众天使者，请提升我出离世间的乱象。光明的孕育者，高天的帐幕，请向我倾注属灵的恩宠。至洁无玷者，我向妳举扬被不洁的罪孽所染污的双手和唇舌，为能赞美妳。求妳解救我脱离腐蚀灵魂的邪行，为我热忱地转求基督，当受尊崇敬拜者，自今至永远，及于万世。阿们。

祝文八，向我主耶穌基督誦

我至仁至慈的上帝，主耶穌基督，因祢伟大的爱，祢降临尘寰，成为血肉凡躯，以拯救万民。我再次祈求祢，救主，以祢的恩宠拯救我，因为祢若凭我的行为施救，那就不复为恩赐，而成为理所应当之事。诚然，因祢无穷无尽的慈悯和不可言喻的仁爱，我的基督祢曾说：「凡信我的将要生活，永不见死亡。」对祢的信德将拯救绝望者，看啊，我信赖祢！求祢拯救我，因祢是我的上帝和创造者。我的上帝，求祢但看我的信德而非行为，因为我的所作所为无一可以使我成义。但愿我的信德可以成全我的行为，愿此信德成为我的保障，愿它使我脱离罪咎，愿它使我成为祢永恒荣耀的分享者。圣言啊，不要让撒旦攫获我，并得以自夸说：他从祢的手中，从祢的羊栈中夺取了我。基督我的救主，无论我意愿与否，都请拯救我。求祢疾速降来，因我已濒于毁灭。自我在母胎中时，祢就已经是我的

上帝。主啊，求赐我热爱祢，一如我曾贪爱罪恶，并使我不倦地事奉祢，一如我曾奴役于那欺骗者撒旦。愿我以一生的岁月侍奉祢，我主上帝耶稣基督，自今至永远，及于万世。阿们。

祝文九，向护守世人生命之天使诵

神圣的天使，我苦恼灵魂和不幸生命的护守者，请勿遗弃我这罪人，勿因我的失节而远离我。勿容狡诈的恶魔借着我可朽肉躯的偏情而挟制我。请坚固我软弱无力的双手，引导我行走于得救之路。上帝所遣之圣天使，我可怜灵魂和肉躯的守卫与保护者，请宽恕我一生中每天给祢带来的忧伤凌辱。如若昨夜我曾身陷任何罪孽，请护佑我今日不复再犯。保全我免于仇敌的种种诱惑，使我不因犯罪而招致上帝的义怒。请为我祈求主，愿祂坚定我对祂的敬畏，使我成为堪当祂圣善恩赐的仆役。阿们。

祝文十，向至聖誕神女誦

至聖誕神女，我的圣母，靠托妳神圣大能的祈祷，求妳将发自卑劣之心和暗昧之灵的失望、善忘、昏愚、懈怠，及所有不洁、邪恶和褻渎的思想从我，妳微贱不配之仆内驱散，又求妳平息我的偏情之火，因我确是卑微可怜。请解救我脱离众多邪恶烦恼的记忆和幻梦，释放我于一切邪行，因妳当受称颂于万代，妳的至尊之名当受荣赞，及于万世。阿们。

圣母赞词

庆哉，童贞诞神女，满圣宠者玛利亚，主与妳同在。妳在众女子中受赞颂，妳胎之果并受赞颂，因妳诞生了我们灵魂的救主。

向本名圣者誦

圣（某名），我满怀热忱向你奔赴，因你是我灵魂迅疾的援助者和代祷者。

十字圣架圣颂

主啊，请拯救祢的子民，并降福祢的嗣业，恩赐虔诚君王克胜夷狄，并以祢十字圣架护佑祢的会众。

圣母赞词

称妳为有福，确实是理所当然的，永远蒙福，至洁无玷的诞神女，我众上帝之母。妳的尊荣超越了革鲁宾，妳的荣耀远逾于塞拉芬，妳无瑕地诞生了上帝圣言，真正的诞神女啊！我们颂扬妳。

荣耀归于父及子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

求主怜悯。（三遍）

主耶稣基督，上帝之子，借着祢至洁之母、我们可敬而心怀上帝的众教父及诸圣的祈祷，求祢怜悯并拯救我们众罪人。阿们。

至此晨禱完畢，可隨意加誦奧普提那修道院長老的晨禱祝文：

主啊，求使今日我所遭遇的一切，均能帶給我靈性的寧靜。求賜我能全然聽命於祢的聖意。

求祢在此日的每時每刻，指引扶助我於萬事萬物。對於今日將會在我身上發生的一切，都請祢教導我以平靜的靈魂和堅定的信德去接納，因為萬有無不臣服於祢的聖意。

求祢在我一切的言語行止中引導我的思想和情感。在所有的意外中，請提醒我不要忘记凡事都是出自祢的聖意。

求使我公正明智地對待我所遇見的每一個人，不要讓任何人因我而受到傷害或煩擾。

主啊，請賜予我力量以忍耐今日的勞苦，以及此日所要發生的一切。請光照我的意念，教導我祈禱，相信，盼望，忍耐，寬恕和愛。阿們。

在大斋期平日（即周六和主日之外）在晨祷和晚祷之后加诵叙利亚的圣以法莲所作之祝文：

主，我生命之君宰，不许我陷于懈惰，沮丧，图权及空谈之偏情。（叩拜）

但求赐贞洁，谦卑，忍耐及爱慕之德于你的仆役。（叩拜）

诚然，主我的君王，求赐我认识自己的过犯，而非判断我的弟兄；因赞颂归于祢，及于万世。阿们。（叩拜）

随后躬拜十二次，每次念：

上帝，洁净我罪人！

随后再将以上祝文完整诵念一遍，并叩拜一次：

主，我生命之君宰，勿许我陷于懈惰，失望，图权及空谈之偏情。但求赐贞洁，谦卑，忍耐及

爱慕之德于你的仆役。诚然，主我的君王，求赐我认识自己的过犯，而非判断我的弟兄；因赞颂归于祢，及于万世。阿们。（叩拜）

最后念以下诵句结束祈祷：

因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我们的上帝，求祢怜悯并拯救我们。

纪念生者亡者

以下纪念生者亡者的祷词是修道者的日诵经课。平信徒可在晨祷以后或日间随意加诵。

主耶稣基督我们的上帝，请记念祢永恒的慈悲和宽仁，祢因之降生成人，甘愿承受十字架而死，以拯救那些对祢怀有正信的人，并由死者中复活，上升天庭，坐于上帝圣父之右，垂鉴全心呼求祢者卑微的乞求，而今求祢侧耳俯听我，祢不堪之仆的祈祷，我以此为灵性之香，为了祢

的全体子民而将其奉献给祢。首先，请垂念祢以自己的宝血所赢取的神圣、大公、传自使徒的教会。求祢稳固并坚定她，使之扩展增长，保全她于平安祥和，永远不为地狱的权势所摇撼。请平息教会内的纷争，挫败黑暗势力的阴谋，停止国家的战乱，迅速地摧毁并根除异端的兴起，以祢圣灵的能力打击它们，使之归于乌有。（叩拜）

主啊，求祢拯救并怜悯正教会的诸位宗主教，都主教，总主教，主教；我们至福的（此处纪念本自主或自治教会的首席主教：某地某名），我们最可敬的（此处纪念本教区主教：某地某名），以及众司祭，辅祭，和全体祢所按立，事奉于教会，牧养祢灵性羊群的神职人员；借着他们的祈祷，也求祢拯救并怜悯我罪人。（叩拜）

主啊，求祢拯救并怜悯我们国家的元首，我国及各国执掌权责的人，海陆空三军的统帅，各省

市的首长，侍卫基督的军警士卒；请护佑他们的权柄，以平安环绕他们；为了祢的圣教会和祢的众子民，请引导他们的心灵趋于祥和圣善，使我们得以在他们的升平中度宁静，平安，虔敬和正直的生活。（叩拜）

主啊，求祢拯救并怜悯我们的神父（此处纪念本堂区的主持司祭或本修道院的院长：某名）和我们在基督内的众弟兄，借着他们的祈祷，也求祢怜悯我这不堪之人。（叩拜）

主啊，求祢拯救并怜悯我的神师（某名），借着他的祈祷，求祢赦免我的罪过。（叩拜）

若是在堂区诵念如下：

主啊，求祢拯救并怜悯服务于此圣堂的众弟兄：堂区议会，唱经班，讲授教理者，门卫和

堂役，清洁卫生者，所有为本堂区劳心劳力的人，以及全体基督徒。（叩拜）

若是在修道院加诵如下：

主啊，求祢拯救并怜悯工作于此神圣团体的众弟兄：所有劳心劳力者，在俗的工役，修道院田园的耕作者，以及全体基督徒。（叩拜）

（以下祈求中若有不适用的，可视情况省略）

主啊，求祢拯救并怜悯我的父母（某名，〈若他们健在〉），我的妻子/丈夫（某名），我的子女（某名），我的兄弟姐妹和所有亲属，我家的邻舍和友人；请赐予他们祢属世和属天的美善之物。（叩拜）

主啊，依照祢丰厚的慈悯，求祢拯救并怜悯诸位修士司祭，修士辅祭，修士，修女，以及所有在修道院、沙漠、洞穴、高山、柱头、茅庐、岩

隙、海岛和祢统驭的各处，怀着正信善度守贞，虔敬和克修生活，热忱地事奉祈求祢的人们。请减轻他们的重担，安慰他们的痛苦，恩赐他们勇气、毅力和恒心，好能坚持他们的征战。借着他们的祈祷，求赐我罪过赦免。（叩拜）

主啊，求祢拯救并怜悯老人和少年，穷人和贫乏者，孤儿和鳏寡，因患恶疾而遭隔绝的人，麻风病人，癫痫病人，瘫痪者，及所有身罹疾患痛苦的人，遭受天灾人祸者，身陷囹圄者，被充军流放者，服苦役者和受刑囚者，特别是为了正教信仰而遭受无神论者、叛道者和异端者迫害折磨的祢的众仆役。请眷顾，坚强，安慰并治愈他们，以祢的大能迅速解救并释放他们，恩赐他们自由。（叩拜）

主啊，求祢拯救并怜悯我们的恩人，那些怜恤我们并供给我们的人，在忧患中救济我们并保护我们的人，以及所有请求我们不堪者为之代祷的

人们；请赐予他们祢的恩宠，并成全他们所有有益于得救和获致永福的恳求。（叩拜）

主啊，求祢拯救并怜悯我们的父辈，昆仲，姊妹和所有为了祢的事工而旅行在外的正统基督徒。（叩拜）

主啊，求祢拯救并怜悯那些因我之故而失足，偏离了得救正道的人，那些被我引入恶行的人。请以祢的神圣旨意，引导他们复归救恩之路。（叩拜）

主啊，求祢拯救并怜悯那些憎恨，冒犯，伤害我们的人，请勿因我这罪人之故而使他们遭受惩罚。（叩拜）

请以祢的真知之光光照所有背离正教信仰的人，以及那些因败坏的异端邪说而瞽盲的人，求使他们归向祢唯一，神圣，大公，传自使徒的教会。（叩拜）

为亡者的安息

主啊，求祢纪念那些离开此世的人：虔信正教的君王和王后，王子和公主，正教会的宗主教，都主教，总主教，主教，司祭和辅祭，以及那些侍奉于祢的修道者，教会内的平信徒，各教堂和修道院蒙福的建造者；求赐他们偕同诸圣安息于祢永恒的居所。（叩拜）

为已故的双亲

主啊，求祢纪念祢已故的仆婢，我的父母（某名），以及我所有已故的亲人；请赦免他们一切有意无意的过犯，求赐他们天国和祢永生之福的欢乐。（叩拜）

为诸已故修道者和安息于圣域者

主啊，求祢纪念所有已故的神父，修士，修女和我们的所有主内昆仲——怀着复活永生的

盼望而安眠者，以及安息于此地及各地的诸位正教基督徒，求使他们偕同诸圣安息于祢慈颜光照之处，并请怜悯他们，因祢是良善而热爱世人者。阿们。（叩拜）

以下祈求诵念三遍，每遍叩拜一次：

主啊，求祢将罪过的赦免赐于我们所有怀着信德和复活的希望而离世的父祖，昆仲，姊妹，并使他们永蒙纪念。

日間祈禱

开始工作前的祈禱

主耶穌基督，永恒之父的獨生子，祢曾親后聖口教誨我們說：「離開我，你們什麼也不能做。」我的主，我的上帝，怀着信德，我全心全靈地遵奉祢的聖言，并俯伏于祢的聖善；求祢援助我罪人，偕同我完成这即将开始的工作，因父及子及聖靈之名。阿們。

或者仅诵以下短式：

主，求祢降福此项工作，因父及子及聖靈之名。阿們。

工作完毕后的祈祷

我的基督，祢是万善的宝藏和圆满，请以喜乐和欢愉充满我的灵魂，并拯救我，因为惟有祢是至仁慈者。阿们。

或者仅诵以下短式：

荣耀归于祢上帝，我们的冀望，荣耀归于祢！

开始课程或学习前的祈祷

至慈悲的恩主，求祢向我们沛降祢圣灵的恩宠，赐我们聪敏智慧，坚固我们灵魂的力量，使我们得以专注于我们的课业，俾能有所进益，为归荣耀于祢——我们的创造者，为悦乐我们的父母，并为能事奉教会，服务大众。阿们。

课程或学习完毕后的祈祷

我们感谢祢，我们的创造者，因祢赐予了我们恩宠，使我们得以完成今日的课业。求祢降福引导我们学习圣善知识的双亲和师长，并赐予我们力量，使我们温故知新，学有所成。阿们。

早餐前祈祷

至圣圣三，怜悯我们；主，清除我们的罪恶；君宰，赦免我们的过犯；圣者，因祢的名垂顾并医治我们的病弱。

荣耀归于父、及子、及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

求主怜悯。（三遍）

神圣之父，请祝福：

司祭画十字圣号降福食品及饮料：

上帝基督，请降福祢仆人们的食物及饮料，
因为祢是神圣的；恒常如是，自今至永远，及于
万世。阿们。

早餐后祈祷

称妳为有福，确实是理所当然的，永远蒙福，
至洁无玷的诞神女，我众上帝之母。妳的尊荣超越
了革鲁宾；妳的荣耀远逾于塞拉芬；妳无瑕地诞生了
上帝圣言，真正的诞神女啊！我们颂扬妳。

荣耀归于父及子及圣灵，自今至永远，及于万
世。阿们。

求主怜悯。（三遍）

神圣之父，请祝福：

司祭画十字圣号降福用餐者：

上帝借着祂的恩宠和对世人的爱与我们同在；
恒常如是，自今至永远，及于万世。阿们。

午餐前祈祷

我们在天上的父，愿祢的名被尊为圣，愿祢的国来临，愿祢的旨意承行于地，如于天。我们的日用粮，求祢今天赐给我们；宽免我们的罪债，犹如我们宽免亏负我们的人；不要让我们陷入诱惑，但救我们脱离那邪恶者。

荣耀归于父及子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

求主怜悯。（三遍）

神圣之父，请祝福：

司祭画十字圣号降福食品及饮料：

上帝基督，请降福祢仆人们的食物及饮料，
因为祢是神圣的；恒常如是，自今至永远，及于
万世。阿们。

午餐后祈祷

我们感谢祢，基督我们的上帝，因祢以世间的
恩物饱沃了我们，求祢不要弃绝我们于祢的天国
之外，正如祢曾显现于祢的门徒，并赐予他们平安，
救主啊，也请降临于我们中间，并拯救我们。

荣耀归于父及子及圣灵，自今至永远，及于
万世。阿们。

求主怜悯。（三遍）

神圣之父，请祝福：

司祭画十字圣号降福用餐者：

赞颂归于上帝，因着祂的恩宠和对世人的爱，
祂怜悯了我们，并以其丰厚的恩赐养育了我们；
恒常如是，自今至永远，及于万世。阿们。

晚餐前祈祷

穷人将得食，且获饱满，寻求上主的人将赞
美祂；他们的心灵将得永生。

荣耀归于父及子及圣灵，自今至永远，及于
万世。阿们。

求主怜悯。（三遍）

神圣之父，请祝福：

司祭画十字圣号降福食品及饮料：

上帝基督，请降福祢仆人们的食物及饮料，因为祢是神圣的；恒常如是，自今至永远，及于万世。阿们。

晚餐后祈祷

荣耀归于父及子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

孕育上帝者，妳的母胎成为属天的圣筵，承载着天粮——基督我们的上帝。依照养育万有者的许诺，凡是食此神粮的人，将不会死亡。

妳的尊荣超越了革鲁宾，妳的荣耀远逾于塞拉芬，妳无瑕地诞生了上帝圣言，真正的诞神女啊！我们颂扬妳。

主啊，祢使我们因祢的工程而喜乐，我们将以祢双手的造化而愉悦。主啊，祢已经将欢乐置

于我们的心中，更求以祢的慈颜之光照临我们。我们饱享了小麦、酒和油的产物，并将在平安中安眠休息；主啊，因为惟有祢使我居于希望之中。

荣耀归于父及子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

求主怜悯。（三遍）

神圣之父，请祝福：

司祭画十字圣号降福用餐者：

上帝借着祂的恩宠和对世人的爱与我们同在；恒常如是，自今至永远，及于万世。阿们。

注意，为以上各餐前及餐后祈祷，当没有司祭在场时，略去后请语：「神圣之父，请祝福」并以「因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我们

的上帝，求祢怜悯并拯救我们。阿们。」代替所有属于司祭的降福词。

在不便于诵念全部祈祷词的情形下，为每一餐可画十字圣号并诵念以下的短式：

餐前：

求主降福此食物及饮料，因父及子及圣灵之名。阿们。

餐后：

荣耀归于祢上帝，我们的冀望，荣耀归于祢！

☁ 寢前祈禱 ☁

因父及子及圣灵之名。阿们。

主耶穌基督，上帝之子，借着祢至洁之母和诸圣的祈禱，求祢怜悯我们。阿们。

榮耀归于祢，我们的上帝，榮耀归于祢。

天上的君王，护慰者，真理之灵，无所不在，充盈万有者，圣善的宝藏，赋予生命者：求祢降临并居住在我们内，洗净我们的一切污秽，圣善者啊，拯救我们的灵魂！

圣哉上帝，圣哉大能者，圣哉永生者，怜悯我们。（三遍）

榮耀归于父、及子、及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

至圣圣三，怜悯我们；主，清除我们的罪恶；君宰，赦免我们的过犯；圣者，因祢的名垂顾并医治我们的病弱。

求主怜悯。（三遍）

荣耀归于父、及子、及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

我们在天上的父，愿祢的名被尊为圣，愿祢的国来临，愿祢的旨意承行于地，如于天。我们的日用粮，求祢今天赐给我们；宽免我们的罪债，犹如我们宽免亏负我们的人；不要让我们陷入诱惑，但救我们脱离那邪恶者。

