

**第三誡：不可妄呼上主，你的上帝的名，因為上主不會放過妄呼他名的人。**

罪孽：褻瀆、對聖物不尊敬、髒話、以上帝之名發誓、違背給上帝的誓約、罵人、不每天讀聖經。

**第四誡：應記住安息日，守為聖日。**

**六天應該勞作，作你一切的事；**

罪孽：周日不來教堂、節日時工作、寄生生活、違反齋戒。

**第五誡：應孝敬你的父親和母親，好使你在上主你的上帝賜給你的地方，延年益壽。**

罪孽：欺侮父母、不孝敬他們、祈禱時不追思他們、責備神職人員和政權、不尊敬長輩和老師、親戚臨死時不請司祭過來。

**第六誡：不可殺人。**

罪孽：殺人、墮胎、憤怒、罵人、打架、仇恨、傷害、敵意、發怒。

**第七誡：不可姦淫。**

罪孽：外遇、婚外性行為、同性戀、手淫、看誨淫作品。

**第八誡：不可偷盜。**

罪孽：偷竊、盜劫、詐騙、放高利貸、吝嗇。

**第九誡條：不可作假見證，害你的近人。**

罪孽：偽證、謊言、讒言、謠言、背叛、欺騙。

**第十誡條：不可貪你近人的房舍。不可貪戀你近人的妻子、僕人、婢女、牛驢及你近人的一切。**

罪孽：嫉妒、對自己的地位不滿意、怨言。

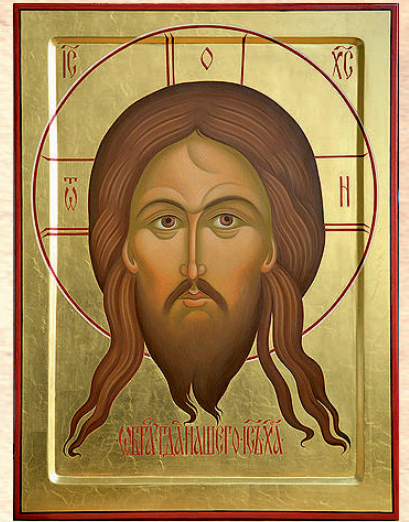
若你們對這些罪惡感到懊悔，你們就應受洗禮，在這聖事中被寬恕一切的罪惡且被上帝收為義子。為此，必須來到任何東正教堂，來到神父面前請他為您施行洗禮。通常會禁食接受洗禮，從半夜起什麼都不吃，什麼都不喝，為了在領聖餐中與上帝融合起來。

祝每位讀者在受洗禮中重生且得救。趕快把！因為您可能太遲，因死後就沒有罪得赦免了。



香港聖彼得聖保羅東正教會  
香港上環皇后大道西2-12號聯發商業中心7樓701室  
tel: +852 9438 5021,  
fax: +852 2290 9125, e-mail:  
church@orthodoxy.hk,  
www.orthodoxy.hk,  
www.orthodox.cn

永恒的上帝叫您來到祂那裡。



全能的君主創造了人們，為了頌揚祂浩大的能力和美麗，我們通過與上帝聯合起來，與祂相同的，成為永恆的上帝之孩子。但卻不幸地，我們的列祖放棄愛他們的創造者而加盟撒旦。從那時候起所有的人出生之後都不純潔而傾向敗壞，魔鬼控制我們的心。

因此凡人的身體都會死亡，而死亡之後凡人都去黑地獄谷，那裡不死不滅的靈魂處於絕望的恐懼中。現在我們的心靈已經是患絕症了。智慧不認識真理，因此它暗中摸索而犯了無數的錯誤。罪歪曲意志，因此人能勉強做某些好事，但卻很容易作惡。感情是歪曲的，因此我們並不是愛善恨惡，而是相反，我們愛損害我們的事，而痛恨裨助我們的事。因此我們的生命已經沒有任何意義。難道有道理為暫時的而生活？死亡不是家庭、孩子們、名望、勢力的終點嗎？

難道能把某些暫時的事視為不死不滅的心靈的目的？不，我們都只能在永恆的和愛我們的上帝那裏找得靈魂的安息。我們生活的目標就是上帝（本身）。然而我們怎麼可以衝破一切阻力而到祂那裏呢？難道我們能擺脫死亡的桎梏和間隔的枷鎖，在高於諸天（的地方）見到祂？

但上帝親自對本世界調處。祂憐憫我們而派遣祂永生的兒子及聖道來救贖我們。聖言成了人，仍然是上帝。耶穌基督上帝之子成了我們與天父聯合在一起的唯一中保。祂志願為我們的罪惡接受處罰，為了使凡信祂的人不

至滅亡，反而獲得永生。基督以人性死在十字架上，用祂的血，救我們脫離罪惡、詛咒和永死。祂把信祂的地獄囚徒帶往自由。第三日聖父使自己的兒子復活且開始全面復活的過程。這一來，死亡就不會永遠控制基督徒。我們也會離開我們的墳墓，並與我們的天父永遠活著在一起。正如聖經所說：「假如死人復活是沒有的事，基督也就沒有復活；假如基督沒有復活，那麼，我們的宣講便是空的，你們的信仰也是空的。」（格林多前書15：13，14）。基督賜給祂的門徒（宗徒）和他們的追隨者（主教和神父）權柄使人們擺脫罪惡且治好全身。然後主耶穌基督升天了且敷設了我們往天上的道路。如今我們的故鄉就在我們的聖父那邊。

然而在地上我們也並不是孤兒。基督差聖靈來給我們，祂建立了正教會。在祂裡頭各種各樣的國籍、出身和語言的人都受到寬恕，學習怎樣遵守上帝的旨意，過着虔誠和公義的生活。誰靠上帝使自己的心聖潔，誰就必得見上帝。在基督中聖靈的運行施予生命的能力，它讓我們的面貌改變，甚至死後我們的靈魂也不會往地獄下去，而是升天，往失去的天堂去。連必死的聖人的身體都能治好很多人，因為有上帝的生命在他們當中運行。

