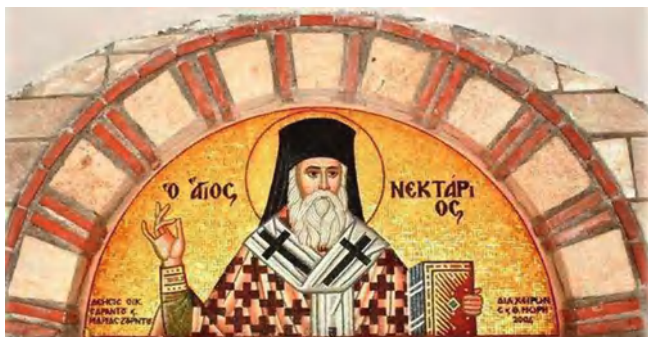




埃伊那島的聖主教涅克塔里



通往幸福之路

作者：聖涅克塔里

校對：林森

本書由莫斯科及全俄宗主教之中華會館
及香港聖彼得聖保羅教堂聯合出版。



China Orthodox Press

香港

2015

目录

內容提要.....	5
關於作者.....	9
通往幸福之路.....	10
聖洗聖事.....	12
靈性鬥爭.....	14
試探.....	17
祈禱.....	18
平安.....	20
愛.....	22
明辨.....	23
驕傲.....	24
基督徒的禮節.....	25
感恩.....	27
神愛之歌（節選）.....	28
關於東正教會.....	30
聖主教涅克塔里箴言.....	33



內容提要

這是偉大的希臘修道士——埃伊那島的聖主教涅克塔里的訓導集首次以中文出版。這些表述明確而簡潔的箴言揭示了基督徒生活的本質，指明了通往真實、無盡的快樂和幸福的道路。

「那些在自身之外，在異國他鄉，在旅途、財富與榮耀中，在富貴和享樂中，在最終苦澀的消遣和虛榮中尋找幸福的人是多麼地錯誤啊！將幸福之塔建立於身心之外就如把房屋建立在地震頻發的地帶——他們最終尋得的皆乃苦痛。幸福源於我們自身，明白這一點的人是有福的……幸福是純潔的心靈，因為這樣的心靈會成為上帝的寶座。」

（埃伊那島的聖主教涅克塔里）







關於作者

埃伊那島的聖主教涅克塔里——近代最著名的希臘聖人之一，他以諸多聖蹟聞名。他出生於1846年，年輕時即成為修士，後來又成為亞歷山大里亞正教會五城（Pentapolis）教區（北非的一個古老教區）主教。由於仇敵的陷害和誣告，他被剝去主教之位並遭到驅逐。移居希臘後，他成了優卑亞省的一個普通宣道者，後來在埃伊那島上建立了一所女子修道院。涅克塔里主教於1920年去世並於1961年被希臘正教會宣佈為聖人。現將阿提卡護慰者（Paracletos）修道院收集整理的聖人書信節選出版，以饗讀者。這是聖人的語錄首次以全中文出版。

通往幸福之路

沒有什麼比純淨的心靈更加崇高，因為純淨的心靈會成為上帝的寶座。有比上帝的寶座更榮耀的事物嗎？當然沒有。上帝對那些擁有純淨心靈的人說：「我要在他們中間居住，在他們中間來往。我要作他們的上帝，他們要作我的子民。」

（哥林多後書6:16）所以，誰還會比這些人更幸福呢？他們難道會失去什麼福祉嗎？聖靈的一切福澤與恩賜難道不正在他們那安樂的心靈之中嗎？他們還缺少什麼呢？什麼也不缺，真的什麼也不缺！因為他們在心中享有至高的福樂——上帝本身。

那些在自身之外，在異國他鄉，在旅途、財富與榮耀中，在富貴和享樂中，在最終苦澀的消遣和虛榮中尋找幸福的人是多麼地錯誤啊！將幸福之塔建立於身心之外就如把房屋建立在地震頻發的地帶——那樣的房屋必將坍塌。

兄弟姐妹們！幸福源於我們自身，明白這一點的人是有福的。考察你們的心靈吧，留心它的靈性狀況。或許你已失掉了在上帝面前的真誠無懼之心，或許良心會揭露你曾違背過的上帝的誡命，也會揭露你們的不義、謊言、對上帝及親人的未盡之責。考察吧，或許你的心靈已充滿惡念與邪欲，或許它已被引上歧途與絕徑。

不幸的是，那些對自己心靈漠不關心的人已經失去所有福祉並墮入了萬惡之淵，他們拋棄了歡愉而陷入痛苦、悲傷和內心的黑暗，拋棄了平和，收穫了沮喪、不安和恐懼。拋棄了愛，得到了恨，並最終拋棄了一切受洗時獲得的聖靈的賜予與果實，與一切使人變得可憐又可恨的惡行融為一體。