若有司祭在场，则加上惯常的结语：

因为国度、权柄、荣耀都归于祢，父、子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

当没有司祭在场时则念：

因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我们的上帝，求祢怜悯并拯救我们。阿们。

前来，让我们敬拜俯伏于上帝，我们的君王。
（叩拜或躬拜）

前来，让我们敬拜俯伏于上帝基督，我们的君王。（叩拜或躬拜）

前来，让我们敬拜俯伏于上帝基督，我们的君王面前。（叩拜或躬拜）

悔罪圣颂

怜悯我们，主啊，怜悯我们。因为我们这些无依无靠的罪人只能向祢，我们的君宰献上如此的哀求：怜悯我们！

荣耀归于父及子及圣灵，

主啊，怜悯我们，因为我们信靠祢。请勿向我们大发震怒，也不要追忆我们的过犯，但求祢现在垂顾我们，因祢富于慈悯，从我众仇敌手中解救我们。因为祢是我们的上帝，我们是祢的子民，我们是祢手的化工，我们呼求祢的名。

自今至永远，及于万世。阿们。

荣福上帝之母，请向我们敞开仁慈之门；寄望于祢，我们便不会丧亡。凭借祢，我们从苦难中获得解脱，因为祢是我众基督徒的救援。

或者诵念以下的感恩圣颂：

感恩圣颂

此日将尽，我感谢祢，上主，并恳求今晚今夜得以无罪，救主啊，求赐此恩，并拯救我。

荣耀归于父及子及圣灵，

此日已尽，我颂扬祢，君宰，并恳求今晚今夜得以无愆，救主啊，求赐此恩，并拯救我。

自今至永远，及于万世。阿们。

此日已过，我赞美祢，圣者，并恳求今晚今夜得以无扰，救主啊，求赐此恩，并拯救我。

圣颂诵毕，收摄心神，连诵「求主怜悯」十二遍：

求主怜悯。（十二遍）

随后怀着痛悔之情，专心一意，次第诵念以下祝文：

祝文一，向上帝圣父诵。大圣玛加里所作

永恒的上帝，所有受造物的君王，祢既恩赐我达至这个时刻，求祢赦免我今日因思、言、行为所犯的种种罪恶。主啊，也求祢由肉身和精神的

一切污秽中洁净我卑微的灵魂。主啊，并求赐我能在平安中善度此夜。当我由床榻上复起时，使我能在此生的每一天求告祢的至圣之名，并克胜所有同我们争战的有形无形诸仇敌，将它们踏于足下。主啊，求祢解救我脱离无益的妄想，以及污秽的邪念。因为国度、权柄、荣耀都归于祢，父、子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

祝文二，向我主耶稣基督诵。圣安提阿所作

圣父的全能之言，至善至美的耶稣基督：请勿离弃祢的仆役，因祢丰厚的慈爱，求祢永远对我宽仁为怀。耶稣，群羊的善牧，求祢不要将我交付于那毒蛇的叛逆，不要将我弃之于撒旦的阴谋，因为在我内蕴藏着腐朽的苗芽。主，应受敬拜的上帝，神圣的君王耶稣基督，求祢护佑我安眠于不动之光，祢的圣灵内，祢曾借着祂圣化了祢的众门徒。主，当祢不配的仆役躺卧于床榻时，恳求祢施以救援。请以

祢圣福音的悟性之光照耀我的神智，请以祢十字架的圣爱照耀我的灵魂，请以祢圣言的纯洁照耀我的内心，并以祢超绝的苦难光照我的肉躯。请护守我的思想，使之相似于祢的谦卑。请在相称的时刻将我唤起，好能赞颂祢。因为无上的荣耀归于祢，及祢的无始之父，偕同祢的至圣之灵，直到永远。阿们。

祝文三，向至圣圣灵诵。

叙利亚的圣以法莲所作

主，天上的君王，护慰者，真理之灵，求祢同情并怜悯祢有罪的仆役，原谅我的不配，并宽恕我今天所犯的一切人性的过犯，甚至不止出于人性的恶习，而是比禽兽更卑劣的罪孽，或有意或无意，自知或不自知，出于我的幼稚或来自魔鬼的教唆，出自卤莽及出自懈惰。如若我曾以祢的圣名妄誓，或在思想念虑中污辱了祢的名；如若我咒骂或呵斥了任何人；如若我曾为了任何原

由而发怒，或者在我的怒气中贬抑、毁谤或伤害了任何人；如若我曾撒谎；如若我曾贪图不必要的睡眠；如若曾有穷人向我乞求施舍，而我却报之以蔑视或怠慢；如若我曾烦扰我的弟兄或与之争吵；如若我妄断了任何人，或曾向任何人自夸，自傲，或对任何人暴躁无礼；如若我在肃立祈祷时，心灵曾被世俗的诱惑所扰乱；如若我曾容纳了堕落的思虑，或者饕餮暴食，或者贪杯醉饮，或者轻浮地大笑，或者思及恶念，或者因为目睹某人的美貌而使我的心灵受戕害，或者言及非礼之事，或者取笑我弟兄的过犯，却无视我自身擢发难数的罪孽，或者忽略祈祷，或者任何其他我所遗忘的罪恶，我实在犯有这一切过错，甚至更多，君宰，我的创造者，求祢怜悯我——祢卑微不配的仆役，因着祢的圣善和对世人的爱，求祢赦免，饶恕并解救我这放浪有罪和不幸的人，使我得以在平安中睡眠休息，我将敬拜，颂扬并赞美祢可敬的圣名，偕同父及祢的独生子，自今至永远，及于万世。阿们。

祝文四，大圣玛加里所作

永生的君王，伟大恩赐的赋予者，对于祢，我将何以为献？宽宏的主，热爱世人者，对于祢，我将何以为报？虽然我懈怠于悦主的事工，也未尝行于圣善，祢仍为了我灵魂的悔改和救恩引领我达致这日暮时分。求祢怜悯我这乏善可陈的罪人。请扶助我那被无数罪孽所染污的堕落灵魂，祛除我一切世俗的邪念。惟一无罪者，求祢赦免我今日所犯的所有悖逆祢的罪恶，无论是出于明悟或出于昏愚，来自思言行为或我的任何感官。请祢亲自庇荫我，以祢的神圣权柄，大能和对世人无可言喻的爱护佑我免遭一切仇敌的攻击。上帝，请洁净我，涤除我众多的罪孽。主，求祢欣然解救我脱离那恶者所设的陷阱，并拯救我为欲望所折磨的灵魂。当祢在荣耀中降临时，请以祢圣容之光照耀我。愿我得以不受责罚地躺卧安眠，并远离鬼魅和幻梦。求祢保全祢仆役的思想念虑不受侵扰，并使一切撒旦的营谋远

离我。请光照我心灵的慧目，使我免陷于死亡的昏睡。求祢差遣平安的天使，我灵魂和肉身的护卫及引导者，愿他解救我脱离我的众仇敌。如此，当我由床榻上复起时，将能向祢奉献感恩的祈祷。诚然，主啊，求祢俯听我，祢有罪的仆役，乏于良知和善愿之人。求赐我醒来后得以学习祢的圣言。请让祢的天使祛除来自恶魔的绝望，使之远离我。我要赞颂祢的圣名，并赞美颂扬至洁诞神女玛利亚，祢将她赐于我们罪人，作我们的代祷者。请收纳她为我们所呈献的祈祷。我们确知她则效祢对世人的爱，并永不止息地为我们转求。借着她的代祷，并借着十字圣架的印记，也凭借祢的诸圣，耶稣基督我们的上帝，求祢怜悯我不幸的灵魂，因祢是至圣至荣者，及于万世。阿们。

祝文五

主我们的上帝，因着祢的圣善和对世人的爱，求祢赦免我今日由思，言，行为所犯的所有

罪过。恩赐我平安而不受侵扰的睡眠。差遣祢的护守天使，守卫护佑我免于一切凶恶。因祢是我们灵魂和肉身的保护者，我们将荣耀归于祢——父及子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

祝文六

主我们的上帝，我们信赖祢，并呼求祢超越一切名号的圣名，当我们预备安眠时，求赐我们灵魂和肉身的休息，保全我们远离一切幻梦和黑暗的意欲。求祢阻绝我偏情的激流，平熄肉欲的燃烧。求赐我们谨言慎行，善度贞洁的生活，如此，生活于德行之中，我们将不会背离祢所预许的福泽。因赞颂永归于祢。阿们。

祝文七，圣金口约翰所作

（相应于昼夜二十四小时的祈求祝文）

为白昼：

主，请勿将我摒弃于祢的属天福泽之外。

主，拯救我免于永刑。

主，若我由思想意念，言语行为而获罪，求祢宽恕。

主，使我脱离所有的无知、疏忽、怯懦和铁石般的冷漠。

主，求使我免陷于各样的诱惑。

主，求祢光照我被邪恶的意欲所蒙蔽的心灵。

主，身为凡人，我获罪于天，然而祢是宽宏的上帝，明察我灵魂的软弱，求祢怜悯我。

主，请沛降祢的恩宠以扶助我，使我得以赞颂荣耀祢的圣名。

主，耶稣基督，请将我——祢的仆役铭记于生命册中，并恩赐我以善终。

主，我的上帝，尽管我在祢眼前未尝行善，仍求祢赐我恩宠，使我能有一个圣善的开端。

主，请以祢的圣宠润泽我的心田。

主，天地的君宰，求祢在祢的国度中记念我——祢有罪、蒙羞和不洁的仆役。阿们。

为夜晚：

主，收纳我于忏悔之中。

主，请勿离弃我。

主，不要让我们陷入诱惑。

主，求赐我善思。

主，求赐我泪水及对死亡和痛悔的忆念。

主，求赐我忏悔己罪的意向。

主，求赐我谦逊，贞洁和顺服。

主，求赐我忍耐，勇气和柔顺。

主，请在我的心中培植万善的根苗，也就是对祢的敬畏。

主，求赐我全心全灵地爱慕祢，并恒常遵行祢的圣意。

主，请护佑我于恶人，魔鬼，偏情和其他一切有害的事物。

主，我确知祢是命出必行者，愿祢的旨意在我这罪人身上承行，因赞颂归于祢，直至永远。
阿们。

祝文八，向吾主耶稣基督诵

主耶稣基督，上帝之子，因着祢至尊的圣母；祢的无形众天使；祢的先知，前驱，施洗者；受天后者诸圣使徒，光辉凯旋的众殉道者；可敬而心怀上帝的诸圣教父；以及所有圣者的祈祷，求祢解救我脱离魔鬼频繁的攻击。诚然，主，我的创造者，祢不愿意罪人灭亡，却希望他悔改而得以生存，求赐我卑微不堪之人得以忏悔改过。求祢从致命毒蛇的口中抢救我，因它时刻试图吞噬我，并拉我堕入永燃的地狱。诚然，我主，我的慰藉，祢曾为了我的卑微而披戴凡躯；而今求祢救我脱离苦恼，并赐安慰于我可怜的灵魂。请善导我的心灵，使我能满全祢的诫命，离弃我的恶行并领受祢的福泽。主啊，求祢拯救我，因我寄望于祢。阿们。

祝文九，向至圣诞神女诵，斯督狄修道院的彼得修士所作

至洁上帝之母，我这卑微可怜之人俯伏于祢面前，并向祢祈祷：母后，祢知道我常常犯

罪，并触怒祢的圣子——我的上帝。无论怎样频繁地忏悔，如何颤栗惶恐地自讼自承，我在上帝面前终究显出虚伪不实。即使上帝震撼了我，又岂知在一个时辰之后我不会重蹈覆辙？我的主母，祢鉴察这一切，圣母诞神女啊，我因此向祢祈祷：求祢怜悯我，坚固我，恩赐我能行于圣善。我的圣母，诞神女，祢知道我痛恨我的恶行，并全心爱慕我上帝的律令。但是，至洁的圣母，我不知何故竟贪恋那为我所痛恨的罪恶，而背弃了善行。至洁者啊，请勿许我随从自己的私意，因其实非所宜，唯愿祢的圣子我的上帝的旨意得以承行。但愿祂拯救我，光照我，将祂圣灵的恩宠赐予我，为使我能从此刻起停止犯罪，并在对祢圣子的顺服下善度余生，一切荣耀，崇敬和尊威都归于祂和祂的无始之父，及祂至圣至善，赐予生命的灵，自今至永远，及于万世。阿们。

祝文十，向至圣诞神女求恩诵

仁善君王的慈爱母亲，至洁诞神女，荣福玛利亚：请将祢的圣子，我众之上帝的怜悯倾注于我充满私欲偏情的灵魂。凭藉祢的祈祷，引导我趋于善行，使我能够无玷无垢地善度余生，至洁至福童贞诞神女啊，并使我得以借着祢而寻获乐园。

祝文十一，向圣护守天使诵

基督所遣之天使，我神圣的护守者，我灵魂和肉身的保障，求祢宽恕我今日所犯的所有罪孽。解救我脱离诸仇敌的恶谋，勿使我以罪恶干犯上帝义怒。请为我这有罪而不配的仆役祈祷，好使我堪当蒙受至圣圣三，我主耶稣基督之母及诸圣的恩慈和怜悯。阿们。

祝文十二，向本名主保圣者诵

上帝所喜悦的圣者（某名），请为我祈祷，我满怀热忱向祢奔赴，并将自己欣然托付

于祢，因祢是我灵魂迅疾的援助者和代祷者。
阿们。

圣母赞词

荣胜的统帅，诞神女，我们，你的仆役，由苦难中获救者，向你献上凯旋和感谢的颂歌；拥有无敌之权能者，请解救我们脱离一切危厄，俾能向你欢呼：庆哉，永贞之净配。

最荣耀的永贞童女，基督我等上帝之母，请将我们的祈祷呈奉于你的圣子——我们的上帝，借着你的转求，愿祂拯救我们的灵魂。

我将一切的希望都寄托于你，上帝之母啊，请庇佑我于你的幃幔之下。

童贞诞神女，请勿轻视我这急需你援助和护佑的罪人。我的灵魂寄望于你，求你垂怜。

圣约阿尼基的圣三祝文

圣父——我的希望，圣子——我的保障，圣灵——
我的旻幪：至圣圣三，荣耀归于祢。

圣母赞词

称妳为有福，确实是理所当然的，永远蒙福，
至洁无玷的诞神女，我众上帝之母。妳的尊荣超越
了革鲁宾，妳的荣耀远逾于塞拉芬，妳无瑕地诞生了
上帝圣言，真正的诞神女啊！我们颂扬妳。

荣耀归于父及子及圣灵，自今至永远，及于万
世。阿们。

求主怜悯。（三遍）

主耶稣基督，上帝之子，借着祢至洁之母，
我们可敬而心怀上帝的众教父及诸圣的祈祷，
求祢怜悯并拯救我们众罪人。阿们。

大马士革的圣约翰所作之祝文

(在睡榻前诵)

君宰，热爱世人者，岂知此榻将为我柩，抑或祢将以翌日之光照临我鄙陋堪怜的灵魂？看那，如今棺柩置于我前，死亡临于我面。主啊，我畏惧祢的审判和永刑，但却仍不停止作恶。我主上帝，我频频触动祢的义怒，也获罪于祢的无玷之母，众威能天军和我的神圣护守天使。主啊，我自知不堪于祢的大爱，却当受一切责罚和厉刑。然而，主啊，求祢拯救我，不论我愿意与否！若祢拯救义人，非为伟迹，垂怜廉士，亦何见奇，因彼等堪当受享祢的仁爱，惟求祢向我罪人显示祢慈悯的奇妙，以此彰显祢对世人的大爱，勿使我的违理无道胜过祢无可言喻的圣善和仁慈，并请依照祢的圣意，措置我的生命。

上帝基督，求祢光照我的眼目，勿令我沉沦于死亡的昏睡，勿使我的仇敌夸耀说：「我已征服了他。」

荣耀归于父及子及圣灵，

上帝啊，求祢作我灵魂的助佑者，因我行走于众多陷阱之间；圣善者啊，请解脱我于诸罗网，并拯救我，因祢深爱世人。

自今至永远，及于万世。阿们。

让我们永远高歌颂扬最荣耀的上帝之母，比圣天使更圣洁者，让我们以心以口宣认她是诞神女，因她确为我们孕育了道成肉身的上帝，并无止息地为我们的灵魂而祈祷。

亲吻你所佩带的十字圣架，以之从床头到床尾以及床的每一侧画十字圣号，并诵以下祝文：

敬礼十字圣架祝文

愿上帝兴起，愿祂的仇敌四散分离，愿凡恨祂的，由祂面前溃败逃避。愿他们如烟飘散，如火中之蜡销解，如此，群魔也必败亡于爱慕上帝而请十字圣号者，因他们欢欣踊跃地说：庆哉！

至尊施生命上主之十字架，借着我主耶穌基督的大能，祢驅散了諸魔；祢曾被釘于爾上，又下降陰府，踐滅了魔鬼的權柄，並將祢，祢可敬的十字聖架授予我們，為擊潰一切的仇敵。至尊施生命上主之十字架，偕同我們的聖母童貞誕神女，以及諸聖，請援助我直到永遠。阿們。

若非單獨祈禱，此時同禱諸人彼此請求寬恕。

求赦祝文

上帝啊，求祢寬恕，赦免，原諒我們有意或無意，于言于行，自知或不自知，于晝于夜，心靈或思想中所犯的一切罪過。因着祢的聖善和對世人的愛而在一切事上饒恕我們。

代禱祝文

主，熱愛世人者，求祢寬恕那些仇恨和侵害我們的人，施恩于那些恩待我們的人，滿全我們

众弟兄亲属对救恩的期求，并赏赐他们永恒的生命，求祢眷顾病患，恩赐他们痊愈，求祢引导航海和航天者，与行旅者同行，偕同所有奋战于此世的正教信徒，赦免我们众亲友恩人的罪过，以祢丰厚的仁慈怜悯那些善待我们和为我众不堪者转求代祷的人们。