然而世界末日在基督徒們面前是最巨大的榮耀。宇宙因人們作惡變陳腐當天，基督就順聖父之意志和聖徒一起要回到世界上。

宇宙被聖靈之火焰籠罩要燒掉。然後上帝要創造新世界，那邊再也沒有邪

惡、腐爛和死亡。如聖經所說：「上帝要拭去他們眼上的一切淚痕；以後再也沒有死亡，再也沒有悲傷，沒有哀號，沒有苦楚，因為先前的都已過去了。」若望默啟錄21：4。

上帝之子要使所有的人毫無例外地復生。義人要發光像太陽，因為在他們當中蘊藏著正教會賜給他們上帝之能力，而罪人卻會變黑如黑暗。天使要在雲上帶基督徒去見基督，且我們要永遠和祂在一起住在祂那永存的國度，而罪人卻要被帶去審判。那時，基督要按照每人的行為予以償報。罪人和凡沒接待基督的會被扔到黑暗的永火裡；在那裡要有哀號和切齒。如今猶未為晚，上帝命各個民族的人到祂面前懺悔自己的罪孽，接受耶穌基督作為唯一所有之人的救主，且進入祂唯一的正教會。如何可以進入呢？首先，應全心承認正教信仰。它是由聖靈的話在信經上被正確地表達出來的。其次，應悔恨自己一切的罪孽，因上帝痛恨它們。我們來給你們看一個簡短的清單，上帝禁止做這些事情，否則會被永遠懲罰：

**第一誡：我是天上的主，你的上帝除我之外，你不可有別的神。**

罪孽：無神論、偽學說、妖術、找巫師治病、占星學（包括星象算命的閱讀）、參與各種異端教派；驕傲、自誇、個人名利主義、過於自信、過於自尊。

**第二誡：不可為任何天上地上，水中土中之物雕像。**

罪孽：偶像崇拜、招魂術、拜灶神、八卦、諂媚、貪財。

### 第七誡：不可姦淫。

罪孽：外遇、婚外性行為、同性戀、手淫、看誨淫作品。

### 第八誡：不可偷盜。

罪孽：偷竊、盜劫、詐騙、放高利貸、吝嗇。

### 第九誡條：不可作假見證，害你的近人。

罪孽：偽證、謊言、讒言、謠言、背叛、欺騙。

### 第十誡條：不可貪你近人的房舍。不可貪戀你近人的妻子、僕人、婢女、牛驢及你近人的一切。

罪孽：嫉妒、對自己的地位不滿意、怨言。

如果你為自己的罪過而懊悔，就可以預備參與最偉大的奧蹟——領聖餐，也就是以聖餅和聖酒來領受耶穌基督的聖體和寶血，使罪得赦並得到永生。在上午事奉聖禮的時候就可以領聖餐。

為了能充分準備地領聖餐，先應守齋（守齋時間一般為三日）和祈禱。守齋時不能吃蛋、肉和奶類的東西，要多讀聖經。領聖餐前一晚要來教堂懺悔。準備領聖餐時要讀《聖餐訓》和三個聖頌典（給耶穌基督、聖母瑪利亞及天使保護者）。這些禱文在《禱文書》裡就可以找到。如果碰到了不明白的詞語，可以向神父請教。領聖餐之前不能飲食。提早到教堂，事奉聖禮的時候要想著耶穌基督的死亡和復活並虔誠地走近聖爵。事奉聖禮完畢後要祈禱感謝上帝，並入世行善。

按照主所說的，不領聖餐就不能得到永生：「耶穌向他們說：我實實在在告訴你們：你們若不吃人子的肉，不喝他的血，在你們內，便沒有生命。誰吃我的肉，並喝我的血，必得永生，在末日，我且要叫他復活。」（約安福音6:53-54）

去教堂的意義是在於思維、意志和情感上的改變，讓上帝在我們內心深處作工，令我們成為義人。義人並不是不犯罪的人，因為這是不可能的。義人是因耶穌基督的寶血而稱義的人，也是那個不覺得自己過的生活是對的，因此時時刻刻向上帝求寬恕的人。上帝就必定會寬恕這樣的人。



香港聖彼得聖保羅東正教會  
香港上環皇后大道西2-12號聯發商業中心7樓701室  
tel: +852 9438 5021,  
fax: +852 2290 9125, e-mail:  
church@orthodoxy.hk,  
www.orthodoxy.hk,  
www.orthodox.cn

我們必須懺悔和領聖餐，  
沒有上帝無法寬恕的罪，  
除非是不知悔改的罪！



偉大的日子快要到了——世界的造物主我們的上帝將要審判每一個有理性的生物（人和天使）。所有的人將必復活：他們不朽的靈魂將會回到身體裡，再也不會與其分開。而火焰的天使們要把每一個人送到上帝面前接受審判。公義將會被確立。義人在天堂將要得到賞賜，而罪人則在地獄中為他們所犯的罪孽而受應得的懲罰。

要逃避應得的懲罰只有一個辦法——就是向上帝承諾悔過自新，並在懺悔和聖體血等聖事中得到寬恕。也許我們之所以得以被寬恕是因為耶穌基督已經替我們的罪過受死，又承擔了我們應受的懲罰吧。不過，上帝只寬恕正教徒的罪過，因為他們才是基督身體——教會的成員。聖教會的司祭在按手儀式授予聖職時，從上帝接受了赦免和存留罪過的權柄。凡想得到赦罪和救恩的人，就需要：

一，必須成為東正教徒，領受合法司祭的洗禮（那些接受祖父母或其他人洗禮的人，應該先請教司祭）。必須相信和接受上帝給教會的啟示——聖經。啟示的基本要點都總結於信經裡，我們應該銘記於心。我們信仰的說明和解釋都記載在《教理問答》一書中。每一個教堂附設的書店或圖書館裡也都有這本書。

二，要追想（若有需要可寫下來）從七歲起（若成人受洗，從受洗時起）所犯的罪過，並承認這

些過錯是自己犯的，不可以怪別人。懺悔的時候不說自己，竟提別人的罪行，本身就是罪。

三，必須向上帝許下承諾不再去犯罪，並在祂的幫助下全心全力行善事。

四，如果你的罪過傷害了他人，在懺悔前必須糾正前非（比如，偷來的東西要歸還；若跟別人發生衝突，要與他和解）。

因為基督所流出的血，我們必須自願地去原諒他人對我們的不是，因為這樣上帝才會寬恕我們的罪。然後去找司祭懺悔，並毫不隱瞞地敘述所犯的一切罪，基督便會透過司祭寬恕懺悔者。不要怕你說出來的罪過會令司祭發窘。當司祭的一定曾聽到各種各樣可想像或無法想像的罪過。除非把罪過的責任推到別人的身上，否則司祭不會因為某人的罪孽而感到驚訝或傷心的。要謹記，懺悔的內容只有司祭和你自己知道。若司祭洩漏了懺悔的內容，他的司祭聖職會被剝奪。為了幫助你準備懺悔，我們引用十誡和違反個誡的罪為目錄：