兄弟姐妹們！至仁至愛的上帝願我們每一個人在今生與來生都獲得幸福。為此祂創立了祂神聖的教會來潔淨我們的罪惡，聖化我們，與我們和解，並賜予我們屬天的祝福。

教會始終對我們敞開懷抱，如果我們的良心沉重不安，就更要立時奔向教會。而教會將負起我們承受的重擔，贈與我們一顆面對上帝的真誠無懼之心，使我們與祂和解，讓我們的心充滿幸福和喜樂。



聖洗聖事

「你們受洗歸入基督的，就是披戴基督了。」
(加拉太書3：27)

使徒保羅的話指明了多麼偉大的真理。受過洗的基督徒不再背負趨於作惡和淫亂的舊人，而是穿上了新人，即如今已經存在於他們心中的基督本人。「披戴」一詞並非指穿上普通的或外在的衣裳，而是指獲得某種更深層的、至關重要的、不可分割的東西。

通過對基督的信仰及洗禮，我們穿上了基督本人並成為上帝的孩子、聖靈的居所、上帝的

聖殿，我們變得神聖且完美，因接受上帝的恩典而獲得神性。因此我們從自身脫下衰朽並穿上不朽，脫下有罪之身而穿上義德與恩典之身，驅逐死亡並穿上永生。

然而我們可曾思考過我們通過洗禮而領受的對上帝的崇高責任？我們可曾意識到，我們應該如上帝的孩子及基督的兄弟般行事，應該使我們的意志與上帝的意志一致，應該如祂的孩子那樣遠離罪惡，應該發自靈魂深處全心愛祂，應該朝拜祂並急切渴望與祂永恆地結合？我們可曾思考過，我們的心應該充滿愛，以讓它潤及我們的親人？我們是否感受到，我們應當像上帝那樣，變得神聖、完美，成為上帝的肖像和孩子以及天國的繼承人？

為了這一切我們應當鬥爭，以免我們不配接受上帝的召喚並被上帝棄絕。是的，兄弟姐妹們，為了勝利，我們要竭誠而忘我地奮鬥。願我們之中誰都不要失去勇氣，誰都不要無視自己的職

責，或是怯懦，或是在靈性鬥爭的艱辛面前驚慌失措。因為我們有上帝作為幫手，祂將在艱難的成德之路上使我們堅強。



靈性鬥爭

我們生命的目的在於全德、成聖，成為上帝的孩子和天國的繼承人。讓我們警醒起來：不要因為今世的生活而犧牲未來的生命，不能因日常的瑣事和忙碌而失去對生命目標的追求。

齋戒、儆醒和祈禱本身並不能為我們帶來期望的果實，因為它們並非我們生命的目的，而只是達成目的的手段。

請以美德來裝飾自己的燈炬。行動起來斬斷內心的惡慾。清洗心靈的污穢並保持它的潔淨，以便上帝降臨並住進你們之中，且賜降聖靈與各種屬神的恩賜。

我親愛的孩子們，你們所有的熱誠和牽掛都應該與此相關。這應成為你們矢志不渝的目標和追求。你們要為此向上帝祈禱，每日在心內請求上帝，而非在心外。當你們最終尋到祂時，請如熾愛天使和智勝天使（赫儒文、塞拉芬）一般敬畏而戰栗地肅立，因為你們的心靈已經成為了上帝的寶座。要想尋獲上帝，請如微塵般謙卑，因為上帝厭惡高傲的人，眷愛、垂顧那些在祂面前全心謙恭的人。

如果你在靈性鬥爭中精進不懈，上帝將使你堅強。在鬥爭中我們會發現自己的軟弱、不足和缺陷。鬥爭是我們內心狀況的鏡子。那些不曾進行鬥爭的人將無法了解自己。要對自己不易覺察的墮落多加留意。如果你們由於疏忽而犯下某種過錯，不要絕望，鼓起勇氣，拜伏在上帝面前，上帝會將你們扶起。

我們內心存在根深蒂固的軟弱、惡慾和缺陷，這很多來源於遺傳。這一切並不會因為一次劇

烈的運動、不安或沉痛的心緒而消失，這只能依靠我們的忍耐與不懈的奮鬥。我們的隱忍、細心可以消除它們。

極度的懊喪之中隱藏著驕傲，因此它是有害而危險的，並且這種心緒時常被魔鬼加劇，以中斷修行者的修行之路。

通往成全的道路是漫長的。向上帝祈禱吧，以求祂使我們堅強。耐心地接受自己的墮落吧，然後立刻起身，奔向上帝，不要像孩子那樣停留在跌倒的地方放聲痛哭。

保持警醒並祈禱吧，以求自己不要耽於誘惑。不要因一再陷入早前犯過的罪惡而絕望，這些罪惡本身大多是頑固的，並來源於人們業已形成的習慣。然而當時間流逝，通過自身的努力抗爭，人們終將克服罪惡。不要叫任何事情奪去你們的希望。