主，求祢纪念我们已故的父祖昆仲，使他们安息于祢慈颜光照之处。

主，求祢纪念我们被囚掳的众弟兄，解救他们脱离一切的桎梏囹圄。

主，求祢纪念奉献供物并劳作于祢众圣教会的人们，满全他们对救恩的期求，并赏赐他们永恒的生命。

主，也求祢纪念我们——祢卑微有罪和不配的仆役，以祢真知的光明照耀我们的心灵，引导我们行走于祢诫命的坦途。

主，愿这一切所求借着我们的至洁圣母诞神女，永贞玛利亚以及所有圣者的祈祷而成就，因祢当受赞颂，及于万世。阿们。

孩童祝文

主耶穌基督，祢曾欣然接纳奔赴于祢的孩童，而今也求祢收纳发自我，祢的孩子之口的晚禱。求祢庇佑我于祢的翼蔭之下，使我能在平安中躺卧安眠，并在合宜的时刻将我唤醒，为能归荣耀于祢。因惟有祢是公义而仁慈者。阿们。

为亡者祈祷文

基督啊，偕同诸圣，求赐祢仆役的灵魂安息于无痛苦，无忧伤，无哀叹的永生之所。

每日悔罪祝文

我向祢，我主上帝，我的创造者忏悔；向祢父子圣灵，于三位中受荣耀敬拜者坦承我一切的罪孽：也就是在我此生的所有岁月中，在当前和过去的每时每刻，在白昼和黑夜，以思，言，行

为所犯的种种罪恶，诸如：暴食，醉饮，饕餮，空谈，失望，懒惰，违理，疏忽，凌借，自私，慳吝，偷盗，撒谎，欺诈，窥探，忌妒，嫉羨，愤怒，怨毒，记仇，憎恨，贪财，以及我三司五官：视、听、嗅、尝、触所犯诸罪，并其余精神肉躯的诸般罪过。在这一切的过犯中，我获罪于祢——我的上帝和造主，并开罪于我的邻舍近人。我为我的罪孽伤心痛悔，并立志改过，我满怀愧疚地侍立于祢台前，我主上帝，惟求祢施以救援，伴着泪水，我向祢奉献卑微不堪的祈祷。请以祢的仁慈赦免我以往的过犯，并宽宥我在祢尊前所自讼自承的罪孽，因祢是圣善并热爱世人的上帝。阿们。

躺卧于床榻时诵：

主，请以祢施生命十字圣架的能力护卫我，由一切的邪恶中保全我。

合眼时诵：

主耶稣基督我的上帝，我将我的灵魂肉躯都交付在祢手中；求祢祝福我，拯救我，赏赐我永恒的生命。阿们。

向我主耶稣基督的忏悔颂典

第六调

圣歌一

首节 以色列子民从海中步行走过，犹如走过干地一般，他们看到法老的追兵被海水淹没。那时，他们高呼：让我们向上帝歌唱凯旋的诗歌！

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 我主上帝，现在，我——一个背负罪恶重担的人——投奔到祢前。但我不敢举目向天，惟有祈求：主啊，求祢赐我能为我的所作的恶事而痛哭。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 祸哉！我这有罪的人。我比众人更为不幸。在我内毫无痛悔之情。主啊，求祢赐我为我所作的恶事而痛哭流泪。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂 愚昧而又不幸的人啊！你在怠惰中浪费时日。想想你所过的生活，回到主上帝面前，痛哭你所作的恶事吧。

自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女圣颂：上帝至圣洁之母！请垂顾我这有罪的人，并救我摆脱恶魔的罗网，引我走上悔改的途径，使我为所作的恶事而痛哭。

圣歌三

首节 主啊，我的上帝！没有任何人像
 祢那样神圣。良善者啊！祢举扬
 了祢仆役的能力，使我们坚立于
 祢教会的磐石上。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 在那令人战兢的审判的时候，审
 判的座位被设立之后，众人的所
 作所为将被暴露于光天化日之
 下。祸哉！罪人必将被判处永
 罚。我的灵魂，你既然知道此
 事，便应痛悔你的恶行。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 义人必将欢欣踊跃，罪人却必哀

号哭泣。那时，谁也不能帮助我们，而我们的所作所为却将定我们的罪。因此，在死期来临之前，你当痛悔你的恶行。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

祸哉！我这罪孽深重的人啊！我以所作的恶事和所思的邪念玷污自己。因我的铁石心肠，从来没有为此而流过一滴眼泪。我的灵魂！现在你要由泥污之中站起来，痛悔你的恶行吧！

自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女圣颂

圣母，看，你的圣子召叫并教导我们什么是善。但我罪恶满盈，总是远离善事。但是，仁慈的圣

母啊，求妳怜悯我，使我能痛悔
我的恶行。

求主怜悯。（三遍）

坐诵第六调 我想到那令人战兢的日子，便为
我所作的恶事哀哭不已。我该怎
样答覆永生的君王呢？我，一个
浪子，又怎敢瞻仰审判的大主
呢？宽仁的父啊！独生的圣子
啊！圣灵啊！怜悯我吧！

荣耀归于父、及子、及圣灵，
自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女圣颂 现在我为众多罪恶的锁链所捆绑，
为强烈的情欲所束缚，我的救援
啊，求妳救助，我向妳呼号：童贞
女，上帝之母，求妳援助我！

圣歌四

首节 我上帝、我主啊！基督是我的力量，圣教会庄严地咏唱，怀着纯洁的意向高呼，在主内欢欣。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 此世的道路是宽的，易于引人沉湎于逸乐之中，但是当人临死的时候，灵肉分离之时，那将是多么的痛苦啊！人啊！你该为了上帝的国小心不要陷于逸乐之中。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 你为何欺凌穷人？为何克扣佣工的薪金？为何你不爱自己的兄弟？为何追逐骄奢淫欲？我的

灵魂，不要再这样了，为上帝之国的缘故，悔改吧！

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

愚妄的人啊！你像蜜蜂一样地积聚财富还要多久啊？这些很快都要像尘土一样毁坏。你却当寻求上帝的国。

自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女圣颂

圣母，上帝之母啊！求妳怜悯我罪人。使我在修德上坚定不移，保护我平安无恙，使我不受毫无预备地便突然死去。童贞女啊，求妳引我进入上帝之国。

圣歌五

首节

良善者啊，在祢神光的照耀下，为了那些怀着爱清晨即起来向祢祈祷的人，我要向祢祈祷，但愿他们得以认识祢——上帝的圣言——是真上帝，是祢从罪恶的幽冥中唤回了我们。

节句

怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂

不幸的人啊！你要纪念，因着你的诸般罪恶，你是如何为谎言、诽谤、盗窃、疾病、野兽和恐惧所奴役。我有罪的灵魂啊，难道这就是你所想望的吗？

节句

怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂

我的肢体颤抖不已，因为我用它们行过恶事：以眼观看、以耳聆听、以口舌讲说恶事，将自己整个屈服于地狱的势力。我有罪的灵魂啊，难道这就是你所想望的吗？

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

救世主啊，祢曾接纳了痛悔改过的浪子和右盗。只有我一人因怠惰面犯罪，并为恶行所奴役。我有罪的灵魂啊，难道这就是你所想望的吗？

自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女圣颂

众人奇妙而快速的助佑者，求妳帮助我。上帝之母，虽然我是如

此的不堪当，但我有罪的灵魂所
想望的正是这些。

圣歌六

首节

当我看到生活的海洋中翻腾着诱
惑的巨浪，便投奔到避风的港
湾，向祢呼号：至仁慈者啊！救
我脱离败坏的生活吧。

节句

怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂

我在世上荒淫度日，我的灵魂陷
于黑暗之中。现在，我向祢祈
求，慈悲的主啊！将我从仇敌的
奴役释放出来，并赐我认识祢的
圣意。

节句

怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂

有谁像我一样，做了如此恶事？
我就如在泥泞中打滚的猪一样，
犯罪作恶。但是，主啊！求祢将我
从这卑污境地中救拔出来，并赐
我一颗遵守祢诫命的心。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

不幸的人啊！起来，投奔上帝到
台前吧！你要牢记自己的罪恶，
俯伏在你创造主面前痛哭流泪
吧，因为祂是仁慈的，必使你认
识祂的圣意。

自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女圣颂

童贞上帝之母！保护我免于可见
与不可见的邪恶。无玷者啊！垂
允我的祈祷，并转求妳的圣子，

但愿祂赏赐我能认识祂的圣意。

求主怜悯。（三遍）

荣耀归于父、及子、及圣灵，
自今至永远，及于万世。阿们。

集祷颂

我的灵魂！为何你要作恶多端？为何你要执行恶魔的意愿？你的希望寄托在什么上？不要再作这些事了，回到上帝面前去吧！流泪痛哭，向祂呼求：仁慈的主啊！求祂怜悯我罪人。

诗节

我的灵魂！你该想想，死亡那一刻的痛苦，你的上帝及创造主审判的可畏。因为，我的灵魂，可怕的天使将要抓住你，将你投

入永火之中。因此，在你死亡之前，你要悔改，呼求道：主啊，求祢怜悯我罪人！

圣歌七

首节

天使使火窑为三圣童滴流甘露，但上帝的命令使加色丁人被火烧死，迫使暴君高呼：我们祖先的上帝，祢应受赞颂。

节句

怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂

我的灵魂啊！不要把希望寄托于可朽坏的财富和用不义的手段所聚敛事物上。因为你不知谁将继承这一切。你却要呼求：基督，我的上帝啊！求祢怜悯我这不堪当的人！

节句

怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂

我的灵魂啊！你不要信赖肉身的健康和转瞬即逝的美貌。因你看到强壮者与青年人亦会夭折。你却应呼求：基督，我的上帝啊！求祢怜悯我这不堪当的人！

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

我的灵魂啊！你要记得为圣人所预备的永生和天国，为那恶者所预备的，则是外面的黑暗和上帝的义怒。你要呼号：基督，我的上帝啊！求祢怜悯我这不堪当的人！

自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女圣颂 我的灵魂啊！你要俯伏在上帝之母面前，向她祈祷，因为对那些痛悔的人，她是速于救助的。她将祈求基督，她的圣子，我们的上帝，求祂怜悯我这不堪当的人。

圣歌八

首节 祢使火焰为圣徒们滴流甘露，祢焚毁了在水中浸湿了的义人的祭品。因为，基督啊，惟有祢能成就祢所计画的一切。我们颂扬祢，直到万世万代。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 当我一想起死亡，怎能不哭泣呢？因为我曾看见我的弟兄躺在

棺柩中，毫无荣美、万分可怕。
我还想望什么呢？还盼望什么呢？主啊，只求祢赐我在死前忏悔己罪。（两遍）

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

我相信祢将要再来审判生者死者，那时众人，无论老幼、王公大臣、司祭童女，都要整齐地站在祢前。而我会在哪里呢？因此我呼号：主啊！求祢赐我在死前忏悔己罪。

自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女圣颂

至洁的上帝之母，求妳收纳我不配的祈祷，并保佑我免于猝然死亡，求妳赐我在死前忏悔己罪。

圣歌九

首节 人是无法眼见上帝的，连诸品天使亦不敢注视祂。但是，至洁的圣母啊，借着妳圣言降生成人，我们联同天上的天军颂扬祂，我们称妳为有福。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 诸位圣天使、总领天使，以及在天上侍立在上帝座前的万军，我现在向你们祈求：请祈求你们的造主，愿祂拯救我的灵魂脱离永苦。

节句 怜悯我，上帝啊，怜悯我。

圣颂 诸位圣祖、君王和先知、使徒和神职人员，所有基督的特选

者啊，求你们在审判时帮助我，愿祂拯救我的灵魂不为仇敌恶势力所掳。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

诸位在主前为整个世界祈祷的神圣殉道者、独修士、守贞者、义人和诸位圣人啊，现在我向你们举起我的双手，愿祂在我临终之时怜悯我。

自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女圣颂

上帝之母啊！求妳助佑我这寄厚望于妳的人。求妳恳求妳的圣子，当祂坐着审判生者死者时，愿祂将我这不配的人安置在祂的右边。阿们。

忏悔圣颂典后祝文

主基督，我们的上帝，祢以祢的苦难医治了我的情欲，祢以祢的圣伤治好了我伤痕，求祢赐我这曾经深深得罪祢的人痛悔的眼泪。以祢那赋予生命的圣体的芬芳转化我，以祢的圣血使仇敌魔鬼加给我的酸苦化为甘饴。提升我只知俯视卑污的理智，救拔它出离灭亡的渊藪，因为我毫不知痛悔改过，我从未流过那能使孩子获得产业的安慰之泪。尘世的私欲蒙蔽了我的理智，在痛苦中我不能仰望祢。我无法以热爱祢的眼泪温暖自己。但是，主耶稣基督，万善之宝库，赐我全然悔改，以殷切之心寻求祢；求祢将祢的圣恩赐给我，恢复祢在我内的肖像。我离弃了祢，但求祢不要离弃我！求祢来寻找我，把我带到祢的牧场上，将我列入祢所特选的羊群之中，以祢神圣奥秘的食粮滋养我。因祢至洁之母及诸圣的代祷。阿们。

向至圣诞神女的恳祷圣颂典

圣颂第四调 让我们这些有罪而可怜的人诚挚地投奔到诞神女台前，满怀忏悔之情，俯伏于地，由我们灵魂深处向她呼求：圣母啊，求妳前来帮助我们，求妳可怜我们；求妳速来，因为我们迷失于罪恶之中。不要让妳的仆人空手而回，因为惟有妳才是我们的惟一希望。（两遍）

荣耀归于父、及子、及圣灵，
自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女啊，我们虽然卑劣，但却从未停止述說妳的大能。因为如

果妳不为我们代祷，还有谁会将我们从如此众多的危险中解救出来？谁能使我们保持自由直到现在？让我们永不离开妳，圣母啊，因为妳曾拯救妳的仆人脱离一切危难。

第八调

圣颂典

圣歌一

首节

以色列民从水中经过犹如走过干地，逃脱了埃及人的追击，他们高声欢呼：现在，让我们向我们的上帝及救主歌唱。

节句

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂

许多试探令我痛苦不已，我向妳

投奔，寻求救援。圣言之母，
童贞女啊，求妳由痛苦折磨中拯救我。

节句

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂

突如其来的情欲使我烦恼，
我的灵魂为极大的失望所笼罩。
贞女，无瑕者啊，求妳以妳的圣子
及上帝的平安平息我们的情欲。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

救我脱离种种危难的贞女啊，妳
诞生了救主及上帝，我恳求妳。
我投奔到妳的庇荫下，我的灵魂
与理智仰望妳。

自今至永远，及于万世。阿们。

圣颂

我的肉身与灵魂患有恶疾，妳使我堪当上帝的鉴临，并使我配受妳的眷顾，惟有妳是上帝之母，因为妳是美善的，妳诞生了那美善者。

圣歌三

首节

主啊，祢是穹苍的创造者，教会建造者。渴望的巅峰，信友的支持，惟一热爱世人者啊，求在祢的爱中坚固我。

节句

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂

我挑选妳作我们生命的保障与代祷者，童贞诞神女啊，引领我到达妳的避风港，一切祝福的因由，信友的支援，惟有妳应受一切赞颂。

节句

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂

童贞女啊，我向妳祈祷，求妳驱散我灵魂的骚动，平息我悲痛的风暴，上帝的净配啊，因妳诞生了基督，和平之王，哦，至洁无玷者啊。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

妳诞生了我们的恩主、一切美善事物的创造者，妳将妳那丰富的慈悯倾注在众人身上，一切为妳都是可能的，因为妳诞生了基督，祂有无上的大能，上帝的祝福临于妳身。

自今至永远，及于万世。阿们。

圣颂

因着令人忧伤的疾患和令人恐怖的情欲，我痛苦万分。童贞女啊，求妳帮助我，全然无瑕者啊，因我知道妳是永恒治愈的不竭宝藏。

求主怜悯。（三遍）

荣耀归于父、及子、及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

坐诵第二调

妳是我们热忱的代祷者，敌人无法攻克的城墙，慈悲的泉源，世人的避难所，我们热切地向妳呼求：圣母诞神女啊，求妳快来，救我们脱离一切危厄，惟有妳是我们疾速的援助者。

圣歌四

首节

主啊，我得闻妳计划的奥秘，我默思妳的化工，荣耀妳的神性。

节句

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂

上帝的净配啊，妳诞生了主及引导者，求妳平息我们情欲的骚动及罪恶的风暴。

节句

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂

求妳从妳仁善的深渊赐给我向妳恳求的恩惠，因为妳诞生了良善心谦者及众人的救主，我们歌颂妳。

节句

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂

无瑕者啊，我们因妳惠赐的恩惠而欢欣，我们向妳歌唱感恩之歌，我们知道妳是上帝之母。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

当我躺卧于痛苦疾患之中时，
求妳助佑我，因妳是热爱美善
者，诞神女啊，惟有妳是永贞的
童女。

自今至永远，及于万世。阿们。

圣颂

妳是我们的扶持与希望，是我们
救恩不会动摇的堡垒，妳拯救我
们脱离所有逆境，妳是应受一切
颂赞的。

圣歌五

首节

主啊，求以祢的诫命启迪我们，
以祢至高的手臂将祢的平安赐给
我们。

节句

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂

至洁者啊，求赐给我们妳那不朽的喜乐，使我的心中洋溢喜乐，因妳孕育了喜乐的因由。

节句

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂

至洁诞神女啊，拯救我们脱免各种危险，妳诞生了永恒的救恩，超越众人理解的平安。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