**第一誡：我是天上的主，你的上帝…除我之外，你不可有別的神。**

罪孽：無神論、偽學說、妖術、找巫師治病、占星學（包括星象算命書籍的閱讀）、參與各種異端

教派；驕傲、自誇、追求名利、過於自信、過於自尊。

**第二誡：不可為你製造任何彷彿天上、或地上、或地下水中之物的雕像。**

罪孽：偶像崇拜、招魂術、拜灶神、八卦、諂媚、貪財。

**第三誡：不可妄呼上主，你的上帝的名，因為上主不會放過妄呼他名的人。**

罪孽：褻瀆、對聖物不尊敬、髒話、以上帝之名發誓、違背給上帝的誓約、罵人、不每天讀聖經。

**第四誡：應記住安息日，守為聖日。六天應該勞作，作你一切的事；**

罪孽：周日不來教堂、節日時工作、寄生生活、違反齋戒。

**第五誡：應孝敬你的父親和母親，好使你在上主你的上帝賜給你的地方，延年益壽。**

罪孽：欺侮父母、不孝敬他們、祈禱時不追思他們、責備神職人員和政權、不尊敬長輩和老師、親戚臨死時不請司祭過來。

**第六誡：不可殺人。**

罪孽：殺人、墮胎、憤怒、罵人、打架、仇恨、傷害、敵意、發怒。

在子身上獲得光榮」(若14:13)。  
您可以嘗試並會確信——這都是真理，直到現今仍是實在的真理。

**我們該怎樣進入耶穌的常勝軍團？**耶穌說：

「我要建立我的教會，陰間的門決不能戰勝她」(瑪16:18)。這裏只有一個真正的教會，這教會由上帝創建，她從一世紀起，世世代代保存著毫無錯謬的耶穌基督的信仰，並擁有聖靈的幫助。這就是正教會(東正教)。誰進入教會，聖父就因基督而收這些人為義子。我們就像上帝的子嗣，而我們互相則是兄弟姐妹。教會就是上帝的家庭。進入這家庭的可以是任何人，只要他願意走基督的道路，這不取決於性別、年齡或民族。如果有人對您說：「教會只是俄羅斯人或者是老人的。」請明白，這是謊言。不要讓它欺騙您，真理對所有人都敞開大門。

進入教會只能通過洗禮——這是道路的開端。

上帝號召我們成聖。義人相似於上帝並與祂在愛中結合。與基督在一起，我們可以成為義人——通過打敗罪孽並在善裡生根。

如果您感到緊張、壓力及對生活的失望，這是罪孽在內裡毒害我們，這都是它帶來的惡果。基督可以把我們真正地從罪惡的權勢和惡果中解救出來。如果您已經受洗，那麼，為能從它們之中獲得解脫，您就需要告解。

魔鬼經常迷惑人：「所有都已經不可能改善，他已經沒有得救的可能，他的罪孽亦不會被寬恕。」不要讓自己被魔鬼欺騙！它們使我們有這樣的想法，是為了不讓我們逃出它們的權勢。只要人還活著，不管他做了什麼，如果他是真誠的，並不自我辯解，那麼懺悔的大門都會為他打開。

**最後我們將遇到什麼呢？**在死後，公義的上帝根據我們的選擇和所做的事給予我們應有的賞罰。上帝是真正的和唯一的幸福與喜悅的來源，與福樂分開就是痛苦。那些決定與上帝在一起的人，就會永恆的與祂同在，並在幸福和喜悅中。這是天國裏永恆的幸福。而愛其他事物甚於愛上帝的人，不在正教會內與祂結合，在永恆中就會與幸福和喜悅的源泉分離，也就是處於痛苦中。死後不會有另一次機會，上帝已在此世給了我們所有的機會，這機會也包括這本小冊子。

**做出抉擇！**真理及與上帝建立關係能使生活充滿意義與光輝、力量與喜樂，也使人真正從罪孽中解脫！



# 生命是個選擇！

香港聖彼得聖保羅東正教會  
香港上環皇后大道西2-12號聯發商業中心7樓701室  
tel: +852 9438 5021,  
fax: +852 2290 9125, e-mail:  
church@orthodoxy.hk,  
www.orthodoxy.hk,  
www.orthodox.cn

很多人感覺到，在我們的世界存在著一個至高的、強大的和無法測度的事物。但是只有少數人知道，這不是「什麼」而是「誰」。上帝——祂絕不是沒有位格的絕對，亦不是宇宙的原則。上帝是一個有位格的個體，並且祂說：「我」。所以，與上帝交流是可能的。真正的信徒不僅知道「上帝存在」，而且自己亦與上帝進行著交流。

**上帝是怎樣的？**上帝一直存在。祂無所不在、無所不知、無所不能。祂是唯一的，除了祂之外沒有別的上帝。獨一的上帝永恆地擁有不會與祂分離的聖言和聖靈。上帝創造了我們的世界，包括最初的人——我們的始祖。上帝一直管理著宇宙「也不受人手的侍候，好像需要什麼似的，而是他將生命、呼吸和一切賞給了眾人」(宗17：25)。而最重要是：上帝是愛、神聖與善德的來源。祂是公義的，就像正義的判官，並且「祂要照每人的行為予以報應」(致羅馬人書2：6)。

**上帝對我們的態度是怎樣的？**在生活中，有時一切順遂：如同有人在幫助您；而有時候卻相反：障礙頻頻出現在到達目標的路途中，如同誰在護守著我們，以免我們犯錯。其實，這都是上帝眷顧的體現。無論人們對祂知曉與否，祂一直眷顧著我們每一個人。正是因著上帝，我們的生命中沒有任何偶然或無意義的事。

**生活目的是什麼？**上帝是為了聖潔而創造了我們。俗世的生活給了人做選擇的時間：我們願與上帝同在，對抗罪惡；抑或與罪惡勾結，頑抗上帝？沒有第三個選擇。在這個世界，我們的選擇就預先決定身後的命運。這個抉擇在我們的心裡發生，並表現在我們的言行中。這個抉擇就發生在此時、此地。