上帝的净配，以妳灿烂的光辉驱散我罪恶的黑暗，因妳孕育了神圣之光、于万世之前即已存在者。

自今至永远，及于万世。阿们。

圣颂

至洁者啊，当妳认为我堪当妳的惠顾时，求妳医治我灵魂的病弱，以妳的代祷赐我健康。

圣歌六

首节

我要向主献上我的祈祷，我要向祂倾诉我的忧伤。因为我的灵魂充满邪恶，我的生命已接近阴府，我要像约纳那样献上祈祷：上帝啊，求祢将我由败坏堕落之中救拔出来。

节句

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂

童贞女啊，求妳祈求妳的圣子和主，祂亲自接受死亡，拯救我被败坏与死亡所缠绕的本性脱离败坏与死亡的桎梏，愿祂解救我免受我仇敌的恶意攻击。

节句

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂

我知道妳是我生命的代祷者与最可靠的保卫者，童贞女啊，妳息灭众多的诱惑，驱散魔鬼轻狂的攻击，我不断向妳祈祷：拯救我，不要让我因情欲而堕落。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

我们以妳作为我们灵魂的避难所及圆满的救赎，将我们从痛苦中释放出来，贞女啊，我们因妳的光明而欢欣踊跃。至尊的圣母，求妳现在保护我们免于情欲与纷争。

自今至永远，及于万世。阿们。

圣颂

我现在躺卧于疾病的床榻上，
没有谁能医治我的肉身，我们惟有
向妳祈祷，仁慈的圣母，妳孕育
了上帝、世界的救主及疾病的医治
者。求妳救拔我脱离疾病的痛苦。

求主怜悯。（三遍）

荣耀归于父、及子、及圣灵，
自今至永远，及于万世。阿们。

集祷颂第六调 基督徒永久的代祷者，在造物主
内不断为我们转求的中保，求妳
不要轻视我们罪人祈祷的呼声，
但求妳因妳的慈善疾速前来帮助
我们这些怀着信心呼求妳的人。
求妳快来为我们献上及时的代祷
与祈求，诞神女啊，妳不断地为
那些敬礼妳的人代祷。

又集禱頌第六調

至聖誕神女啊，除妳以外，再也无人能帮助我们，我们也毫无希望可言，求妳帮助我们！我们寄望于妳，我们以妳为夸耀，因我们是妳的仆役。求妳不要让我们蒙羞。

圣歌七

首节

三位圣童从犹太来被掳到巴比伦，他们因为信仰圣三而被投入烈火窑中，他们歌唱道：我们祖先的上帝，赞颂归于妳。

节句

至聖誕神女，拯救我们。

圣颂

救主啊，妳为成就我们的救恩，居于童贞女的胎中，妳向世界启示出她是世人的中保：我们祖先的上帝，赞颂归于妳。

节句

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂

至洁之母，妳孕育了热爱世人的仁慈者，求妳祈求祂拯救众人的灵魂脱离罪恶与污秽，他们怀着信心呼求说：我们祖先的上帝，赞颂归于祢。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

祢由童贞玛利亚所生，祢向我们显示她是救恩的宝藏、不朽的泉源、真理的柱石、忏悔之门。我们呼求说：我们祖先的上帝，赞颂归于祢。

自今至永远，及于万世。阿们。

圣颂

诞神女啊，求妳赏赐那些怀着爱慕之情祈求妳属神庇佑之人的肉

身与灵魂的病患获得痊愈，童贞女啊，妳为我诞生了救主基督。

圣歌八

首句 天上的君王，天使的军旅赞美
 祢，我们歌颂称扬祢直到永远。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

圣颂 童贞女啊，求妳永远不要漠视那
 些需要妳的助佑，并歌颂称扬妳
 的人。

节句 至圣诞神女，拯救我们。

圣颂 童贞女啊，妳医治了我肉体与灵
 魂的痛苦病患，至洁者啊，我要
 永远歌颂妳。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

童贞女啊，求妳倾注丰富的医治之恩于那些怀着信心向妳歌唱并赞颂妳以无可言喻的方式生产基督之人。

自今至永远，及于万世。阿们。

圣颂

童贞女啊，妳驱散了各种情欲试探的攻击，因此我们歌颂妳直到万世万代。

圣歌九

首句

至洁童贞女啊，妳拯救了我们，我们承认妳是至高上帝之母，我们与天上无形天使的歌侣一起颂扬妳。

节句

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂

童贞女啊，求妳不要转面不看我们激流的眼泪，因为妳诞生了基督，祂擦干每个人脸上的泪水。

节句

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂

童贞女啊，求妳使我心充满喜乐，因妳领受了圆满的喜乐，并驱除了罪恶的忧伤。

节句

至圣诞神女，拯救我们。

圣颂

童贞女啊，妳是所有投奔妳到台前寻求避护者的避难所、仲裁者、坚定不移的保障，妳是他们的庇护、保护与喜乐。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

童贞女啊，求妳光照我们，启迪那些真心相信并承认妳是诞神女及驱散无知黑暗的人。

自今至永远，及于万世。阿们。

圣颂

童贞女啊，求妳在这受苦之地医治我这为疾病所贬抑的人，使我们的病苦获得痊愈。

至圣诞神女颂

美善事物的大能者、无玷者、至尊的圣母，上帝之母，求妳收纳我们这些不配之仆尊荣妳的礼物，这些礼物只能献给妳。因为妳是由万代的人中特选出来的那位，妳超越天上地下的一切受造物。借着妳，全能的上帝与我们同在；借着妳，我们得以认识上帝之子，并领受祂的圣体宝血。因此，万世万代都称妳为有福，妳是上帝所特爱者，妳比革鲁宾更尊威，比塞拉芬更荣耀。

现在，应受赞美者啊，至圣诞神女，不要停止为我们，你的不配之仆祈祷，救我们免陷于诡诈者的陷阱，使我们勿不断犯罪作恶，保护我们不受所有来自邪魔恶毒试探的伤害。以你的祈祷保护我们在末日不被判罪，因你的助佑与保护使我们得救。我们代表众人将荣耀、赞颂、感恩与钦崇归于惟一的上帝圣三，万有的造主，自今至永远，及于万世。阿们。

向神圣护守天使的圣颂典

圣颂

上帝的天使，我神圣的护守者，
保守我的生命，使我敬畏上帝基督，
坚强我的理智，使我行走于正道，
以属天之爱医治我的灵魂。在你的引导之下，
我将获得上帝基督丰厚的仁慈。

荣耀归于父、及子、及圣灵，
自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女颂

至圣圣母，我等上帝之母，妳令人称叹地孕育了万有的造主。妳总是与我的护守天使一起祈求祂以仁慈拯救我被情欲所羁绊束缚的灵魂，并恩赐我获得罪赦。

第八调

圣颂典

圣歌一

首节 让我们向带领自己的子民经过红海的主歌唱，因为惟有祂荣获凯旋。

节句 主，耶稣基督，我的上帝，怜悯我。

圣颂 救主啊，求祢赐我，祢的仆役，堪当咏唱诗歌，赞美无形体的天使，我的引导者与守护者。

节句 上帝的圣天使，我的护守者，请为我祈求上帝。

圣颂 我独自躺卧于愚蠢无知与懒惰旷闲之中，我的引导者与护守者，不要离弃我这令人厌恶之人。

圣颂

荣耀归于父、及子、及圣灵，

我向你祈祷，以你的祈祷引导我
恪守上帝的诫命，由上帝获得罪
赦，教导我憎恨所有邪恶。

自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女颂

童贞女啊，求妳与我的护守天使
一起，为我，妳的仆役，祈求宽
宏的主，教导我恪守妳的圣子、
我们的造主的诫命。

圣歌三

首节

主啊，祢是所有投奔到祢面
前的人的力量，祢是那些居于
幽暗中的人的光明，我的灵歌
颂祢。

节句

上帝的圣天使，我的护守者，
请为我祈求上帝。

圣颂

我的护守者啊，我全心全灵地将
自己交托于你，求你救我免于仇
敌的一切攻击。

节句

上帝的圣天使，我的护守者，
请为我祈求上帝。

圣颂

仇敌扰乱蹂躪我，让我随从自己的
私欲。但是，我的引导者啊，
不要抛弃我这垂死者。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

求你使我满怀感恩地向我的造主
及上帝，并向你，我的护守天使
热忱歌唱：我的拯救者啊，由烦
扰我的仇敌手中救援我。

自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女颂

无玷者啊，求妳医治我灵魂的痛苦
创伤，驱除不断攻击我的仇敌。

求主怜悯。（三遍）

荣耀归于父、及子、及圣灵，
自今至永远，及于万世。阿们。

坐诵第二调

以发自我灵魂的爱，我向你呼求，
我灵魂的守护者啊，我的至圣天
使！求你保护并引领我们，不为
那恶者所追逐，引导我们善度属
天的生活，教导我、启迪我、
坚强我。

荣耀归于父、及子、及圣灵，
自今至永远，及于万世。阿们。

誕神女頌

无玷贞女，上帝之母，妳未经人道却诞生了万有之主，求妳与我的护守天使一起祈求祂，使我免受一切疑虑的困扰，赐我灵魂经验及光明，由罪恶中洁净我，因为惟有妳是我们疾速的保护者。

圣歌四

首节

主啊，我得闻妳救赎大计的奥秘。我默思妳的工程，归荣耀于妳至圣的神性。

节句

上帝的圣天使，我的护守者，请为我祈求上帝。

圣颂

我的护守者，求你祈求上帝，热爱世人者，不要离弃我，但使我生活于平安之中，并赐我不可战胜的救恩。

节句

上帝的圣天使，我的护守者，
请为我祈求上帝。

圣颂

天使啊，你是由上帝所赐，
我生命的保卫者及守护者。圣天
使啊，我向你祈祷，

求你将我从一切邪恶中释放出来。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

我的护守者啊，以你的圣洁洗净
我的卑污，因着你的祈祷，使我
不被列在主左手的羊群中，而是
成为有份于主的荣耀者。

自今至永远，及于万世。阿们。

褪神女颂

圣洁无玷者啊，罪恶缠绕着我，
我困惑不已，但求妳疾速解救
我，因我惟独只投奔妳。

圣歌五

首节 主啊，我们清晨从床榻之上复起
即呼求祢，拯救我们，因为祢是
我们的上帝，除祢以外，我们不
知道有别的上帝。

节句 上帝的圣天使，我的护守者，
请为我祈求上帝。

圣颂 我的神圣护守者啊，你能面见
上帝，求你祈求祂救我脱免那纠
缠我的邪恶者。

节句 上帝的圣天使，我的护守者，
请为我祈求上帝。

圣颂 明亮之光，光照我的灵魂，我的引导
及守护天使，上帝将你赐给了我。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

上帝的天使，求你使我保持醒寤，不要昏睡于我罪恶的重负之下，借着你的祈祷，使我从睡梦中醒来，归荣耀于上帝。

自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女颂

圣母玛利亚，童贞诞神女，信友之望，求妳克胜仇敌的攻击，并赐那些向妳歌唱的人喜乐。

圣歌六

首节

至仁慈的基督，我们的上帝，祢身穿光明的外袍，求祢也赐我光明之衣。

节句

上帝的圣天使，我的护守者，
请为我祈求上帝。

圣颂

神圣的天使，我向你祈祷，救我
脱免所有的灾难与意外，免于痛苦
忧伤，你是上帝赐予我之良善
护守者。

节句

上帝的圣天使，我的护守者，
请为我祈求上帝。

圣颂

良善者啊，求你启迪我，光照
我，神圣的天使啊，我向你祈
祷，教导我正确合宜的思想。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

我的护守者，使我的心平静，
不为现世的困扰所撼动，坚强我，

使我敏于圣善。求你奇妙地引导
我达致生命的宁静。

自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女颂

诞神女啊，上帝的圣言居于
妳内，向世人显明妳是上天
之梯。因为借着妳至高者降临到我
们中间。

求主怜悯。（三遍）

荣耀归于父、及子、及圣灵，
自今至永远，及于万世。阿们。

集祷颂

主的圣天使，我的守护者，
可怜我，不要离弃我，虽然我是
不洁之人，仍求你以神圣之光照
耀我，使我堪当承受天国。

诗节

求赐我被众多试探所玷污的靈魂得享天上无可言语的榮耀，神圣的代禱者，无形无体上帝的大能歌咏团的歌者，我的天使啊，怜悯我，保全我，以圣善的思想光照我。借着你的榮耀，我将成为富足，克胜那希望我作恶的仇敌，使我堪当承受天国。

圣歌七

首节

三位圣童从犹太被掳到巴比伦，因为他们对圣三的信仰而被投入烈火窑中，他们歌唱道：我们祖先的上帝，赞颂归于祢。

节句

上帝的圣天使，我的护守者，请为我祈求上帝。

圣颂

主的天使啊，求你怜悯我，并为我祈祷，因为我以你为我整个生命的保卫者，引导者及守护者，是上帝将你赐予了我。

节句

上帝的圣天使，我的护守者，请为我祈求上帝。

圣颂

圣天使啊，不要让我这朝圣者有罪的灵魂被强盗杀死，上帝将我给予你照顾，但求你引领我走上忏悔之途。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

我整个灵魂为罪恶的思想和行动所玷污，我的引导者啊，求你速来，以圣善的思想医治我，使我永远行于正道。

自今至永远，及于万世。阿们。

圣颂

至高的智慧啊，求祢以智慧充满我们，并坚强所有借着诞神女以信心向祢呼求的人，我们向祢呼求：我们祖先的上帝，赞颂归于祢。

圣歌八

首句

天上的君王，天使的军旅歌颂祢，我们称扬赞颂祢直到永远。

节句

上帝的圣天使，我的护守者，请为我祈求上帝。

圣颂

仁善的天使，上帝的派遣者，求你坚强你仆人的生命，不要离弃我。

节句

上帝的圣天使，我的护守者，
请为我祈求上帝。

圣颂

圣善的天使啊，我灵魂的引导者
及护守者，至福之灵，我要永远
歌颂你。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

求你在最后审判之日做我的
庇护者，在那一日，一切行
为，无论善恶都将受到烈火的
考验。

自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女

永贞诞神女啊，求妳成为妳仆役
的助佑与平安，勿使我失去妳的
护佑。

圣歌九

首句 至洁童贞女啊，妳拯救了我们，
 我们宣认妳是至尊诞神女，我们与
 无形体的天使歌咏团一起颂扬妳。

节句 主，耶稣基督，我的上帝，
 怜悯我。

圣颂 我惟一的救主，求祢怜悯我，因为
 祢是仁慈良善的，求使我成为
 义人歌咏团的一员。

节句 上帝的圣天使，我的护守者，
 请为我祈求上帝。

圣颂 主的天使啊，求使我的所思所为
 都只是有益之事，使我在软弱之
 中受到洁净与坚强。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣颂

你能面见天上的君王，求你与其他天使一起祈求祂怜悯我，我是多么可怜。

自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女颂

童贞女啊，妳能面见取了肉身的主基督，借着妳的祈祷，解救我免受拘禁，使我获得宽恕与救恩。

神圣护守天使诵

基督的圣天使，我俯首向你祈祷，我神圣的护守者，由我受浸以来，你就被赐予我，保护我有罪的身体与灵魂。因着我的懒惰与恶习，我使你的至洁之光发怒，以我的一切可耻行为，即说

谎、诽谤、嫉妒、指责、嘲讽、违抗、憎恨弟兄、怨恨、吝啬、奸淫、愤怒、卑鄙、贪婪、放肆、饶舌、消极恶念、骄傲自大、生活放荡、以及在一切肉身的贪欲上固执己意，这一切都将你从我面前驱逐。哦，这是多么邪恶的意念啊，甚至连不会说话的禽兽都不会随从这样的意念。你又怎能注视或走近我这猪狗不如之人？基督的天使啊，你会怎样看待我这陷于恶行的人啊？我怎么还敢祈求由我痛苦邪恶的行径中获得宽恕呢？我每日每夜，甚至每时，都跌倒其中。虽然我不断跌倒，我仍祈求你，我神圣的护守者啊，可怜我，你有罪而又不配的仆人（某）。求你以你的祈祷，助佑保护我反抗我的仇敌，使我与诸圣一起承受上帝的国，自今至永远，及于万世。阿们。

向我们的甘饴之主 耶稣基督的弗坐词

集祷颂一

统帅及主宰，地狱的摧毁者，我——祢的受造物与仆役——向祢献上赞美之歌，因为祢已救我脱离永死。当祢以无可言喻的仁爱解救我于种种危难时，我要向祢呼求：耶稣，上帝之子，怜悯我。

诗节一

众天使的创造者，万军之主！祢曾开启了聋哑者的耳和口，如今也求祢开启我茫然无知的心灵和唇舌，以赞美祢的至圣之名，如此，我将向祢呼求：

耶稣最奇妙者，天使的惊讶。

耶稣最有力者，祖先的解脱。

耶穌最甘飴者，聖祖的歡欣。
耶穌最榮耀者，君王的保障。
耶穌最仁愛者，先知的成全。
耶穌最神奇者，殉道者的力量。
耶穌最謙和者，修士的欣喜。
耶穌最良善者，司祭的怡悅。
耶穌最慈悲者，持齋者的节制。
耶穌最溫柔者，聖徒的快乐。
耶穌最可敬者，守貞者的潔德。
耶穌永恒者，罪人的救援。
耶穌，上帝之子，怜悯我。

集禱頌二

主啊，当祢看见那寡妇苦苦地哀泣，便动了怜悯之心，使她正被运去安葬的儿子死而复生，热爱世人者啊，也求祢同样怜悯我，并使我因罪恶而死亡的灵魂复苏，如此，我将向祢高歌：阿利鲁伊亚！

诗节二

菲力浦为寻求超性之道，向祢请求说：「主，把父显示给我们吧。」而祢答道：「我和你们在一起如此之久，你还不知道我在父内，父在我内吗？」不可测度者啊，我同样怀着敬畏向祢呼求：