上帝給了我們什麼？首先，祂給了我們自由，是因為祂不需要木偶。上帝希望我們自發向善，而並非被迫。祂希望我們有愛，而若沒有自由，也就沒有愛。其次，上帝賜予每個人良心。我們憑藉著良心，明白祂的旨意。良心也幫我們識別善與惡。良心的責備讓我們牢記著那無可變更的法令，按照這些法令，我們將會受到審判。

**惡起源於哪裡？**有人問：如果我們的造物主是如此的良善且智慧全能，那麼我們世界裡的仇恨、痛苦以及醜惡從何而來？這就是上帝的回答：「祂創造的都是善的——天使與最初的人。」那時沒有惡，沒有痛苦，沒有死亡。然而有的受造物背叛上帝並扭曲

了他那天賦的自由。於是惡出現了。亞當和夏娃偏向了邪惡，這影響了所有人以及我們的後裔。

**亞當和夏娃的罪孽對我們產生了怎樣的後果？**

您可能會發現：惡習易學而善行卻難為，這就是我們作為後裔所承擔的後果：「誰能使潔淨出於不潔，沒有一人！」(約14：4)。

對罪孽的傾向是我們的遺傳病。除此之外，痛苦和死亡也隨之而來。有罪咎的不僅僅是我們的祖先——我們像他們一樣，也犯了自己的罪惡。

**上帝怎樣對待此事？**聖經論到：「因為上帝並未造死亡，也不樂意生靈滅亡。」(智慧篇1：13)。而上帝說：「我指著我的生命起誓——吾主上主的斷語——我決不喜歡惡人喪亡，但卻喜歡惡人歸正，離開邪道，好能生存。」(則33：11)。

雖然人類違背了上帝的旨意，但是祂決定再給我們一次機會，讓我們戰勝罪孽和死亡。

**我們怎樣獲得勝利？**平時軍隊作戰時，君王可以遠離前線，從自己溫暖舒適的地方中，向在戰壕中因為敵人的射擊而戰慄的士兵發出命令。這是常有的事。但我們的主則與此不同。祂就像是一位走下王位而身披戰甲的君王，祂親自出征戰壕裡，走向自己的士兵，與他們站在一起，說：「不要怕！我帶領你們去獲得勝利！」

永恆的聖言由聖父所生，並永遠受生於聖父。聖言為了變成與我們一樣，並帶領我們走向勝利與救恩，祂道成肉身，取得了人的本性。

**上帝如何變成了人？**人不能變成上帝，而上帝可以變成人，因為主是全能的。

上帝取得了人的本性，但祂依然是上帝。祂在「自己」中毫無混淆地結合了兩種本性，就如我們一樣，無形的靈魂與可見的身體連成一體。道成肉身的上帝聖言被起名為耶穌基督。

**「耶穌」這個名字是什麼意思？**「耶穌」翻譯過來的意思是「救世主」，祂取這個名字是因為祂拯救人類脫離了罪惡並使之與上帝重新結合。「基督」的意思是「受傅者」。從古代起就這樣稱呼君王，我們也這樣稱呼基督，因為祂是整個世界的君王。

**祂是怎樣證實自己的名字的？**讓我們設想，有人在生活中結下了許多仇敵。他的仇敵雇了殺手，這個殺手前來射殺他。而有一個人出現在身旁，在射擊的一瞬間及時地用自己的身體擋住了被射擊的人，並用自己的生命拯救了他的生命！而基督為全人類完成了這事。因為我們的罪孽，我們得到了應得的懲罰——痛苦和死亡。清白而無罪的祂——耶穌，為了我們，犧牲了自己，接受了原為我們準備的罪罰，甘願被釘於十字架上。祂不必這樣做，就像那個人並不需要用自己護住引禍上身的人一樣。基督自願這樣做了，因為祂愛我們。這樣，祂證實了自己的名字：祂是救世主，是我們的救世主！

在聖經裡寫到：「上帝是愛」(若一4：8)。而「我們所以認識了愛，因為那一位為我們捨棄了自己的生命」(若一3：16)。耶穌基督如同凡人一樣死去，但作為上帝的祂是不死的。在第三天，祂復活了自己人類的肉身，這告訴我們，祂確實戰勝了死亡，並指給了我們那永恆不朽的正道！

**在福音書裡祂怎麼描述自己？**因為耶穌基督從聖父的真理與永恆中降臨，所以耶穌說：「我是上帝子」(若10：36)，「那光榮我的，是我的父，就是你們所稱的(我們的上帝)」(若8：54)，「凡父所有的一切，都是我的」(若16：15)，「誰看見了我，就是看見了父」(若14：9)，「我與父原是一體」(若10：30)。耶穌基督在其俗世的生活，及現在按照向祂祈求的人所完成的奇跡，便是祂的話的有力證據。

**這真理我們怎麼能相信？**我們並不要您憑我們的話就相信我們，通過經驗就可以證明一切。如果您遭遇到邪惡的魔鬼(選擇了惡的墮落天使)，例如邪靈的顯現或是恐懼感(它們常帶來這樣的諸如此類的事物)，那麼請畫十字聖號並說：

**「主耶穌基督，上帝之子，憐憫我這罪人」。**您會看到，魔鬼的進攻會停止，因為它們無力抵抗上帝。如果您長時間受抑鬱的困擾、或處於困境、或出現自殺的想法，就請儘量多重覆這祈禱文。您會看到——愁苦會離開您，就像黑暗在光明前退去一樣。

最後，如果您跌進了沒有出路的困境或者重病，請祈禱說：「主，因祢的子耶穌基督的名，從災禍裡救我出來」。基督會解救您，因為祂應允道：

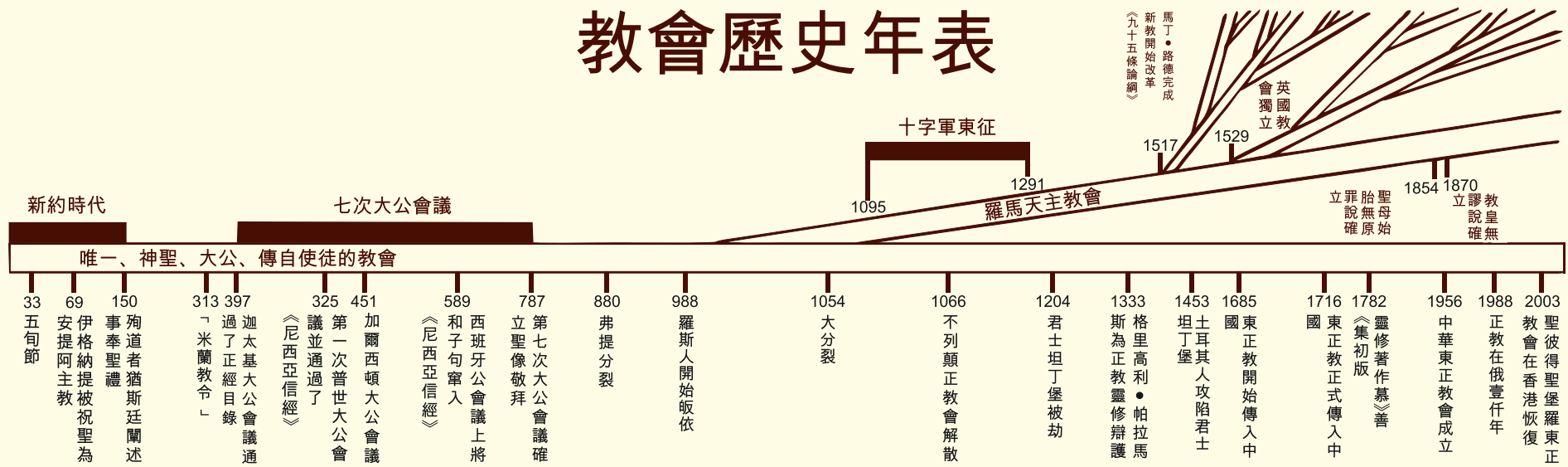
「你們因我的名無論求父什麼，我必要踐行，為叫父



從五旬節到現今，追尋正教會的誕生與發展  
教會歷史綱要

香港聖彼得聖保羅東正教會  
香港上環皇后大道西2-12號聯發商業中心7樓701室  
tel: +852 9438 5021,  
fax: +852 2290 9125, e-mail:  
church@orthodoxy.hk,  
www.orthodoxy.hk,  
www.orthodox.cn

# 教會歷史年表



## 教會史簡介

學者估計，如今有超過 2600 個組織宣稱是真教會，或至少是新約書中描繪的教會的後裔。再強調一下：是 2600 個！

但是在第一個千年裡，教會卻只有一個。歷史上的幾個牧首區中心：耶路撒冷、安條克 (Antioch)、羅馬、亞歷山大利亞和君士坦丁堡組成了一個緊密的整體並且教區間有著頻繁的來往。在發展歷程中不可避免地出現過異端和分裂主義者，但是直到 11 世紀，教會依然是個整體。然後，矛盾在 1054 年達到頂點，羅馬總主教與其他四個總主教決裂，以實現自己成為教會普世領導的野心。

現在已經將近一千年過去了，這四個教區仍然保持完整，保存著完整的事奉禮儀和正教會由新約啟示、傳自使徒的信仰。從五旬節到現在，這就是正教會的歷史。

- † 33 年五旬節（公元 29 年被認為是更準確時間）
- † 49 年耶路撒冷使徒會議（使徒行傳 15），開創了教會在大公會議中討論的先例。雅科弗 (James) 作為主教主持這次大公會議
- † 69 年伊格納提 (Ignatius) 被祝聖為安提拉——新約時代之中心的主教，聖彼得曾為首任主教。

其他早期主教包括雅科弗、波利卡爾普 (Polycarp) 和克利密斯 (Clement)。

- † 95 年《啟示錄》寫成，或許是新約中最後一本書
- † 150 年殉道者聖遊斯丁 (Saint Justin Martyr) 闡述了教會的事奉聖禮，並著重於聖體血禮儀。事奉聖禮是植根於新舊約的
- † 313 年《米蘭敕令》(The Edict of Milan) 的頒佈標誌著羅馬帝國對基督教迫害活動的結束
- † 325 年尼西亞大公會議解決了基督信仰的最顯著的阿利烏 (Arius) 異端對基督信仰的挑戰。阿利烏宣稱基督為聖父所造，聖阿塔納西 (St. Athanasius) 維護了上帝之子的永恆地位。是尼西亞七次普世（全教會性的）大公會議中的首次
- † 451 年迦克墩大公會議確立了基督神人二性的教義
- † 589 年托萊多舉行的的大公會議中將和子 (filioque) 句竄入《尼西亚信經》（即聲明聖靈來自父和子）。此條謬誤隨後被羅馬教會採用
- † 787 年普世大公會議時期在尼西亞結束；第七次大公會議重新確立了幾個世紀以來的聖像敬拜
- † 988 年羅斯人（今俄羅斯人）開始皈依
- † 1054 年羅馬方面宣稱的教皇無以至上帝及對《尼西亚信經》和子句的篡改導致了大分裂。福提分

裂 (Photian Schism) (880 年) 進一步加劇了爭論

- † 1066 諾曼人征服不列顛。正教教區被忠於羅馬的傳教士取代
- † 1095 年羅馬教會發起十字軍東征。對君士坦丁堡的洗劫 (1204 年) 加劇了東西矛盾
- † 1333 年聖格利高利帕拉馬斯 (Saint Gregory Palamas) 維護了東正教隱修士的靈修實踐和耶穌禱文的使用
- † 1453 年奧斯曼土耳其人攻占君士坦丁堡，拜占庭帝國滅亡
- † 1517 年馬丁路德將其《九十五條論綱》釘在威騰博格 (Wittenberg) 的天主教堂門口，開始了新教改革
- † 1685 年 東正教開始傳入中國
- † 1716 年 東正教正式傳入中國
- † 1870 年教皇無謬論成為羅馬教會的教義
- † 1956 年該年 4 月，修士大司祭瓦西里姚 (姚福安) 被祝聖為北京主教，成立了中華自治東正教教會
- † 1988 年正教會在俄一千年，正教會在世界上仍然完整保有著傳自使徒的信仰
- † 2003 年聖彼得聖保羅東正教會在香港恢復活動。



## 10 我愛聖母瑪利亞

我們敬愛她並且顯現於外。我們能說什麼呢？她是基督的母親。我們常常稱呼她為「誕神女」(Theotokos)，亦即「上帝之母」之意。她為上帝道成肉身提供了肉體上的可能，是她使救贖變為可能。