耶稣，永生的上帝。

耶稣，全权的君王。

耶稣，历尽苦难的主宰。

耶稣，最慈悲的救主。

耶稣，我良善的护卫。

耶稣，洗净我的罪过。

耶稣，消除我的邪恶。

耶稣，饶恕我的不义。

耶稣，我的希望，不要将我抛弃。

耶稣，我的救援，不要将我拒绝。

耶稣，我的肇始，不要将我忘怀。

耶稣，我的善牧，不要将我失落。

耶稣，上帝之子，怜悯我。

集禱頌三

耶穌啊，祢曾將自上而來的權柄賦予守候在耶路撒冷的眾宗徒，也求祢以祢聖靈的溫暖覆庇我，用各種善工充實我，並恩賜我能懷著愛慕之心向祢歌唱：阿利魯伊亞！

詩節三

耶穌啊，因著祢豐厚的慈愛，祢曾召喚了稅吏、罪人和外邦人。如今，求祢不要藐視我，一個如他們一般的人，却如同接受寶貴的沒藥一樣悅納這讚歌：

耶穌，無敵的權能。

耶穌，無盡的慈憫。

耶穌，絢麗的光華。

耶穌，不可言傳的仁愛。

耶穌，永生上帝之子。

耶穌，憐憫我罪人。

耶稣，俯听我——孕育于邪恶中者。
耶稣，洁净我——诞生于罪过中者。
耶稣，教导我——卑微无用之人。
耶稣，光照我的暗昧。
耶稣，净化我——污秽不洁之人。
耶稣，重新接纳我——一个浪子。
耶稣，上帝之子，怜悯我。

集祷颂四

受到内心怀疑的风暴搅扰，彼得险遭倾覆。
但当看见了祢——耶稣——以肉躯行走于水面之上，他便宣认祢是真上帝，并抓住了救援之手，因而欢呼：阿利鲁伊亚！

诗节四

主啊，当那瞽目者听说祢路过时，就高声哀求：「耶稣，达味之子，可怜我吧！」于是祢

叫他近前，并开了他的眼目。也求祢同样以祢的
仁爱开启我心灵的眼睛，使我能向祢呼求说：

耶稣，诸天万象的创造者。

耶稣，世间万民的救赎者。

耶稣，地狱权势的摧毁者。

耶稣，所有受造物的装饰者。

耶稣，我灵魂的慰藉者。

耶稣，我心灵的启蒙者。

耶稣，我内心的喜乐。

耶稣，我肉躯的康宁。

耶稣，我的救主，拯救我。

耶稣，我的光明，烛照我。

耶稣，解救我免于一切痛苦。

耶稣，我虽不配，仍请施以拯救。

耶稣，上帝之子，怜悯我。

集祷颂五

耶稣啊，昔日借着祢宝血神圣的倾流，祢把我们
从律法的诅咒下赎回，如今也求祢救我免陷于

那毒蛇以肉欲、邪情和失望所罗织的诱惑之网，
令我能向祢高歌：阿利鲁伊亚！

诗节五

当看见造物者以凡人的形象出现，并得知了祢就是上主；希伯来的儿童们手持树枝欢欣迎请并大声欢呼：贺撒纳！我们则向祢献上歌颂说：

耶稣，真实的上帝。

耶稣，达味之子。

耶稣，荣耀的君王。

耶稣，无玷的羔羊。

耶稣，奇妙的牧者。

耶稣，我婴龄的护守者。

耶稣，我幼年的哺育者。

耶稣，我垂暮的赞美。

耶稣，我临终的希望。

耶稣，我死后的生命。

耶穌，我受審判時的安慰。

耶穌，我的渴慕，不要令我蒙羞。

耶穌，上帝之子，怜悯我。

集禱頌六

耶穌啊，祢曾显现于世，身为无限者却甘愿与人类共处，从而成全了众先知受默感而传达的言语及讯息。自此我们由祢的圣伤获得治愈，而能学习歌唱：阿利鲁伊亚！

诗节六

真光的黎明初照于世间，魔鬼的妄想便被驱逐，因为我们的救主啊，所有偶像都无法抵御祢的大能。我们这些蒙受救恩的人向祢欢呼：

耶穌，驱除虚幻的真理。

耶穌，超越众光的光明。

耶稣，最为有力的君王。
耶稣，永施怜悯的上帝。
耶稣，生命之粮，饱饫我这饥饿者。
耶稣，圣智之泉，复苏我这干渴者。
耶稣，欢欣之袍，遮盖我这赤裸者。
耶稣，悦乐之衣，覆庇我这不配者。
耶稣，祈求者的恩主，求赐我痛悔己罪。
耶稣，寻觅者的收获，请收纳我的灵魂。
耶稣，叩门者的开启，后明我可怜的心。
耶稣，罪人们的救赎，请洗去我的罪恶。
耶稣，上帝之子，怜悯我。

集祷颂七

耶稣啊，怀着彰显那自古隐藏之奥迹的渴望，
祢有如绵羊被导向屠场，又如羔羊来到剪毛者的
面前。身为上帝，祢又由死者中复活，并荣耀
地上升天庭，我们这些因祢而复生的人与祢一同
高歌：阿利鲁伊亚。

诗节七

造物主向我们显示了奇妙的造化，祂不经人道而由童贞女取得肉躯；不破坏封印而由坟墓中复活；当门户紧闭时，以肉身进入宗徒们的居所。怀着对此的惊叹，我们向祂歌唱：

耶稣，不可限量的圣言。

耶稣，不可洞悉的知识。

耶稣，不可思议的权能。

耶稣，不可测度的智慧。

耶稣，不可描绘的神明。

耶稣，不可制约的主宰。

耶稣，不可战胜的国度。

耶稣，永无终结的主权。

耶稣，至高的能力。

耶稣，永恒的权柄。

耶稣，我的创造者，怜恤我。

耶稣，我的救主，拯救我。

耶稣，上帝之子，怜悯我。

集祷颂八

目睹了上帝奇妙地道成肉身，让我们躲避这骄傲的世俗，一心专注于神圣的事物；因为上帝降临人间，使我们上升天庭，我们要向祂欢呼：阿利鲁伊亚！

诗节八

身兼上主和常人，祢的本性却决不会混淆，不可计量者啊，祢自愿为我们承受苦难，以祢的圣死摧毁了我们的永死，以祢的复活赐给了我们新生，我们要向祢歌唱：

耶稣，内心的甘饴。

耶稣，肉躯的力量。

耶稣，灵魂的纯洁。

耶稣，精神的光照。

耶稣，良知的喜悦。

耶稣，确信的希望。

耶稣，永恒的记忆。

耶稣，崇高的赞美。

耶穌，我至上的榮耀。
耶穌，我的冀望，不要将我抛弃。
耶穌，我的善牧，挽回我。
耶穌，我的救主，拯救我。
耶穌，上帝之子，怜悯我。

集禱頌九

耶穌啊，天使的军旅无时或息地赞颂祢的至圣之名，高呼道：圣哉、圣哉、圣哉。我们这些世上的罪人也以卑微的声音歌唱说：阿利鲁伊亚。

诗节九

耶穌我们的救主啊，我们看见最雄辩的演说家言及祢时犹如鱼一般缄默无言。因为以他们的能力无法讲述，祢何以同时是完全的人和不变的上帝。我们赞叹这奥迹，诚恳地向祢呼求：

耶穌，永生的上帝。
耶穌，众王之王。

耶稣，万主之主。
耶稣，生者死者的审判官。
耶稣，无望者的希望。
耶稣，哀痛者的安慰。
耶稣，贫困者的荣耀。
耶稣，不要照我的行为责罚我。
耶稣，凭着祢的慈悲洁净我。
耶稣，带走我的失望。
耶稣，光照我内心的思想。
耶稣，使我常常存想死亡。
耶稣，上帝之子，怜悯我。

集祷颂十

东升的旭日啊，祢怀着救世的热望，西降到我们本性的黑暗中，并自谦自卑，以致于死，故而祢的圣名被举扬于一切名号之上。由天上地下的万族口中祢聆纳其赞美的歌声：阿利鲁伊亚。

诗节十

永生的君王，抚慰者，真实的基督，求祢从种种污秽中洁净我们，如同祢曾洁净了那十个麻风病人；也求祢医治我们，如同祢医治了税吏匝凯贪婪的心，让我们能怀着痛悔向祢呼求说：

耶稣，不朽的宝库。

耶稣，无穷的财富。

耶稣，坚固的食粮。

耶稣，不竭的饮品。

耶稣，穷人的衣袍。

耶稣，鳏寡的保障。

耶稣，孤儿的护卫。

耶稣，劳苦者的救助。

耶稣，朝圣者的向导。

耶稣，航海者的舵手。

耶稣，平息风浪者。

耶稣，扶助我这跌倒的人。

耶稣，上帝之子，怜悯我。

集祷颂十一

我虽是不配，仍要向祢献上这最卑微的歌颂。
我要如同那迦南的妇人般向祢哀求：耶稣啊，
怜悯我吧！但这并非是为我的女儿，而是为了我
那因情欲而狂乱，因愤怒而燃烧的肉体。请祢恩
赐我痊愈，让我向祢欢呼：阿利鲁伊亚！

诗节十一

保禄起先曾迫害过祢——光照居于蒙昧黑暗
者的真光，但他体验到了神圣启蒙之声的力量，
也明澈了灵魂归依上帝的迅捷。求祢同样开启我
昏昧的心目，我要呼求说：

耶稣，我全权的君王。

耶稣，我全能的上帝。

耶稣，我不朽的主。

耶稣，我最荣耀的创造者。

耶稣，我最良善的导师。

耶穌，我最慈憫的牧者。
耶穌，我最仁愛的主宰。
耶穌，我最慈悲的救主。
耶穌，光照我因情欲而昏昧的感官。
耶穌，醫治我為罪惡所創傷的肉體。
耶穌，從自負的思想中潔淨我的意念。
耶穌，由邪惡的欲望中護守我的心靈。
耶穌，上帝之子，憐憫我。

集禱頌十二

耶穌啊，請賞賜給我祢的恩典，免除我的一切罪債，收納我这忤悔者，如同祢曾收納了否認祢的彼得；召喚我这沮喪者，如同昔日祢召喚了迫害祢的保羅；並請俯聽我對祢的歌頌：阿利魯伊亞！

詩節十二

我們讚美祢的道成肉身，我們無不歸榮耀與祢，我們也偕同托瑪斯宣認祢是我們的主，我們的上帝，

与父同坐，将来审判生者死者的那位。请赏赐我于彼时得以站在祢的右边，如今我要向祢呼求：

耶稣，永恒之君，怜悯我。

耶稣，芬芳之花，使我馨香。

耶稣，爱的温馨，使我温暖。

耶稣，不朽的殿宇，给我庇护。

耶稣，光明的衣袍，使我华美。

耶稣，无价的珍珠，照耀我。

耶稣，宝贵的磐石，启明我。

耶稣，义德之日，光照我。

耶稣，神圣之光，令我绚丽。

耶稣，救我脱离灵魂和肉身的疾患。

耶稣，救我免于仇敌之手。

耶稣，救我免受永火及永苦。

耶稣，上帝之子，怜悯我。

集祷颂十三

最甘饴最仁善的耶稣啊，请收纳我们这卑微的祈祷，犹如祢曾悦纳了穷寡妇微薄的奉献。并

求祢保全祢的信众，脱离所有可见与不可见的仇敌，免遭异邦的侵害，远离疾病和饥谨，脱免种种苦难和致死的创伤，也救我们免于今后的一切磨难；我们这些蒙恩的人同声向祢高唱：阿利鲁伊亚！（三遍）

然后重复诗节一和集祷颂一
向我们的主耶稣基督的祝文

至睿至慈的主啊，我们的救主，祢以祢降临的光辉启明了世界的终结，祢向我们许诺了不朽的财富和永恒的宝藏，并借此召唤我们进入祢神圣的教会。请仁慈地垂视我们——祢不配的仆役，请勿追究我们的不义，惟照祢无穷的慈悯赦免我们所有的罪过。因为我们虽然违背祢的圣意，却并未否认祢——我们的上帝及救主。我们惟独得罪了祢，然而，我们也惟独事奉祢，惟独信仰祢，惟独投奔祢，祢的仆人惟独冀望于祢。想到我们本性的软弱，仇敌的试探，世俗的

诱惑，环绕我们四周的引诱，如祢所言，离开了祢的助佑，我们便丝毫无法抵抗这一切。求祢洁净我们并拯救我们，光照我们的理智，使我们能坚定地信仰祢，我们唯一的救赎者。求祢激励我们的心神，使我们能完全地爱慕祢，我们唯一的上帝和创造者。求祢引领我们的脚步，使我们能无误地行走在祢诫命的光辉中。我们的主及创造者，请向我们显示祢伟大而丰厚的仁慈，让我们一生的岁月都在圣善和真理中度过，如此，当祢荣耀地再来时，我们能够配得接受祢仁慈的召唤，进入祢天上的国度。求祢赏赐我们——祢有罪而无用的仆人得以接受祢的国度，并且使我们在那无可言喻的美善福乐中将荣耀归与祢，和祢的永恒之父，及祢的永生圣灵，世世无尽。阿们。

向至圣诞神女的弗坐词

集祷颂 一

荣胜的统帅，诞神女，我们，妳的仆役，由苦难中获救者，向妳献上凯旋和感谢的颂歌；拥有无敌之全能者，请解救我们脱离一切危厄，俾能向妳欢呼：庆哉，永贞之净配。

诗节 一

天使长自高天被差遣向诞神女说：庆哉！主啊，见你通过这无形的呼声取得肉躯，天使惊讶，他站立着，如此呼求说：

庆哉，借着妳，喜乐照耀世界。

庆哉，借着妳，诅咒将会结束。

庆哉，堕落的亚当将复起。
庆哉，哀伤的夏娃不再哭泣。
庆哉，人类理智难以达到的高地。
庆哉，天使眼目难以探及的深渊。
庆哉，妳为君王设立了宝座。
庆哉，妳孕育了万有的创造者。
庆哉，显明旭日的星辰。
庆哉，上主道成肉身的母胎。
庆哉，借着妳，万物得以被更新。
庆哉，借着妳，我们得以敬拜造物主。
庆哉，永贞之净配。

集祷颂 二

因着她本身的洁德，童贞女向加百列大胆地说：「我的灵魂很难接受你所说的奇事。你为何说不经人道而怀孕生子？」于是她呼求：阿利鲁伊亚。

诗节 二

童贞女试着去领会那以理智无法领悟的奥迹，并向天使说道：「请告诉我，无玷的母胎怎能生子？」于是天使满怀敬畏向她如此说道：

庆哉，上帝不可言喻奥迹的伊始。

庆哉，在静默中祈祷之人的信德。

庆哉，基督奇迹的原始。

庆哉，基督诫命的冠冕。

庆哉，上帝借以下降的天梯。

庆哉，世人借以升天的桥梁。

庆哉，天使所高声传报的奥迹。

庆哉，魔鬼遭受的可悲败落。

庆哉，妳无可言喻地诞生了光明。

庆哉，妳未向任何人透露这奥秘。

庆哉，妳超越了非凡的知识。

庆哉，妳以真光启示了信众。

庆哉，永贞之净配。

集祷颂 三

至高者以大能庇荫了童贞女，以使她受孕，并显明这硕果满盈的母胎，就如同牧养那些愿意获得救恩之人的甘美草场，他们歌唱着：阿利鲁伊亚。

诗节 三

童贞女带着在腹中的上帝造访伊利莎白，当伊利莎白胎中的孩子听到至高者母亲的问安时，欢呼、跳跃着，向诞神女呼求：

庆哉，不朽之木所发出的苗芽。

庆哉，永恒之国所结出的收获。

庆哉，为热爱世人者做工的劳动者。

庆哉，诞生了我们生命的培植者。

庆哉，孕育着怜悯的田园。

庆哉，承载着宽恕的筵席。

庆哉，妳使花园里的花欢欣地盛开。

庆哉，妳为我们的灵魂预备了天国。

庆哉，代祷的熏香。
庆哉，万物的慰藉。
庆哉，上帝对凡人的美好旨意。
庆哉，凡人在上帝面前的勇气。
庆哉，永贞之净配。

集祷颂 四

无玷者啊，在疑虑的试探中，纯洁的约熙福焦虑不安，当他得知妳并无丈夫，便怀疑这奥秘的结合。当他得知妳是由圣灵降孕时，他说道：阿利鲁伊亚。

诗节 四

当天使在欢唱，牧人们听到基督道成肉身，于是奔走相告，他们看到基督如同一只无玷的羔羊被玛利亚所孕育，即向玛利亚高呼：

庆哉，羔羊及牧者的母亲。
庆哉，醒悟之羔羊的羊栅。
庆哉，无形之敌人的痛楚。
庆哉，普天大地喜乐满盈。
庆哉，大地加入天国的合唱。
庆哉，使徒们永不停息之口。
庆哉，殉道者不可见的勇气。
庆哉，信德坚固的保障。
庆哉，恩典喜悦的象征。
庆哉，借着妳，阴府的权势被夺走。
庆哉，借着妳，我们以荣耀做衣裳。
庆哉，永贞之净配。

集祷颂 五

当察觉到异星显现，贤士们便欣喜地追随。如同拿着一盏明灯，借着它，他们找到了强有力的君王，接近了至高的主，他们欣喜地高声欢呼：阿利鲁伊亚。

诗节 五

迦勒底的子孙们看到了创造人类的上帝被童贞女抱在怀里。虽然上帝取了自己仆人的肉躯，但他们知道那就是上帝，立刻奉献了自己的礼物，并向蒙福的她哭求：

庆哉，不落之星的母亲。

庆哉，玄妙之日的黎明。

庆哉，妳熄灭了过失的猛火。

庆哉，妳启示了圣三的伊始。

庆哉，妳驱逐了冷酷无情的暴君。

庆哉，妳显示了热爱世人的基督。

庆哉，妳消除了异教的崇拜，

庆哉，妳救我们出离奴役的泥潭。

庆哉，妳消除了对火神的崇拜。

庆哉，妳平息了情欲的烈焰。

庆哉，带领信众纯洁的指引。

庆哉，万世万代人们的喜悦。

庆哉，永贞之净配。

集祷颂 六

成为了心怀上帝的使者，贤士们回到巴比伦，完成了他们的预言，向所有人宣讲了基督，离弃了陷于昏愚的希律王，他不知歌唱：阿利鲁伊亚。

诗节 六

真理之光照亮了埃及，驱散了谎言的黑暗。救主啊，所有偶像都因着祢的大能而倒塌，那些被拯救的人向诞神女呼喊：

庆哉，人类的兴起。

庆哉，恶魔的败亡。

庆哉，妳践踏了诱惑的统治。

庆哉，妳揭穿了偶像的欺骗。

庆哉，妳是淹没无形法老的大海。

庆哉，妳是润泽渴望生命之人的岩石。

庆哉，指引处于黑暗之人的火柱。

庆哉，高过云层对世界的庇护。

庆哉，妳赐予我们天上的玛纳。

庆哉，神圣欢欣的侍者。

庆哉，应许之地。

庆哉，从妳那里流出奶与蜜。

庆哉，永贞之净配。

集祷颂 七

当西麦翁要离开这个谎言的时代时，祢以婴孩的形象被带到他面前，他认出了祢是完全的上帝；为此，他惊讶于祢不可言喻的智慧，欢呼道：阿利鲁伊亚。

诗节 七

当造物主向我们显现时，祂向我们展示了祂新的创造：祂由童贞女诞下，却保持了母胎的纯洁无暇。目睹了如此伟大的奇迹，我们向童贞女欢唱：

庆哉，不朽之花。
庆哉，贞洁之冠。
庆哉，妳闪耀着复活的形象。
庆哉，妳彰显了天使的生活。
庆哉，信众借以被喂养的果树。
庆哉，众人得以被庇护的大树。
庆哉，妳在胎中孕育了被奴役者的救主。
庆哉，妳诞下了迷途者的指引者。
庆哉，公义的审判者前的代祷者。
庆哉，诸罪业的宽恕。
庆哉，为裸露者预备的衣衫。
庆哉，战胜一切欲望的真爱。
庆哉，永贞之净配。

集祷颂 八

目睹了救主奇妙的降生，让我们远离这尘世并仰望天堂；为此至高的上帝在尘世显现为卑微之人，意欲将众人提至高天，我们向祂欢唱：阿利鲁伊亚。

诗节 八

无可言表的圣言虽完全居于尘寰，但却丝毫没有离开高天的天使，因为这是上帝的屈尊俯就，而并非位置的变换，祂由一位听到我们这些话语的童贞女诞生：

庆哉，无限之上帝的器皿。

庆哉，尊贵奥秘的门户。

庆哉，让无信者怀疑的宣告。

庆哉，信者毋庸置疑的真理。

庆哉，高坐于革鲁宾之上的至圣战车。

庆哉，高于塞拉芬之上至荣耀的殿堂。

庆哉，妳结合了对立之物。

庆哉，妳使贞洁与母性合一。

庆哉，借着妳，罪过被赦免。

庆哉，借着妳，乐园被敞开。

庆哉，基督王国的钥匙。

庆哉，美好事物的希望。

庆哉，永贞之净配。

集祷颂 九

所有的天使都惊讶于你的道成肉身，因为他们看到无法接近的上帝如今作为人可被众人接近，并居于我们中间，祂听到众人高歌：阿利鲁伊亚。

诗节 九

诞神女啊，雄辩的演说家在妳面前如同鱼一般缄默不语，因他们无法言说妳是如何诞下婴孩却又保持了童贞。但我们惊叹于这个奇迹，忠信地向妳欢呼：

庆哉，上帝圣智的器皿。

庆哉，上帝圣意的宝库。

庆哉，借着妳，哲学家将成为愚蒙者。

庆哉，借着妳，巧言者将哑口无言。

庆哉，能言善辩者将愚蠢毕现。

庆哉，神话的创作者将会衰败。

庆哉，妳破坏了雅典人的圈套。

庆哉，妳充满了捕鱼人的渔网。
庆哉，妳从无知的深渊中将我们解救。
庆哉，妳以真理启示了我们众人。
庆哉，希望得到救赎之人的船舶。
庆哉，生命航行的港湾。
庆哉，永贞之净配。

集祷颂 十

万有的创造者为了拯救世界，应着自己的承诺
降临尘寰，祂是上帝，我们的牧者，为了我们的
缘故以人的形象显现，并以自己召叫我们，祂听
见我们向祂欢呼：阿利鲁伊亚。

诗节 十

童贞女诞神女啊，妳是贞洁者和那些向妳投
奔之人的堡垒。至洁者啊，天地的创造者预备了
妳，并居于妳的胎中，并且教导我们称呼妳：
庆哉，贞洁的柱石。

庆哉，救恩之门。
庆哉，思想重塑的领导者。
庆哉，恩宠的分施者。
庆哉，妳更新了孕育于羞耻中的人。
庆哉，妳向迷途中的人赐予智慧。
庆哉，妳挫败思想的破坏者。
庆哉，妳诞下贞洁的播种者。
庆哉，妳是无玷婚姻的新房。
庆哉，妳是信众与主的结合。
庆哉，众贞洁者良善的养育者。
庆哉，众圣洁灵魂婚姻的装饰者。
庆哉，永贞之净配。

集祷颂 十一

至圣的君王，我们向祢奉献的每一句颂歌都无法诉说祢那无尽的怜悯；就算我们对祢的赞歌犹如海滨的砂砾，我们也没有做过任何能与祢所赐予我们的恩物相比的事，我们向祢呼求：阿利鲁伊亚。

诗节 十一

我们看到至圣童贞女犹如闪耀的灯炬，向处于黑暗中的人显现。她点燃无形之光，指引众人认识上帝，以光辉启发理智。我们向她欢呼道：

庆哉，理智之日的光束。

庆哉，不落之光的辉煌。

庆哉，启蒙我们灵魂的闪电。

庆哉，让仇敌畏惧的雷鸣。

庆哉，妳闪耀辉煌的光亮穿透黎明。

庆哉，妳造就众多的溪流倾流而出。

庆哉，妳描绘了圣洗之池的形象。

庆哉，洗净了罪恶的污秽。

庆哉，洗涤良知的水泉。

庆哉，喜悦满溢之杯。

庆哉，基督芬芳的馨香。

庆哉，奥秘喜悦的生命。

庆哉，永贞之净配。

集祷颂 十二

当赦免世罪者意欲遮掩住那远古的罪债，祂亲自降临到那些丧失了祂恩典的人中，并撕毁了人们被记录的罪案，祂听到众人向祂高呼：阿利鲁伊亚。

诗节 十二

诞神女啊，当向妳的圣子欢唱时，我们也赞美妳如同活着的圣殿；在手中普持万物的主居于妳的胎中，祂圣化并荣耀了妳，并教导众人向妳欢呼：

庆哉，上帝圣言的帐幕。

庆哉，超越诸圣的圣者。

庆哉，被圣灵所装饰的方舟。

庆哉，永不枯竭的生命宝库。

庆哉，虔信君王的宝冠。

庆哉，虔敬司祭尊贵的夸耀。

庆哉，教会不可撼动的堡垒。

庆哉，上帝国度不可摧破的城墙。

庆哉，借着妳，我们获得荣胜。

庆哉，借着妳，敌人失败卧倒。

庆哉，我身体的治愈。

庆哉，我灵魂的救恩。

庆哉，永贞之净配。

集祷颂 十三

满被颂扬的圣母，妳孕育了上帝圣言，请在此刻接纳我们的奉献，并拯救我们出离所有的灾祸，解救我们于将来的惩罚，我们向妳呼求：阿利鲁伊亚，阿利鲁伊亚，阿利鲁伊亚。（三遍）

然后重复诗节一和集祷颂一

至圣诞神女颂

美善事物的大能者、无玷者、至尊的圣母，上帝之母，求妳收纳我们这些不配之仆尊荣妳的礼物，这些礼物只能献给妳。因为妳是由万代

的人中特选出来的那位，妳超越天上地下的一切受造物。借着妳，全能的上帝与我们同在；借着妳，我们得以认识上帝之子，并领受祂的圣体宝血。因此，万世万代都称妳为有福，妳是上帝所特爱者，妳比革鲁宾更尊威，比塞拉芬更荣耀。现在，应受赞美者啊，至圣诞神女，不要停止为我们，妳的不配之仆祈祷，救我们免陷于诡诈者的陷阱，使我们勿不断犯罪作恶，保护我们不受所有来自邪魔恶毒试探的伤害。以妳的祈祷保护我们在末日不被判罪，因妳的助佑与保护使我们得救。我们代表众人将荣耀、赞颂、感恩与钦崇归于惟一的上帝圣三，万有的造主，自今至永远，及于万世。阿们。

☁ 预备领圣体血礼仪 ☁

司祭佩带圣带，给予始礼祝福，高声诵念：

赞颂归于我们的上帝，恒常如是，自今至永远，及于万世。

（若无司祭主持，则由诵经士或平信徒诵念以下的开端词：

主耶稣基督，上帝之子，借着祢至洁圣母和诸圣的祈祷，求祢怜悯并拯救我们。）

诵经士： 阿们。

荣耀归于祢，我们的上帝，荣耀归于祢。

天上的君王，护慰者，真理之灵，无所不在，充盈万有者，圣善的宝藏，赋予生命者：求祢降

临并居住在我们内，洗净我们的一切污秽，圣善者啊，拯救我们的灵魂！

圣哉上帝，圣哉大能者，圣哉永生者，怜悯我们。

圣哉上帝，圣哉大能者，圣哉永生者，怜悯我们。

圣哉上帝，圣哉大能者，圣哉永生者，怜悯我们。

荣耀归于父、及子、及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

至圣圣三，怜悯我们；主，清除我们的罪恶；君宰，赦免我们的过犯；圣者，因祢的名垂顾并医治我们的病弱。

求主怜悯。（三遍）

榮耀归于父、及子、及圣灵，自今至永远，
及于万世。阿们。

我们在天上的父，愿祢的名被尊为圣，愿祢的
国来临，愿祢的旨意承行于地，如于天。我们的
日用粮，求祢今天赐给我们；宽免我们的罪债，
犹如我们宽免亏负我们的人；不要让我们陷入
诱惑，但救我们脱离那邪恶者。

司祭：因为国度、能力、荣耀都归于祢，
父、子及圣灵，自今至永远，及于万世。

诵经士：阿们。

求主怜悯。（十二遍）

榮耀归于父、及子、及圣灵，自今至永远，及
于万世。阿们。

前来，让我们敬拜俯伏于上帝，我们的君王。

前来，让我们敬拜俯伏于上帝基督，我们的君王。

前来，让我们敬拜俯伏于上帝基督，我们的君王面前。

圣咏第二二篇

上主是我的牧者，我实在一无所缺。祂使我卧在青绿的草场，又领我走近幽静的水旁，还使我的心灵得到舒畅。祂为了自己名号的原由，领我踏上了正义的坦途。纵使走过阴森的幽谷，我也不怕凶险，因祢与我同在。祢的牧杖和短棒，是我的安慰舒畅。在我的仇敌面前，祢为我摆设盛宴，在我的头上傅油，使我的杯爵满溢。在我一生的岁月里，幸福与慈爱常随不离。我将住在上主的殿里，直至悠远的时日。

圣咏第二三篇

大地和其中的万物属于上主，世界和其间的居民属于上主。是祂在海洋上奠定了大地，是祂

在江河上建立了普世。谁能登上上主的圣山？谁能居留在祂的圣殿？是那手洁心清，不慕虚幻的人；是那不发假誓，不行欺骗的人。他必获得上主的降福，和拯救者上帝的报酬。这样的人是寻求上主的苗裔，追求雅各伯上帝仪容的子息。城门，请提高你们的门楣，古老的门户，请加高门扉，因为要欢迎光荣的君王。谁是这位光荣的君王？就是英勇大能的上主，是那有力作战的上帝。城门，请提高你们的门楣，古老的门户，请加高门扉，因为要欢迎光荣的君王。谁是这位光荣的君王？其实这位光荣的君王就是万军之师的上主。

圣咏第一一五篇

虽然说：「我已痛苦万分！」但是我仍然抱有信心。我在彷徨中曾说：众人都虚诈不诚，我应该要怎样报谢上主，谢祂赐给我的一切恩佑？我要举起救恩的杯爵，我要呼求上主的名号。我要在众百姓

面前，向上主还我的誓愿！上主的圣者们的去世，在上主的眼中十分珍贵。我的上主，我是祢的仆役，祢仆役是祢婢女的儿子；祢将我的锁链给我开释，我要献给祢赞美之祭，我要呼号上主的名字。我要在众百姓面前，向上主还我的誓愿，要在上主圣殿的庭院，耶路撒冷啊，即在你中间。

荣耀归于父及子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

阿利鲁伊亚，阿利鲁伊亚，阿利鲁伊亚，荣耀归于祢上帝！（三次）

圣颂，第八调

主，由童贞女所生者，请勿注目于我的罪愆。但求洁净我的心灵，使之成为祢至洁体血的圣殿。不要将我从祢的面前驱逐，因为祢伟大的仁慈实难计数。

榮耀归于父及子及圣灵，

我怎敢以自己的卑微来分享祢的圣洁？即使我大胆向祢台前奔赴，我的衣装也将显出我的不配，因为那不是婚宴的礼服。我罪孽深重的灵魂定难逃责罚。主啊，洁净我灵魂的污秽并拯救我，因为祢是热爱世人者。

自今至永远，及于万世。阿们。

至洁诞神女，怀着得救的期盼，我投奔于祢尊前，因为我的罪过实在深重。至福者啊，求祢眷顾我病苦的灵魂，并祈求祢的圣子，我们的上帝，赦免我的一切恶行。

若是圣四旬期，加诵以下圣颂，第八调：

荣福的众门徒在晚餐前由濯足而蒙受光照，邪恶的犹大却陷入了黑暗。被贪婪所牵缠，他将祢，

公义的审判者出卖给不义的判官。贪爱世财者啊，请看：此人为了钱财而自悬于绞架。诚应躲避那使人胆敢背主的贪婪。善待万民的主，荣耀归于祢！

圣咏第五十

上帝啊，求祢按照祢的仁慈怜悯我，依祢丰厚的慈爱，消灭我的罪恶。求祢把我的过犯洗净，求祢把我的罪恶除净，因为我认清了我的过犯，我的罪恶常在我的眼前。我得罪了祢，惟独得罪了祢，因为我作了祢视为恶的事；因此，在祢的判决上，显出祢公义，在祢的断案上，显出祢的正直。是的，我自出世便染上了罪恶，我的母亲在罪恶中怀孕了我。祢既然喜爱那出自内心的诚实，求在我心的深处教我认识智慧。求祢以牛膝草洒我，使我皎洁，求祢洗涤我，使我比雪还要白。求祢赐我听见快慰和喜乐，使祢粉碎的骨骸重新欢跃。求祢掩面别看我的罪过，求祢除掉我的一切罪恶。上帝，求祢给我再造一颗纯

洁的心，求祢使我心重获坚固的精神。求祢不要
从祢的面前把我抛弃，不要从我身上将祢的圣灵
收回。求祢使我重获祢救恩的喜乐，求祢以慷慨
的精神来扶持我。我要给恶人教导祢的道路，
罪人们都要回头，向祢奔赴。上帝，我的救主，
求祢免我血债，我的舌头必要歌颂祢的慈爱。
我主，求祢开启我的口唇，我要亲口宣扬祢的
光荣。因为祢既然不喜悦祭献，我献全燔祭，
祢也不喜欢。上帝，我的祭献就是这痛悔的
精神，上帝，祢不轻看痛悔和谦卑的赤心。
上主，求祢以慈爱恩待熙雍，求祢重修耶路撒
冷城。那时祢必悦纳合法之祭，牺牲和全燔祭
献；那时，人们也必要把牛犊奉献于祢的祭坛。

预备领圣体圣血的圣颂典

第二调

圣歌一

首节

尔众万民，请前来，让我们向基
督我们的上帝咏唱诗歌，因为祂

荣获凯旋；祂率领祂的子民脱离埃及人的奴役，分开红海使他们从中经过。

节句 上帝啊，求祢给我造一颗纯洁的心，在我五内注入坚强的精神。

圣颂 宽仁的主，愿祢的至圣圣体成为我永生的食粮，愿祢的至尊宝血成为医治我诸般罪症的良药。

节句 求祢不要把我从祢面前抛弃，不要从我身上收回祢的圣灵。

圣颂 基督，我何其卑微，为罪恶所染污，万分不配；主，但求祢宽容，使我堪当领受祢的无玷圣体与至圣宝血。

榮耀归于父及子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女圣颂 荣福上帝净配，洵美之良田，
妳所孕育的嘉禾圣穗拯救了普世。
求赐我食此神粮而获得救恩。

圣歌三

首节 祢将我安置在信仰的磐石上，
赐我能力克胜我的仇敌，因此
我灵欣喜，欢呼歌唱：上主，
除祢以外，没有神比我们的上帝
神圣，没有神比祢圣善。

节句 上帝啊，求祢给我造一颗纯洁
的心，在我五内注入坚强的精神。

圣颂 基督，求祢赐我泪水以洗净我心
的污秽。如此，上主啊，怀着纯

洁无亏的良心，我得以满怀敬畏
与信心前来领受祢所赐予的神圣
礼物。

节句

求祢不要把我从祢面前抛弃，
不要从我身上收回祢的圣灵。

圣颂

热爱世人者，愿祢的无玷圣体与
至圣宝血使我的罪过得到赦免，
使我与圣灵相通，获享永恒
的生命，并让我远离痛苦和忧伤。

荣耀归于父及子及圣灵，自今至
永远，及于万世。阿们。

诞神女圣颂

生命之粮，因着仁慈从天降临，
给世界带来新生命；圣母啊，
妳就是这生命食粮的至圣祭
台，求使我这不配之人得以

满怀敬畏之情分享这神粮，
以获得永生。

圣歌四

首节

上主啊，祢并未派遣一位使者，
或是一位天使，而是亲自取了血
肉凡躯，借童贞女降临于世，拯
救全人类。因此我要向祢欢呼：
上主啊，荣耀归于祢的权能。

节句

上帝啊，求祢给我造一颗纯洁
的心，在我五内注入坚强的
精神。

圣颂

至仁至慈者，祢为我们甘愿降生
成人，为了世人的罪孽，像羔羊
一般被人宰杀。求祢拭除我的
罪愆。

节句

求祢不要把我从祢面前抛弃，
不要从我身上收回祢的圣灵。

圣颂

上主啊，求祢治愈我灵魂的创伤，全然圣化我。上主，我虽是卑微可怜，仍求祢使我堪当列席祢神妙的晚餐。

荣耀归于父及子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女圣颂

圣母啊，也请为我转求生于妳胎的圣子：保护我，妳的仆人，令我纯洁无瑕，使我得到属灵的珍宝而被圣化。

圣歌五

首节

光明的赐予者及世界至尊的创造者，求祢引领我们进入祢诫命

的光輝之中，因為我們相信：
除祢以外沒有別的神。

節句

上帝啊，求祢給我造一顆純潔
的心，在我五內注入堅強的精神。

聖頌

基督，願祢的預言在祢可憐的仆
人身上實現。求祢按祢所應許
的居住在我內，看哪，我將要
領受祢的至聖聖體，暢飲祢的
聖血。

節句

求祢不要把我從祢面前拋棄，
不要從我身上收回祢的聖靈。

聖頌

上帝的聖言及上帝，願祢的聖體
如燃燒的火炭光照我這處在黑暗
中的人，願祢的聖血潔淨我有罪
的靈魂。

荣耀归于父及子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女圣颂 上帝之母玛利亚，充满天堂芬芳的神圣会幕，恳请以妳的代祷将我塑造成特选之器皿，得以参与妳圣子的奥迹。