我們不會認為她或任何一位聖人擁有魔力或者擁有甚麼半神特性。當我們歌頌「至聖誕神女啊，請拯救我們」的時候，我們並非認為這個「拯救」有什麼永恆的含義，就像我們向基督所祈求的一樣；它是說「保護、護衛並關懷在這世界上的我們」。就像我們請求彼此代禱一樣，我們也如是請求聖母誕神女和諸聖為我們祈禱。畢竟他們並非永遠逝去，而僅僅是去了另一片天地。某種程度上，環繞我們的聖像就在提醒我們，諸聖正以一種我們無可體驗的方式參與我們的事奉。

## 11 三扇門

每座正教教堂的祭壇前都會放置一副聖像屏。聖像屏的意思是「豎立的聖像」。在一個傳教堂(原文為 mission parish, 應為人數不多，仍需傳教的教區之意)裡簡單的聖像屏可以在左側放置一幅聖母子的聖像木板、右邊放置一幅類似尺寸的基督的聖像。在一座更精細的教堂內，聖像屏是一堵被飾滿聖像的牆(本義)。

如果想像一下，您就會發現兩幅聖像隔成了三扇門。中間相對祭壇的那部分有兩扇門，稱為「正門」(原文為 Royal Doors「君王之門」)，因為這乃是榮耀之王在聖體血禮儀中走向群眾之處，只有司祭和手持聖體血的輔祭才能走過正門。

一幅完整的聖像屏中的兩幅中心聖像的兩邊會有天使聖像裝飾的側門，被稱為「輔祭之門」。儘管任何人沒有合適理由不得穿過任何的一扇門，堂役和其他在祭壇前服務的人都會走這個門。司祭、輔祭以及堂役在祭壇前的事奉都限於男性。女性則被邀請參加其他所有的教會生活。自從殉道者前赴後繼的年代起，女性的貢獻就和男性一樣被敬仰。任何一座正教堂都不可能沒有聖母瑪利亞或者聖女的踪影。在大多數教堂裡面，女人們也做著男人們所做的服務：帶領合唱、繪製聖像、誦讀使徒書信並服務於教區的議會(parish council)。

## 12 華人也會被歡迎嗎？

您用谷歌搜索一下東正教堂，您會看到許多正教教會的教堂：希臘、羅馬尼亞、喀爾巴阡、俄羅斯、安提約基亞、塞爾維亞等等。正教會難道真的如此一盤散沙？這些不同的教會是否代表這正教會之間存在這爭論甚至是分裂呢？事實根本不是這樣。所有這些正教肢體乃是一個身體裏的。教會是根據教區而劃分的。大中華地區大約有2萬正教徒，而在全球則擁有2.25億，正教會是基督教的第二大團體。令人驚異的是，教會如此眾多的情況卻是神學與道德的統一所在。全世界的正教會都共享一套傳自使徒、由其繼承者主教十幾個世紀來所持有的基督教基本教義。他們同時也保持著使徒時代的道德標準——墮胎和同性戀行為在教會都是罪惡。

人們也許會將這種合一解釋為歷史的機緣巧合，而我們卻認為是得益於聖靈的作為。

那麼為甚麼教會會是相互獨立的呢？這些國家層面上的劃分顯然是有著地理上的現實意義的。就像中國在地理上是一個整體一樣。

目前在香港影響最大的教會是希臘正教會的牧首區、俄羅斯正教會的牧首區和安提約基亞牧首區(中東聖統)。事奉因為語言不同、音樂風格不同以及其他原因而有所差異，但是事奉最終卻是一致的。

我希望說每一個教區都熱烈地歡迎新人，但是仍然有些教堂由於民族傳統的因素而使外人感到深不可測。拜訪多個教區的教堂會讓您找到感到最舒服的地方。您可能會尋找大量使用英語進行事奉的教堂。那些擁有大量外族皈依者的教區會完全使用英語的。

正教一開始可能會百家爭鳴，但是隨著時間的流逝一切都會改變。教會會越來越有家的感覺，並引領您進入上帝的國度。我真誠希望您能享受您在正教堂的第一次，並且不是最後一次。



香港聖彼得聖保羅東正教會  
香港上環皇后大道西2-12號聯發商業中心7樓701室  
tel: +852 9438 5021,  
fax: +852 2290 9125, e-mail:  
church@orthodoxy.hk,  
www.orthodoxy.hk,  
www.orthodox.cn

12 在 您 初 次 拜 訪 一 間 東 正 教 堂 時  
我 希 望 我 已 經 知 曉 的 事



弗雷德里卡馬特烏斯格林

歡迎來到正教會！我們教會的事奉在許多方面是和其他教會不盡相同的，不拘是羅馬天主教，禮儀派新教抑或是福音派。為了不使讀者感到困惑，本書介紹了十二件在進入正教教堂之前所需要他人解釋的事情。

### 1 聖潔之感

如果您的背景是新教或其他非禮儀傳統，您一定會被神父們的祭服和牆上的聖像所散發出的絢爛色彩所震撼。曲調多樣、感人肺腑但卻聞所未聞的聖樂會充斥您的耳鼓。圍繞您的人們都忙碌著：點燃蠟燭、親吻聖像、劃十字聖號、躬拜、肅立祈禱等等，唯獨沒有人悠然而坐。對於那些習慣於光潔四壁和空蕩講壇的人們而言，這一切都顯得那麼陌生。但是要記住，這並不是其本質。一切正教會內所見、所聞、所嗅、所感、所嘗或所做的都有且僅有一個目的：讓我們更接近上帝。因為上帝賜予了我們肉軀和理智，所以我們便相信上帝也渴望我們以運用肉軀和理智去逐漸接近祂。

### 2 起立，起立為耶穌

在正教會的傳統裡，滿懷信仰的肅立近乎貫穿了整個事奉。的確如此。在一些教堂之中甚至沒有放置任何長椅，僅僅在建築的邊角處設有一些為老年體弱者而放置的椅子。可以理解這許多不同之處：在其他教堂，尤其是那些已經存在齊全設施的教堂，都會有那些面目滄桑的長椅。在任何情況下，如果您覺得肅立過久是比較困難的，我們也很樂意您坐下。這在實踐中會變得更容易一些。

### 3 藉著這聖號，祈禱吧

說正教徒經常劃十字聖號是過於簡單的，我們會在論及聖三位一體、敬拜聖像或十字聖架以及禮儀的許多其他場合時劃十字聖號。但人們並不是千篇一律的，一些人會連續三次劃聖號，而有些人則會用右手接觸地面。通常人們在敬拜聖像之前，會先劃兩次十字聖號，每次都會躬拜用右手接觸地面，然後親吻聖像，然後再一次劃十字聖號並躬拜。不過別擔心，您並不需要墨守成規。

我們以右手劃聖號，輕點頭、胸前、右肩、接著左肩，並以手覆胸腔作為結束，這與天主教或聖公會的習慣剛好相反。劃聖號時的手勢是固定的：拇指、食指、中指捏合，無名指、小拇指捏合併彎至掌心。這就像其他禮儀一樣，一切舉動都是為了鞏固信仰。您發現其中意義了嗎？（三指捏合表示三位一體，而另兩指捏合則喻示基督神人二性）

### 4 竟然不需跪拜？

一般來說，主日我們是不跪拜的。有時我們會俯伏至地，但這卻和天主教平伏在地板上的禮儀不一樣。我們跪拜時，我們會屈膝，將兩手置於地上，並用額頭接觸雙手。一開始，這種跪拜姿勢會讓人覺得尷尬，但很快就會覺得自然多了。有時我們會叩拜然後迅速站立起來，例如在大齋期常用的敘利亞的聖厄弗冷(St. Ephraim the Syrian)的祈禱中就是如此。有時候我們會再保持一段時間，例如在聖體血禮儀的祈禱中。

不是所有人都叩拜的。一些人會叩首，一些人則低頭肅立，一些人則蹲坐著。滿臉尷尬地站著無動於衷也並無大礙，沒

有人會因為您不跪拜而大驚小怪。在正教會，我們允許每人都有自己表達虔敬的不同方式，不會有人專門盯著您看並且因為您某些禮儀做得不妥而覺得受侮辱。

一位曾經是聖公會牧師的人說，人們各自禮拜互不相擾讓他更渴望皈依正教。他認為「這才是在上帝前我們應當做的。」

### 5 親吻

我們習慣親吻事物。我們進堂的首要之事是親吻聖像。您也會見到一些人親吻聖爵（個人認為聖杯更直白，儘管正教會的詞彙是聖爵），一些人在司祭經過時會親吻祭服的邊緣，堂役會在司祭遞給他們香爐時親吻司祭的手，在事奉結束時，所有人都會排隊親吻十字聖架。

在領聖體血之前我們習慣親吻對方（根據《裴特若書信一5:14》：「你們要用愛心彼此親嘴問安」）。當天主教徒或者聖公會信徒彼此問安時，他們會互相擁抱、握手或者輕輕接觸面頰，這是西方人問候的禮儀。在正教會則由於文化差異而不盡相同：希臘人和阿拉伯人會互相親吻臉頰一次；斯拉夫人則如是重複三遍，而擁有眾多美國本地皈依者的教區則會互致誠摯的擁抱。請按著您周圍的習俗做吧，不過小心別撞到了鼻子。

我們通常的問候語是「基督與我們同在」，我們一般回應「昔在今在而永在」。別因為弄錯了而惴惴不安，現在問候語已經不是之前熟悉的「願主的平安與你同在」和「嗨，你們這裏的教堂真好」了。

### 6 被祝福的麵餅和被祝聖的麵餅

只有正教徒才可以參與聖體血禮儀，但是任何人都可以分享被祝福過的麵餅。它是這樣一回事：一大塊完整的圓麵包被教民烘烤後會被印上記號。在聖體血禮儀的預祭式上會把印上記號的麵包切下一部分擱在一旁，這被稱為「聖羔」”。剩下的部分會被切成塊並裝進一個籃子裡面，最後司祭會祝福它們。

在聖體血禮儀的禱告中，「聖羔」會被祝聖成基督的身體，而聖爵中的葡萄酒會被祝聖成基督的寶血。這裏便是令人驚異的一刻：司祭會將聖羔放入葡萄酒中。我們領受聖體血時，我們會走向司祭，站立等待並張嘴等待司祭用勺子將一塊浸滿葡萄酒的麵包送到我們口中。他同時也為我們祈禱，並會稱呼我們的名字或者是在受洗和被接受入教時所選擇的聖名。

在我們一個個經過司祭後，我們會走向手持裝著被祝福的麵餅的堂役。人們會取一些給自己、拜訪者或是身邊未皈依的朋友。如果任何人向你遞來一塊被祝福了的麵包，請不要驚慌：這並非基督的身體。這只是一個表達兄弟情誼的象徵。

### 7 沒有共同的告解？

在我們的印象裡，我們是沒有所謂共同的罪，所有罪都是有其特殊性的。在事奉聖禮中是沒有完全的告解禱文的。正教徒被要求在自己的懺悔神父面前，向基督進行定期的、私人的告解。

跟別的教派相比，東正教神父的屬靈導師角色重要得多。人們不會簡單地以名字稱呼他們，而是稱作「某某神父」。司

跟別的教派相比，東正教神父的屬靈導師角色重要得多。人們不會簡單地以名字稱呼他們，而是稱作「某某神父」。司祭的妻子也扮演著教區母親的角色，她也有自己的稱呼，但是卻因文化而不盡相同：阿拉伯語喚作「寇麗雅」

（Khouria），希臘語喚作「普萊斯貝特拉」(Presbytera)，他們都是「司祭之妻」的意思；俄語喚作「瑪圖旭卡」(Matushka)，即媽媽。

另一個你肯能會注意到的不同點可能是《尼西亞信經》，它可能會被誦讀或歌詠，這視教區而定。信經中我們宣認聖靈來自聖父，卻不會像西方教會一樣添入「和子」一詞。在這裡我們堅持了信經最原始的面目。

### 8 聖樂，聖樂，聖樂

大約75%的事奉禮儀都和以歌聲。儘管某些教會使用管風琴，正教會傳統上是不使用任何樂器的。通常一個小型合唱團會唱無伴奏的合聲，視不同教區的習俗，會引起大家不同程度的回應。樂曲的風格也很多樣，從阿拉伯教會東方式的獨唱到俄羅斯教會的四部合聲（four-part harmony），不一而足。