圣歌六

首节 我沉沦于罪恶的深谷之中，呼求妳那难以测度的无限仁慈之渊：上帝啊，求妳从腐朽中救拔我。

节句 上帝啊，求妳给我造一颗纯洁的心，在我五内注入坚强的精神。

圣颂 我的救主啊，求妳圣化我的理智、灵魂、心灵与肉体。

上主啊，求賜我无可譴責地走近
那令人敬畏的奧迹。

节句

求祢不要把我从祢面前拋棄，
不要从我身上收回祢的圣灵。

圣颂

基督啊，借着領受祢的至聖奧迹，
求祢賜我擺脫私欲偏情，
以祢的恩寵助佑我，使我獲得永
生的保證。

榮耀歸于父及子及聖靈，自今至
永遠，及于萬世。阿們。

誕神女聖頌

上帝聖言及上帝，因祢聖母的轉
禱，當我走近祢那至聖奧迹時，
求祢全然聖化我。

求主憐憫。（三遍）

荣耀归于父及子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

集祷颂第二调 基督啊，求祢现在不要拒绝我领受那成为祢圣体圣血的生命之粮。上主啊，求祢也不要阻止我参与祢那圣洁无玷、令人敬畏的奥迹。我实在卑微不堪，但愿我不因此遭受审判，却能获得永恒不朽的生命。

圣歌七

首节 三圣童拒绝敬拜黄金偶像，毅然投身于烈焰，向异教的神祇挑战。他们在火窑中祈祷，一位天使给他们带来了滋润和荫凉，说：出自你们唇舌的祈祷已蒙俯允。

节句

上帝啊，求祢给我造一颗纯洁的心，在我五内注入坚强的精神。

圣颂

基督，愿我们借着领受祢的不朽奥迹——一切美善的根源，获得光明和生命，脱离私欲偏情，使我们在圣德上不断进步成长。如此，唯一美善的主啊，我们得以将荣耀归于祢。

节句

求祢不要把我从祢面前抛弃，不要从我身上收回祢的圣灵。

圣颂

热爱世人者啊，我满怀惶恐、热爱与崇敬之心来参与祢不朽的神圣奥迹。我们将从所有偏情、仇敌、贫乏与一切悲伤中获得解脱。我们要向祢歌唱：我们祖先的上帝，赞颂归于祢。

荣耀归于父及子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女圣颂 至洁童贞，妳充满上帝的恩宠，以无可言喻的方式诞生了我们的救主基督。我，妳卑污的仆役，现在向妳恳求：洁净我，使我免于一切身体与灵魂的污染，因为我将走近无玷的奥迹。

圣歌八

首节 上帝从天下降，进入希伯来少年所在的火窑中，将雄雄烈焰化为甘露。上主的一切化工请赞美上主，称扬歌颂祂直到永远。

节句 上帝啊，求祢给我造一颗纯洁的心，在我五内注入坚强的精神。

圣颂

基督，我的救主，我的上帝，除祢以外，我别无希望，求祢使我堪当前来参与祢令人敬畏的天国神圣奥迹，列席祢的神妙晚餐。

节句

求祢不要把我从祢面前抛弃，不要从我身上收回祢的圣灵。

圣颂

圣善者，我投奔于祢的慈悲，寻求庇护，满怀敬畏之情向祢呼求：请祢居住在我内，我的救主啊，也恩允我居于祢内，一如祢昔日之所许。看，怀着对祢仁慈的信赖，我要领受祢的圣体圣血。

荣耀归于父及子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女圣颂 接近这烈火，我不禁惶恐而战栗，请勿使我像蜡般溶化，像草一样被烧尽。令人敬畏的奥迹啊，神圣的慈悲！我这微贱的尘土何以获享祢的圣体圣血，而竟成为不朽？

圣歌九

首节 永恒之父的圣子，主上帝，由童贞女诞生，已向我们显现；光照居于黑暗中者，聚集四散分离者，因此我们颂扬永远蒙福的上帝之母。

节句 上帝啊，求祢给我造一颗纯洁的心，在我五内注入坚强的精神。

圣颂 请你们体验，请你们观看，上主是何等的美善！为我们在古时成

为我等之同俦，将自己一次向祂的圣父献上作为祭品，永恒地被牺牲，为圣化那些前来领受圣体圣血者。

节句

求祢不要把我从祢面前抛弃，不要从我身上收回祢的圣灵。

圣颂

上主啊，愿我的身体和灵魂被圣化，愿我被光照，被拯救，愿我借着领受这至圣奥迹得以成为祢的居所，至仁慈的恩主啊，愿祢偕同圣父、圣灵住在我内。

荣耀归于父及子及圣灵，

圣颂

我的救主，愿祢宝贵的体血成为我的火焰和光明，燃尽罪孽的柴薪，焚毁偏情的荆棘，光照我的肺腑，使我得以朝拜祢的神性。

自今至永远，及于万世。阿们。

诞神女圣颂 圣母，上帝借着妳的净血取得肉躯，因此，万世万代都称颂妳为有福，天国无形天使的军旅归荣耀于妳。借着妳，我们目睹那掌管万有者取人的性体而显现。

圣母赞词

称妳为有福，确实是理所当然的，永远蒙福，至洁无玷的诞神女，我众上帝之母。妳的尊荣超越了革鲁宾，妳的荣耀远逾于塞拉芬，妳无瑕地诞生了上帝圣言，真正的诞神女啊！我们颂扬妳。

圣哉上帝，圣哉大能者，圣哉永生者，怜悯我们。（三遍）

榮耀归于父、及子、及圣灵，自今至永远，
及于万世。阿们。

至圣圣三，怜悯我们；主，清除我们的罪恶；
君宰，赦免我们的过犯；圣者，因祢的名垂顾并
医治我们的病弱。

求主怜悯。（三遍）

榮耀归于父、及子、及圣灵，自今至永远，
及于万世。阿们。

我们在天上的父，愿祢的名被尊为圣，
愿祢的国来临，愿祢的旨意承行于地，
如于天。我们的日用粮，求祢今天赐给
我们；宽免我们的罪债，犹如我们宽免亏负
我们的人；不要让我们陷入诱惑，但救我们
脱离那邪恶者。

悔罪圣颂

怜悯我们，主啊，怜悯我们。因为我们这些无依无靠的罪人，只能向祢——我们的君王献上如此的哀求：怜悯我们！

荣耀归于父及子及圣灵，

主啊，怜悯我们，因为我们信靠祢。请勿向我们大发震怒，也不要追忆我们的过犯。但求祢现在垂顾我们，因祢富于慈悯，从我众仇敌手中解救我们。因为祢是我们的上帝，我们是祢的子民，我们是祢手的化工，我们呼求祢的名。

自今至永远，及于万世。阿们。

荣福上帝之母，请向我们敞开仁慈之门，寄望于祢，我们便不会丧亡；凭借祢，我们从苦难中获得解脱，因为祢是我众基督徒的救援。

求主怜悯。（四十次，同时行叩拜或躬拜，次数不拘）

领受圣体血劝言

人啊，当祢期望分享君宰的圣体时，应该怀着敬畏前往，免得被焚烧，因为那是烈焰！

在共融中畅饮上帝的圣血之前，先要与曾经伤害祢的人和好。

只有这样，祢才可无惧地食用这奥秘的神粮。

在分享可敬畏的祭献，君宰施予生命的圣体之前，应当如此诚惶诚恐地祈祷：

祝文一，大圣巴西略所作

主，君宰，耶稣基督，我们的上帝，生命和
不朽的泉源，有形无形万物的创造者，无始之父

的永生圣子，与父同为无始者。因着祢丰厚的慈爱，祢于此末世，降临尘寰，取人性体，为我众辜恩负义之人被钉十字架，死而埋葬，借着祢的宝血更新了我们为罪恶所腐蚀的人性。永生的君王啊！而今请祢收纳我这罪人的忏悔，侧耳俯听我的祈祷：

我犯了罪，主啊，我获罪于天，亦复获罪于祢尊前，我不配仰视祢荣耀的天庭。我辜负了祢的慈爱，我背离了祢的诫命，我未能善守祢的律令。

但是，主啊，因祢不记念罪恶而是恒久忍耐，富于仁慈，祢没有因我的恶行将我毁灭，却等待我的悔改。

热爱世人者，祢曾借着祢的先知说：「我不乐意见到恶人丧亡，却愿意他们离弃自己的恶行而得以生存。」

君宰，祢不希望祢双手的化工遭受惩罚，也不乐意人走向毁灭，却渴望万民得救，并进入真知。

因此，尽管我不堪于天地，也不堪于此短促的人生，全然沉溺于罪孽，玷污了祢的肖像，但我仍是祢的造物，祢的化工，虽陷于邪恶，我却不绝望于救恩，而是放胆走近祢无限的慈悯。

基督，热爱世人者，请收纳我，如同祢曾接纳了罪妇、强盗、税吏和浪子。求祢除免我罪恶的重担，因祢除免了世间的罪戾。祢医治了人类的疾患，祢将受劳苦负重担的人召唤到祢面前，并赐给他们安息。

祢来不是为召唤义人，而是召唤罪人悔改。求祢洁净我肉身和灵魂的一切污秽。请教导我在对祢的敬畏中止于至善，好能怀着洁净之心的见证，与祢的圣物共融，结合于祢的体血，使祢偕同父及祢的圣灵，居住憩息于我内。

主耶稣基督我的上帝，但愿同祢至洁施生命之奥秘的共融不致给我带来责罚，又切愿我勿以不相称的方式领受而导致灵魂和肉体的病弱，但求赐我不受谴责地领受祢圣物的共融，直至最末一息，借此获得圣灵的合一，永生路途的行粮，及祢威严审判座前的善答。如此，我，偕同祢所有的选民，得以成为不朽福乐的领受者，这福乐是祢为所有爱祢的人所预备的，祢在他们中受荣耀，直至永远。阿们。

祝文二，圣金口约翰所作

主，我的上帝，我知道自己不配也不堪中悦于祢，好使祢驾临我灵魂的屋宇，因为它已经全然荒芜倾颓，祢无法在我内寻获堪当枕首之地。但是正如祢曾为了我们而自谦自卑，降自高天，而今亦求祢屈尊俯就我的卑微。

祢曾屈就于岩穴，躺卧于暗哑牲畜的食槽内，

而今也求祢降临于我牲畜般污秽的灵魂，进入我不洁的肉躯。

祢并未因鄙视而拒绝进入麻风病人西蒙的家，且在那里和罪人们共食，而今求祢乐于光顾我卑微，不洁和有罪之灵魂的屋宇。

祢没有嫌弃前来触摸祢的罪妇，也求祢同样怜悯我这前来触摸祢的罪人。

祢并没有厌恶她以罪污不洁的口亲吻祢，也求祢不要厌恶我那比她更污秽不洁的口，欺诈的唇，肮脏的舌。

但愿祢至洁圣体和至尊宝血的火炭带给我圣化和光照，使我卑微的灵魂和肉身得以坚固，使我众多罪孽的重担得以解除，于魔鬼的种种邪行获得护佑，让我的各样恶习均被驱除克胜，使我的偏情灭尽，得以全然遵行祢的诫命，获得祢神恩圣惠的增长，承继祢国度的嗣业。

基督我的上帝，我不敢冒昧地走近祢，只是受到祢无可言喻的慈爱的鼓舞，才敢放胆前来，以免从祢的羊群中失落远离，被猎食灵魂的豺狼所捕获。

因此，我向祢祈祷，君宰，因为惟有祢是神圣的，求祢圣化我的灵魂和肉身，神识和心智，筋肉和骨骼。将我全然更新。把对祢的敬畏之情注入我的四肢百体，永远不要从我身上将祢的圣化之恩收回。

求祢作我的援助者和护卫者，引导我的生命于平安之中，使我配得偕同祢的诸圣侍立于祢右侧。

以上所求全都靠托祢至洁圣母，祢灵界众仆役，祢圣洁的天使军旅，以及所有中悦于祢的圣者们的转求与代祷。阿们

祝文三，圣西麦翁译师所作

惟一纯洁不朽的主！因着无可言喻的慈悲和对世人的爱，藉由圣灵的降临和永恒之父的圣善

旨意，祢从童贞女的净血获取了完满的人类性体，并由她降生于世。

基督耶稣，上帝的智慧、和平与能力，通过祢亲取的人性，祢承受了施生命的救世苦难：十字架、铁钉、长矛、以及死亡本身。求祢致死我内戕害灵魂的肉体欲情。

借着祢的埋葬，祢击溃了死亡的国度。请在我内以圣善的思想埋葬魔鬼的一切恶谋。

借着祢赋予生命的复活，祢使跌倒的始祖复起，也请扶助我这堕落于罪恶中的人，使我复起，并赐我悔改的形象。

借着祢荣耀的升天，祢神化了祢所取的肉躯，将其置于父右侧的宝座。求赐我因领受祢的神圣奥迹而得以偕同众得救者在祢的右侧获享一席之地。

借着祢护慰者圣灵的降临，祢将祢神圣的门徒塑造成尊贵之器。求祢使我也成为接纳圣灵降临的合宜器皿。

祢曾许诺要再次来临，以公义审判世界，求赐我得以和祢的诸圣一起，在云端迎接祢，我的审判者和造主，如此，我可以无时或息地荣耀赞颂祢，及祢的无始之父，和祢至圣至善，赋予生命的灵，自今至永远，及于万世。阿们。

祝文四，大马士革的圣约翰所作

主，君宰，耶稣基督，我们的上帝，惟有祢有权力赦免人罪，因祢是圣善且热爱世人者：请宽恕我故犯或误犯的一切罪过，使我堪当不受责罚地领受祢神圣、荣耀、纯洁、施生命的奥迹。万望这奥迹不致成为我的惩罚，或使我获罪更深，但求其成为我洁净与圣化的力量，生命和未来国度的保证，在一切攻击中作我的护卫，

援助和盾牌，并成为我众多过犯的宽宥。因为祢是慈悲宽宏，热爱世人的上帝，我们将荣耀归于祢，父及子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

祝文五，大圣巴西略所作

主啊，我知道自己不配领受祢的无玷圣体和至尊宝血，基督我的上帝，我是负罪之人，因不辨识祢的体血，而吃喝自己的罪案。但我仍因祢丰厚的慈爱而大胆向祢奔赴，因为祢曾说：「谁吃我的肉，并喝我的血，便住在我内，我也住在他内。」因此，主啊，求祢垂怜，不要责罚我这罪人，却以祢的仁慈对待我，让祢的圣物给我的灵魂及肉身带来洁净与医治，光照与保护，救恩与圣化。并击退魔鬼在我五内暗中散布的邪恶思想及行动。也让这圣物成为我接近祢的勇气和爱德，我生命的准绳和保障，我德行的增长和完善，对祢诫命的满全，圣灵的共融，永生的行程和祢威严审判座前接纳的善答，而不是给我带来判罪和责罚。阿们。

祝文六，新神学家西麦翁所作

从这污秽的嘴唇和这颗卑劣的心，从这不洁的口舌和这肮脏的灵魂，求祢接纳我的祈祷，基督我主。

请勿轻视我的言语，我的外貌，以及我的不知羞愧；请恩赐我勇气，我的基督，好说出我内心的渴望。更求祢教导我如何行止，如何做声。

我比那罪妇获罪更甚，当她得知了祢的所在，就带着香液大胆前来，傅抹祢，我的上帝，我的君宰，我的基督的双足。正如当她衷心走近祢时，祢并没有将她驱逐，因此，圣言啊，也求祢不要转面不顾我，但求使我得以捧持，得以亲吻祢的圣足，并将我的泪流化为宝贵的香膏，大胆地傅抹祢。

圣言啊，请用我的泪水洗涤我，并以之洁净我。请宽恕我的过犯，并恩赐我罪恶的赦免。

祢明鉴我众多的罪孽，祢也体察我的创伤。祢看见我的疤痕，祢也深知我的信德。祢知悉我的意愿，并倾听我的叹息。

没有任何事在祢面前是隐秘的，我的上帝，我的创造者，我的救主，甚至一滴泪花，以及每一颗泪珠，祢都不会忽视。祢的圣目已经明察我尚未开始的行动。祢已经把将要发生的一切记录在了祢的案卷之上。

请眷顾我的卑微，请体察我的劳苦和我的所有罪孽！请赦免我，万有的上帝，好让我怀着洁净的心、敬畏的思想和痛悔的灵魂前来分享祢无玷的至圣奥迹，这奥迹将生命和神化之恩赐予所有以纯洁之心领受的人。

君宰啊，祢曾说：「谁吃我的肉，并喝我的血，便住在我内，我也住在他内。」的确，我的君宰，我的上帝，祢的一切言语尽属真实！当

我分享祢至圣的神化之恩时，我就不再孤独，因我和祢同在，我的基督，超越太阳的光明，烛照普世者。我将不再独自生活，我不再远离祢，生命的赐予者，我的呼吸，我的生命，我的欢乐，世界的救恩。

因此我走近祢，带着泪水和痛悔的灵魂，一如祢所见。我乞求，为从我的罪孽中获得解脱，使我不受责罚地分享祢施生命的无玷奥迹，好让祢依照祢的许诺，居住在我这悲惨不幸的人内。