這不間斷的歌唱一開始會讓人覺得洶湧而難以承受，就像是剛剛踏上疾速上升的卻要運轉90分鐘之久的電梯一樣。某種意義上，事奉聖禮就是一首不曾間斷的歌詠。

每週酷似的歌曲能防止因為聖樂而精疲力竭。通常每一個主日之間詠唱的聖歌差別不大：禱文和讚頌都在同一個地方出現，因此很快便會爛熟於心。之後您便會體驗到在忙著在祈禱文與讚美詩中來迴轉換時所無法體驗到的上帝的臨在。

### 9 沒有捷徑

描述一些事情時有沒有什麼簡便易行的方式？那些看似多餘的形容詞能被刪去嗎？那些異常激烈尖銳的言辭能否被調和地溫和一些？如果是，那麼這便不是正教的敬拜了。若是有什麼更詳細的辦法去表述，那麼正教會便會去發掘。在正教的事奉中，詳盡的不能被刪去，包括祈禱在內的任何方面都不能刪減。當司祭或輔祭吟誦：「讓我們向主祈禱」時，大概還要站在原地十五分鐘吧。

古時候的禮儀經常要持續五個小時以上，那些人一定對上帝充滿了熱情。聖瓦西里事奉聖禮(The Liturgy of St. Basil) 將其節約到了大約兩個半小時，隨後聖金口約安(St. John Chrysostom)事奉聖禮（大約寫於公元400年）進一步縮減至一個半小時。一般在主日我們採用聖金口約安事奉聖禮，但是在一些事奉聖禮中（比如大齋期主日和降生節前夜）我們採用更長時的聖瓦西里事奉聖禮。

在參加週日早上的事奉聖禮時，敬禮都在按部就班地進行，您會因為遲到而懊惱不已。您並未遲到，司祭、歌詠者和教徒們不過剛剛完成晨時課，它一個小時前就開始了。事奉聖禮緊接著開始，公告的時間僅僅是粗略的預告。在晨時課之前，司祭們還有其他的事奉工作，早上他會在祭台前三個小時之久，就像一位正教神父所說，「就像在火焰中肅立」。正教不是為那些覺得教會索然寡味的人預備的。

東正教入華時間始於**17**世紀，雅克薩之戰後，一部份俄國戰俘被押至京師，編入滿籍。為照顧戰俘的信仰，清政府將一關帝廟改建為東正教堂，取名「**索菲亞教堂**」。因堂內掛有聖尼古拉聖像，故該堂又稱為「**尼古拉教堂**」。1715年得到康熙帝同意，俄國正教會正式派遣傳教士團駐北京。次年，司祭伊拉利翁諾夫帶領傳教團抵達北京，進駐尼古拉教堂。不久，建立北京東正教總會。俄國十月革命後，白俄人員大量流亡中國，教徒人數驟增。1949年後，由於中、蘇之間的特殊關係，在華東正教會並未受太大影響。1956年4月，修士大司祭瓦西里姚（姚福安）被祝聖為北京主教。成立了中華自治東正教教會。2003年，聖彼得聖保羅東正教會在香港恢復活動，並開設有俄、英、中三語網站。該教會把翻譯和出版東正教文獻看作一項重要的日常工作，出版

翻譯了大量的東正教著作。教會持續其無衰敗、無改易的信仰和實踐已經超過二十個世紀。



## 正教會究竟是什麼？

香港聖彼得聖保羅東正教會  
香港上環皇后大道西2-12號聯發商業中心7樓701室  
tel: +852 9438 5021,  
fax: +852 2290 9125, e-mail:  
church@orthodoxy.hk,  
www.orthodoxy.hk,  
www.orthodox.cn

## 正教會。

試想一下：

†一方面，這是基督宗教最古老的教會。

†另一方面，對於大多數華人來說仍然陌生。

†這是基督教的第二大團體，擁有**2.25**億信徒。

†但是在大陸與港澳台地區卻不超過**2**萬。

†僅僅是在二十世紀，就有估計**4**千萬正教基督徒為信仰獻出了生命。由於如此眾多歸向基督的正教基督徒，以及基督的教會本身的奉獻是如此崇高，以至於教會經常被稱為「殉道者的教會。」

†她是歷史上一些最偉大的神學家、學者與作家的教會——諸如：金口約安、遊斯丁、奧古斯丁、陀思妥耶夫斯基、亞歷山大索爾仁尼琴（Aleksandr Solzhenitsyn）。

但是究竟什麼是正教會？

她的源頭是什麼？

她的信仰是怎樣的？

及為甚麼那麼多人對她聞所未聞？

### ■ 簡史

正教會是原始而正統的基督教會，她是建立於主耶穌基督和新約字裡行間的。她的歷史可以顛簸不破地一直追溯到基督和祂的十二使徒。

儘管看起來很不可思議，教會在這二十個世紀保持了她不曾衰敗和改易的信仰和實踐。如今，其傳自使徒的教義、事奉和體系結構都完好無損。正教會仍然是耶穌基督活的肢體。

我們中的許多人得知在第一個千年裡教會仍是統一的而感到驚奇。直到**11**世紀，一場災難性的大分裂在東方正教會和西方拉丁教會之間產生了。儘管這是長期醞釀而成的，**1054**年羅馬與正教世界的大分裂是正式而令人震驚的。爭議的核心在於兩個方面的分歧：教皇的角色定位以及如何解釋信理。

■ 那麼，分歧究竟是什麼？

一位作者以一些基本的層面比較了正教與羅馬天主教和新教的區別：正教會存留了新約的傳統，羅馬天主教時常添油加醋，而新教則與之相差甚遠。比如，羅馬天主教在一則教會古老的信經中增添字句，而這篇信經很少被新教會研究或誦念。羅馬教會擁有教會權威階層，許多新教會是反對教會已有結構，甚至是相互獨立的。羅馬天主教引入了贖罪券和煉獄，作為回應，新教則遠離了善功和戒律。

在這些或其他方面，正教會嚴格保持了傳自使徒的信仰。她避免了教皇權威的獨大和教會之間的獨立。她堅信神職人員是基督和祂的人民的僕人而不是特權階層。她保存了使徒們關於基督會在末日再臨、施行最終審判以及永恆生命的教導，並鼓勵在她內的教徒藉著與基督的聯合而在基督內成長。簡而言之，正教會保存了「一次而永久地傳達給聖人們」的信仰。