不要让那诱惑者找到我，不要让我因为缺乏祢的恩典而被他阴险地攫获，不要允许他狡诈地误导我离开祢神圣的言语。

因此，我俯伏于祢面前，热忱地向祢呼求：正如祢接纳了浪子和那寻求祢的罪妇，施恩者啊，也请收纳我，一个浪子，一个不洁的人。

现在我走向祢：救主啊，我知道，没有一个人获罪于祢如我一般深，也没有人作恶比我更甚。但是我知道，不论是我无数的过犯，还是我深重的罪孽，都不会超越我主上帝的伟大容忍和祢对世人无尽的爱。

借着祢仁慈的怜悯，祢洁净和光照了热切悔改的人，使他们分享光明，全然共融于祢的神圣。天使和世人都为之惊愕，因为祢常同他们契合，把他们看作祢的密友。

我的基督，这给了我勇气，这给了我双翼！受到祢对我们慷慨仁善的鼓舞，兼怀喜乐和畏惧，我这草芥之人要投身于烈焰。多么令人惊讶的奇迹！我被甘露所润泽而没有遭到灼烧，一如古时焚而不毁的荆棘。

带着感恩的思想和感恩的心，以及感恩的四肢百体，我的灵魂和我的肉身，我现在要俯伏敬拜和颂扬祢，我的上帝。

因为赞颂归于祢，从现今直到永世。

祝文七，圣金口约翰所作

上帝啊，求祢赦免，原宥并宽恕我的过犯，我所有因言语，行为及思想而犯的罪，有意和无意，自知和不自知，求祢都饶恕我，因为祢是圣善而热爱世人者。借着祢至洁圣母，祢的灵界诸仆役，众天使军旅，以及一切世代中悦于祢的圣者们的祈祷，求祢欣然恩允我领受祢的无玷圣体和至尊宝血，为治愈我的灵魂及肉身，并洗净我一切邪恶的意念。因为国度，权柄，荣耀都归于祢，父及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

祝文八，圣金口约翰所作

君宰，主，我实在不堪当祢光临我灵魂的屋宇，但是祢，热爱世人者渴望居于我内，我因此才敢放胆前来。祢曾命令一切祢所创造的门扉

敞开，好让祢带着祢对世人的爱进入。祢将进入并光照我昏昧的心智。我如此坚信，因为祢并未丢弃带着泪水走向祢的罪妇，也没有拒绝悔改的税吏，以及宣认了祢国度的强盗，祢也没有转面不顾保罗使徒的忏悔，尽管他曾是一个迫害者。祢将所有怀着痛悔投奔祢的人列为祢的好友，愿赞颂归于祢，从今日到无穷之世。阿们。

祝文九，圣金口约翰所作

主，耶稣基督，我的上帝，求祢赦免，解救，洁净并宽恕我，祢有罪，无用和不配的仆役。从我的幼年到今日此时，我所犯下的一切错谬，过犯和在罪孽中的失足，自知的和不自知的，出于言语，行动，心智，思想，愿望和一切感官的，都求祢饶恕。借着祢的母亲，至洁永贞玛利亚，不由人意而孕育上帝者，我唯一的希望，永不令我蒙羞者，我的转求者和救援者的祈祷，求赐我得以不受责罚地领受祢至洁，不朽，施生

命的可畏奥迹，为赦我诸罪而得永生，为圣化，光照，坚固，治愈和健全灵魂及肉身，为全然消除和灭尽我邪恶的思想，心智，意念，以及由黑暗恶灵带来的暗夜幻梦。因为国度，权柄，荣耀，尊崇和敬拜都归于祢及父及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

祝文十，大马士革的圣约翰所作

我站立在祢圣殿的门前，却还没有抛弃自己的恶念，但是，基督我的上帝，正如祢曾使税吏成义，垂怜了迦南的妇人，为右盗开启了乐园之门，也求祢向我开启祢热爱世人的心怀，当我前来向祢忏悔时，求祢收纳。求祢接纳我，犹如祢接纳了那罪妇和那身患血漏的妇人，前者因捧持祢的至洁圣足而得罪赦，后者仅触摸祢的衣边而获痊愈。我这失足之人竟大胆领受祢的全体，求使我免遭焚毁。但求收纳我，有如祢收纳了他们，并请光照我的灵性感官，燃尽我的属灵瑕疵，凭借不

由人意而孕育祢者的祈祷，以及在天威能诸天使的转求，愿赞颂归于祢，及于万世。阿们。

祝文，圣金口约翰所作

主啊，我相信并宣认祢确是基督，永生上帝之子，祢进入这个世界拯救罪人和我这罪人中的罪魁。我也相信这确是祢无玷的圣体，这确是祢尊贵的宝血。为此，我祈求祢广施怜悯，对于我的种种过犯，有意和无意，言语上和行为上，出于明悟和出于昏愚，全都予以宽恕，并求祢使我相称地去领受而不被定罪，让我在分享了祢至洁的奥迹之后能获罪赦并得永生。阿们。

诗歌，圣西麦翁译师所作

看，我走近这神圣的筵席。造物主啊，当我赴此圣宴时，请勿用惩罚不配者的火焰毁灭我，但求祢洗净我的一切污秽。

之后，

上帝之子啊，今天请收纳我做祢奥秘晚餐的分享者吧。我不会向祢的仇敌言及这个奥秘，也不会如同犹达斯般亲吻祢，却要像那善盗一样向祢呼求：「主啊，在祢的国度中请纪念我。」

诗歌

人啊，当你注视着这可敬畏的宝血时，当诚惶诚恐，因为对于不配者而言，这是毁灭他们的火炭。上帝的圣体圣化我并养育我；祂圣化灵魂，奇妙地滋养人心。

圣颂

基督啊，我为祢的思慕所打动，并被祢的圣爱所更新，借着祢无形的火，我的罪恶被焚毁，我得以在祢内满怀喜乐，欢欣踊跃。圣善者啊，我要赞美祢的两次来临。

我，一个不配之人，如何才能进入祢诸圣的光辉？我怎敢进入婚筵的厅堂？我的装束显出我的不配，因为我并未身着赴宴的礼服，身为一个不配者，我将遭天使的驱逐。因此，主啊，请涤净我灵魂的污秽，并拯救我，因为祢是热爱世人者。

君宰啊，热爱世人者，主耶稣基督我的上帝，切望这神圣的赐予不要成为我因不配而被定罪的理由，而是洁净和圣化我的灵魂及肉体，并成为将来永生和天国的保证。因为这恩典将助佑我亲近上帝，并得以居于主，我救恩的希望内。

祝文

上帝之子啊，今天请收纳我做祢奥秘晚餐的分享者吧，我不会向祢的仇敌言及这个奥秘，也不会如同犹达斯般亲吻祢，却要像那善盗

一样向祢呼求：「主啊，在祢的国度中请纪念我。」

随后怀着敬畏和痛悔之情叩拜或躬拜，依次走向圣门前，由司祭手中恭敬领受主耶稣基督的至圣体血。

领圣体血后的谢恩礼仪

荣耀归于祢，上帝！荣耀归于祢，上帝！荣耀归于祢，上帝！

祝文一

主，我的上帝，感谢祢，因为祢没有舍弃我这罪人，反而使我成为祢圣物的领受者。感谢祢，虽然我是如此不配，祢却使我得以领受祢纯洁无玷的天国礼物。主，热爱世人者，祢为我们的罪死了，并从死者中复活，祢为了我们灵魂与肉体的福乐与圣化，将祢可敬畏的、赋予生命的奥迹赐给我们，求祢也赐我灵魂与肉体的治愈，脱离所有仇敌的掌握，光照我心灵的眼目，使我的灵魂获得安息，不以信仰为耻，并赐我真诚的爱德，圆满的智慧，使我克守

祢的诫命，求祢增加神恩圣宠，使我得以进入祢的国度。借此使我得以存留在祢的神圣之中，我将永远牢记祢的恩惠，不再为我，但为祢，我们的上主恩主而活。因此，当我怀着对永恒生命的希望离开此世时，能获得永远的安息，在那里欢宴者的歌声永不停止，那些瞻仰祢圣容无可言喻的美善者的喜乐是无穷的。因为基督我们的上帝，祢是我们真实的期望，也是爱祢之人无可言喻的喜乐，一切受造物都歌唱赞美祢，世世无穷。阿们。

祝文二，大圣巴西略所作

主基督，我们的上帝，万世万代的君王，万有的创造者，为了祢赐予我的一切恩惠，并使我领受祢那纯洁无玷、赋予生命的奥迹，我感谢祢。因此，美善的主，热爱世人者，我向祢祈祷，求祢看顾我，保护我，将我置于祢的翼荫下，求祢赐我一颗清洁的良心直到生命最后一息，

使我堪当领受祢的圣物，以获得罪赦和永远的生命。因为祢是生命之粮，圣洁的泉源，一切美善的赐予者，我们将荣耀归于祢，偕同父及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

祝文三，译经家圣西麦翁所作

我的创造者，祢甘愿将祢的血肉赐给我们作为食粮，祢是熊熊烈火，将一切不堪者予以焚毁，求祢不要将我焚烧殆净，求祢进入我整个的肢体，进入我的每一骨节，我的情感，我的心灵。求祢烧尽我所有罪孽的荆棘。求祢净化我的灵魂，圣化我的思想，将我破碎的骨骼与骨节重新结合，使之强健，且又光照我的五官。请使我对祢满怀敬畏之情，在一切玷污我灵魂的语言与行动上，保护、看顾、荫庇我，圣化我、洁净我、主宰我，使我行为正直，赐我智慧，光照我，使我只成为圣灵的居所。因

着所领受的祢的体血，使我成为祢的宫殿，愿邪灵及私情偏欲远离我，就如远离烈火一样。我向祢呈献所有蒙受圣化者的代祷，就是诸位圣人、天使的军旅、祢的先驱，诸圣宗徒，以及祢至洁无玷的母亲的祈祷，我的基督，因祢的慈悯，求祢俯允他们的祈祷，使祢的仆役成为光明之子。圣善者啊，只有祢是我的圣化者，是我灵魂的光辉荣耀。我们日夜不停的将荣耀归于祢，我们的主上帝，这是理所应当的。

祝文四

主耶稣基督，我们的上帝，愿祢的圣体为我获得永生，愿祢的圣血使我得到罪过的赦免。愿这感恩祭成为我的快乐、健康与喜悦。因祢至圣无玷的母亲及诸圣的代祷，求祢使我罪人得以在祢威严可畏的第二次降临时站立在祢光辉荣耀的右边。阿们。

向至聖誕神女誦

至圣圣母，诞神女，妳是在幽暗中灵魂的亮光，我的希望，我的保护，我的避难所与慰藉，我的快乐，感谢妳使我这万分不配之人堪当领受妳圣子无玷的圣体与宝血。妳为世界带来照世真光，求妳光照我灵性的眼目；妳孕育了不朽的生命之源，给死于罪恶的我带来生命。仁慈上帝的可爱母亲，妳富于怜悯，求妳垂怜我。赐我痛悔与谦卑的赤心，使我被拘禁的明悟得到释放。求赐我直到生命的最后一息不受审判，得以因这至圣奥迹的圣化治愈我的灵魂和肉体。求赐我痛悔改过的眼泪与感恩的眼泪，我要在我一生的岁月里赞美光荣妳，因为妳应受光荣，直到永远。阿们。

西麦翁的赞美诗

主啊，现在可照妳的话放妳的仆人平安去了！因为我亲眼看见了妳的救援，即妳在万民之前早

准备好的：为作启示异邦的光明，祢百姓以色列的荣耀。

圣哉上帝，圣哉大能者，圣哉永生者，怜悯我们。（三遍）

荣耀归于父、及子、及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

至圣圣三，怜悯我们；主，清除我们的罪恶；君宰，赦免我们的过犯；圣者，因祢的名垂顾并医治我们的病弱。

求主怜悯。（三遍）

荣耀归于父、及子、及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

我们在天上的父，愿祢的名被尊为圣，愿祢的国来临，愿祢的旨意承行于地，如于天。我们的

日用粮，求祢今天赐给我们；宽免我们的罪债，犹如我们宽免亏负我们的人；不要让我们陷入诱惑，但救我们脱离那邪恶者。

因为国度、权柄、荣耀都归于祢，父、子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

若是在圣金口约翰事奉圣礼之后，念以下圣颂：

圣教父金口约翰，从你口中发出的恩惠有如火焰，光照寰宇，向世界揭示神贫的宝藏，向我们显示谦逊的崇高。就如你以言词教导我们，求你也为我转求基督，上帝的圣言，以拯救我们的灵魂。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

金口圣约翰，你由天上领受了属神的恩宠，

以你的唇舌教导所有敬拜三位一体之上帝的人们。最为有福的圣人，我们理应赞扬你；因为你是我们的导师，给我们揭示出属神的事物。

自今至永远，及于万世。阿们。

基督徒强有力的代祷者，创造者台前忠实的主保，求妳不要鄙视我们罪人祈祷的呼声，以妳的慈善，速来扶助我们这些满怀依赖之情向妳求助的人。求妳为我们奉上迅捷的转求与代祷，上帝之母啊，妳不停地为那些尊荣妳的人祈求。

若是在大圣巴西略事奉圣礼之后，念以下圣颂：

你的宣讲遍及普世，聆听你声音的人无不获得属神的教益。你阐述了受造物的本性，举扬了人类的德操。君王般尊高的司祭，神圣的教父，请转求上帝基督，使我们的灵魂获得拯救。

榮耀归于父、及子、及圣灵，

可敬而又崇高的教父，你被显示为教会稳固的基石，你的教诲有如神圣的封印，赋予众人不可剥夺的尊荣。

自今至永远，及于万世。阿们。

基督徒强有力的代祷者，创造者台前忠实的主保，求妳不要鄙视我们罪人祈祷的呼声，但以妳的慈善速来扶助我们这些满怀依赖之情向妳求助的人。求妳为我们奉上迅捷的转求与代祷，上帝之母啊，妳不停地为那些尊荣妳的人祈求。

若是在预祭事奉圣礼之后，念以下圣格里高利圣颂：

你由上帝处接受了属神的恩典，荣耀的格里高利啊，你被祂的能力所坚固，立志行走福音

的道路。因此基督因你的劳作而奖赏你，蒙福者啊，请为我们灵魂的救恩祈求基督。

荣耀归于父、及子、及圣灵，

圣父格里高利，你是牧者之首基督的效仿者，将众多的修士引至天上的庭院，以基督的诫命教导祂的羊群。而现今你与他们在天国的居所一同欢欣喜悦。

自今至永远，及于万世。阿们。

基督徒强有力的代祷者，创造者台前忠实的主保，求妳不要鄙视我们罪人祈祷的呼声，但以妳的慈善，速来扶助我们这些满怀依赖之情向妳求助的人。求妳为我们奉上迅捷的转求与代祷，上帝之母啊，妳不停地为那些尊荣妳的人祈求。

求主怜悯。（十二遍）

榮耀归于父、及子、及圣灵，自今至永远，
及于万世。阿们。

妳的尊荣超越了革鲁宾，妳的荣耀远逾于塞
拉芬，妳无瑕地诞生了上帝圣言，真正的诞神女
啊！我们颂扬妳。

(之后，司祭念遣散词。)

葩斯哈时课礼仪

从至圣葩斯哈主日（主复活主日）到圣托马斯释疑主日前的安息日，也就是在被称为光明周或者复活周的这一周间，以及葩斯哈庆节圆满日（胎瞽者主日后的瞻礼四，也就是主升天节前日），用以下仪轨替代日常的晨昏课诵：

基督自死者中复活，以死亡践灭了死亡，向坟墓中的人们，赐予了生命。（三遍）

我们已目睹了基督的复活，让我们敬拜圣主耶稣，唯一无罪者。基督啊，我们敬拜祢的十字架，我们赞美荣耀祢的圣复活；因为祢是我们的上帝，在祢以外我们别无所知；我们呼求祢的名。众信徒啊，请前来，让我们礼赞基督的圣复活！看啊，通过这十字架，欢乐已进入了普世。让我

们永远颂扬主，赞美祂的复活；因着为我们承受十字架，祂以死亡摧毁了死亡。（三遍）

妇女们偕同玛利亚于拂晓往诣圣墓，发现墓石已被移开，又听闻天使说：「你们为何与死者中寻找活人——那居于永光中者？请看这墓中殓衣！当速向世人宣告：主已复生，且将死亡置于死亡，因祂是上帝之子，拯救人类者。」

永生者啊，祢虽曾屈尊纡身于坟墓，却以此摧毁了阴府的权能；基督上帝，祢又复活凯旋，向携香液的妇女们贺喜道：庆哉！且将平安赐予你的诸使徒，并向众沉沦者恩赏了复活。

基督啊，祢充盈万物，无可测度，因在顷刻间，祢以肉躯安眠于坟墓，身为上帝，偕同灵魂下降阴府，与右盗同在乐园，与父及子及圣灵同居宝座。

荣耀归于父及子及圣灵，

基督啊，我们复活的源泉，祢的坟墓比乐园更为美丽，比所有君王的宫殿更为辉煌，因为它是施生命之所。

自今至永远，及于万世。阿们。

庆哉，诞神女，至高者居住的帐幕，借着妳，悲泣者获得了喜乐，妳在众女子中受赞颂，至洁无玷之君后！

求主怜悯。（四十遍）

荣耀归于父及子及圣灵，自今至永远，及于万世。阿们。

妳的尊荣超越了革鲁宾；妳的荣耀远逾于塞拉芬；妳无瑕地诞生了上帝圣言；真正的诞神女啊！我们颂扬妳。

因我们诸圣教父的代祷，主耶稣基督我们的上帝，求祢怜悯并拯救我们。阿们。

基督自死者中复活，以死亡践灭了死亡，向坟墓中的人们，赐予了生命。（三遍）

在使用此仪轨替代日常课诵的日子里，为每一时辰祈祷（早课、晚课）当诵念以上仪轨三遍。

又：自葩斯哈主日至葩斯哈庆节圆满日（主升天前日）间的四十日中，一切仪轨课诵前后均加诵三遍：「基督自死者中复活，以死亡践灭了死亡，向坟墓中的人们，赐予了生命。」